

2.3 පරිභෝජනය කරනු ලබන ආහාර සිරුර තුළ දී ජීර්ණය හා අවශෝෂණය වන ආකාරය විමසා බැලීම.

- මානව ආහාර ජීර්ණ පද්ධතිය හැඳින්වීම.
- එහි ව්‍යුහය රූප සටහන් ඇසුරින් පැහැදිලි කිරීම.
- ජීර්ණය හා අවශෝෂණය හැඳින්වීම.
- ආහාරවල අඩංගු පෝෂ්‍ය පදාර්ථවල ජීර්ණය හා අවශෝෂණය සිදු වන අයුරු විස්තර කිරීම.
- සිරුරේ පැවැත්ම සහ ක්‍රියාකාරීත්වය සඳහා ආහාරයේ අඩංගු පෝෂ්‍ය පදාර්ථ අවශෝෂණයේ වැදගත්කම විස්තර කිරීම.
- විටමින් සහ ඛනිජ අවශෝෂණය කෙරෙහි බලපාන සාධක විස්තර කිරීම.