

6

எமது பண்டிகைகள்

பண்டிகைகள் சைவமக்களின் வாழ்வில் குதூகலத்தையும் மன நிறைவையும் இறை பக்தியையும் வளர்ப்பனவாக அமைந்துள்ளன. எனவேதான் பண்டிகைகள் சமய உணர்வுடன் சமூகம் சார்ந்த விழாக்களாகக் கொண்டாடப்படுகின்றன. உலகிலே பிறவி எடுத்த மனிதன் மனம், வாக்கு, காயம் ஆகிய திரிகரணங்களினால் வினையாற்றுகிறான். அவ்வாறு ஆற்றப்படும் வினைகள் நல்வினை, தீவினை என இருவகைப்படும். திரிகரணசுத்தியோடு ஆற்றப்படும் வினைகள் நல்வினைகளாகும். நல்வினைகள் ஆற்றுவதன் மூலம் சாத்வீகக் குணங்கள் வளர்கின்றன. மனிதர்களிடையே சாத்வீகக் குணங்களை வளர்த்து நற்கருமங்கள் ஆற்றி இறை அருளைப் பெற நெறிப்படுத்துபவை பண்டிகைகளாகும்.

சைவர்கள் வாழ்வில் நடைபெறும் காரியங்கள் எல்லாவற்றிற்கும் இறைவனே துணை நிற்கிறான். அவன் அருளாலேதான் நல்லபடியாக வாழ முடியும் எனும் அடிப்படை உண்மையை உணர்ந்து சைவ மக்கள் பண்டிகைக் காலங்களில் இறைவனுக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கின்றனர். சைவ ஆசார அனுட்டானங்களை விரத காலங்களில் மட்டுமன்றிப் பண்டிகைக் காலங்களிலும் கடைப்பிடிக்கின்றனர்.

இவ்வகையில் தைப்பொங்கல், தீபாவளி, வருடப்பிறப்பு, ஆடிப்பிறப்பு என்பன சைவமக்களால் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படும் பண்டிகைகள் ஆகும்.

அ. தீபாவளி

“தீபம்” என்பது விளக்கு. “ஆவளி” என்பது வரிசை. தீபங்களை வரிசையாக ஏற்றி வைத்துக் கொண்டாடுவதால் இப்பண்டிகை தீபாவளி எனப்பட்டது. இது ஐப்பசி மாதத்துக் கிருஷ்ணபட்ச சதுர்த்தசித் திதியில் கொண்டாடப்படுகிறது. இதனை நரக சதுர்த்தசி என்றும் கூறுவர். நரகாசுரன் என்ற கொடும் அசுரனைச் சத்தியபாமாவின் துணையோடு கிருஷ்ண பகவான் கொன்ற தினமே தீபாவளி ஆகும்.

நரகாசுரன் என்ற அசுரன் இறக்கும் போது அஞ்ஞான இருள் நீங்கி ஞானஒளி பெற்றமையால், தான் இறந்த இத்தினத்தைப் பூமியிலுள்ளோர் அனைவரும் மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாட வேண்டுமெனக் கிருஷ்ண பகவானிடம் வரம் கேட்டான். அவ்வாறே நரகாசுரன் கேட்ட வரத்தினை அளித்து கிருஷ்ணர்



அவனை ஆட்கொண்டதால் இப்பண்டிகை நரக சதுர்த்தசி எனப்பட்டது.

மேலும், மகாபலிச் சக்கரவர்த்தியிடம் மகாவிஷ்ணு வாமனாவதாரமாக வந்து தானம் பெற்று அவரை அழித்த தினமாகவும் தீபாவளி கொள்ளப்படுகிறது. விஷ்ணுவிடம், மகாபலிச் சக்கரவர்த்தி விடுத்த வேண்டுகோளின்படி ஆண்டிற்கு ஒருமுறை மகாபலிச் சக்கரவர்த்தி பூலோகம் வரும் நாளில் மக்கள் புத்தாடை உடுத்தி விளக்கேற்றி அவரை வரவேற்கும் தினமாகத் தீபாவளி விளங்குகிறது.

தீபாவளி நாளில் எண்ணெய் தேய்த்து உதயத்திற்கு முன்னர் வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவேண்டும். அன்றைய தினத்தில் வெந்நீரில் கங்கையும், எண்ணெயில் இலக்குமியும் இருப்பதாக ஐதீகம் உள்ளது. இவ்வாறாக, நித்திய கர்மானுஷ்டானங்களை நிறைவேற்றிப் புத்தாடைகள் புனைந்து ஆலயங்களுக்குச் சென்று விசேட பூசை வழிபாடுகளில் கலந்து மகிழ்வுடன் கொண்டாடும் தினம் தீபாவளியாகும். இதனால் மக்கள் மத்தியில் தீபாவளித் தினத்தில் கடவுள் வழிபாடு செய்வது வலியுறுத்தப்படுகிறது.

இத்தினத்தில் இல்லங்களில் விசேட தீபாவளிப் பட்சணங்களும் அறுசுவை உணவும் தயாரித்து உறவினர் நண்பர்களுக்கு விருந்தளித்து மகிழ்ச்சியாக இருப்பது இந்துக்களின் மரபாக உள்ளது. சிலர் வேண்டியவர்களுக்கு தீபாவளி அன்பளிப்புக்களையும் வழங்கி மகிழ்வர். இதனால் மக்களிடையே ஒற்றுமை உணர்வும் கொடுத்துண்ணும் பண்பும் பரந்து வளர்கின்றன.

தீபாவளித் தினத்தில் காலையில் இல்லங்களுக்கு வெளியே தீபங்களை ஏற்றி வைத்தால் இயமன் திருப்தியடைவான் என்று பவிஷ்யோத்தர புராணமும், உதயத்தில் தீபமேற்றினால் அவ்வொளிபடும் இடங்களில் இலக்குமி வாசம் செய்வாள் என்று விஷ்ணு புராணமும் கூறுகின்றன.

தீபங்களின் ஒளி சிற்சக்தியாகக் கொள்ளப்பட்டு, ஒளியானது இருளை நீக்குவது போல, சிற்சக்தி ஆன்மாவின் அக இருளை நீக்கி மலத்தைப் போக்கி ஞானத்தினை நல்குகிறது என்ற தத்துவத்தினையும் தீபாவளிப் பண்டிகை குறித்து நிற்கிறது.

மேல் வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

01. திரிகரணங்களும் எவை?
02. நாம் கொண்டாடும் பண்டிகைகள் மூன்று தருக?
03. தீபாவளிப் பண்டிகை எப்போது கொண்டாடப்படுகிறது?
04. தீபாவளிப் பண்டிகையினால் உணர்த்தப்படும் தத்துவம் யாது?
05. நரகாசுரன் வதம் பற்றிச் சுருக்கமாக விளக்குக.

செயற்பாடு

- 01) தீபாவளித் திருநாளைக் கொண்டாடும் முறை பற்றி அட்டவணை ஒன்றைத் தயாரித்து வகுப்பறையில் காட்சிப் படுத்துக.

பாடச்சுருக்கம்.

- பண்டிகைகள் சமயம், சமூகம் சார்ந்த விழாக்களாகும்.
- பண்டிகைகள் மக்களுக்குக் குதூகலத்தையும் இறை பக்தியையும் கொடுக்கின்றன.
- பண்டிகைகளை அக, புறத் தூய்மையுடன் கொண்டாடுதல் வேண்டும்.
- நரகாசுரன் வதத்துடன் தீபாவளிப் பண்டிகை தொடர்புபடுகிறது.
- தீபாவளி அஞ்ஞான இருளை நீக்கி மெய்ஞ்ஞான ஒளியை ஏற்படுத்துகிறது என்பது தத்துவம் ஆகும்.

ஆ. ஆடிப்பிறப்பு

ஆடிமாதத்தின் முதல் நாளில் கொண்டாடப்படுவது ஆடிப்பிறப்பு ஆகும். மனிதர்களின் ஒரு வருடம் தேவர்களுக்கு ஒரு நாள் என்ற கணக்கின்படி தை முதல் ஆனி வரையிலான ஆறு மாதம் தேவர்களின் பகற்பொழுது. இது **உத்தராயணம்** எனப்படும். இக்காலத்தில் சூரியன் வடதிசை நோக்கிச் சரிந்து சஞ்சரிக்கும். ஆடி முதல் மார்கழி வரையிலான ஆறு மாதமும் தேவர்களின் இரவுப்பொழுது. இது **தெட்சிணாயணம்** எனப்படும். இக்காலத்தில் சூரியன் தென்திசை நோக்கிச் சாய்ந்து சஞ்சரிப்பான். பொதுவாக இக்காலம் நற்காரியங்களுக்கு உகந்ததல்ல என விலக்கப்படும்.

உத்தராயணம், தெட்சிணாயணம் எனக் கொள்ளப்படும் சூரிய சுழற்சிக் காலத்தினுள், இப்பண்டிகை தெட்சிணாயணத்தின் முதல்நாளாக அமைகிறது. உத்தராயண காலத்தின் முதல் நாளைச் சைவர்கள் தைப்பொங்கல் விழாவாகக் கொண்டாடுவர். அதே போன்று தெட்சிணாயணத்தின் முதல் நாளை ஆடிப்பிறப்பாகக் கொண்டாடுவது வழக்கம். ஆடிமாதம் மழை பொழிந்து வெப்பத்தைத் தணிப்பதோடு ஆறுகளில் நீர் பெருக்கெடுத்தும் ஓடும். இதனை ஆடிப்பெருக்கு என்று அழைப்பர். ஆடிமாதத்தின் பதினெட்டாவது நாள் ஆடிப்பெருக்கு விழா சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகிறது.

ஆடிப்பிறப்புத் திருநாளில் இல்லங்கள் தோறும் இனிப்புக் கூழ் காய்ச்சி, கொழுக்கட்டை அவித்து இறைவனுக்குப் படைத்து வழிபாடுகள் செய்தபின் உறவினர்களோடும் அயலவர்களோடும் கூடிக் குதூகலமாகக் கூழைக்குடித்துக் கொழுக்கட்டையை உண்டு மகிழ்வர். இதற்குக் காரணம் தை முதல் ஆனி வரை வெப்பகாலம். ஆடி முதல் மார்கழி வரை குளிர்காலம்.



வெப்ப காலத்தில் எமது தேகத்தில் சேர்ந்திருந்த கெட்டநீர், கபம், பித்தம் போன்றவை மாரியில் நோய் நொடிக்கு ஏதுவாக இருப்பவை. இதனை நீக்கவே ஆடிக் கூழ் அருந்தப்பட்டது.

பண்டிகைக் காலங்களில் கூடியிருந்து உண்டு மகிழ்வதன் மூலம் வேற்றுமை நீங்கி ஒற்றுமை மனநிலை வளர உதவும். அந்த வகையில் ஒரு கொண்டாட்டமாக நிகழ்த்தப்படும் ஆடிப்பிறப்புப் பண்டிகை பற்றி நவாலியூர்ச் சோமசுந்தரப் புலவரின் மேல்வரும் பாடல் மூலம் அறியலாம்.

ஆடிப்பிறப்புக்கு நாளை விடுதலை

ஆனந்தம் ஆனந்தம் தோழர்களே!

கூடிப் பனங்கட்டிக் கூழுங் குடிக்கலாம்

கொழுக்கட்டை தின்னலாம் தோழர்களே!

இப்பாலில், ஆடிப்பிறப்பை முன்னிட்டுப் பாடசாலைகள் விடுதலை என்றும், அன்று கூழும் கொழுக்கட்டையும் உண்பதற்குத் தமது இல்லத்திற்கு வருமாறும் தோழர்களைச் சிறுவன் அழைக்கின்றான். எனவே, இத்திருநாள் சமூக ஒற்றுமையை வளர்க்கும் விழாவாக அமைந்துள்ளமையைக் காணமுடிகிறது. இவ்வாறாகச் சைவர்கள் கொண்டாடும் விழாக்கள் அனைத்தும் புராணக் கதையை அடிப்படையாகக் கொண்டோ அல்லது சமூக விழுமியங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டோ அமைந்துள்ளன.

மேல்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

1. ஆடிப்பிறப்பு எப்போது கொண்டாடப்படுகிறது?
2. ஆடிப்பிறப்பின் போது செய்யப்படும் உணவு வகைகள் யாவை?
3. ஆடிப்பிறப்பின் சிறப்புப் பற்றிப் பாடிய நம்நாட்டுப் புலவர் யார்?
4. ஆடிப்பிறப்பு வலியுறுத்தும் செயற்பாட்டுப் பண்பு யாது?

செயற்பாடு

01 ஆடிப்பிறப்புப் பற்றிய பாடல்களைச் சேகரித்து அவற்றை வகுப்பறையிற் காட்சிப்படுத்துங்கள்.

பாடச்சுருக்கம்.

- சூரியன் வடக்கிலிருந்து தெற்கு நோக்கி நகரும் தெட்சிணாயன காலமே ஆடிப்பிறப்பாகும்.
- ஆடிப்பிறப்பு வெளிப்படுத்தும் அடிப்படைக் கருத்தாக சமூக ஒற்றுமை அமைந்துள்ளது.
- ஆடிப்பிறப்பில் இனிப்புக் கூழும், கொழுக்கட்டையும் செய்து இறைவனுக்குப் படைப்பர்.
- இவ்விழாவை உறவினர், நண்பர்கள், அயலவர்களோடு சேர்ந்து மகிழ்வுடன் கொண்டாடுவர்.