

செயலட்டை-08
08.காற்பந்து விளையாட்டில் ஈடுபடுவோம்

தரம்-08

அலகு-07

01.காற்பந்து விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?

.....
.....

02.காற்பந்து அணியொன்றின் வீரர்களின் எண்ணிக்கை யாது?

.....
.....

03.பந்தைத் தலையாலிடித்தல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

.....
.....
.....
.....

04. பந்தைத் தலையாலிடித்தல் செயற்பாட்டை எவ்வாறு மேற்கொள்ளலாம்?

.....
.....
.....
.....

05.பந்தைத் தலையாலடிக்கும் நுட்பமுறையின்போது பந்தை எங்கு அனுப்பலாம்?

.....
.....
.....
.....

06. பந்தைத் தலையாலடிக்கும் விதங்கள் எவை?

.....
.....
.....
.....

07. ஓரிடத்தில் நின்றவாறு தலையாலடித்தல் செயற்பாட்டை மேற்கொள்ளும் போது கவனிக்க வேண்டியவை எவை?

.....

.....

.....

.....

08. தலையாலடிப்பதற்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

09. பந்தைத் தலையாலடிக்கும் போது கவனத்திற்கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. காற்பந்தாட்ட திடலினை வரைக. அளவுகள் தேவையில்லை