සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

සීලය යනු

❖ කය වචනය සංවරකර ගැනීම යි.

නැතහොත්

❖ ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ සම්මා වාචා,සම්මා කම්මන්ත,සම්මා ආජීව යන අංග අනුව සංවරවීම යි.

සීලයේ ප්‍රධාන කොටස් දෙකයි.

1 . විරමණය - විරිත් , වැළකීම
(සතුන් මැරීම, නුදුන්දේ ගැනීම නොකළ යුතු ය)

2 . සමාදානය - සිරිත් , කළයුතු යහපත් දේ
(සතුන්ට කරුණාව දැක්වීම, දුන් දේ පමණක් ගැනීම කළ යුතු ය)

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

බුදු දහමෙහි සීලය පිළිබඳ සඳහන් ස්ථාන

- සප්තාර්ය ධනය
- දස පුණ්‍යක්‍රියා
- දස රාජධර්ම
- දස සක්විතිවත්
- දස පාරමිතා

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ සීල ශික්ෂාවට අයත් අංගයන්හි විරතිය හා සමාදානය දක්වන්නේ මෙසේ ය.

- සම්මා වාචා විරතිය - බොරු නොකීම, කේලාම් නොකීම, පරුෂ වචන නොකීම, හිස් වචන නොකීම
- සම්මා වාචා සමාදානය - සත්‍ය වචන කතාකිරිම, මිනිසුන් සමගි කරවන දේ කතාකිරිම, මටසිලිටු මිහිරි බස් කතා කිරිම, අර්ථවත් වු දැහැමි වචන කතා කිරිම

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

සම්මා කම්මන්ත විරතිය

ප්‍රාණඝතයෙන් වැළකීම

අදත්තාදානයෙන් වැළකීම

කාමමිච්ඡාචාරයෙන් වැළකීම

සම්මා කම්මන්ත සමාදානය

සතුන්ට කරුණාව දයාව දැක්වීම

දුන්දේ පමණක් ගැනීම

විරුද්ධ ලිංගිකයන් ශිෂ්ටසම්මත ව ඇසුරු කිරීම

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

සම්මා ආජීවය විරතිය

හානිකර දිවි පැවතුම් වලින් වැළකීම

(වැරදි වෙළෙඳාම් ආදිය)

සම්මා ආජීවය සමාදානය

දැහැමි දිවි පැවතුම් හි යෙදීම

(දැහැමි වෙළඳාම, රාජ්‍ය සේවය කෘෂිකර්මය,ගවපාලනය ආදිය)

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

පංචසීලය

1 ප්‍රාණඝාතයෙන් වැළකී සත්ත්වයන්ට මෛත්‍රී කිරීම

2 අදත්තාදානයෙන් වැළකී අන්සතු දේ සුරැකීම

3 කාමමිච්ජාරයෙන් වැළකී ශිෂ්ට සම්ම්පන්න ව ජීවත්වීම

4 මුසාවාදයෙන් වැළකී සත්‍ය වචන කතා කිරීම

5 සුරාමේරයෙන් වැළකී අප්‍රමාදව ක්‍රියා කිරීම

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

අෂ්ඨාංගික උපොසථ සීලය

1 ප්‍රාණඝාතයෙන් වැළකීම

2 අදත්තාදානයෙන් වැළකීම

3 අබ්‍රහ්මචරියාවෙන් වැළකීම

4 මුසාවාදයෙන් වැළකීම

5 සුරාමේරයෙන් වැළකීම

6 විකාලභෝජනයෙන් වැළකීම

7 නැටුම් ගැයුම් කිරීමෙන් හා මල් සුවද දැරීමෙන් හා විවිධ සැරසිලිවලින් වැළකීම

8 උස් අසුන් මහ අසුන් නොදැරීම

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

ආජීවක අෂ්ටමක සීලය

1 ප්‍රාණඝාතයෙන් වැළකීම

2 අදත්තාදානයෙන් වැළකීම

3 කාමමිච්ඡාරයෙන් වැළකීම

4 මුසාවාදයෙන් වැළකීම

5 පිසුණාවාචයෙන් වැළකීම

6 ඵරුසාවාචයෙන් වැළකීම

7 සම්ප්‍රප්පලාපයෙන් වැළකීම

8 මිච්ඡා ආජීවයෙන් වැළකීම

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

දස සීලය

1 ප්‍රාණඝාතයෙන් වැළකීම

2 අදත්තාදානයෙන් වැළකීම

3 අබ්‍රහ්මචරියාවෙන් වැළකීම

4 මුසාවාදයෙන් වැළකීම

5 සුරාමේරයෙන් වැළකීම

6 විකාලභෝජනයෙන් වැළකීම

7 නැටුම්, ගැයුම්, වැයුම් සහ විහිළු දසුන් ආදියෙන් වැළකීම

8 මල් සුවඳ දැරීමෙන් හා විවිධ සැරසිලිවලින් වැළකීම

9 උස් අසුන් මහ අසුන් නොදැරීම

10 රන් රිදී මුතු මැණික් මුදල් ආදී සම්පත් භාවිතයෙන් වැළකීම (ජාත රූපරජත පටිග්ගහණා)

සීලය හා භෞතික සංවර්ධනය

භෞතික සංවර්ධනය යනු

ආහාර නිවාස ඇඳුම් බෙහෙත් ආදී මෙලොව සැපවත් ජීවිතයකට අවශ්‍ය සම්පත් ඇතිව සතුටින් සාමකාමී ව ජීවත් වීම යි.

සදාචාර සංවර්ධනය යනු

ගුණ දහමින් දියුණු වී ,නොකළ යුත්ත නොකරන, කළයුත්ත කරන, සිතින් කයින් හා වදනින් ශිෂ්ට සම්මත හා දියුණු පෞරුෂ ඇත්තවුන් වීම යි.