

அலகு 07 – உணவு பரிமாறல்

தவணை III

செயலட்டை 01

1. உணவு பரிமாறும் போது மனதிற்கு விருப்பத்தை ஏற்படுத்தும் அம்சங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

2. குடும்ப அங்கத்தவர்கள் யாவரும் ஒன்று கூடி உணவு உட்கொள்வதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

3. உணவு பரிமாறும் முறையை கலாச்சாரங்களுக்கு ஏற்றவாறு எவ்வாறு அமைத்துக் கொள்ளலாம்?

.....

.....

.....

.....

.....

4. மேலைத்தேய கலாச்சாரத்திற்கேற்ப உணவு பரிமாறும் முறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

5. குடும்பத்தின் எவ் தேவைகளுக்காக உணவு பரிமாறப்படும்?

.....

.....

.....

.....

.....

தயாரிப்பு : திருமதி. நா. திலகராஜ், ஆசிரியர், யா/ இணுவில் இந்துக் கல்லூரி.

தட்டச்சு : திரு. ம. நிதர்ஷன், ஆசிரியர், த.தொ.தொ, யா/ ஹாட்லிக் கல்லூரி.

6. உணவு பரிமாறும் போது எவ்விடயங்களை கவனம் செலுத்த வேண்டும்?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. ஆசிய நாடுகளில் கீழைத்தேய முறையில் உணவு பரிமாறும் முறையினை படம் வரைந்து குறிக்குக?



8. கீழைத்தேய சிங்கள கலாச்சாரத்திற்கேற்ப உணவு பரிமாறும் முறையினை விளக்குக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. கீழைத்தேய தமிழ் கலாச்சாரத்திற்கேற்ப உணவு பரிமாறும் முறையினை விளக்குக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. கீழைத்தேய இஸ்லாமிய கலாச்சாரத்திற்கேற்ப உணவு பரிமாறும் முறையினை விளக்குக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....