

13 ශ්‍රේණිය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

නම :

කාලය: පැය 2 යි

I පත්‍රය

★ සියලුම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

(01) මිනිසා ඇතුළු සමස්ත ලෝකයේ, තිරසාර යහපැවැත්ම උදෙසා භෞතික හා සමාජ ජීවන පරිසරයේ ඇති සහයෝගීතාවයෙන් ගොඩනැගෙන පරිසරය,

- 1. ප්‍රසන්න ජීවන පරිසරය ලෙස හඳුන්වයි. 2. ප්‍රශස්ත ජීවන පරිසරය ලෙස හඳුන්වයි.
- 3. සුවදායී පරිසරය ලෙස හඳුන්වයි. 4. භෞතික ජීවන පරිසරය ලෙස හඳුන්වයි.

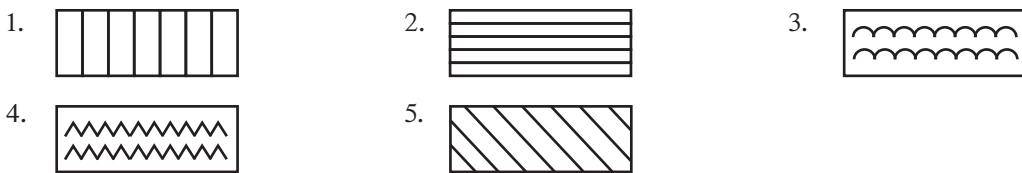
(02) අභ්‍යන්තර අවකාශ නිර්මාණයේ මූලික පියවර ලෙස සැලකෙන්නේ,

- 1. ගල් භාරා ගුහා සැදීම. 2. ගල්ලෙන් බිත්තිවල විත්‍ර ඇඳීම.
- 3. කටාරම් කෙටීම. 4. ගල් ගුහාවල බිම මැටි ඇතිරීම.
- 5. ගල් බිත්ති මත මැටි ආලේප කිරීම.

(03) නිර්මාණකරණයේදී යොදාගන්නා උපයෝගීතා සාධකයක් නොවේ,

- 1. සන්දර්භය 2. වටිනාකම් පද්ධතිය 3. අනුකූලත්වය
- 4. කලාත්මක බව 5. ප්‍රමාණය හා සමානුපාතික බව

(04) ක්‍රියාකාරී බව, කලබලකාරී බව, රිද්මයානුකූල බව, ලාලිතය බව යන හැඟීම් පෙන්නුම් වන්නේ,



(05) වර්ණයේ ලා බව හෝ තද බව මගින් දක්වන්නේ වර්ණයේ,

- 1. වටිනාකමයි. 2. පැහැයයි. 3. වර්ණ නාමයයි.
- 4. තීව්‍රතාවයයි. 5. වර්ණ වක්‍රයයි.

(06) වර්ණය, වයනය හා ප්‍රමාණය වැනි ලක්ෂණ එකිනෙක පරයා නොයන ලෙසත්, එකිනෙක අතර ගැටලු ඇති නොවන ලෙස ප්‍රබලත්වය සිරු මාරු කොට සකස් කිරීම හඳුන්වන්නේ,

- 1. රිද්මය ලෙස ය. 2. ඒකමිතිය ලෙස ය. 3. සමෝධානය ලෙස ය.
- 4. සමානුපාතික බව ලෙස ය. 5. තුලනය ලෙස ය.

(07) නිර්මාණකරණයේදී සාම්ප්‍රදායික වටිනාකම්වලට ප්‍රමුඛත්වය දී නිමකරන ලද ගොඩනැගිල්ලකි,

- 1. ජාතික කෞතුකාගාරය 2. පාර්ලිමේන්තුව 3. කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය
- 4. ජර්මනියේ බව් හවුස් 5. ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික පුස්තකාලය

(08) කෘතීම ආලෝකයේ ප්‍රමාණාත්මක බව හෙවත් ආලෝකයේ තීව්‍රතාව මනින ඒකකය වන්නේ,

- 1. වොට් වලිනි. 2. ජූලි වලිනි. 3. ඕම් වලිනි. 4. ලක්ස් වලිනි. 5. කැලරි වලිනි.

- (09) පුනර්ජනනය ශක්ති ප්‍රභේදයක් නොවේ,
1. ජල විදුලිය 2. ගල් අඟුරු 3. ජීව වායුව
4. සූර්ය කෝෂ විදුලිය 5. සුළං විදුලිය
- (10) හරිතාගාර ආචරණය ඇති කරන වායු කොපමණ ප්‍රමාණයක් පරිසරයට මුදා හරින්නේ ද යන්නෙන් සොයා බලන්නේ,
1. කාබන් පා සලකුණයි. 2. තිරසාර බවයි. 3. හරිත සංකල්පයයි.
4. අපද්‍රව්‍ය අවම කිරීමයි. 5. පුනර්ජනනය සම්පත් ය.
- (11) පෝෂ්‍ය පදාර්ථ අතුරෙන් ක්ෂුද්‍ර පෝෂක ගණයට අයත් වන්නේ,
1. විටමින් හා ඛනිජ 2. ජලය හා තන්තු 3. පිෂ්ටය හා විටමින්
4. ග්ලූකෝස් හා සින්ක් 5. කැල්සියම් හා යකඩ
- (12) උක් හා බීට් සීනිවල අඩංගු කාබෝහයිඩ්‍රේටය වන්නේ,
1. ග්ලූකෝස් ය. 2. ෆැක්ටෝස් ය. 3. ගැලැක්ටෝස් ය.
4. මෝල්ටෝස් ය. 5. සුක්‍රෝස් ය.
- (13) මිනිසා හා සතුන්ගේ ශක්තිය ගබඩා වන්නේ කුමන ලෙස ද?
1. යකඩ ලෙස ය. 2. ඇමයිනෝ අම්ල ලෙස ය. 3. ප්‍රෝටීන් ලෙස ය.
4. ග්ලයිකොජන් ලෙස ය. 5. ග්ලූකෝස් ලෙස ය.
- (14) පෘථිවිය මත සුලබ ම කාබනික අණුව වන අතර, මෙය කඩදාසි නිෂ්පාදනයේ දී මෙන්ම රෙදි පිළි නිෂ්පාදනයේ දී ද යොදා ගනු ලබයි. එනම්,
1. ග්ලයිකොජන් 2. ඉනියුලින් 3. පෙක්ටීන් 3. ගම් 4. සෙලියුලෝස්
- (15) අත්‍යවශ්‍ය නොවන ඇමයිනෝ අම්ල කාණ්ඩය වන්නේ,
1. ලයිසීන් හා ලියුසීන් 2. මෙතියොනීන් හා වැලීන් 3. ඇලනීන් හා සිස්ටීන්
4. හිස්ටිඩීන් හා ත්‍රියොනීන් 5. අයිසොලියුසීන් හා ප්‍රිථොපැන්
- (16) ප්‍රෝටීනවල ව්‍යුහ සූත්‍රයේ ඇමයිනෝ කාණ්ඩය දැක්වෙන්නේ,
1. H ලෙස ය. 2. NH₂ ලෙස ය. 3. OH ලෙස ය.
4. C-OH ලෙස ය. 5. N ලෙස ය.
- (17) මූං ඇට කිරිබත්වල පරිපූරණය වී ඇති ඇමයිනෝ අම්ල වර්ග දෙක වනුයේ,
1. ලයිසීන් හා ප්‍රිථොපැන් ය. 2. ලියුසීන් හා වැලීන් ය.
3. ලයිසීන් හා මෙතියොනීන් ය. 4. වැලීන් හා මෙතියොනීන් ය.
5. ප්‍රිථොපැන් හා ලියුසීන් ය.
- (18) ශරීරයට අත්‍යවශ්‍ය බහු අසංතෘප්ත මේද අම්ලයක් වන්නේ,
1. ඔලේයික් අම්ලය . 2. ලිනොලේයික් අම්ලය 3. පාමටික් අම්ලය.
4. කැපිරිලික් අම්ල ය. 5. බියුට්‍රික් අම්ල ය.
- (19) ඇඩනීන් නැමති රසායනික නාමයෙන් හඳුන්වන විටමින් B වර්ගය වනුයේ,
1. B₂ 2. B₃ 3. B₅ 4. B₄ 5. B₆

- (20) පේශි ක්‍රියාකාරීත්වය සඳහා අවශ්‍ය පේශිවල අන්තර්ගත ප්‍රෝටීනමය සංයෝගයක් වන්නේ,
 1. මයොසින් 2. හිමොග්ලොබින් 3. කොලැජන්
 4. කෙරටීන් 5. ඉලාස්ටීන්
- (21) ප්‍රෝටීන් හඳුනාගැනීම සඳහා කරන පරීක්ෂණයක් වන්නේ,
 1. අයඩින් පරීක්ෂාව 2. බෙනඩික්ට් පරීක්ෂාව 3. බයිසුරේට් පරීක්ෂාව
 4. සුඩැන් III පරීක්ෂාව 5. තෙල් පැල්ලම් පරීක්ෂාව
- (22) සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ හා පෝෂණ අමාත්‍යාංශය මගින්, ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රථම වරට පෝෂණ ප්‍රතිපත්තියක් සකස් කරන ලදී. එම වර්ෂය වන්නේ,
 1. 1954 2. 1963 3. 1972 4. 1984 5. 1986
- (23) ශරීරය තුළ ප්‍රතිමක්සිකාරකයක් ලෙස ක්‍රියා නොකරන්නේ,
 1. විටමින් C 2. විටමින් E 3. සෙලෙනියම්
 4. විටමින් K 5. විටමින් A
- (24) පළතුරු පරිභෝජනය කිරීමෙන් වළක්වා ගත හැකි රෝගයක් නොවන්නේ,
 1. අධික රුධිර පීඩනය 2. පිළිකා 3. සන්ධි ප්‍රදාහය
 4. ඇඳුම 5. උණ රෝගය
- (25) ආහාර නිෂ්පාදනයේ දී ශුද්ධ නොකරන ලද තිරිඟු පිටි භාවිතා කරයි. ඒවා හඳුන්වන්නේ,
 1. රුලං පිටි 2. ආටා පිටි 3. කෝන් පිටි 4. පාන් පිටි 5. ඇමරිකන් පිටි
- (26) ලිපිඩවල ලක්ෂණයක් නොවන්නේ,
 1. සෛල පටලවල අඩංගු ප්‍රධාන සංඝටකයකි. 2. ඇතැම් හෝර්මෝනවල අන්තර්ගත වේ.
 3. දේහය මතුපිට ආවරණයේ අන්තර්ගත වේ. 4. දේහයේ උෂ්ණත්වය රැකගැනීමට උපකාරී වෙයි.
 5. ශරීරය සෘජුව තබා ගැනීමට වැදගත් වෙයි.
- (27) ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලියේ ආමාශය තුළ සිදුවන කාර්යයක් නොවන්නේ,
 1. පෙප්සින් හා රෙනින් එන්සයිම සුවය වීම. 2. ප්‍රෝටීන් ජීර්ණය ආරම්භ වීම.
 3. මේද ජීර්ණය ආරම්භ වීම. 4. හයිඩ්‍රොක්ලෝරික් අම්ල සුවය වීම.
 5. ක්‍රමාකූචන වලන මගින් ආහාර යාන්ත්‍රිකව මිශ්‍ර වී ආහාර ගුලි සෑදීම.
- (28) ශ්‍රී ලංකාවේ අඩු බර දරු උපන් වැඩි ප්‍රමාණයක් වාර්තා වන්නේ,
 1. ත්‍රිකුණාමලය 2. මඩකලපුව 3. බදුල්ල
 4. නුවරඑළිය 5. යාපනය
- (29) ස්ථූලතාවය නිසා ඇතිවිය හැකි බෝ නොවන රෝග තත්වයක් නොවන්නේ,
 1. පිලිකා 2. සමාජ රෝග 3. දියවැඩියාව
 4. ආසාදනය 5. අධික රුධිර පීඩනය
- (30) ගැස්ට්‍රයිටිස් රෝගය ඇතිවීමට බලපෑ හැකි බැක්ටීරියාව වන්නේ,
 1. හෙලිකොබැක්ටර් පයිලෝරි 2. ලැක්ටොබැසිලස්
 3. ස්ට්‍රෙප්ටොකොකස් ලැක්ටිස් 4. විබ්‍රියෝ කොළරා 5. සැල්මොනෙල්ලා ටයිපි

- (31) පෝෂණ ගැටලු විසඳා ගැනීමට උපකාර කරන රාජ්‍ය නොවන සංවිධානයකි,
 1. ලෝක බැංකුව 2. ජාතික සෞඛ්‍යය විද්‍යා අංශය 3. කෘෂිකර්ම අමාත්‍යාංශය
 4. අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය 5. පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශය
- (32) "එන්ඩොස්කොපි පරීක්ෂාව" මගින් හඳුනාගන්නා බෝ නොවන රෝගය වන්නේ,
 1. දියවැඩියාව 2. ආසාදනය 3. හෘදයාබාධ
 4. ආමාශික ප්‍රදාහය 5. ස්ථූලතාවය
- (33) මුදවනු කිරි හා පළතුරු යුෂ එක්කර සාදාගන්නා පානය වන්නේ,
 1. පළතුරු බීම 2. අයිස් කෝපි 3. ෆලුවා 4. අයිස් කෝපි 5. ලැසි
- (34) අයඩින් උග්‍රතාවයේ රෝග ලක්ෂණයක් නොවන්නේ,
 1. කායික හා මානසික උදාසීනත්වය 2. බුද්ධි වර්ධනයට බාධා ඇති වීම.
 3. ප්‍රජනක පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරීත්වයට බාධා ඇති වීම.
 4. ඇවිදීම පමාවීම 5. ප්‍රාග් පරිණත දරුවන් බිහිවීම.
- (35) බෝ නොවන රෝගයක් වන ආසාදනයෙහි රෝග ලක්ෂණයක් නොවන්නේ,
 1. ගොත ගැසීම. 2. මුහුණ පරීක්ෂා කළ විට කට ඇද වී ඇති බව පෙනීම.
 3. උදරයේ හා පපුවේ දැවිල්ල 3. අධික හිසරදය
 4. ශරීරයේ අංශයක් පණ නැතිවීම.
- (36) පහත ද්‍රව්‍ය අතුරින් තෙලෝදකාරකයක් වන්නේ,
 1. ලුණු 2. ගම්මිරිස් 3. විනාකිරි
 4. බිත්තර කහමදය 5. සෝඩියම් නයිට්‍රේට්
- (37) නොපිසූ ආහාර 100g ක / මිලි ලීටර් 100 ක අඩංගු පෝෂක ප්‍රමාණය දැක්වෙන සටහන හඳුන්වන්නේ,
 1. පෝෂණ වගු ලෙස ය. 2. ආහාර පිරමීඩය ලෙස ය.
 3. ආහාර පිගාන ලෙස ය. 4. ආහාර පංගුව ලෙස ය.
 5. දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා සටහන ලෙස ය.
- (38) ආහාර පිසීමේදී යොදාගන්නා මෘදු කාරකයක් නොවන්නේ,
 1. සියඹලා 2. පැපොල් 3. එනසාල් 4. මුදවන ලද කිරි 5. විනාකිරි
- (39) වියන ලද රෙදිවලට දෙනු ලබන පෙරපිරියම් කිරීමේ ක්‍රමයක් වන්නේ,
 1. සායම් කිරීම. 2. කෙඳි පිළිස්සීම. 3. කැඳ හරණය
 4. මල හරණය 5. විරංජනය
- (40) නිම් ඇඳුම් කර්මාන්තයේදී කැපීම සඳහා භාවිතා කරන කැපුම් උපකරණයක් නොවන්නේ,
 1. විදුලි කියත 2. වෘත්තාකාර කැපුම් තලය 3. සෘජු කැපුම් තලය
 4. කතුර 5. පටි කැපුම් තලය
- (41) කෙටි සායේ විවරය පියවීම සඳහා වඩාත් සුදුසු ක්‍රමය වන්නේ,
 1. බොක්කම් ඇල්ලීම 2. හාක්ක ඇල්ලීම 3. දෙපෙති ජන්තු ඇල්ලීම
 4. දිග්ගැස්සු විවරයක් යෙදීම. 5. සැන ගංවු ඇල්ලීම

- (42) ආහාර මුද්‍රාවීමේ ක්‍රියාවලිය වේගවත් කරන සාධකයක් නොවන්නේ,
 1. උෂ්ණත්වය 2. කාලය 3. පැසීම 4. ජලය 5. ආලෝකය
- (43) සංවරණයේ ප්‍රධාන ධාරාවක් වන්නේ,
 1. ස්වභාවධර්ම සංවරණය 2. රාශිගත සංවරණය 3. සංස්කෘතික සංවරණය
 4. වෙරළ සංවරණය 5. කෘෂි සංවරණය
- (44) සංවරණය නිසා සමාජයට සිදුවන ප්‍රතිලාභයක් වන්නේ,
 1. කාර්ය බහුලත්වය නිසා ඇතිවන ආතතිය පාලනය කර ගැනීම.
 2. නව අද්දැකීම්, මතකයන් හා අධ්‍යාත්මික දියුණුව ලැබීම.
 3. පූර්ණ හා අර්ථවත් ජීවිතයකට දායක වීම.
 4. ස්වඅභිමානය හා ධනාත්මක ස්වයං ප්‍රතිරූප වර්ධනය කර ගැනීමට හැකි වීම.
 5. කුඩා පරිමාණ ව්‍යවසායකයින්ට අවස්ථා සැලැස්වීම.
- (45) ශ්‍රී ලංකාවේ සංචාරක ආකර්ශනයට හේතුවන යුනෙස්කෝ (UNESCO) ලෝක උරුම ගණන,
 1. 6 කි. 2. 8 කි. 3. 10 කි. 4. 7 කි. 5. 11 කි.
- (46) නිවසේ පහත් පරිපථයක් හෝ කෙවෙනි පරිපථයක් ආරම්භයේ දී සජීවී රැහැන සම්බන්ධ කරනු ලබන්නේ,
 1. විදුලි මීටරය හරහා ය. 2. අධි ධාරා පරිපථ බිඳිනය හරහා ය.
 3. සේවා විලායකය හරහා ය. 4. සිග්නල් පරිපථ බිඳිනය හරහා ය.
 5. ප්‍රධාන ස්විචය හරහා ය.
- (47) විදුලි උපකරණ භාවිතය හා සම්බන්ධ කරුණු කිහිපයක් පහත දැක්වේ. මින් අසත්‍ය ප්‍රකාශය වන්නේ,
 1. ආහාර පිසීමේ කාර්ය සඳහා වෙනත් උපකරණවලට වඩා රයිස් කුකර් හා ක්‍ෂුද්‍ර තරංග උදුන් භාවිතය වාසිදායකය.
 2. සීලිං විදුලි පංකාවලට වඩා මේස විදුලි පංකා භාවිතය වාසිදායක ය.
 3. වායු සමීකරණ යන්ත්‍රවලට වඩා විදුලි පංකා වාසිදායක ය.
 4. කැතෝඩ කිරණ නල යෙදූ රූපවාහිනී යන්ත්‍රවලට වඩා LCD හා LED යෙදූ රූපවාහිනී යන්ත්‍රවල වැයකරන ශක්තිය අඩු ය.
 5. ජලය රත්කර ගැනීමට ගිල්වුම් තාපකයට වඩා තාපන ඵලකයක් (Hot Plate) භාවිතයෙන් තාපය අපතේ යාම අඩු වෙයි.
- (48) පහත පෙන්වා ඇති උපකරණ අතුරින් ගෘහස්ථ පරිභෝජනයේ දී උපරිම විදුලි ශක්තියක් පරිභෝජනය කරනුයේ,
 1. තාප දීප්ත විදුලි පහන් ය. 2. බ්ලෙන්ඩරය. 3. විදුලි ස්ත්‍රික්කය
 4. සුසංහිත ප්‍රතිදීප්ත විදුලි පහන් ය. (CFL) 5. රූපවාහිනිය.
- (49) ආහාර පා සලකුණු අගය වැඩිම අගයක් ගන්නා ආහාරය වන්නේ,
 1. කුකුළු මස් 2. එළවළු 3. ධාන්‍ය, පාන් 4. කිරි 5. ගවමස්
- (50) ජේනුවලට රැහැන් සම්බන්ධ කිරීමේ දී සම්මත වර්ණ සහිත රැහැන් ඇති පිළිතුර වන්නේ,
 1. උදාසීන රැහැන් - දුඹුරු 2. සජීවී රැහැන - නිල්
 3. උදාසීන රැහැන - කොළ 4. උදාසීන රැහැන - නිල් 5. භූගත රැහැන - දුඹුරු

I3 ශ්‍රේණිය

විසඳුම් පත්‍රය

(01) - 2	(11) - 1	(21) - 3	(31) - 1	(41) - 5
(02) - 3	(12) - 5	(22) - 5	(32) - 4	(42) - 3
(03) - 1	(13) - 4	(23) - 4	(33) - 5	(43) - 2
(04) - 4	(14) - 5	(24) - 5	(34) - 4	(44) - 5
(05) - 1	(15) - 3	(25) - 2	(35) - 3	(45) - 2
(06) - 3	(16) - 2	(26) - 5	(36) - 4	(46) - 4
(07) - 1	(17) - 3	(27) - 3	(37) - 1	(47) - 5
(08) - 4	(18) - 2	(28) - 4	(38) - 3	(48) - 4
(09) - 2	(19) - 4	(29) - 2	(39) - 1	(49) - 5
(10) - 1	(20) - 1	(30) - 1	(40) - 1	(50) - 4

I3 ශ්‍රේණිය

විසඳුම් පත්‍රය

(01) - 2	(11) - 1	(21) - 3	(31) - 1	(41) - 5
(02) - 3	(12) - 5	(22) - 5	(32) - 4	(42) - 3
(03) - 1	(13) - 4	(23) - 4	(33) - 5	(43) - 2
(04) - 4	(14) - 5	(24) - 5	(34) - 4	(44) - 5
(05) - 1	(15) - 3	(25) - 2	(35) - 3	(45) - 2
(06) - 3	(16) - 2	(26) - 5	(36) - 4	(46) - 4
(07) - 1	(17) - 3	(27) - 3	(37) - 1	(47) - 5
(08) - 4	(18) - 2	(28) - 4	(38) - 3	(48) - 4
(09) - 2	(19) - 4	(29) - 2	(39) - 1	(49) - 5
(10) - 1	(20) - 1	(30) - 1	(40) - 1	(50) - 4