

செயல்தலை 03

03.வொலிபோல் விளையாட்டில் ஈடுபடுவோம்.

தரம்-08

அடை-03

01.இலங்கையின் தேசிய விளையாட்டு

1) கிரிக்கெட் 2) எல்லே 3) வொலிபோல் 4) உதைப்பந்து

02.வொலிபோல் விளையாட்டை அறிமுகப்படுத்தியவர் யார்?

01. கமக் 02.கியர் 03.வில்லியம் மோர்கன் 04.ஜெனிகிறீன்

03.சர்வதேச ரீதியில் வொலிபோல் விளையாட்டிலனை நிர்வகிக்கும் அமைப்பு எது?

1) I.C.C 2) IAAF 3) FIVB 4) FIFA

04.வொலிபோல் விளையாட்டில் பயன்படுத்தப்படும் பந்தின் நிறை யாது?

1)200g - 250g 2)300g-350g 3)400g - 450g 4)354g - 457g

05. வொலிபோலில் ஒரு வீரர் பணித்தலுக்காக எத்தனை செக்கன்கள் வரை பந்தை வைத்திருக்கலாம்?

1)30 செக்கன் 2)3 செக்கன் 3) 5 செக்கன் 4) 8 செக்கன்

06.வொலிபோல் விளையாட்டில் இடம்பெறும் திறன்களில் ஒன்று

1)உதைத்தல் 2) எறிதலும் பிடித்தலும் 3) அறைதல் 4) எய்தல்

07. “லிபரோ” என்னும் வீரர் பங்குகொள்ளும் ஆட்டம் எது?

1)தடைதாண்டல் 2)கபடி 3)வொலிபோல் 4)உதைபந்தாட்டம்

08.வொலிபோலில் போட்டியில் பங்கேற்கும் வீரர்களின் எண்ணிக்கை யாது?

1)11 2)07 3)09 4)10

09. வொலிபோலில் ஒரு சுற்றில் ஒரு அணி ஆகக் கூடியது எத்தனை குறுகிய நேர இடைவேளையினைப் பெற்றுக் கொள்ள முடியும்

1. 2 2. 3 3. 4 4. 5

10. 18m நீளமும், 9m அகலமும் கொண்ட விளையாட்டு மைதானம்

1. வலைப்பந்தாட்டம் 2. வொலிபோல் 3. கிரிக்கற் 4. பூப்பந்து

சுருக்கமான விடை தருக

01. வொலிபோல் மைதானத்தை வரைந்து பகுதிகளை குறித்துக் காட்டுக?

தயாரிப்பு-தட்டச்சு- திரு.இ.முகுந்தன் யா/கலட்டி நோ.க.த.க பாடசாலை.பருத்தித்துறை

02.வொலிபோல் ஆட்டத்தின் திறன்கள் எவை?

.....

.....

.....

03.வொலிபோல் ஆடப்படும் முறையைத் தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

04.மேற்கைப் பணித்தலின் நுட்ப முறை எது?

.....

.....

.....

05.ஓழுங்கமைத்தல் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

06.மேற்கை ஓழுங்கமைத்தல் முறையின் படிமுறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

07.பந்தைப் பணிக்கும் விதிகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....