

செயல்தை-07

07. காற்பந்தாட்டத்தில் ஈடுபடுவோம்

தரம்-09

அலகு-07

01. காற்பந்தாட்ட விளையாட்டில் எத்தனை பேர் ஈடுபடுவர்?

.....

02. காற்பந்தாட்ட திறன்கள் எவை?

.....

.....

.....

03. காற்பந்தாட்டத்தில் ஈடுபடும் நேரம் என்ன?

.....

04. காற்பந்தாட்டத்தில் உள்ளெறிகை என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

05. காற்பந்தாட்டத்தில் உள்ளெறிகை மேற்கொள்ளும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

06. உள்ளெறிகை மூலம் பெற்றினை பெறலாமா?

.....

.....

.....

.....

07. உள்ளெறியும் போது கவனிக்க வேண்டியவை எவை?

.....

.....

.....

08. உள்ளெறிகை நுட்பங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

09. பேறுகாத்தல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

10. பேறுகாத்தல் திறனைப் பயில்வதற்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

11. காற்பந்து விளையாட்டில் பக்கக்கோடுகளால் பந்து வெளியேறும் சந்தர்ப்பங்களில் எத்திறனினூடாக மீண்டும் போட்டி ஆரம்பிக்கப்படுகின்றது?

.....

.....

.....

.....

12. பேறுகாத்தல் நுட்பங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

13. தரையில் உருண்டவாறு நேராக வரும் பந்தைக் காத்தல் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

14.மார்புக்கு அல்லது வயிற்றுக்கு நேராக வரும் பந்தைக் காத்தல் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

15. உள்ளொறிகையின்போது ஏற்படக்கூடிய தவறுகள் மூன்று தருக?

.....

.....

.....

.....

16. காற்பந்தாட்ட அணியொன்றில் வேறு நிறத்தில் உடையணிந்திருக்க வேண்டியவர் யார்?

.....

17. வீரர்களின் நிலைகளைக் குறித்துக் காட்டுக?



18. காற்பந்தாட்ட மைதானத்தை அளவுகளுடன் வரைக?