

**செயல்தை-10**  
**10 பாய்தல் நிகழ்ச்சி பற்றிக் கற்போம்**

தரம்-08

அலகு-10

01.மெய்வல்லுநர் விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகளின் பாய்தல் நிகழ்ச்சிகள் எத்தனை வகைப்படும்? அவை எவை?

.....

.....

.....

02.மெய்வல்லுநர் விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகளின் பாய்தல் நிகழ்ச்சிகள் எவை?

.....

.....

03.மெய்வல்லுநர் விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகளின் பாய்தல் நிகழ்ச்சிகளின் நுட்பங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

04.நீளம் பாய்தலுக்கான படிமுறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

05.நீளம் பாய்தலுக்கான பயிற்சி செயற்பாடுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

06.பகுதிக்குரிய சரியான விடையினை ஆ பகுதியில் இருந்து தெரிவு செய்க.

அ பகுதி

மு நீளம் பாய்தலின் முதற் படிமுறை  
 மு கிடைப்பாய்ச்சலுக்கு உதாரணம்  
 மு நீளம் பாய்தல் நுட்ப முறைகளினாலன்று  
 மு நீளம் பாய்தலின் இறுதிப் படிமுறை  
 மு நீளம் பாய்தலின் போது பாயும்  
 தூரத்தைத் தீர்மானிக்கும் காரணிகளிலொன்று

ஆ பகுதி

மு நீளம் பாய்தலாகும்  
 மு பறத்தல் நுட்பமாகும்  
 மு நிலம்படுதலாகும்  
 மு மிதித்தெழும் வேகமாகும்  
 மு அணுகலோட்டமாகும்

07.நீளம் பாய்தல் திடலினை வரைக?

