

3.1 ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ උනන්දු පිළිබඳ තොරතුරු විමර්ශනය කිරීම.

- ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ උනන්දු හැඳින්වීම.
- පෝෂණ උනන්දු සම්බන්ධයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ වර්තමාන තත්ත්වය පැහැදිලි කිරීම.
- දුෂ්පෝෂණය හැඳින්වීම.
- අධිපෝෂණය හා මන්දපෝෂණය පිළිබඳ තොරතුරු රැස්කිරීම.
- ක්ෂුද්‍ර පෝෂක උනන්දු විස්තර කිරීම.
- ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය හා දේහයේ හැඩය ගණනය කිරීම.