

මතුගම අධ්‍යාපන කලාපය

විද්‍යා විෂය ඒකක සංවර්ධන වැඩසටහන

6 ශ්‍රේණිය

ආහාර හා බැඳුණු අන්තර් ක්‍රියා

ඒකකය - 10

A - කොටස

- (1) ආහාර සඳහා ජීවින් අතර පවතින විවිධ දිශාවන්ට යොමු වූ සම්බන්ධතා නිරූපණය කරන සටහන් කුමන නමකින් හන්දුන්වයි ද?
 1. ආහාර ජාල
 2. ප්‍රභේදිකාව
 3. මෙනුපත
 4. ආහාර දාමය
- (2) මේ අතරින් ආහාර දාමයේ ඉහලින්ම සිටින ජීවියා කවිද?
 1. තණකොළ
 2. ගවයා
 3. පොල්කිව්වා
 4. දළඹුවා
- (3) සත්වයන් හෝ සත්ත්ව ද්‍රව්‍ය පමණක් ආහාරයට ගන්නා සතුන් හඳුන්වන නාමය,
 1. ඒක භක්ෂක
 2. සර්ව භක්ෂක
 3. ශාක භක්ෂක
 4. මාංශ භක්ෂක
- (4) ආහාර දාමයක නිෂ්පාදකයා අයත් වන්නේ,
 1. පළමුවන පුරුක
 2. දෙවන පුරුක
 3. තෙවන පුරුක
 4. සිව්වන පුරුක
- (5) ශාක ආහාර නිෂ්පාදනයේ දී භාවිත නොකරන්නේ,
 1. ඔක්සිජන්
 2. කාබන්ඩයොක්සයිඩ්
 3. ජලය
 4. සූර්ය ශක්තිය
- (6) ආහාර ජාලයක වැදගත්කම,
 1. පරිසරයේ තුලිතතාව රැක ගැනීම
 2. ආහාර වර්ග හඳුනා ගැනීම
 3. සතුන් සංඛ්‍යාව දැක්වීම
 4. ප්‍රභාසංස්ලේෂණයට අවශ්‍ය සාධක දැන ගැනීම
- (7) ශාකය → තණකොළපෙත්තා → කටුස්සා →

ඉහත ආහාර දාමයේ හිස්තැනට අදාළ නිවැරදිම ප්‍රකාශය තෝරන්න.

 1. අනිවාර්යයෙන් ම ශාක භක්ෂකයෙකි.
 2. අනිවාර්යයෙන් ම මාංශ භක්ෂකයෙකි.
 3. අනිවාර්යයෙන් ම සර්ව භක්ෂකයෙකි.
 4. ඉහත කිසිවක් නිවැරදි නොවේ.
- (8) ශාක තුළ ආහාර නිපදවීමේ ක්‍රියාවලිය හඳුන්වන නම කුමක් ද?
 1. ප්‍රභාසංස්ලේෂණය
 2. ස්වසනය
 3. ඔක්සිජන් නිපදවීම
 4. ආහාර ජීර්ණය
- (9) නිවැරදි ආහාර දාමය තෝරන්න.
 1. ගැරඬියා → ගෙම්බා → තණකොළ පෙත්තා → තණකොළ
 2. දළඹුවා → පොල්කිව්වා → බලලා
 3. තණකොළ → කටුස්සා → ගැරඬියා
 4. ජේර → ශාකය → දළඹුවා → ඇටිකුකුළා
- (10) ශාක හෝ ශාක කොටස් පමණක් ආහාරයට ගන්නා සතුන් හඳුන්වන නම කුමක් ද?
 1. ශාක භක්ෂක
 2. මාංශ භක්ෂක
 3. සර්ව භක්ෂක
 4. ජීවී භක්ෂක
- (11) සතුන් අතරින් මාංශ භක්ෂකයෙකු නොවන්නේ,
 1. කටුස්සා
 2. ගැරඬියා
 3. කොටියා
 4. සමනලයා

(12) පහත සතූන් අතරින් ආහාර දාමයක ඉහළම පුරුක විය නොහැක්කේ,

- 1. තණකොළපෙත්තා 2. කටුස්සා 3. ගැරඬියා 4. ගෙම්බා

(13) පහත වාක්‍ය අතුරෙන් අසත්‍ය වාක්‍ය තෝරන්න.

- 1. ශාක භක්ෂකයින් තණකොළ ආහාරයට නොගනී.
- 2. ආහාර දාමයක් ආරම්භ වන්නේ ශාකයකිනි.
- 3. ශාකවල අඩංගු සුර්ය ශක්තිය ශාක භක්ෂකයින් සතු ය.
- 4. මාංශ භක්ෂකයින් ශාක භක්ෂකයින්ව ආහාරයට ගනී.

(14) සර්ව භක්ෂක යන පදයේ තේරුම,

- 1. මාංශ පමණක් ආහාරයට ගැනීමයි. 2. ශාක පමණක් ආහාරයට ගැනීමයි.
- 3. ශාක හා මාංශ දෙවර්ගයම ගැනීමයි. 4. ජීවියාව සම්පූර්ණයෙන් ම ආහාරයට ගැනීමයි.

(15) අපේ නිවස තුළ වාසය කරන මාංශ භක්ෂකයෙකි.

- 1. කිඹුල් හුනා 2. කැරපොත්තා 3. කුහුඹුවා 4. කොස්ඇටමීයා

(16) ගොදුර යනු,

- 1. ශාකයකි 2. ශාක භක්ෂකයෙකි 3. සතුරෙකි 4. ආහාරයකි

(17) වස බෙහෙත් ගසා තණකොළ මැරීමෙන් අපට ලැබෙන වාසිය වන්නේ,

- 1. ජීවත්වීමේ ආයුෂ වැඩිවීම 2. එළිපෙහෙලි වීමෙන් තාවකාලික ලාභයක් ලැබීම.
- 3. අපගේ මිතුරු ජීවීන් මියයාම. 4. පළා වර්ග පරිසරයේ වැඩිවීම.

(18) පළතුරු ආදී ශාක සිටුවීමෙන් වඩාත්ම සිදු වන්නේ,

- 1. පළතුරු මැස්සන් වැඩි වේ. 2. ශාක භක්ෂකයින් ගෙවත්ත පැමිණේ.
- 3. පරිසර මිතුරෙකු බවට පත් වේ. 4. ස්වසන වායුව අඩු වේ.

(19) මිනිසා සර්ව භක්ෂකයෙකු ලෙස සැලකෙන්නේ,

- 1. විවිධ වර්ගයේ දත් තිබෙන නිසා ය. 2. වවාගෙන කන නිසා ය.
- 3. බත් ආහාරයට ගන්නා නිසා ය. 4. උයාගෙන කන නිසා ය.

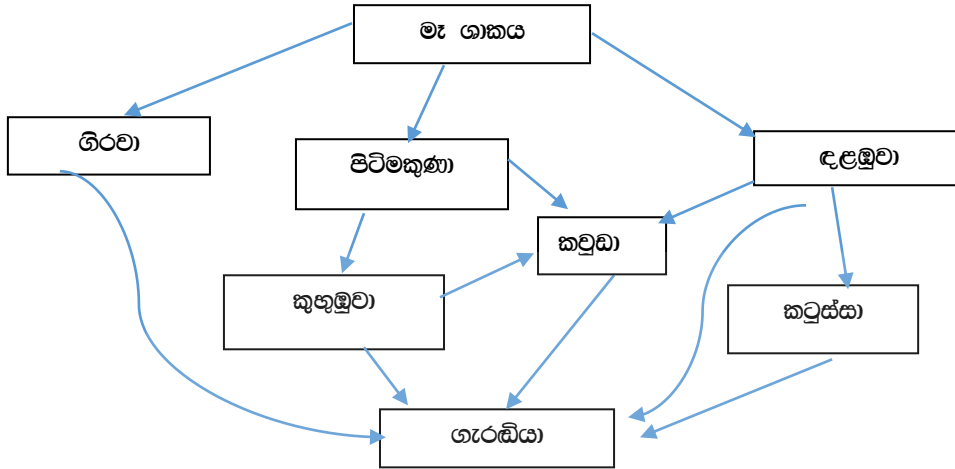
(20) සියලුම ජීවීන්ට ආහාර අවශ්‍යය වන්නේ,

- 1. සංචරනය සඳහා ය. 2. විවිධ කාර්යයන් සඳහා ශක්තිය අවශ්‍ය බැවිනි.
- 3. වර්ධනය සඳහා ය. 4. ස්වසනය සඳහා ය.

(ලකුණු 20)

B කොටස - රචනා

01. A දක්වා ඇති ආහාරජාලය ඇසුරින් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.



- 1- මෙහි ඇති නිෂ්පාදක පිටියා _____ වේ.
- 2- _____ ශක්තිය මගින් ආහාර සකස්කර ගැනීම ගාක සතු විශේෂ කාර්යයකි.
- 3- මෙම ආහාර ජාලයේ මාංශ භක්ෂක පිටින් ගණන _____ කි.
- 4- මෙහි ඇති පිටිමකුණා ට _____ මගින් සිනිමය ආහාරයක් ලබා දේ.
- 5- ගැරඹියා ආහාර ජාලයේ _____ ම පුරුකේ දක්වා ඇත.

B ගැලපෙන ලෙසට යා කරන්න.

A	B
• සර්ව භක්ෂකයෙකි	පණ රැක ගැනීමට ය
• බලල් පවුලට අයත් මාංශ භක්ෂකයෙකි	ශාක ආහාරයකි
• මී පැණි	බල්ලා
• ගවයා	කොළ දිවියා
• කටුස්සා පාට වෙනස් කරන්නේ	ශාක භක්ෂකයෙකි

(ලකුණු 10)

- 02.
- 1- ආහාර ජාල හා ආහාර දාම දැක්විය හැකි ආකාර 2ක් ලියන්න.
 - 2- එහි ඉහලින්ම සිටිය යුතු පිටියෙකු නම් කරන්න.
 - 3- ශාක භක්ෂකයෙකු දැක්විය යුතු පුරුක දක්වන්න.
 - 4- ගෙම්බාට ගොදුරු වන ශාක භක්ෂකයින් දෙදෙනෙකු නම් කරන්න.
 - 5- එම ශාක භක්ෂකයින් ආහාරයට ගන්නා ස්වයංපෝෂිත දෙදෙනෙකු නම් කරන්න.
 - 6- සෑම පිටියෙකුම අපගේ පිටිතයට වැදගත් වන බව පැහැදිලි වේ. සර්පයින් විනාශ කිරීමෙන් පටිසරට සිදු වන හානි 2ක් ලියන්න.
 - 7- ගොවිතැනේ දී ගෙම්බා, සර්පයා, කවුඩා, කුරා අපට කරන උදව්වක් ලියන්න.

(ලකුණු 10)

- 03.
- 1- සතුන් එක් ආහාරයක් මත යැපෙනවාට වඩා ආහාර වර්ග රාශියක් මත යැපේ. එය ඔවුන්ගේ පැවැත්මට බලපාන්නේ කෙසේද?
 - 2- එක් ආහාරයක් මත යැපෙන දැනට වැඩිවීමේ තර්ජනයට භාජනය වී ඇති සත්වයෙකු නම් කරන්න.
 - 3- සතුන් ශාක භක්ෂක වීමේ වැදගත්කම කුමක්ද?
 - 4- මිනිසා විසින් සිදු කරන පටිසර හානිය ආහාර ජාල බිඳීමට හේතු වේ. උදාහරණ දෙකක් ලියන්න. (ලකුණු 10)