

## සතර කමටහන්

වණපොත් කිරීම සඳහා

### බුද්ධානුස්සති

1. බුද්ධානුස්සති මෙතකා ව - අසුහං මරණස්සති,  
ඉති ඉමා වතුරාරකඩා - හිකුවූ හාවෙයා සිලවා.
2. අනනත්විත්‍යාරගුණ - ගුණතොනුස්සරං මුතිං,  
හාවෙයා බුද්ධිමා හිකුවූ - බුද්ධානුස්සතිමැදීතො.
3. සවාසනේ කිලෙස සො - එකො සබඩ නිසාතිය,  
අහු සුප්‍රදිසනතාතො - ප්‍රජානකුද්‍ර සදාරහා.
4. සබඩකාලගතේ ධමෙම - සබඩ සම්මා සයං මුති,  
සබඩකාරෙන බුරුණිත්වා - එකො සබඩකුද්‍රතං ගතො.
5. විපස්සනාදිවිජ්‍යාති - සීලාදිවරණෙහි ව,  
සුසම්දෙධි සමපනෙනා - ගගනාහෙහි නායකො.
6. සම්මාගතො සුහං යානං - අමොසවවතො ව සො,  
තිවිධසාපි ලොකස්ස - ක්‍රුතාතා නිරවසෙසතො.
7. අනෙකෙහි ගුණොසෙහි - සබඩතතුතතමො අහු,  
අනෙකෙහි උපායෙහි - නරදමෙම දමෙසි ව.
8. එකො සබඩස්ස ලොකස්ස - සබඩ අත්‍යානුසාසකො,  
හාගා ඉස්සරියාදිනං - ගුණාතං පරමො නිඩි.
9. පැකුණුය්ස්ස සබඩමෙමසු - කරුණා සබඩතතුසු,  
අතතත්‍යානං පරත්‍යානං - සාධිකා ගුණපේශීකා.
10. දියාය පාරමී වින්‍යා - පැකුණුය්තකානමුදරී,  
ලදරී සබඩමෙම ව - දියාය්කෙකුද ව උදරී.
11. දිස්සමානො'පි තාවස්ස - රුපකායෝ අවිනතියා,  
අසාධාරණකුණුණෙස් - ධමමකායෝ කරා'ව කාති.

## මෙතතානුසෙක්

1. අතැතුපලාය සබැඩසං - සතතානං සුබකාමතං,  
පසිසේනා කමතො මෙතතං - සබැඩතෙනසු භාවයේ.
2. සුබ් හවෙයෙන් නිදුකෙබා - අහං නිවච්ච අහං විය,  
හිතා ව මේ සුබ් හොනතු - මජකතතා ව'ර් වෙරිතො.
3. ඉමමහී ගාමකෙබතතමහී - සතතා හොනතු සුබ් සදා,  
තතො පරකුල රණෝසු - වකකවාලෙසු ජනතුතො.
4. සමතතා වකකවාලෙසු - සතතා'නතෙනසු පාණිතො,  
සුබ්තො පුගලා භූතා - අතතහාවගතා සියු.
5. තථා ඉත් පුමා වෙව - අරියා අනරියා'පි ව,  
දෙවා නරා අපායට්‍යා - තථා දසදිසාසු වා'ති.

## අසුහානුසෙක්

1. අවිකුදුකාණ'සුහතිහං - සවිකුදුකාණ'සුහං ඉමං,  
කායි අසුහතො පසිසං - අසුහං භාවයේ සති.
2. වණ්ඩසණ්ඩානගනේතිහී - ආසයෝ'කාසතො තථා,  
පටිකකුලානි කායේ මේ - කුණපානි ද්‍රීසොලස.
3. පතිතමහා'පි කුණපා - ජේගුවත් කායතිසේනිතං,  
ආධාරෝ හි සුව් තස්ස - කායෝ තු කුණපෙ දීතං.
4. මිලෙන කිම්'ව කායෝ'යං - අසුව්මහී සමුවයීතො,  
අතතා අසුව්සම්පූණෙනා - පුණෙවවකුට් විය.
5. අසුව්සන්නෑතන නිවච්ච - යථා මෙදකපාලිකා,  
නානා කිමිකුලා'වාසො - පකකවන්නෑතිකා විය.
6. ගණබූතො රෙගහුතො - වනහුතො සමුස්සයා,  
අතතකිවෙණ'තිජේගුවෙණ - පතිනන්තුණප්පාමො'ති.

## මරණානුස්‍යන්

1. පවාතදිපතුලාය - සායුසනතතියාකඩයෙන්,  
පරුපමාය සම්පස්‍යෝ - භාවයේ මරණස්‍යන්.
2. මහාසම්පත්ති සම්පත්තා - යථා සත්තා මතා ඉඩ,  
තථා අනු මරිස්සාමි - මරණ මම භෙස්සන්.
3. උපයතතියා සහේ'වෙදී - මරණ ආගතං සඳා,  
මරණත්‍යාය ඕකාස්‍ය - වධකො විය එසන්.
4. ර්සකං අනිවතතනතං - සතතං ගමනුස්සුකං,  
ජ්විතං උදයා අත්‍යං - සුරියො විය ධාවති.
5. විජ්‍යුබ්බූලඋස්සාව - ජලරාජ්පරිකඩයෙන්,  
සාතකො'ව රිඹු තස්ස - සබඩත්‍යා'පි අවාරියො.
6. සුයසත්‍යාමපුණුණුණුදිදි - බුද්ධිවූදි ජීනද්වියෙන්,  
සාතෙසි මරණ බිපෙං - කාතුමාදිසකේ තථා.
7. පවතියානැක්ව වෙකලාය - බාහිරජකතතුපදුවා,  
මරාමො'රං නිමෙසා'පි - මරමානො අනුකූලණනති.