

4.2 දුෂ්පෝෂණයෙන් පෙළෙන්නන්ට යෝග්‍ය ආහාර වේලේ සැලසුම් කිරීම.

- දුෂ්පෝෂණය පාලනය කිරීම සඳහා හෝෂන රටාව වෙනස් කිරීමේ වැදගත්කම විස්තර කිරීම.
- දුෂ්පෝෂණයෙන් පෙළෙන්නන්ට යෝග්‍ය ආහාර වේලේ සැලසුම් කිරීම.