

3.1 භෞතික විද්‍යාත්මක පදනම ඇසුරින් දෝලනය විග්‍රහ කිරීම.

- සරල අනුවර්තී චලිතය සඳහා අත්‍යවශ්‍ය තත්ත්ව විස්තර කිරීම
- සරල අනුවර්තී චලිතය නිර්වචනය කිරීම
- සරල අනුවර්තී චලිතය සඳහා වූ ලාක්ෂණික සමීකරණය ලෙස $a = -\omega^2 x$ හඳුනා ගෙන භාවිත කිරීම
- දෝලනය වන වස්තුවක චලිතය එය මත ක්‍රියා කරන බලය සමඟ සම්බන්ධ කිරීම
- සරල අනුවර්තී චලිතයක දී වාලක ශක්තිය හා විභව ශක්තිය අතර අන්තර් හුවමාරුවීම විස්තර කිරීම
- සරල අනුවර්තී චලිතය වෘත්තාකාර චලිතයක ප්‍රක්ෂේපනයක් ලෙස නිරූපණය කිරීම
- සරල අනුවර්තී චලිතයේ යෙදෙන වස්තුවක චලිත ස්වභාවය කලාව ඇසුරින් හඳුනා ගැනීම
- සරල අනුවර්තී චලිත දෙකක චලිත ස්වභාව විස්තර කිරීමට කලා අන්තරය භාවිත කිරීම
- මධ්‍ය ලක්ෂයේ සිට දෝලනය අරඹන වස්තුවක විස්ථාපනය ගණනය කිරීම

- සරල අනුවර්තී චලිතය විස්තර කිරීමට වස්තුවක විස්ථාපන- කාල ප්‍රස්තාරය භාවිත කිරීම.
- පරීක්ෂණාත්මක හා ප්‍රස්තාරික ක්‍රම භාවිතයෙන් දෝලනයක චලිතය අධ්‍යයනය කිරීම.
- සරල අනුවර්තී චලිතය විස්තර කිරීම සඳහා විස්ථාපන - කාල ප්‍රස්තාරය යොදා ගැනීම.
- සරල අවලම්භය භාවිතයෙන් ගුරුත්වජ ත්වරණය නිර්ණය කිරීම.
- සැහැල්ලු හෙලික්සිය දූන්තක දුනු නියතය නිර්ණය කිරීම.
- නිදහස්, පරිමන්දිත හා කෘත දෝලන වෙන් කර හඳුනා ගැනීම.
- බාටන් අවලම්භය භාවිතයෙන් කෘත දෝලන හා අනුනාදය ආදර්ශනය කිරීම.
- කෘත දෝලන හා අනුනාදය සඳහා ප්‍රායෝගික උදාරහණ විස්තර කිරීම.
- අනුනාදය ප්‍රයෝජනවත් වන අවස්ථා මෙන් ම අනුනාදය වැළැක්විය යුතු අවස්ථා ඇති බව වටහා ගැනීම.