

அலகு 13 – ஆரோக்கியமான மகப்பேறு
தவணை III

செயலட்டை 01

1. “கர்ப்பிணித்தாய் பராமரிக்கப்படல் வேண்டும்” இதற்கான காரணம் யாது?

.....

.....

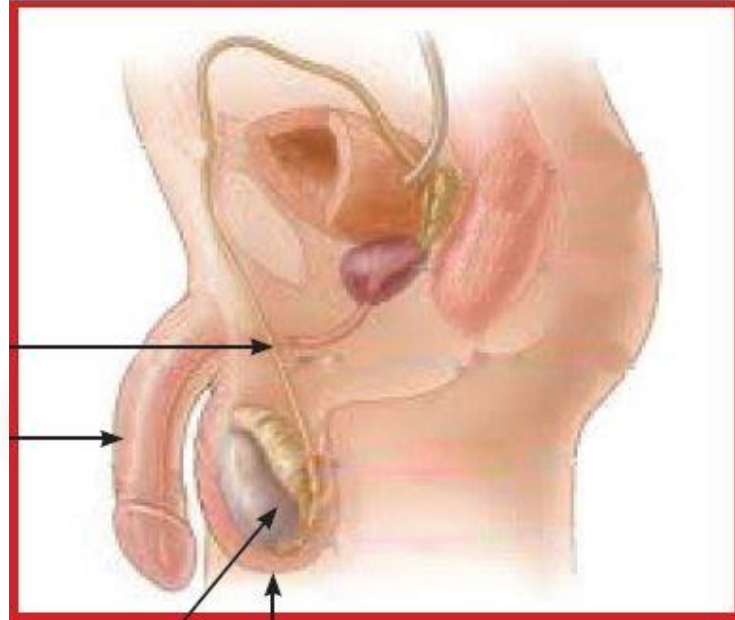
.....

.....

.....

.....

2. கீழே தரப்பட்ட படத்தின் பகுதிகளைக் குறிப்பிடுக.



3. படத்தில் குறிப்பிட்ட பகுதிகளின் தொழிற்பாடுகளைக் குறிப்பிடுக.

.....

.....

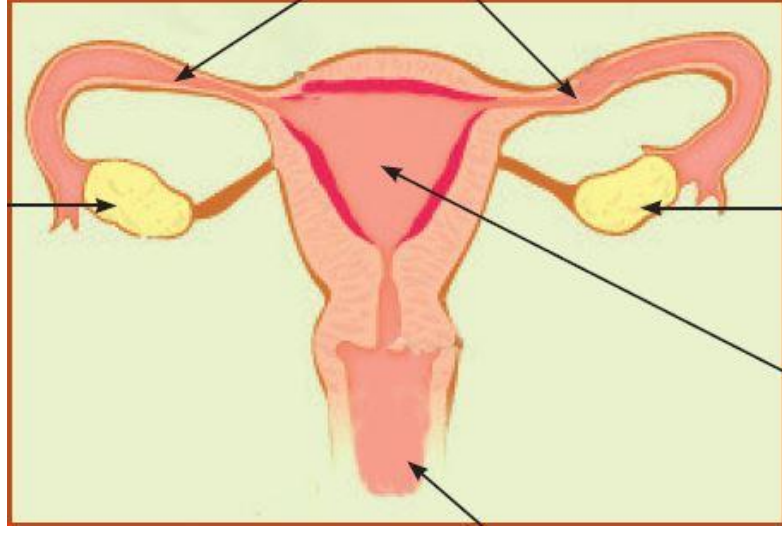
.....

.....

.....

.....

4. இங்கு தரப்பட்டுள்ள படத்தின் பெயரை எழுதுக.



5. படத்தில் உள்ள பகுதிகளின் பிரதான தொழிற்பாடுகளைக் குறிப்பிடுக.

.....

.....

.....

.....

.....

6. ஆரோக்கியமான மகப்பேற்றுக்குரிய முக்கிய காரணிகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

7. “கர்ப்பவதியின் என்புகள் பலமானதாகக் காணப்படல் வேண்டும்” காரணம் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

8. கர்ப்ப காலத்தில் மாதவிடாய் தடைப்படக் காரணம் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. கர்ப்பகாலத்தில் அடிக்கடி சிறுநீர் கழிப்பதற்கான காரணம் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. போசணை அட்டவணையின்படி இரண்டாம், மூன்றாம் மாதங்களில் நாளாந்தம் அதிகரிக்க வேண்டிய போசணைத் தேவைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....