

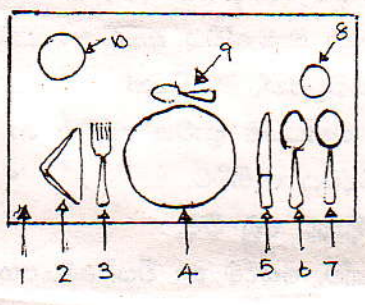
පිළිතුරු ඉතිරි කොටස

- (03) (i)
 - කැල්සියම් - අස්ථි වර්ධනය සමග අස්ථි සනත්වයෙන් වැඩිවීම නිසා කැල්සියම් අවශ්‍යතාවය වැඩි ය.
 - යකඩ - රුධිර පරිමාවේ සිදුවන සිසු වැඩිවීම හා ගැහැණු දරුවන්ගේ සිදුවන ආර්ථවය සඳහා මේ අවධියේදී යකඩ අවශ්‍යතාව වැඩි ය.
 - සින්ක් - ලිංගික පරිණතිය සඳහා සින්ක් අවශ්‍ය වේ. වැඩිවිය පැමිණීම ප්‍රමාද වූවන්ට ආහාරවලට අමතරව සින්ක් පරිපූරක ලබා දිය යුතු ය. (ල. 03)
- (ii) a. පැරොටිඩ් ග්‍රන්ථිය, අධෝජන්ව ග්‍රන්ථිය, උප උෞර්ධව හනුක ග්‍රන්ථිය (ල. 1)
- b. මෝල්ටේස්, සුක්රේස්, ලැක්ටේස් (ල. 03)
- (iii) සිරුර තුළ නිපදවා ගැනීමට නොහැකි හෙයින් ආහාරවලින් ම ලබා ගත යුතු ඇමයිනෝ අම්ලයි. (ල. 03)

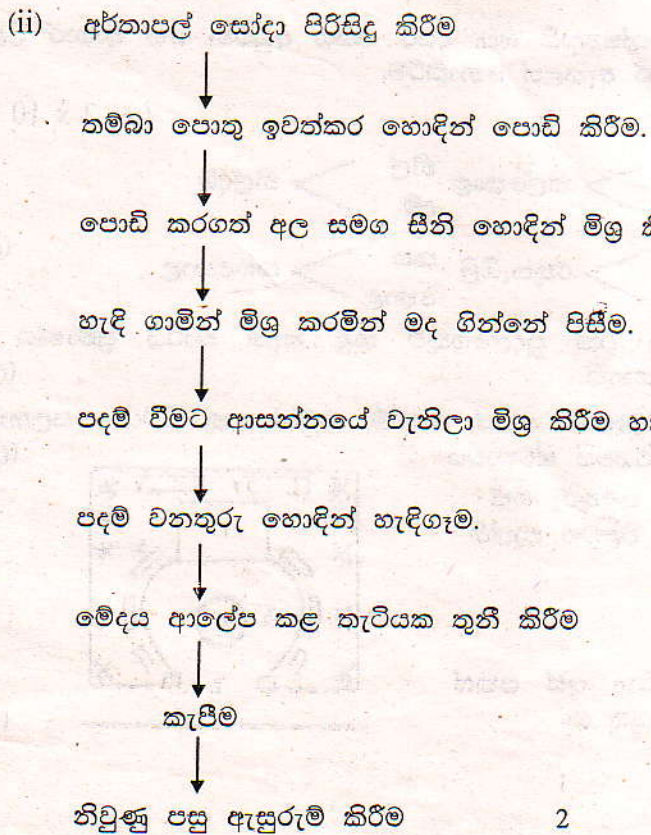
- (04) (i) සිසු පිළිතුරට අනුව (ල. 04)
- (ii) ධාන්‍ය
ඒක බීජ පත්‍රික වේ.
ලයිසින් ඇමයිනෝ අම්ලය උග්‍රණ වේ.

මාළ හෝග
ද්වි බීජ පත්‍රික වේ.
මෙතියොනින් අම්ලය උණ වේ. (ල. 02)

- (iii) 1. පුද්ගලික කවරය
- 2. අත්පිස්තාව
- 3. ගැරුප්පුව
- 4. ආහාර ගැනීමට පිඟාන
- 5. පිහිය
- 6. ආහාර ගැනීමට හැන්ද
- 7. සුප් හැන්ද
- 8. වතුර විදුරුව
- 9. අතුරුපස හැන්ද
- 10. පැති පිඟාන (ල. 04)



- (05) (i)
 - වායු සංසරණය නොවන ආකාරයට ගබඩා කිරීම නිසා වර්ණය හා වයනය වෙනස් වීම.
 - උෂ්ණත්වය අධික වීම නිසා තෙතමනයක් ඇති වේ.
 - පොලිතින් තුළ ඵලවඵ හා පළතුරු ගබඩා කිරීමෙන් ඒවා තැම්බීමට ලක් වේ. (ල. 02)



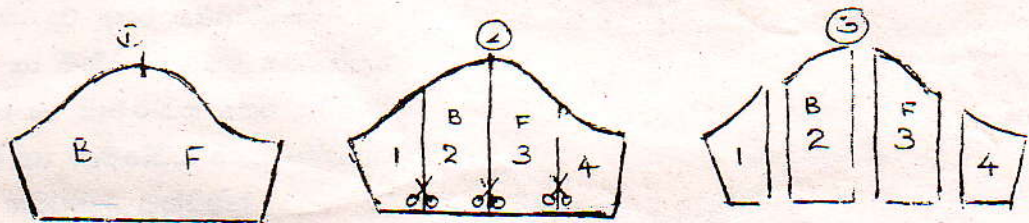
පිළිතුරු ඉතිරි කොටස

(iii) පෝෂණ උගුණතාව යනු සිරුරට දෛනිකව අවශ්‍යවන කිසියම් පෝෂ්‍ය පදාර්ථයක් හෝ කිහිපයක් නිසි ප්‍රමාණයන්ගෙන් දීර්ඝ කාලයක් තුළ නොලැබී යාම නිසා ඇතිවන රෝග තත්ත්වයයි.

රටක වාසය කරන ජනතාවගෙන් වැඩිදෙනෙක් තුළ යම් පෝෂණ උගුණතාවයක් දක්නට ලැබේ නම් හෝ පුද්ගලයෙකුගේ ජීවිතය පවත්වා ගැනීමට පෝෂණ උගුණතාවයක් ඉතා අහිතකර ලෙස බලපෑමක් ඇති කරන්නේ නම් හෝ එම තත්ත්වය පෝෂණ ගැටලුවකි.

(ල. 04)

- 06 (i) රේන්ද ඇල්ලීම, බඳන යෙදීම, රැලිපටි ඇල්ලීම (ල. 03)
 (ii) පියවරට අදාල පැහැදිලි කිරීම් තිබීම ද අවශ්‍යයි. (ල. 03)



(iii) ඉදිරිපස : $55 \div 2 = 27.5 + 1 = 28.5 \div 2 = 14.25 + 1 = 15.25\text{cm}$
 පිටුපස : $55 \div 2 = 27.5 - 1 = 26.5 \div 2 + 13.25 + 1 = 14.25\text{cm}$ (ල. 4)

- (07) (i) පරිණත ඩිම්බය මුදා හැරීමෙන් අනතුරුව එය ගර්භාෂය වෙත ගමන් කිරීමේදී ගර්භාෂය තුළ සකස් වූ බිත්ති ආස්තරය බිඳීයාම ආර්ථවයයි. (ල. 03)
 (ii) අධ්‍යාපනය කඩාකප්පල් වීම, අනාගතය අසාර්ථක වීම, සමාජ අවමානයට ලක් වීම, විවාහයට බාධා හා ප්‍රතික්ෂේප වීම, සමාජයට මුහුණ දීමට භය හා ලැජ්ජාව, ලිංගික සම්ප්‍රේෂණ රෝග ඇතිවීම. (ල. 03)
 (iii) මුහුණට මුහුණ බලා දරුවා සමග කතා කිරීම.
 කනන්දර කීම හා ප්‍රශ්න ඇසීම.
 සරල වචන භාවිතයට උදව් කිරීම.
 නිවැරදි වචන උච්චාරණය කිරීම හා කරවීම. (ල. 04)