

## அலகு 03 – உணவும் போசணையும்

தவணை I

செயலட்டை 04

1. விற்றமின் D காணப்படும் உணவுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

2. விற்றமின் E காணப்படும் உணவுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

3. நப் தருவினோவின் உணவுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

4. கனியுப்புகளை வகைப்படுத்திக் காட்டுக?

.....

.....

.....

.....

.....

5. கல்சியம் பொஸ்பரஸின் தொழிற்பாடுகள் 3 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

தயாரிப்பு : திருமதி. நா. திலகராஜ், ஆசிரியர், யா/ இணுவில் இந்துக் கல்லூரி.

தட்டச்சு : திரு. ம. நிதர்ஷன், ஆசிரியர், த.தொ.தொ, யா/ ஹாட்லிக் கல்லூரி.

6. மகனீசியத்தின் குறைபாட்டு நோய் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

7. சோடியத்தின் தொழிற்பாடு யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

8. அயடின் காணப்படும் உணவுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

9. நாகம் காணப்படும் உணவுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

10. கந்தகத்தின் குறைபாட்டு நோயினைத் தருக?

.....

.....

.....

.....

.....