

செயல்தை-08

8. அஞ்சலோட்டத்தில் பயிற்சி பெறுவோம்

தரம்-09

அலகு-08

01. அஞ்சலோட்ட நிகழ்ச்சிகள் எவை?

.....

02. அஞ்சலோட்டக் குழுவில் உள்ளடங்கும் வீரர்கள் எத்தனைபேர்?

.....

03. குறுங்கோல் மாற்ற நுட்ப முறைகள் எவை?

.....

.....

04. மேற்கை முறை என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

05. கீழ்க்கை முறை என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

06. குறுங்கோல் பெற்றுக்கொள்ளும் அடிப்படையில் மாற்றும் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

07. அஞ்சலோட்டப் போட்டி நடைபெறும் தூர அளவுகளுக்கற்ப குறுங்கோல் மாற்றத்தைப் பின்வருமாறு இரண்டாக வகைப்படுத்தலாம் அவை எவை?

.....

.....

.....

08. உட்புற மாற்றம் என்றால் என்ன ?

.....

.....

.....

.....

09. வெளிப் புற மாற்றம் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

10. கலப்பு மாற்றம் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

11. பார்த்து மாற்றுதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

12. பார்க்காது மாற்றுதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

13. குறுங்கோல் மாற்றும் திறனைப் பயில்வதற்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகள் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

14. குறுங்கோல் மாற்ற விதிமுறைகள் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

15. அஞ்சலோட்டப் போட்டி ஒன்றில் குறுங்கோல் மாற்றத்தின் போது வீரரொருவர் தவறிழைத்துப் போட்டியிலிருந்து வெளியேற்றப்படுகின்ற சந்தர்ப்பங்கள் இரண்டு தருக?

.....

.....

.....

.....