

4.4 විවිධ උක්ෂව සඳහා බොජුන් පත් සැලසුම් කිරීම.

- විවිධ උක්ෂව අවස්ථා සඳහා යෝග්‍ය ආහාර තේරීම.
- උක්ෂව අවස්ථා සඳහා යෝග්‍ය ආහාර වේලේ සැලසුම් කිරීම.
- නිර්මාණශීලී ව නව ආහාර වේලේ සැලසුම් කිරීමේ කුසලතා ප්‍රදර්ශනය කිරීම.