

விரதங்கள், பண்டிகைகள் என்பன சைவமக்களின் வாழ்வில் இடம்பெறும் முக்கியமான திருநாட்கள் அல்லது நிகழ்வுகளாகும். அவற்றை நாம் வாழ்க்கையில் கடைப்பிடித்து ஒழுக்க வேண்டும்.

### (அ) விரதங்கள்

‘விரதமாவது மனம் பொறிவழிப் போகாது நின்றற் பொருட்டு உணவை விடுத்தேனும், சுருக்கியேனும் மனம், வாக்கு, காயம் என்னும் மூன்றினாலும் கடவுளை மெய்யன்போடு விசேடமாக வழிபடல்’ என நாவலர்பெருமான் குறிப்பிடுகின்றார். சைவ மக்களால் அனுட்டிக்கப்படும் விரதங்களில் மாத விரதங்களான தைப்பூசம், மாசி மகம், பங்குனி உத்தரம், பங்குனித் திங்கள் பற்றியும் கடவுளுக்கூரிய விரதங்களான பெருங்கதை விரதம், கேதார கௌரி விரதம், மார்கழித் திருவாதிரை விரதம், கந்தசஷ்டி விரதம், திருப்பாவை பற்றியும் கற்போம்.

#### (i) மாத விரதங்கள்

##### 1. தைப்பூசம்

பூசம் என்பது பஞ்சாங்கம் குறிப்பிடும் 27 நட்சத்திரங்களுள் எட்டாவதாகும். தை மாதத்தில் வரும் பூசம் என்பதால் தைப்பூசம் என வழங்கப்படுகின்றது. இந்நாளினைப் புண்ணிய நாளாக இந்துக்கள் போற்றுகின்றனர். தைப்பூசநாள் பெரும்பாலும் பெளர்ணமியுடன் கூடிய நாளாக இருக்கும். தேவர்களின் குருவான பிரகஸ்பதி பூச நட்சத்திரத்தின் தேவதை. அவர் அறிவின் தேவதையாகவும் இருப்பதனால், தைப்பூச தினத்தில் விரதமிருந்து அவரை வணங்கினால் அருள் கிடைக்கும் என்பர். மேலும், இத்தினம் சிவசக்தி ஐக்கியத்தைக் காட்டும் திருநாளாகவும் முருகனுக்கூரிய விசேட விழா நாளாகவும் கொண்டாடப்படுகின்றது. தைப்பூசத் திருநாள், உலக சிருஷ்டியின் ஆரம்ப நாள் எனவும் பதஞ்சலி, வியாக்கிரபாதர் ஆகிய இருவரும் காணும்படி நடராஜப் பெருமான் சிவதாண்டவம் ஆடிய நாளாகவும், வாயு, வருணன், அக்கினி ஆகிய தேவர்களும் சிவபெருமானின் அத்தீத சக்தியை உணர்ந்த நாளாகவும் குறிப்பிடுவர். தைப்பூச தினத்தில் புண்ணிய நதிகளில் நீராடினால் பாவம் நீங்கி, மிகுந்த நற்பலன் கிடைக்கும் என்பர்.

தைப் பூச நாளினை விசேட நாளாகக் கொண்டு ஏடுதொடக்கல், புதிதெடுத்தல், புதிதுண்ணல், பெண் குழந்தைகளுக்குக் காது குத்துதல், மூக்குக் குத்துதல் முதலான நற்செயல்களை மேற்கொள்வர்.

##### 2. மாசி மகம்

மாசி மாதத்தில் வரும் மக நட்சத்திரம் பெளர்ணமியோடு சேர்ந்து வருவதனால் அத்தினம் மிக விசேடமானது. வருணனைப் பிடித்த தோசம் நீங்கிய நாளும், தக்கன் மகளாக தட்சாயினி அவதரித்த திருநாளும் இதே நாள் எனக் கூறப்படுகின்றது. மேலும், வியாழபகவான் மக நட்சத்திரத்துடன் கூடிய கும்ப ராசிக்குச் செல்லும் புண்ணிய காலம் **மகாமகம்** எனப்படும். இது பன்னிரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை நிகழும். தமிழ்நாட்டில் கும்பகோணம் என்னும் தலத்தில் மகாமகம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகின்றது. தமிழ் நாட்டில் அன்றைய தினம் கடலாடும் தினமாகும், இலங்கையிலுள்ள சக்தி ஆலயங்களில் ஒன்றான மாத்தளை முத்து மாரியம்மன் ஆலயத்தில் இத்தினத்தில் தேர்த்திருவிழா நடைபெறுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

##### 3. பங்குனி உத்தரம்

பங்குனி மாதத்தில் வரும் உத்தர நட்சத்திரத்துடன் கூடிய பெளர்ணமி தினத்தில் இறைவன், இறைவியைத் திருமணம் செய்த நாளாகப் போற்றப்படுகின்றது. அன்றைய தினத்தில் சிவ விரதமான கலியாணசுந்தர விரதத்தை அனுட்டித்து, கலியாணசுந்தர மூர்த்தியை வழிபடுவர்.

##### 4. பங்குனித் திங்கள்

பங்குனித் திங்கள் அம்மனுக்கு உரிய விரத நாளாகும். அந்த மாதத்தில் வரும் திங்கட்கிழமைதோறும் அம்மனை நோக்கி விரதம் இருந்து, பொங்கலிட்டு வழிபட்டு அவள் அருள் பெறுவர். யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள பன்றித்தலைச்சி அம்மன் ஆலயத்தில் இவ்விரதம் சிறப்பாக அனுட்டிக்கப்படுகின்றது.

## ( ii ) கடவுளுக்குரிய விரதங்கள்

### 1. பெருங்கதை விரதம் (விநாயக சஷ்டி விரதம்)

விநாயகப் பெருமானுக்குரிய விரதங்களில், வெள்ளிக்கிழமை விரதம், விநாயக சதுர்த்தி விரதம், விநாயகர் சஷ்டி விரதம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கவை. அவற்றுள் விநாயக சஷ்டி விரதம் பற்றி நோக்குவோம். கார்த்திகை மாதத் தேய்பிறைப் பிரதமை தொடக்கம் மார்கழி மாத வளர்பிறைச் சஷ்டி வரையுள்ள இருபத்தொரு தினங்கள் விநாயகசஷ்டி விரதம் அனுட்டிக்கப்படும். இவ்விரதம் பெருங்கதை விரதம், பிள்ளையார் கதை விரதம், பிள்ளையார் நோன்பு எனப் பல பெயர்களால் வழங்கப்படும்.

இவ்விரதத்தை அனுட்டிப்பவர்கள் பின்வரும் நியதிகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

- ◆ விரத ஆரம்ப நாளில் இருபத்தொரு இழைகள் கொண்ட காப்பை ஆண்கள் வலக்கையிலும் பெண்கள் இடக்கையிலும் கட்டிக் கொள்ளல்.
- ◆ முதலிருபது தினங்களும் ஒரு பொழுது நண்பகலில் உணவு உண்ணல், இரவில் பால், பழம் உண்ணல்.
- ◆ இறுதித் தினத்தில் உபவாசம் இருத்தல்.
- ◆ நாள்தோறும் பூசையில் இளநீர், கரும்பு, மோதகம், அவல், எள்ளுருண்டை முதலானவற்றை நிவேதனம் செய்தல்.
- ◆ பாரணைத் தினத்தின் காலைப் பொழுதில் பவித்திரமாகக் காப்பை அவிழ்த்தல்.

இவ்விரதநாட்களில் இலங்கையிலுள்ள விநாயகர் ஆலயங்களிலும் சைவ ஆலயங்களிலும் வரதபண்டிதரின் பிள்ளையார் கதை, விநாயக புராணம், விநாயக கவசம் என்பவற்றைப் பாராயணம் செய்யும் வழக்கம் நெடுங்காலமாகப் பேணப்பட்டு வருகின்றது.

### 2. கேதாரகௌரி விரதம்

சிவபெருமானுக்குரிய விரதங்களில், சிவராத்திரி விரதம், கேதாரகௌரி விரதம், மார்கழித் திருவாதிரை விரதம், பிரதோஷ விரதம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கவை. அவற்றுள் கேதாரகௌரி விரதம், மார்கழித் திருவாதிரை விரதம் என்பன பற்றி நோக்குவோம்.

கேதாரகௌரி விரதம் புரட்டாதி மாதத்தில் சுக்கிலபட்ச (வளர்பிறை) அட்டமி முதல் (எட்டாம் நாள் முதல்) கிருஷ்ணபட்ச (தேய்பிறை) சதுர்த்தசி (பதினான்காம் நாள்) ஈறாகிய இருபத்தொரு நாட்கள் கேதாரநாதரைக் குறித்து அனுட்டிக்கப்படும் விரதமாகும். அவ்வாறு அனுட்டிக்க இயலாதவர்கள், கிருஷ்ணபட்ச (தேய்பிறை) பிரதமை (முதலாம் நாள்) முதல் சதுர்த்தசி (பதினான்கு) ஈறாகிய **பதினான்கு நாள்** ஆயினும், கிருஷ்ணபட்ச (தேய்பிறை) அட்டமி (எட்டாம் நாள்) முதல் சதுர்த்தசி (பதினான்கு) ஈறாகிய **ஏழு நாள்** ஆயினும், கிருஷ்ணபட்ச சதுர்த்தசியாகிய **ஒரு நாள்** ஆயினும் விரதம் அனுட்டிக்கலாம்.

இவ்விரதத்தை அனுட்டிப்பவர்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நியதிகள் பின்வருமாறு அமையும்.

- ◆ விரதத் தொடக்க நாளில் இருபத்தொரு இழைகள் கொண்ட காப்பை ஆண்கள் வலக்கையிலும் பெண்கள் இடக்கையிலும் கட்டிக் கொள்ளல்.
- ◆ முதலிருபது தினங்களும் ஒரு பொழுது நண்பகலில் உணவு உண்ணல்.
- ◆ நாள்தோறும் (இருபத்தொரு நாட்கள்) பூசையில் எள்ளுருண்டை, மஞ்சளருண்டை, அதிரசம், வாழைப்பழம், தேங்காய், வெற்றிலை, பாக்கு என்பவற்றை வகைக்கொன்றாக வைத்து, நிவேதனம் செய்தல்.
- ◆ இறுதி நாளாகிய சதுர்த்தசியிலே பூசை செய்து, உபவாசம் இருத்தல்.
- ◆ அடுத்த நாளில் பாரணை செய்தல்.

உமாதேவியார் இவ்விரதத்தை அனுட்டித்து, சிவபெருமானின் இடப்பாகம் பெற்றார். திருக்கேதாரம் என்னும் தலத்திலுள்ள கேதாரேஸ்வரரை, கௌரியம்மை வழிபட்டு, இடப் பாகமிருக்கும் பேறு பெற்றதனால் இவ்விரதம், **கேதார கௌரி விரதம்** என வழங்கப்படுகின்றது.

### 3. மார்கழித் திருவாதிரை

மார்கழி மாதம் தேவர்களுக்கு விடியற் காலமாக (வைகறைப் பொழுதாக)க் கருதப்படும். இம்மார்கழியில் வரும் திருவாதிரை நட்சத்திரம் தில்லை நடராஜப் பெருமானைக் குறித்து அனுட்டிக்கும் விரதமாகும். மேலும், திருவெம்பாவை வழிபாட்டுக்குரிய பத்துத் தினங்களில் இறுதிநாளாக அமைவது மார்கழித் திருவாதிரையாகும்.

இத்தினத்தில் உபவாசம் இருத்தல் வேண்டும். இவ்விரதத்தை சிதம்பரத்தில் அனுட்டிப்பது உத்தமம். அங்கு நடைபெறும் ‘ஆருத்திரா தரிசனம்’ என்னும் ஆதிரை விழாவைத் தரிசனம் செய்ய இயலாதவர்கள் நம்நாட்டிலுள்ள காரைநகர் ஈழத்துச் சிதம்பரம், திருக்கேதீச்சரம், திருக்கோணேச்சரம், பொன்னம்பலவாணேச்சரம், முன்னேச்சரம், கொக்கட்டிச்சோலைத் தான்தோன்றிச்சரம் முதலிய சிவத்தலங்களிலும் ஏனைய பிற சிவ ஆலயங்களிலும் திருவாதிரை விழா, வழிபாடுசெய்து, இவ்விரதத்தை நோற்பதும் நாம் காணக்கூடியதொன்றாகும்.

பதஞ்சலி, வியாக்கிரபாதர் போன்ற முனிவர்கள் தரிசித்து மெய்மறந்து நின்ற தில்லை நடராஜப்பெருமானின் ஆடற்கோலம் என்றும் காணத்தக்கது. அதனைக் கண்ணாரக் கருத்தாரக் காண மனிதப்பிறவி எடுக்க விரும்புவதாக அப்பர் பெருமான் குறிப்பிடுகின்றார். அவர் பாடிய “**குனித்த புருவமும்**” என்ற தேவாரம், திருமுலர் பாடிய “**அரந்துடி தோற்றம்**” என்ற திருமந்திரம் என்பன திருவாதிரைத் தரிசன தினத்தில் ஓதத்தக்கதாகும்.

##### 5. கந்தசஷ்டி விரதம்

முருகப்பெருமானுக்குரிய விரதங்களில், வெள்ளிக்கிழமை விரதம், திருக்கார்த்திகை விரதம், கந்தசஷ்டி விரதம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கவை. அவற்றுள் தலையாய விரதமாக அமைவது கந்தசஷ்டி விரதமாகும். ஐப்பசி மாதத்துத் தீபாவளி அமாவாசையை அடுத்து வரும் வளர்பிறையில் பிரதமை தொடக்கம் சஷ்டி வரையுள்ள ஆறு நாட்களும் முருகப் பெருமானை விசேடமாக வழிபட்டு நோற்கும் விரதம் கந்தசஷ்டி விரதமாகும். செல்வங்கள், சுகபோகங்கள், நற்புத்திரப்பேறு என்பவற்றை முன்னிட்டு முருகனைக் குலதெய்வமாகவோ இஷ்ட தெய்வமாகவோ வழிபடுவோரும் பிறரும் இவ்விரதத்தை அனுட்டிப்பர். முருக பக்தர்கள் இவ்விரதத்தை ஒரு கடுந் தவமாகக் கருதி ஆறு தினங்களும் உபவாசம் இருத்தல் வழக்கம். இயலாதவர்கள் முதல் ஐந்து நாட்கள் ஒரு வேளை உண்ணாதலும் ஆறாம் நாள் உபவாசம் இருத்தலும் நடைமுறையாக உள்ளது.

இவ்விரதத்தை அனுட்டிப்பவர்கள் பின்வரும் நியதிகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

- ◆ விரதத்துக்கு முதல் நாளான அமாவாசைத் தினத்தில் ஒரு வேளை உணவுண்ணல்
- ◆ தொடக்கநாளில் ஆலயத்தில் தர்ப்பையணிந்து, ‘காப்புக்கட்டல்’ (சங்கற்பம் செய்தல்)
- ◆ ஆறுநாட்களும் முருகன் ஆலயத்தில் இறைவழிபாடு செய்தல், கந்தபுராணம், திருச்செந்தூர்ப் புராணம் என்பவற்றைப் புராணபடனம் செய்தல் போன்ற புனிதச் செயல்களில் ஈடுபடல்
- ◆ இறுதி நாளில் காப்பை அவிழ்த்து தட்சணையுடன் அர்ச்சகரிடம் சமர்ப்பித்தல்
- ◆ ஏழாம் நாள் அதிகாலை நீராடி அருஷ்டானங்களை நிறைவேற்றி, பாரணைப் பூசை முடிந்ததும் மாகேசுர பூசை செய்து விரதத்தைப் பூர்த்தி செய்தல்

கந்த சஷ்டி விரத நாட்களில் விரதம் அனுட்டிப்போர், முருகப் பெருமானின் ஆலயங்களில் தங்கியிருந்து, அன்ன, ஆகாரங்களின்றி ஆலயத்தில் தரும் தீர்த்தத்தை மட்டும் பருகி விரதமிருப்பர். இதனை மண்தீர் முருகன் ஆலயத்தில் அவதானிக்கலாம்.

கந்த சஷ்டி என்பது முருகப் பெருமான் சூரசங்காரம் செய்து, தேவர்களைக் காத்த அருட்செயலைக் குறிக்கும். இவ்விரதத்தின் ஆறாம் நாள் முருகன் ஆலயங்களில் ‘சூரன்போர்’ என்னும் சமய நிகழ்வு நடக்காணியில் நடைபெறுதல் வழக்கம். மனிதரின் உட்பகையாக உள்ள காமம், வெகுளி, ஈயாமை, மயக்கம், செருக்கு, பொறாமை ஆகிய அசுரப் பண்புகளை அழித்து, அவர்கள் தெய்வீக நிலையில் பெருவாழ்வு வாழ, அருள் பாலிக்கும் இறைவனது ஆற்றலின் பெருமையே கந்தசஷ்டி உணர்த்தும் மெய்ப்பொருளாகும். கந்தசஷ்டி விரதத்தின் மகிமையையும் பயனையும் குறிப்பிடும் பின்வரும் பாடல் கந்தசஷ்டி விரத காலத்தில் படிப்பதற்கு ஏற்றது.

**ஆரண முனிவர் வானோர் அங்கதன் மற்றை வைகல்**

**சீரணி முருகவேட்குச் சிறப்பொடு பூசை ஆற்றிப்**

**பாரணம் விதியிற் செய்தார் பயிற்றும் இவ்விரதம் தன்னால்**

**தாரணி அவுணர் கொண்ட தம்பதத் தலைமை பெற்றார்.**

(கந்தபுராணம் - கந்த விரதப் படலம் - 23)

##### 6. திருப்பாவை

இவ்விரதம் மார்கழி மாதம் முழுவதும் மகாவிஷ்ணுவை நோக்கி அனுட்டிக்கும் விரதமாகும். வைணவப் பெண்கள் ஒருவரை ஒருவர் துயிலெழுப்பி, நீர்த் துறையில் நீராடி, மண்ணிலான பாவை செய்து, தமக்கு நல்ல கணவர் அமையவேண்டும் என்றும் நாட்டுக்கு நல்ல மழை பொழியவேண்டும் என்றும் வேண்டி வழிபட்டு, நெய் பால் உண்ணாது, மையிட்டெழுதாது, மலரிட்டு முடியாது, தீயசொற்களைக் கூறாது, ஐயம் இட்டு இவ்விரதத்தை மார்கழி முப்பது நாட்களும் அனுட்டித்தனர் என்று ஆண்டாள் “**திருப்பாவை**” குறிப்பிடுகின்றது. தற்காலத்தில் வைணவர்களால் இந்த விரதம் மார்கழி மாதம் முழுவதும் அனுட்டிக்கப்படுகின்றது.

## (ஆ) பண்டிகைகள்

பண்டிகைகள் என்பவை மனித வாழ்வின் முக்கிய நிகழ்வுகள் ஆகும். வருடம் முழுவதும் பல்வேறு செயற்பாடுகளில் தம்மை ஈடுபடுத்திக் கொண்ட மனிதர், வருடத்தின் முதல், இடை, கடைப் பருவங்களில் கொண்டாடி மகிழ்ந்து, தம்முடைய மனங்களிலும் வாழ்விலும் குதூகலத்தை ஏற்படுத்தி, வாழ்க்கையை மகிழ்ச்சியாக்கும் நிகழ்ச்சிகளே **பண்டிகைகள்** ஆகும். இவை பருவம் சார்ந்தும், சமயம் சார்ந்தும் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளன. பொதுவாக, சைவர்களின் வாழ்வில் பண்டிகைகள் சமயம் சார்ந்தனவாகவே உள்ளன. தைப்பொங்கல், சித்திரை வருடப்பிறப்பு, தீபாவளி என்பன சமயம் சார்ந்த முக்கிய பண்டிகைகளாகும்.

தம்மையும் தம்முடைய சூழலையும் புனிதப்படுத்தி, இறைவனை வழிபட்டும், பெற்றோர் பெரியோர் ஆசி பெற்றும், பல வகை உணவுகள் பட்சணங்கள் பரிமாறியும் விருந்து வழங்கியும் பண்டிகைகள் கொண்டாடப்படும். அத்துடன் வழக்கமான உணவிலும் சிறப்பான சுவையான உணவு வகைகளை உண்ணல், புத்தாடை அணிதல், உளவியல் நோக்கில் மகிழ்ச்சியை பெருக்குதல், உற்றார் உறவினர் அயலவர் வீடுகளுக்குச் சென்று கலந்து உறவாடி விருந்துண்டு மகிழ்தல் போன்ற நிகழ்வுகளும் பண்டிகைகளின் போது இடம்பெறும்.

### 1. தைப்பொங்கல்

சூரியன் தனு இராசியிலிருந்து, மகர இராசியில் பிரவேசிக்கும் காலம் உத்தராயண நாளாகும். இது **மகர சங்கிராந்தி** எனப்படும். இத்தினத்தையே நாம் **தைப்பொங்கல் பண்டிகை** எனக் கொண்டாடுகின்றோம். தை மாதம் முதலாம் நாளில், பொங்கல் செய்து, படையலிட்டு சூரியனை வழிபடும் பண்டிகை இதுவாகும். இப் பண்டிகையை சூரியப் பொங்கல், உழவர் திருநாள் எனவும் அழைப்பர். உணவு உற்பத்திக்கும் உயிரினங்களின் வளர்ச்சிக்கும் தேவையான வெப்பம், வெளிச்சம், மழை என்பவற்றைச் சூரியன் வழங்குகின்றான். அதனால், பயிர்கள் செழித்து வளர்கின்றன. எனவே, நெல் அறுவடை செய்ததும் சூரியனுக்கு நன்றிக்கடன் செலுத்தகின்றனர்.



தைப்பொங்கல் தினத்தில் எல்லோரும் அதிகாலையில் எழுந்து, தங்களையும் தங்கள் வீடுகளையும் சுத்தம் செய்து, அலங்கரிப்பர். வீட்டு முற்றத்தில் மஞ்சள் மா, அரிசி மா என்பவற்றால் கோலம் போட்டு, அதன் மத்தியில் நிறைகுடமும் குத்து விளக்கும் வைப்பர். புத்தரிசியில் பொங்கல் பொங்கி, சூரியன் உதயமாகும்போது, பொங்கலைப் படைத்து அவனை வரவேற்று, வணங்கித் தமது நன்றிக் கடனை நிறைவேற்றுவர். பொங்கலுடன், செழுமையையும் இனிமையையும் குறிக்கும் பால், பழம், கரும்பு, இளநீர், மஞ்சள், பயறு முதலான விவசாயப் பொருட்களையும் படைத்து வழிபடுவர். பொங்கலையும் பிற உணவுப் பொருட்களையும் உறவினர், அயலவர், விருந்தினர் முதலானோர்களுக்குப் பகிர்ந்தளிப்பர்.

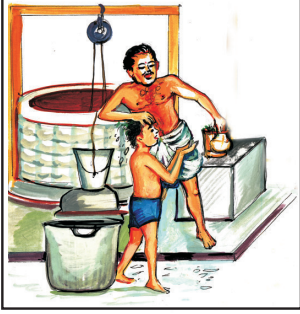
தைப்பொங்கலுக்கு அடுத்த நாளில் **பட்டிப் பொங்கல் (மாட்டுப் பொங்கல்)** இடம்பெறும். உழவுத் தொழிலுக்கு உறுதுணையாக விளங்கும் பசுக்களையும் எருதுகளையும் போற்றும் விழாவாக இது அமைகின்றது. கால்நடைகளைக் குளிப்பாட்டி, அலங்கரிப்பதுடன் பொங்கல் பொங்கி, அவற்றிற்கும் கொடுத்துத் தாமும் உண்பர்.

தைப்பொங்கல் பண்டிகையானது கடவுள் வழிபாட்டினையும் சைவ மக்களின் மரபு வழி விழுமியங்களான நன்றி மறவாமை, பகிர்ந்துண்ணல், அன்பு, அறம், அகிம்சை, புனிதம் பேணுதல் முதலான பண்புகளையும் கலைகளையும் வளர்க்க இடமளிக்கின்றது.

### 2. சித்திரை வருடப் பிறப்பு

சித்திரை மாதம் வருடத்தின் முதலாவது மாதமாகும். அவ்வேளையில் சூரியன் இராசிகளில் முதலாவதான மேட இராசியிலே பிரவேசிக்கின்றான். எனவே, இத்தினம் வருடப் பிறப்புத் தினமாகக் கொண்டாடப்படுகின்றது. இதுவே **தமிழ்ப் புத்தாண்டுப்பிறப்பு** ஆகும்.

சித்திரை வருடப் பிறப்புத் தினத்தில் பலவகையான பூக்கள், இலைகள், தழைகள், அறுகு, மஞ்சள், கோசலம், கோமயம் முதலானவற்றைச் சேர்த்துக் காய்ச்சுகின்ற விசேட நீரான மருத்துநீரைத் தலையில் தேய்த்து நீராடுவர். புதிய ஆடை அணிதல், ஆலய தரிசனம் செய்தல், புதுப்பானையில் பொங்கிய பொங்கலைச் சூரியனுக்குப் படைத்து, கடவுளை வணங்குதல் ஆகியவற்றை மேற்கொள்வர்.



முதலான செயல்களைத் தொடங்கும் வழக்கமும் சைவ மக்களிடையே உள்ளது. சித்திரை வருடப்பிறப்பின் போது பெரிய மரங்களில் ஊஞ்சல் கட்டி, பாடி ஆடுதல், போர்த்தேங்காய் அடித்தல் முதலான பாரம்பரிய விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகள் தமிழக கிராமங்களில் நடத்தப்படுகின்றன.

இவ்வகையில் சித்திரை வருடப் பிறப்பினைப் பற்றி தொகுத்துநோக்கும்போது மக்களிடையே கடவுள் வழிபாடு, பெற்றோர் பெரியோரை வணங்குதல், உறவினை விருத்தி செய்தல், மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்ளல், பாரம்பரிய கலைகளைப் பேணுதல் முதலானவற்றை வளர்ப்பதில் பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன எனலாம்.



#### 01. பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

1. விரதம், பண்டிகை என்பவற்றின் பொருளை எழுதுக.
2. மாத விரதங்கள் மூன்றினதும் பண்டிகைகள் மூன்றினதும் பெயர்களைத் தருக.

#### செயற்பாடு

1. விரதங்கள், பண்டிகைகள் தொடர்பாகப் புத்திரிகைகளில் வெளிவரும் தகவல்களைச் சேகரித்து, காட்சிப்படுத்துக.
2. விரதங்களின் வகை, அவை ஒவ்வொன்றையும் அனுட்டிப்பதற்குரிய நோக்கங்கள், அனுட்டிக்கும் முறைகள் முதலான தகவல்களைச் சேகரித்து, அட்டவணைப்படுத்தி காட்சிப்படுத்துக.
3. சித்திரை வருடப்பிறப்பில் மேற்கொள்ளும் கருமங்களைப் பட்டியல்படுத்தி, அதனை வகுப்பறையில் காட்சிப்படுத்துக.
4. பஞ்சாங்கத்தில் புதுவருடப் பலனை ஆசிரியரின் உதவியுடன் வாசித்துக் காட்டுக.
5. உங்கள் பிரதேசத்தில், சித்திரை வருடப்பிறப்பின் போது மேற்கொள்ளப்படும் பாரம்பரிய விளையாட்டுக்கள், விளையாடும் முறை என்பவற்றை அட்டவணைப்படுத்தி வகுப்பறையில் காட்சிப்படுத்துக.

#### பாடச் சுருக்கம்

- விரதம் என்பதன் பொருள், மனம் பொறிவழிப் போகாது நிற்றல் பொருட்டு உணவை விடுத்தேனும், சுருக்கியேனும் மனம், வாக்கு, காயம் என்னும் மூன்றினாலும் கடவுளை மெய்யன்போடு விசேடமாக வழிபடுதல் என்பதாகும்.
- தைப்பூசம், மாசிமகம், பங்குனி உத்தரம், பங்குனித் திங்கள் என்பன மாத விரதங்களாகும். பெருங்கதை விரதம், கேதாரகௌரி விரதம், மார்கழித் திருவாதிரை விரதம், கந்தசஷ்டி விரதம், திருப்பாவை என்பன கடவுளுக்குரிய விரதங்களாகும்.
- தைப்பொங்கல், சித்திரை வருடப்பிறப்பு என்பன முக்கியமான பண்டிகைகளாகும்.