සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
சபரகமுவ மாகாண கல்வித் திணைக்களம்
Sabaragamuwa Provincial Department of Education

පළමු වාර පරීක්ෂණය 2018	**7 ශ්‍රේණිය**
முதலாம் தவணைப் பரீட்சை **2018**	தரம் 7
First Term Test 2018	**Grade 7**

පුරවැසි අධ්‍යයනය I II Kjyhk; jtizg; guPl;ir **I II** Citizenship Education **I II**	**පැය දෙකයි** **இரண்டு மணித்தியாலம்** ***Two hours***

නම විභාග අංකය ---

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න
- ප්‍රශ්න අංක 1 සිට 10 දක්වා නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න

01). ශ්‍රී ලංකාවේ සියලු දෙනාගේම ගෞරවාදරයට ලක්ව ඇති පූජනීය ස්ථානයක් වන්නේ

01). දඹුල්ල 02). ශ්‍රී පාදය

03). සිතුල් පව්ව 04). ජයසිරිමහා බෝධිය

02). ලංකාවේ පිහිටි ප්‍රධාන වැසි වනාන්තරයක් වන්නේ

01). සිංහරාජ වනාන්තරය 02). මාදුරුඔය වනෝද්‍යානය

03). රුහුණු වනෝද්‍යානය 04). විල්පත්තු වනෝද්‍යානය

03). පුංචි ඔබට ඇති වන සමාජීය ගැටළුවක් පළමුව ප්‍රකාශ කළ යුතු සුදුසුම තැනැත්තා මේ අතරින් කවරෙක්ද?

01). යහළුවන් 02). තම අසල් වැසියන්

03). දෙමව්පියන් 04). ගුරුවරුන්

04). සිංහල අළුත් අවුරුදු චාරිත්‍රයක් වන්නේ මේ අතරින් කුමක්ද?

01). රස කැවිලි සෑදීම 02). අළුත් ඇඳුම් මැසීම

03. ගනුදෙනු කිරීම හා ආහාර අනුභවය 04). තෑගි බෝග ලබා ගැනීම

05). තම පවුලට ඔබෙන් ඉටුවිය යුතු යුතුකමක් වන්නේ

01). බාල සහෝදර සහෝදරියන් හට දඬුවම් කිරිම

02). තම අණසක පැතිර වීම

03). දෙමාපියන් සේ හැසිරීම

04). තම නිවසේ ඇති දෑ ආරක්ෂා කිරීම

06). ආහාර සඳහා කිසිවක් නොගෙන පාසලට පැමිණි යාළුවෙකුට ඔබට කල හැකි හොඳම උපකාරය වන්නේ මින් කුමක්ද?

01). මුදල් ලබා දීම

02). හේතු විමසීම

03). තම ආහාර වේලෙන් කොටසක් ලබා දීම

04). තම ගුරුවරයාට දැන්වීම

07). ආහාර ගැනීමේදි ඔබ විසින් නොකළ යුතු කාර්යයක් වන්නේ

01). ප්‍රමාණවත් පරිදි ආහාර බෙදා ගැනීම

02). නිශ්ශබ්ද ආහාර අනුභවය

03). ඉවතලන දෑ අදාළ භාජනයට දැමීම

04). පවුලේ අය සමග කතා කරමින් ආහාර ගැනීම.

08). යහපත් චිත්තවේගී තත්වයන් ඇතිකර ගැනීමට ඉවහල් නොවන මාර්ගයක් වන්නේ

01). සටන් ජවනිකා සහිත වීඩියෝපට නැරඹීම

02). ඇවිදීම

03). පුවත් පත් කියවීම

04). ක්‍රීඩා කීරිම

09). අධ්‍යාපන චාරිකාවක් සඳහා සහභාගි වී සිටින අවස්ථාවකදි ඔබ විසින් නොකල යුතු කාර්යයක් වන්නේ

01). ආපන ශාලාවකින් ආහාර මිලට ගැනීම

02). තම ආහාර වේල නිවසේ සිට රැගෙන යාම

03). නරඹන ස්ථාන වලදි සංවරව හැසිරීම

04). තමාගේ මෙන්ම අන් අයගේද ආරක්ෂාව පිළිබඳ විමසිලිමත් වීම

10). දරුවන්ගේ දියුණුවට බාධා ඇති කරවන ක්‍රියාවක් වනුයේ

01). දිනපතා වීඩියෝ දර්ශන නැරඹීම

02). යහපත් මිතුරු ඇසුර

03). විවේක කාලය ඵලදායිව ගත කිරීම

04). දිනපතා පාසල් යෑම

(2 × 10 = 20)

11- 15 දක්වා ප්‍රශ්න වලට දක්වා ඇති ප්‍රකාශ හරි නම් √ ලකුණද වැරදිනම් × ලකුණද ඉදිරියෙන් ඇති වරහන තුළ යොදන්න.

11). මත්පැන් හා දුම්වැටි භාවිතය නිසා පිළිකා වැනි මාරාන්තික රෝග ඇති කරයි. (   )

12). මාධ්‍ය භාවිතයේ දී පුංචි ඔබට කැමති ආකාරයකින් වැඩ සටහන් තෝරා ගත හැකිය. (   )

13). ක්‍රීඩා කිරීමේ දී ගුරුවරයෙකු යටතේ පුහුණුව ලැබිය යුතුය. (   )

14). ගුරුවරුන් පූර්වාචාරවරුන් ලෙස සමාජය විසින් පිළිගනු ලබයි. (   )

15). පවුල් සාමාජිකයකු ලෙස සුහදශිලි බව වර්ධනය කර ගත යුතුය. (   )

(ල. 2 x 5 = 10)

'අ' තීරුවට වඩාත් ගැලපෙන පිළිතුර 'ආ' තීරුවෙන් තෝරා යා කරන්න.

අ	ආ
16). පියාගේ මල්ලීගේ බිරිඳ	i බාප්පා
17). පියාගේ නංගිගේ දුව	ii නැන්දා
18). මවගේ මල්ලීගේ බිරිඳ	iii නෑනා
19). මවගේ නංගිගේ සැමියා	iv පුංචි අම්මා
20). පියාගේ අයියගේ බිරිඳ	v ලොකු අම්මා
	vi ලොකු තාත්තා

(ල. 2 x 5 = 10)

(ii) පත්‍රය

පළමු ප්‍රශ්නය අනිවාර්යය වේ. ඉතිරි ප්‍රශ්නවලින් 4 කට පිළිතුරු සපයන්න.

01).

(i) විවාහ මංගල උත්සවයක දී ඉටු කරන චාරිත්‍ර 2 ක් ලියන්න.

(ii) යහපත් පුරවැසියෙකු සතු විය යුතු ගුණාංග 2 ක් ලියන්න.

(iii) දිනපතා පාසැල් නොයාම නිසා ඔබට මුහුණපෑමට සිදුවන ගැටළු 2 ක් ලියන්න.

(iv) ඔබට මුහුණපෑමට සිදුවන අභියෝග ජය ගැනීම සඳහා කළ යුතු කාර්යයන් 2 ක් සඳහන් කරන්න.

(v) අප සියලු දෙනාටම වැදගත් වන මූලික අවශ්‍යතා 2 ක් ලියන්න.

(vi) පෝෂදායී ආහාර ලබා ගැනීමෙන් ඔබට අත්වන ප්‍රයෝජන 2 ක් සඳහන් කරන්න.

(vii) ස්වයං රැකියා 2 ක් නම් කරන්න.

(viii) ධීවර කර්මාන්තයේ යෙදෙන්නෙකුට මුහුණපෑමට සිදුවන ගැටළු 2 ක් ලියන්න.

(ix) වෙළඳසැලක මිළ දර්ශනය ප්‍රදර්ශනය කර තැබීමෙන් පාරිභෝගිකයෙකුට ඇතිවන ප්‍රයෝජන 2 ක් ලියන්න.

(x) දිනපතා පැණි බීම හා තෙල් සහිත ආහාර ගැනීමෙන් වැළදිය හැකි රෝග 2 ක් සඳහන් කරන්න. (.2 × 10 = 20)

02).

(i) දිනපතා වැඩි වශයෙන් අලෙවි වන භාණ්ඩ වර්ග 2 ක් නම් කරන්න. (ල. 02)

(ii) ඇසුරුම් සහිත භාණ්ඩ මිළ දී ගැනීමේ දී එහි අඩංගු විය යුතු කරුණු 3 ක් දක්වන්න. (ල. 03)

(iii) නුසුදුසු හෝ කල් ඉකුත් වූ භාණ්ඩ පරිභෝජනය කිරීමෙන් අත්වන අහිතකර ප්‍රථිඵල 2 ක් සඳහන් කරන්න. (ල. 05)

03).

(i) පන්ති කාමරයේ දී ඔබේ යාළුවන්ට ඔබට කළ හැකි උපකාර 2 ක් ලියන්න. (ල. 02)

(ii) පුස්තකාලය භාවිතයේ දී ඔබ විසින් නොකළ යුතු කරුණු 3 ක් ලියා දක්වන්න. (ල. 03)

(iii) ඔබේ උපන් දිනයේ දී ඔබට කළ හැකි යහපත් ක්‍රියාවන් 5 ක් ලියන්න. (ල. 05)

04).

(i) පසුගිය පෙබරවාරි 10 දින පැවැත් වූ මැතිවරණය හඳුන්වන නම කුමක් ද? (ල. 02)

(ii) මැතිවරණයක දී වැඩිහිටියන් විසින් කළ යුතු ආදර්ශමත් ක්‍රියාවන් 3 ක් ලියන්න. (ල. 03)

(iii) රටක ජීවත් වන මිනිසුන් සාමකාමීව කටයුතු කිරීමෙන් අත් වන ප්‍රයෝජන 2 ක් නම් කර ඉන් එකක් විස්තර කරන්න .(ල. 05)

05).

(i) වර්තමාන පවුල් ඒකකය මුහුණපාන අභියෝග 2 ක් ලියන්න. (ල. 02)

(ii) අයහපත් චිත්තවේගී තත්ත්වයන් පාලනය කර ගැනීමට කළ හැකි ක්‍රියාකරකම් 3 ක් ලියන්න.

(ල. 03)

(iii) වර්තමාන සමාජය තුළ අයහපත් චිත්තවේගී තත්වයන් වැඩි වීමට බලපා ඇති හේතු 2 ක් දක්වා ඉන් එකක් විස්තර කරන්න. (ල. 05)

06).

(i) " සොඳුරු ගුණ නුවණ යුතු උතුමෙන් පතර .... " යන කවිය අඩංගු කෘතියේ නම කුමක් ද? (ල. 02)

(ii) පුංචි ඔබේ යහපත් ජීවන පුරුදු 3 ක් ලියන්න. (ල. 03)

(iii) යහපත් මිතුරන් ආශ්‍රය කිරීම තුළින් ඔබේ ජීවිතයට අත්වන ප්‍රයෝජන 2 ක් දක්වා ඉන් එකක් විස්තර කරන්න. (ල. 05)