

5.4 විශේෂිත අවස්ථා සඳහා යෝග්‍ය ප්‍රධාන හා පිරිවැරුම් ආහාර වර්ග සකස් කිරීම.

- අවස්ථාවට උචිත ලෙස ප්‍රධාන ආහාර සහ පිරිවැරුම් ආහාර තෝරීම.
- විවිධ ශිල්පීය ක්‍රම අනුගමනය කරමින් ප්‍රධාන ආහාර සහ පිරිවැරුම් ආහාර සකස් කිරීම.
- නිර්මාණශීලී ව විවිධත්වයෙන් යුතු ආහාර වර්ග පිළියෙල කිරීම අත්හදා බැලීම.