

அலகு 03 – உணவும் போசணையும்

தவணை I

செயலட்டை 02

1. உணவு என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

.....

2. மரக்கறி வகைகளை வகைப்படுத்தி உதாரணம் தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

3. போசணைப் பதார்த்தங்கள் எத்தனை வகைப்படும்? அவை எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

4. காபோவைதரேற்றினை வகைப்படுத்திக் காட்டுக?

.....

.....

.....

.....

.....

5. காபோவைதரேற்றின் தொழிற்பாடு 4 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

தயாரிப்பு : திருமதி. நா. திலகராஜ், ஆசிரியர், யா/ இணுவில் இந்துக் கல்லூரி.

தட்டச்சு : திரு. ம. நிதர்ஷன், ஆசிரியர், த.தொ.தொ, யா/ ஹாட்லிக் கல்லூரி.

6. அத்தியாவசிய அமினோ அமிலம் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

.....

7. பின்வரும் உணவுகளின் புரதத்தின் பெயர்களைத் தருக?

- i) இறைச்சி, மீன் :.....
- ii) இறைச்சி :.....
- iii) பால் :.....
- iv) முட்டை வெண்கரு :.....
- v) கோதுமை :.....
- vi) அரிசி :.....
- vii) சோளம் :.....
- viii) பருப்பு :.....
- ix) எலும்பு :.....

8. புரதத்தின் தொழிற்பாடு 5 தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

9. நிறை புரதம் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. புரத பூரணப்படுத்தல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

.....

.....