

மீடிய டி சிற்ளி ஆவர்தி |
முழுப் பதிப்புரிமையுடையது |
All Rights Reserved]

ශ්‍රී ලංකා විශාලා පුද්ගලික තොරතුරු / ඩුල්සකෙක්ප පරිජිලා ත්‍රිත්‍යාක්ෂණීය / Department of Examinations, Sri Lanka

NEW

2562 - මූලික පිරිවෙන් අවසාන විභාගය - 2018 දෙසැම්බර
(නව නිර්දේශය)

09 S LIII

2018-12-29 / 12-30 = 15.40

(09) සෞඛ්‍ය විද්‍යාව - I, II

අමතර කියවීම් තුළප - මිනින්ද 10 එ.

卷之三

අමුතර කියවීම් පාලය ප්‍රශ්න පත්‍රය කියවා ප්‍රශ්න කොර ගැනීමටත් පිළිතුරු උග්‍රීමේ දී පෙන්වය ලෙන ප්‍රශ්න සංවිධානය තර ගැනීමටත් මෙයාන්ත්

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ - I ଅନୁଷ୍ଠାନ

କ୍ଷାଣେତିଙ୍ଗ ଯୋଦି :

- * ප්‍රශ්න සියලුවට ම පිළිතුරු පෙනෙන්න. මේම ප්‍රශ්න පත්‍රය සඳහා ලකුණු 40 ක් ලැබේ.
 - * අංක 1 මිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් නිවැරදි හෝ වඩාන් ගැලුපෙන හෝ පිළිතුරු තොරත්න.
 - * ඔබට සැපයෙන පිළිතුරු පත්‍රයේ එක් එක් ප්‍රශ්නය සඳහා දී ඇති ක්‍රම අනුරූප, ඔබ තොරා ගත් පිළිතුරුහි අංකයට සැපයෙන කටයුතු තුළ (x) ලකුණු යොදන්න.
 - * එම පිළිතුරු පත්‍රයේ පිටපත දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකියෙන් කියවා, එවා උග්‍ර පිළිපිටිත්තා.

1. සේවයේ කමින්ටය සිදු වූ ආකාරය පිළිබඳව තාපා ආයතනය ඉදිරිපත් කළ අමිනච් මතයට සමාන මතයක් ඉදිරිපත් කළේ.

- (1) වාල්ස් ඩාවින් ය. (2) ඇරිස්ටේට්ටල් ය.
 (3) බුදරුණන් වහන්සේ ය. (4) පේස්ප් විජය්දේප් ය.

2.

```

graph TD
    A[Annual Audit] --> B[Audit Committee]
    B --> C[External Auditor]
    C --> D[Financial Statement Preparation]
    C -.-> B
    D --> E[Audited Financial Statements]
  
```

ඉහත සටහන් සිස් තොට් පිරවීමට වඩාත් සඳහ වෙත වන්නේ

- (1) 'පුරණ පොරුණය' යන්න ය. (2) 'සෞඛ්‍ය ප්‍රවිරෝධතාය' යන්න ය.
 (3) 'පුරණ සොංඩ්‍යය' යන්න ය. (4) 'තිලුව් ති' යන්න ය.

- තම පිරිවෙන සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන පිරිවෙනත් කීරීම සඳහා පිරිවෙනාධිති ස්වාමීන් වහන්සේ යෙහා ඇති ක්‍රියාමාර්ග කිහිපයක් පහත 'අ', 'ආ', 'ඇ', 'ඈ' සහ 'උ' යන වගක්කිවලින් දක්වේ. ඒ ඇසුරින් ප්‍රශ්න අංක 3 සිට 5 තෙක් පැහැදිලි පිළිතර සායන්ත්.

- (අ) පිරිවෙන තුළ පොලීඩින් හාටිකය අවම කිරීම

(ආ) පිරිවෙන් පත්තිකාමරවලට භා නේවාසිකාගාරයේ කාමරවලට නිසි පරිදි වාකය ලැබෙන දේ කටුවූ තැබීම

(ඇ) සියලු දෙනාට ම පොදු වූ දිනවර්යාවක් හාටික කිරීම

(ඇ) පිරිවෙන් පිසුන් වේඛුවෙන් සෞඛ්‍ය සායන පැවැත්වීම

(උ) දායක ආයිකාවන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් පිරිවෙනෙහි මාරු එළිපෙනෙහි නිරීම

3. පිරිවනාධිපති ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් සොඛා ප්‍රවර්ධනය කදා ගෙන ඇති ප්‍රකිපත්ති දක්වා ඇති වගක්ෂිය/වගක්ෂි වත්තේ.

4. සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය උදෙසා පුරුෂ සහායිත්වය ලබා ගෙන ඇති බව දක්වන්නේ,
- 'අ' සහ 'ඊ' වගන්තිවලිනි.
 - 'ඉ' සහ 'උ' වගන්තිවලිනි.
 - 'ඉ' වගන්තිය මැඩිනි.
 - 'උ' වගන්තිය මැඩිනි.
5. පිරිවෙනායිපති ස්වාමින් වහන්සේ එසින් සෞඛ්‍ය දේවා ප්‍රකිකාවේදාය සඳහා ගෙන ඇති ක්‍රියාමාර්ගය දක්වා ඇති වගන්තිය,
- 'ආ' ය.
 - 'ඉ' ය.
 - 'ඊ' ය.
 - 'උ' ය.
- වැඩිහිටියෙන් BMI අගය වියසට එදිරිව සුදුසු ප්‍රස්ථාරයක ලකුණු කළ විට, එම ලක්ෂණ පිහිටන කළාපයේ වර්ණය අනුව පෝෂණ මට්ටම තීරණය වන ආනාරය පහත සටහනෙහි දැක්වේ. ඒ ඇපුරුණ් ප්‍රශ්න අංක 6 සිට 8 නෙක් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයනාන.
- | වර්ණය | BMI දැරූක පරාය |
|------------|----------------|
| තැකිලි පාට | 18.5 ට අඩු |
| කොළ පාට | 18.5 - 22.9 |
| ලා දම් පාට | 23.0 - 26.9 |
| තද දම් පාට | 27 ට වැඩි |
6. A නමැති පුද්ගලයාගේ උසට සරිලත බරක් ඇත. මෙහු අයත් වන්නේ,
- කොළ පැහැති පරාසයට ය.
 - ලා දම් පැහැති පරාසයට ය.
 - තද දම් පැහැති පරාසයට ය.
 - තැකිලි පැහැති පරාසයට ය.
7. තැකිලි පැහැති පරාසයට අයත් 8 නමැති පුද්ගලයා,
- ස්පුළකාවෙන් පෙළේ.
 - කාෂ බවින් යුත්ත ය.
 - නිභි බරකින් යුත්ත ය.
 - අධි බරකින් යුත්ත ය.
8. ස්පුළකාවෙන් පෙළේන C අයත්වන පරාසයේ වර්ණය,
- ලා දම් පාට ය.
 - කොළ පාට ය.
 - තැකිලි පාට ය.
 - තද දම් පාට ය.
9. පිරිවෙනෙහි දින සික්ෂුන් වහන්සේ නමන් කම ජ්‍යිතයට යහපතක් උදා කර දීමට කටයුතු කරන සියලු දෙනා සම්ග නොදින් ඇපුරුණු තරඟී. එම කොරතුරු අනුව එම සික්ෂුන් වහන්සේ,
- යහපත් අන්තර් පුද්ගල සඩුදා ඇති කෙනෙකි.
 - තරුණාවන්ත කෙනෙකි.
 - සිල්වන් කෙනෙකි.
 - සැදුහැවන් කෙනෙකි.
- දින හින්සුන් වහන්සේ නමකගේ ගුණාග සිංහාසන පහත දැක්වේ. ප්‍රශ්න අංක 10 සහ 11 ට පිළිතුරු සැපයීම සඳහා මෙම කොරතුරු උපයයෙහි කර ගන්න.
- A – ගේරය සිංහයෙන් වර්ධනය වේ.
- B – ස්වාධීනව කටයුතු සිරිමට කැමති ය. නිර්මාණසිලි ය.
- C – සමාජසිලි ය.
10. එම දින හින්සුන් වහන්සේ පසුවන්නේ,
- තරුණ වියෙහි ය.
 - ප්‍රමා වියෙහි ය.
 - තව යොවුන් වියෙහි ය.
 - ඉදි වියෙහි ය.

11. එම හික්කුන් වහන්සේ තුළ දැකිය ගැනී මානයික වෙනස්කම් දක්වා ඇති වැකිය/වැකි වන්නේ,

 - (1) A පමණි.
 - (2) B පමණි.
 - (3) C පමණි.
 - (4) A, B හා C යන සියලුල ම ය.

● පිරිවෙනෙහි සිංහ හික්කුන් වහන්සේලා වෙනුවෙන් පැවති වෙදාහා පරිත්‍යෘතියක දී P, Q, R යන හික්කුන් වහන්සේලා පිටිධෙනායේ පෝරුණු උගාහා පිළිබඳව අතාවරණය වූ කරුණු තිබුපයක් පහත දක්වේ. ඒ ඇදුරින් අංක 12 සිට 14 තෙක් පැහැවාවට විවිධරු ප්‍රයත්තු.

| | |
|----------------------|--------------|
| දිගු හිකුණුන් වහන්සේ | දාන පෙශීකරණය |
| P | යකඩී |
| Q | විටමින් A |
| R | කැලුසියම් |
| S | අයත්තින් |

19. මිනිසාගේ සිරුරට ඇතුළු වී තුළුගේ ප්‍රකිරියකිරණ පද්ධතිය විනාශ කිරීමේ හැකියාවක් ඇති එකතා වෙටරසයක් නිසා මිනිසා සිමාරහිතව ආසාදනවලට ගොදුරු වීමට ඉඩ ඇත. එම වෙටරසය වන්නේ,
- (1) 'බේංගු' වෙටරසයයි.
 - (2) 'ඉබෝස්ලා' වෙටරසයයි.
 - (3) 'HIV' වෙටරසයයි. (HIV)
 - (4) 'හරපිස්' වෙටරසයයි.
20. මිනිස් සිරුරේ මූලික තැනුම් ඒකතය වන්නේ,
- (1) සෙසලයයි.
 - (2) අවයවයයි.
 - (3) පටනයයි.
 - (4) පද්ධතියයි.
21. මෙම ප්‍රකාශ අතුරෙන් පාවදා ප්‍රකාශය තෝරන්න.
- (1) බිත්තර කැඩීමට පෙර සේදීම පිදු තරත්තෙන් බිත්තර කැඩීමේ සැල්මොනෙල්ලා බැක්ටීරියාව නිමිය හැකි බැවිනි.
 - (2) ආසාදිතයකුගේ කෙළ, කදුළ සහ දහදිය මිනින් HIV සම්පූෂ්ඨයය විය හැකි ය.
 - (3) වාක්කවල හෝ මුද්‍රායයේ කුද්‍රීසියම් මික්සලේට් උවන ස්ථිරික (කුට්) බවට පත්වීමෙන් මූත්‍ර ගල් සැදේ.
 - (4) සම බහිස්පාවී ඉනුදියයක් ලෙස ක්‍රියා කරන අතර සිරුරේ විශාල ම ඉනුදියයයි.
22. පුරුද්දක් ලෙස මත්වතුර හා දුම්පානය කරන පුද්ගලයකු හඳුනියේ ① පපුවේ වේදනාවන් ඇතිවීම සේතුවෙන් රෝහල් ගත කරන ලදී. මූළු හාද රෝගකින් පෙළෙන බව වෛද්‍ය මනය විය. එම පුද්ගලයාගේ රෝග කත්තව්වට සැපුව ම සම්බන්ධ වන පද්ධතිය වන්නේ,
- (1) ය්වසන පද්ධතියයි.
 - (2) ආහාර ණරණ පද්ධතියයි.
 - (3) රුධිර සංසරණ පද්ධතියයි.
 - (4) අනුශාසන පද්ධතියයි.
23. අප මුළුයෙන් ගන්නා ආහාර සිල්ලමේ දී ය්වසන මාර්ගයට පිවිසීම අවහිර කරන්නේ,
- (1) අපිජිත්වීකාව මිනිනි.
 - (2) ජ්වරාලය මිනිනි.
 - (3) ග්‍රෑසනිකාව මිනිනි.
 - (4) දිව මිනිනි.
- අංක 24 සහ 25 යන ප්‍රයෝග සිස්තුත් පිරිවීම සඳහා පුදුසු විවන තෝරන්න.
24. ආමායයයේ දී ජ්‍රී ප්‍රේරණය වූ ආහාර අවංග තරලය නම්න් හැඳින්වේ.
- (1) ආම්ලසය
 - (2) ආමායයික ප්‍රාශ්‍ය
 - (3) ප්‍රාශ්‍ය ප්‍රාශ්‍ය
 - (4) ආන්ත්‍රික ප්‍රාශ්‍ය
25. ඔක්සිජන් වායුව රැකිව ඒවින් තුළ සිදු කෙරෙන ය්වසන ක්‍රියාවලිය නම් වේ.
- (1) ජ්වායු ය්වසනය
 - (2) සිරවායු ය්වසනය
 - (3) ආජ්වාසය
 - (4) ප්‍රාජ්වාසය
26. නිරෝගී පරිණාම පුද්ගලයකු දිනාකට බැහැර කරන මූත්‍ර ප්‍රමාණය දළ වශයෙන්,
- (1) ලිටර 1.5 – 2.0 න් අතර වේ.
 - (2) ලිටර 2.5 – 3.0 න් අතර වේ.
 - (3) ලිටර 3.5 – 4.0 න් අතර වේ.
 - (4) ලිටර 4.5 – 5.0 න් අතර වේ.
- පහත M, N සහ O යන අක්ෂරවලින් දක්වා ඇති පද්ධති පිළිබඳ විස්තර උපයෝගී කර ගනිමින් අංක 27 පිට 29 තෙක් ප්‍රයෝගවලට පිළිනුරු ප්‍රයෝගන්න.
- M – සංවේදන හා ප්‍රකිරිය සඳහා අදාළ පණ්ඩිඩ පුවමාරුව සිදු කරයි.
- N – සෙසලවල සිදුවෙන ඒවින් ක්‍රියා සේතුවෙන් නිපදවෙන ගෝරයට භාජිකර අපදුවා සිරුරෙන් බැහැර කරයි.
- O – සෙසලවල ඒවින් ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ඔක්සිජන් වාක්යෙන් ලබා ගැනීමෙන් සෙසලවලින් පිට කරන කාබන් වියාක්සයයි වාක්යට මූදා හැරීමෙන් සිදු කරයි.

27. ඉහත දක්වා ඇති M , N හා O පදනම් පිළිවෙළින්,
- බහිස්පාලී පදනම්ය, ස්නායු පදනම්ය සහ ග්‍රැෆන පදනම්ය වේ.
 - ස්නායු පදනම්ය, බහිස්පාලී පදනම්ය සහ ග්‍රැෆන පදනම්ය වේ.
 - ග්‍රැෆන පදනම්ය, ස්නායු පදනම්ය සහ බහිස්පාලී පදනම්ය වේ.
 - ස්නායු පදනම්ය, ග්‍රැෆන පදනම්ය සහ බහිස්පාලී පදනම්ය වේ.
28. අංගණය හා ක්‍රියා රෝගය මගින් යුතුව ම බලපෑම් ඇති කරන පදනම් පිළිවෙළින් දැක්වෙන ඉංග්‍රීසි අක්ෂර වන්නේ,
- M සහ N ය. (2) N සහ O ය. (3) M සහ O ය. (4) O සහ M ය.
29. O පදනම් ආක්ෂික රෝගයක් වන්නේ පහත සඳහන් කවරන් ද?
- දියවැවියාව
 - අපස්මාරය (මිමුශ්මොරය)
 - ලුළුම්බෝකිස්
 - නියුමෝර්තිකාව
- රුධිර පාරවිලයනයේ දී රුධිර ගණ ගැලුපිම පිළිබඳ පහත දක්වා ඇති ග්‍රැෆයේ නොවගෙන ප්‍රශන අංක 30 සහ 31 ම පිළිතුරු සපයන්න.
-
30. පර්ව දායකයා ලෙස තැදින්විය හැකි පුද්ගලයාගේ රුධිරය අයක් වන රුධිර ගණය,
- O ය. (2) A ය. (3) B ය. (4) AB ය.
31. පර්ව ප්‍රතිග්‍රාහකයා වන්නේ කුමන ගණයේ රුධිරය ඇති පුද්ගලයා ද?
- O
 - AB
 - A
 - B
32. ස්වාමීන් වහන්සේ තමනයේ ධර්ම දේශනයකට මම සහභාගි වුයෙම්. මේ අවස්ථාවේ දී සංවේදී ඉතුළුයාග් ලෙස ක්‍රියා කළ කෙනෙහි සංවේදනය වූයේ,
- ස්වාමීන් වහන්සේගේ මුවින් එකුන් වූ තම ය.
 - ධර්ම දේශනය ඇසීම ය.
 - ධර්ම දේශනය අය කිරීම ය.
 - ධර්ම දේශනය පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීම ය.
33. ප්‍රතිඵලිකරණය සඳහා උපන් වියස ම තැවතියාට ලබා ගෙන්නේ,
- BCG එන්නක ය. (2) MMR එන්නක ය. (3) JE එන්නක ය. (4) ක්‍රිය්ව එන්නක ය.
34. දේශීය වෛද්‍ය කුම්ඩේ මුල් තැන දෙනු ලබන්නේ,
- රෝග පිළිබඳව දැනුවත් වීමට ය.
 - රෝග ගඟනා ගැනීමට ය.
 - රෝග ප්‍රතිකාරයට ය.
 - රෝග නිවාරණයට ය.
35. ගෝධියකු පදනා අංග සම්පූර්ණ ආභාරයක් ලබා ගත යුතු ඔව්ව ආපුරුෂවිද මෙම උපදාවප්‍රාය එයින් උපදෙස් දෙන ලදී. ඒ අනුව මුළු ගත යුත්තේ,
- පස්සෙයාරස අඩංගු ආභාරයකි.
 - ඡැබු රෝගයෙන් යුත් ආභාරයකි.
 - තැපුම් බවින් යුත් ආභාරයකි.
 - සරල ආභාරයකි.

36. ආසුර්වේදයට අනුව නිරෝධී බව උදෙසා ආහාර පරිභෝරනයේ දී 'යොගී කාලය' යනුවෙන් දැක්වෙන්නේ,

- (1) කුකුරින්න දැනෙන අවස්ථාවේ දී ආහාර ගැනීම ය.
- (2) කුකුරින්න දැනී පැය $\frac{1}{2}$ කට පසු ආහාර ගැනීම ය.
- (3) කුකුරින්න දැනී පැයකට පසු ආහාර ගැනීම ය.
- (4) කුකුරින්න දැනීමට ප්‍රථම ආහාර ගැනීම ය.

37. අභිජාතමන ප්‍රතිකාර විධි වර්ගයක් නොවන්නේ,

- (1) පරින් තීම ය. (2) බලිණාවිල් ය. (3) ගාන්තිකරුම ය. (4) හාවනාව ය.

38. සූප්‍රමිනාව අනුරූප හාර්තය තුළයේ ගැඹු සැකු කරන රෝකියකු වහා රෝහල වෙත ගෙන යා යුත්තේ,

- (1) පුටුවක පිශුවා ගෙන ය.
- (2) වැෂිර සිරින ඉරියටෙන්, සිදුනෙකු විසින් ඔසවා ගෙන ය.
- (3) ආරක්ෂිතව ලැඳ්ලක් මත තබා ගෙන ය.
- (4) පුද්ගලයකුගේ කර මත තබා ගෙන ය.

● පහත සඳහන් A, B, C සහ D යන සිද්ධී යුගල අධ්‍යයනය කර ප්‍රශ්න අංක 39 පහ 40 ප්‍රශ්නවලට පිළිනුරු කාවයන්න.

A – (i) මත්දුව්‍ය, මත්විනුර හාරීන කර රිය පැදිවීමෙන් වැළැකි සිරීම
 (ii) මහාමාරයයේ අනුරුදු ඇති වීම

B – (i) ප්‍රනු, සිනි සහ මේද අධික ආහාර පරිභෝරනය අවම හිරිම
 (ii) ගෝ නොවන රෝග වැළදීමේ අවදානම ඇති වීම

C – (i) කයිරෝක්සින් නිපදවීම සඳහා ප්‍රමාණවත් පරිදි අයවින් නොලැබීම
 (ii) කයිරෝකිඩි ගුන්වීදේ වියාල වීම (ඉදිමීම)

D – (i) හිමොරිලියා රෝග තත්ත්වය ඇති වීම
 (ii) නාසයෙන් ලේ ගැලීම

39. පළමුවැන්නේ වැඩි වීම දෙවැන්නේ වැඩි වීම කොරෝනි බලපාන සිද්ධී යුගල වන්නේ,

- (1) A සහ B ය. (2) A සහ C ය. (3) B සහ D ය. (4) C සහ D ය.

40. පළමුවැන්නේ වැඩි වීම දෙවැන්නේ අවු වීම කොරෝනි බලපාන සිද්ධී යුගල වන්නේ,

- (1) A සහ B ය. (2) A සහ D ය. (3) B සහ C ය. (4) C සහ D ය.

(ලක්ෂණ $01 \times 40 = 40$ අ)

* *