

## செயலட்டை-11

## 11.இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரத்தைப் பேணுவோம்

தரம்-08

அலகு-11

1. இனப்பெருக்கத் தொகுதி ஏன் அமைந்துள்ளது?

.....

.....

.....

.....

.....

2. மனித உடலிலுள்ள தொகுதிகள் எத்தனை? அவை எவை?

.....

.....

.....

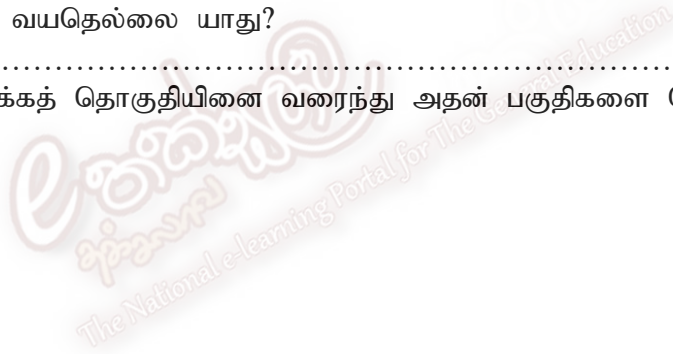
.....

.....

3. கட்டிளமைப்பருவ வயதெல்லை யாது?

.....

4. ஆண் இனப்பெருக்கத் தொகுதியினை வரைந்து அதன் பகுதிகளை பெயரிடுக?



5. பெண் இனப்பெருக்கத் தொகுதியினை வரைந்து அதன் பகுதிகளை பெயரிடுக?

6. ஆண்கள் பருவமடையும் வயதெல்லை யாது?

7. பெண்கள் பருவமடையும் வயதெல்லை யாது?

8. இனப்பெருக்க சுகாதாரம் என்றால் என்ன?

9. பெண் தாய்மையடையக் கூடிய வயதெல்லை யாது?

10. சூல் எதனால் வெயிவிடப்படும்?

11. கருத்தரித்தல் எங்கே இடம்பெறும்?

12. விந்து எதனால் உற்பத்தி செய்யப்படும்?

13. மாதவிடாய் எத்தனை நாட்களுக்கு ஒருமுறை இடம்பெறும்?

14. ஆண்களில் துணைப்பாலியலினை காட்டும் ஓமோன் யாது?

15. பெண்களில் துணைப்பாலியலினை காட்டும் ஓமோன் யாது?

16. இனப்பெருக்கம் என்றால் என்ன?

17. பெண் இனப் பெருக்கத் தொகுதியின் தொழில்கள் சில தருக?

18. ஆண் இனப் பெருக்கத் தொகுதியின் தொழில்கள் சில தருக?

19.பூப்படைதல் என்றால் என்ன?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

20.மாதவிடாய் என்றால் என்ன?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

21.மாதவிடாய் நிற்கும் வயதெல்லை யாது?

.....

22.பெண் இனப் பெருக்கத் தொகுதியின் பகுதிகளின் தொழில்கள் சில தருக?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

23.சூல் பற்றி கருத்துரைக்குக?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

24.கருக்கட்டல் என்றால் என்ன?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

25.இனப்பெருக்கம் சார்ந்த சுகாதாரத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் காரணிகள் எவை?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

26. பாலியல் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் துன்புறுத்தல்களுக்கு ஆளாகுதல்என்றால் என்ன?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

27. பாலியல் துஷ்பிரயோகம், துன்புறுத்தல்களுக்கு ஆளாகுவதால் ஏற்படக்கூடிய பிரச்சினைகள் எவை?

.....  
 .....

28. குழந்தையொன்றைப் போஷிப்பதற்கான உச்ச தயார்நிலையைப் பெண்ணின் இனப்பெருக்கத்தொகுதி அடைவது எத்தனை வயதிலாகும்?

29. யாதாயினுமொரு காரணத்தால் பாலியல் துஷ்பிரயோகத்துக்குள்ளாக நேரிட்டால் உடனடியாக என்ன செய்ய வேண்டும்?

30. பாலியல் நோய்கள் என்றால் என்ன?

31. பாலியல் நோய்களுக்கு உதாரணத் தருக?

32. பாலியல் நோய்கள் ஏற்படுவதால் உருவாகக்கூடிய பிரச்சினைகள் எவை?

33. இனப்பெருக்கச் சுகாதாரத்தைப் பேணுவதற்கு அவசியமான காரணிகள் எவை?

34. இனப்பெருக்க சுகாதாரத்தை முறையாகப் பேணவேண்டுமாயின் அது தொடர்பாக சரியான அறிவைப் பெற்றிருப்பது முக்கியம். அதற்காக பெறவேண்டிய விளக்கங்கள் எவை?

35. இனப்பெருக்க சுகாதாரத்தை முறையாகப் பேணவேண்டுமாயின் பின்பற்ற வேண்டிய நடத்தைகள் சில தருக?

36. எமது சமூகத்திலள்ள சமூகபெறுமானங்களைபாதுகாக்கும் பெறுமதி வாய்ந்த பண்புகள் சிலதருக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

37.குழந்தை பிறக்கும் வரை எத்தனை நாட்கள் தாயின்கருப்பையில் பாதுகாப்பாக இருக்கும்?

.....

38.பாலியல் துஷ்பிரயோகங்கள் சிலதருக?

.....

.....

.....

.....

39.ஆண் இனப் பெருக்கத் தொகுதியின் பகுதிகளின் தொழில்கள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....