

5

விரதங்கள்

மக்களின் மன வலிமையை அதிகரிக்கவும் நம்பிக்கை அடிப்படையில் அவர்கள் வாழ்வில் வளமும் நலமும் மிகுவதற்கும் விரதங்கள் உதவுகின்றன. குடும்ப நலம், உடல்நலம், விசுவாசம், தன்னம்பிக்கை, துணிவு, பணிவு, பக்தி, அன்னியோன்னியம் எனும் பண்புகளை அதிகரித்து வாழ்வில் ஒழுக்கம், நியமம், நேர்மை, தூய்மை என்பவற்றை விரதங்கள் அதிகமாக்குகின்றன. ஒவ்வொரு விரதமும் ஒவ்வொரு கோணத்தில் நின்று உடல் நலத்தையும், ஆயுள் விருத்தியையும் நல்குகின்றன.

விரத அனுட்டானங்களை நியம முறையுடன் அனுட்டிப்பது அவசியம். விரதங்களால் விஞ்ஞான ரீதியிலும், மெய்ஞ்ஞான ரீதியிலும், ஆன்மீக ரீதியிலும் கூட நலன்கள், பயன்கள் விளைகின்றன.

விரத விதி

“விரதமாவது மனம் பொறிவழிப்போகாது நின்றற்றொருட்டு, உணவை விடுத்தேனும், சுருக்கியேனும் மனம், வாக்கு, காயம் என்னும் மூன்றினாலும் கடவுளை மெய்யன்போடு விதிப்படி வழிபடல்” என்கிறார் நாவலர் பெருமான். அவசியமாக நித்தியம் செய்தே ஆக வேண்டியது நித்திய விரதம். ஒரு பலனை நாடிச் செய்வது காமிய விரதம் என வகைப்படுகின்றது. விரதம் காமிய விரதம், நிஷ்காமிய விரதம் என இரு வகைப்படும். பலன்கருதிச் செய்வது காமிய விரதம், பலன் கருதாமல் செய்வது நிஷ்காமிய விரதம்.

விரத வகைகள்

விரதங்களிலே பல வகைகளுள்; இவற்றுள் சிவ விரதம், சக்தி விரதம், விநாயக விரதம், சுப்பிரமணிய விரதம் முதலானவை சிறப்பானவை. காலம், இடம், வாழ்க்கைக் கடமை, சிறப்பு நோக்கம் என்னும் அடிப்படைகளில் விரதங்களை வகைப்படுத்தலாம். ஆண்டு தோறும் மேற்கொள்ளப்படும் விரதங்கள் மகா சிவராத்திரி, நவராத்திரி, சாரத நவராத்திரி, ஆவணிச் சதுர்த்தி, திருக்கார்த்திகை விரதம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கவை.

பல்வேறு மாவட்டங்கள், பிரதேசங்கள் என்னும் நிலப்பிரிவுகளில் வாழும் சைவ நெறியினர் தங்கள் பகுதியிலுள்ள ஆலயங்களில் திருவிழாக்கள்,

கும்பாபிடேகம், சங்காபிடேகம், சிறப்புப் பூசைகள் என்பன நடைபெறும் பொழுது விரதம் நோற்பர்.

வாழ்க்கைக் கடமை என்ற அடிப்படையில் நோற்கப்படும் விரதங்களில் தந்தையை இழந்தவர்களுக்கு ஆடிஅமாவாசை, மாதாந்த அமாவாசை என்பவற்றையும் தாயை இழந்தவர்களுக்கு உரிய சித்திரைப்பூரணை, மாதப் பூரணைகள் என்பவற்றையும் சிறப்பாகக் குறிப்பிடலாம்.

1. ஆடிஅமாவாசை விரதம்

அமாவாசை என்பது அமா+வாசி என இருபிரிவாக நோக்கப்படுகிறது. “அமா” என்பது ஓரிடத்தில் பொருந்தியது என்றும், “வாசி” என்பது சேர்ந்திருப்பது அல்லது உறவாடுவது என்னும் பொருள்படும். அதாவது சூரியனும் சந்திரனும் ஓர் இராசியில் சேர்ந்திருக்கும் நாளே அமாவாசை என்பர்.

வானியலும், சோதிடமும், விஞ்ஞானமும் இணைந்த விளக்கங்களைக் கொண்டது ஆடிஅமாவாசை. சூரியனும் சந்திரனும் ஒரே பாகையில் பூமிக்கு நேராக வரும் போது அமாவாசைத் தினம் உண்டாகிறது. சந்திரன் சூரியனிலிருந்து பிரிந்து பூமியைச் சுற்றி வருகின்ற மார்க்கத்தில் ஆடிமாதத்தில் புவிக்கும் சூரியனுக்கும் 180 பாகையில் வரும் போது ஏற்படும் அமாவாசை திதி ஆடிஅமாவாசைத் தினம் எனப்படுகிறது.

சூரியனும் சந்திரனும் ஒரே இராசியில் வரும் புனிதமான அமாவாசை நாள் தந்தையை இழந்தவர்களால் நோற்கப்படவேண்டிய விரத தினம் ஆகும். உயிர்களுக்குச் சுகபோகமாகிய மாறுதலை உணர்த்தும் நாள் என்றும் இந்நாள் குறிப்பிடப்படுகிறது. சகல தேவர்களும் அமாவாசைத் தினத்தில் அதிகளாவர். அன்று நோன்பு நோற்றலும் விரதம் காத்தலும் சிறந்ததும் இறைவனுக்கு மகிழ்ச்சியளிப்பதும் பெருமைதருவதுமான நன்நாளாகும்.

இறந்தவர்களின் தூலவுடம்பும், சூக்குமவுடம்பும் பிறவிக்குக் காரணமான வினை எல்லாம் தகனக்கிரியை, அந்தியேட்டிக் கிரியை, இவற்றால் நீங்கி விடும். அபுத்தி பூர்வமாகச் செய்தன, அந்தியேட்டி, தகனக் கிரியைகளால் மாறும். புத்திபூர்வமாகச் செய்தன, அனுபவித்தேயாக வேண்டும். உயிர் சபிண்டீகரணம் என்னும் கிரியையினாலே சிவலோகத்தை அடையும். அங்கு பிதாவினுடைய உயிர் ஸ்கந்த சொரூபமாக இருக்கும். பாட்டனுடைய உயிர் சபிண்டீகரண மண்டபத்திலே ஸ்கந்த சொரூபியாக இருக்கும். முப்பாட்டனுடைய உயிர் கணாதிப பதத்திலே காணாத சொரூபியாக இருக்கும். இவர்களுக்கு தலைவர்களாக ஸ்கந்த, சண்ட, கணாதீசர் என்னும் மூவர் அதி தெய்வங்களாக விளங்குவர். இவர்கள் தான் பிதிர்த்தேவதைகள் என்று அழைக்கப்படுகின்றனர். அத் தேவதைகளை ஆராதனை செய்து வழிபடுவது சிரார்த்தம் எனப்படும். நிர்வாண தீட்சை பெற்றவர்களின் பிதிர்த்தேவதைகள் ஈசர், சதாசிவர், சாந்தர் எனப்படுவர்.

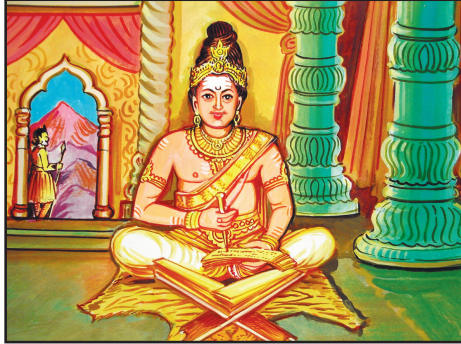
இறக்கின்ற கால நேரங்களைப் பொறுத்ததாக உயிர்களை நற்பதவியடையச் செய்வதற்குச் சிரார்த்தம் இன்றியமையாததாகும். ஒவ்வொரு அமாவாசையும் தந்தை வழி பிதிர்க்கருமத்திற்கு விசேடமானது. எனினும் ஆடிஅமாவாசை மிகவும் புனிதமானதும் விசேடமானதுமாகும்.

அமாவாசை நாட்களில் கடலிலே தீர்த்தமாடுவது மிகவும் நல்லது. கடல் நீரை, பாவத்தைக் கழுவும் பரிசுத்த நீராகவும், இறைவனின் அருள் நீராகவும் நினைத்து காலம் சென்ற பிதிர்களை எண்ணி அவர்களின் பாவத்தைப் போக்கி அவர்களுக்கு முத்தியளிக்கும் வண்ணம் இறைவனை வேண்டி நீராடல் வேண்டும். புனிதத் தலங்களில் இவ்வாறு நீராடி விரதம் இருக்கும் மரபு பல ஆலயங்களில் விளங்குகிறது. நமது நாட்டில் யாழ்ப்பாணச் சைவ மக்கள் கீரிமலைத் தீர்த்தத்திலும், மட்டக்களப்பு பகுதி சைவ மக்கள் மாமாங்கத் தீர்த்தத்திலும் கொழும்பு சைவமக்கள் முகத்துவாரத்திலும் நீராடி தமது பிதிர்க் கடன்களை நிறைவேற்றுவர்.

2. சித்திரா பெளர்ணமி விரதம்

பூரணை விரதம் ஒரு பிதிர் விரதமாகும். சோதிடர்கள் சந்திரனை மாதுருகாரன் என்பர். பூரணை விரதம் சந்திரனைச் சார்ந்தது. தாயாரை இழந்தோரால் பூரணை அனுட்டிக்கப்படுகிறது.

சித்திரை மாதம் சித்திரை நட்சத்திரத்தோடு சந்திரன் நிற்கும் காலமாகும். அச்சமயம் பூமி மேட இராசியில் நிற்கிறது. சந்திரன் சித்திரையோடு கூடி சித்திரைக்குரிய துலா ராசியில் நிற்கிறது. மேடத்திலிருந்து துலாம் ஏழாம்



சித்திரபுத்திரனார்

இந் நாளில் இந்திரன் சிவனை வணங்கித்தன் தீவினைகள் நீங்கப்பெற்றான் என்றும் இந்நாளை, தான் தொடர்ந்து பூசிக்க அருளுமாறும் சிவனை வேண்டிக் கொண்டான் என்றும் திருவிளையாடற்புராணம் கூறுகிறது. அப்போது சிவன் “ருதுக்களில் சிறந்த வசந்த ருதுவும், மாதங்களில் சிறந்த சித்திரை மாதமும், நட்சத்திரங்களில் சிறந்த சித்திரை நட்சத்திரமும், திதிகளில் சிறந்த பெளர்ணமித்

திதியும் கூடும் இச் சித்திரையில் நம்மைப் பூசித்தால் முந்நூற்று அறுபத்தைந்து நாட்களும் பூசை செய்த பயன் கிட்டும், நீ சுவர்க்கம் செல்வாய், மலபரிபாகம் உண்டாகும்” என்று அருளினார் என்பது வரலாறு. அதன்படியே இந்திரன் அந்நாளைய் பூசித்து வரலானார்.

சித்திரா பௌர்ணமி விரதம் நம்மைப் பாவகாரியங்களிலிருந்து விலக்கி புண்ணிய சீவர்களாக்குவதற்கான பக்குவத்தை அளிக்கின்றது. எனவே சித்திரா பௌர்ணமித் தினத்தையும் அதன் தாற்பரியங்களையும் பெருமைகளையும் தெரிந்து கொண்டு இப் புண்ணிய தினத்தில் உபவாசமிருந்து விரதம் அனுட்டிப்பதனால் இறந்த தாயாரின் ஆன்மா நற்கதியை அடைகிறது. அத்துடன் இக்காலத்தில் சிவனைத் தியானித்து வழிபடுபவர்கள் தாமும் நற்பேறு எய்துவர் எனக் கூறப்படுகிறது.

இலங்கையிலும் பல ஆலயங்களிலும் இவ்விரதம் சிறப்பாகவே அனுட்டிக்கப்படுகிறது. இந் நன்நாளில் சித்திரைக்கஞ்சி வார்ப்பும் கோயில்களில் செய்யப்படுவது வழக்கம்.

நாளென ஒன்றுபோற் காட்டி உயிரீரும் வாளது உணர்வார்ப் பெறின்

-திருக்குறள்-

ஒவ்வொரு நாளும் நம் வாழ்வைக் கூரிய வாளென வந்து அழித்துக்கொண்டே போகிறது. இவ்வழிவுகள், பாவங்கள் போன்றவற்றிலிருந்து நம்மைச் சித்திரா பௌர்ணமி விரதம் காத்தருளும் என்பதாலும் இவ்விரதம் முக்கியமானதாகக் கொள்ளப்படுகிறது.



மேல்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

1. சைவ சமயத்தவர் கடைப்பிடிக்கும் ஐந்து விரதங்களின் பெயர்களைத் தருக.
2. பிதிர்கள் என்றால் என்ன?
3. பூரணையினதும், அமாவாசையினதும் இயல்புகள் எவை?
4. ஆடிஅமாவாசை விரதம் யாரைக் குறித்து நோற்கப்படுகிறது?
5. சித்திரா பெளர்ணமியில் யாரைக்குறித்து விரதம் அனுட்டிக்கப்படும்?

செயற்பாடு

- 01) சித்திரா பெளர்ணமி விரதம், ஆடி அமாவாசை விரதம் ஆகிய இரண்டு விரதங்களும் அனுட்டிக்கப்படும் ஒழுங்குமுறைமையை அட்டவணைப்படுத்திக் காட்டுக.

பாடச்சுருக்கம்

- சைவ வாழ்வில் விரதங்கள் முக்கியமானவை.
- மக்கள் வாழ்வை மேம்படுத்த விரதங்கள் உதவும்.
- விரதங்கள் முறைப்படி அனுட்டிக்கப்பட வேண்டும்.
- இப்பிறப்பிலன்றி மறு பிறப்பிலும் உய்வு பெற விரதங்கள் உதவுகின்றன.
- மனம் பொறிவழிப்போகாது விரதம் அனுட்டிப்பது அவசியம்.
- ஆடிஅமாவாசை தந்தைக்காகவும், சித்திரா பெளர்ணமி தாய்க்காகவும் நோற்கும் விரதங்களாகும்.
- இறக்கும் உயிர்களின் முத்தியை நோக்கி பிதிர் விரதங்கள் நோற்கப்படுகின்றன.