23 திருமணித்தியாலம்

படம் 23.1 - திருமணித்தியாலம்

கத்தோலிக்கத் திருச்சபையில் நிலவுகின்ற சம்பிரதாய பக்தி முயற்சிகளில் மற்றுமொரு விசேட அம்சமாகத் திகழ்வது திருமணித்தியாலமாகும். ஒரு மணித்தியாலமளவில் நற்கருணை நாதரை அண்மித்து தியானத்தில், செபத்தில் தூய்மையாக இருந்து நேரத்தை செலவிடக் கூடியதாக இது அமைகின்றது.

திருமணித்தியாலத்தின் வரலாறு

இயேசு கிறிஸ்து பெரிய வியாழனன்று கெத்சமனித் தோட்டத்தில் அனுபவித்த துன்பங்களை நினைவூட்டுவதோடு அதில் பங்காளி களாவதற்கு கி.பி. 1673 இல் இயேசு மார்க்கரீத் மரியம்மாளுக்குத் தோன்றிக் கொடுத்த அழைப்பிற்கு பதிலளிக்கும் முகமாக இந்த பக்தி முயற்சி ஆரம்பமானது. அதற்கமைய இது இயேசுவினாலேயே மார்க்கரீத் மரியம்மாளின் வழியாக ஆரம்பமான பக்தி முயற்சியாகும்.

இயேசு தமது திருத்தூதர்களிடம் கூறிய ''ஒரு மணி நேரம் கூட என்னோடு விழித்திருக்க உங்களுக்கு வலுவில்லையா?'' (மத்தேயு 26 : 40) என்ற உருக்கமான வேண்டுகோளை இப்பக்தி முயற்சியியை நாம் இப்போது நிறைவேற்றி வருகின்றோம்.

திருமணித்தியாலம் நடாத்த வேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள் :

- பெரிய வியாழக்கிழமை
- ஒவ்வொரு வாரத்திலும் வரும் வியாழக்கிழமை அல்லது வெள்ளிக் கிழமை

- நற்கருணைத் திருவிழா நடாத்தும் நாள்
- ஞான ஒடுக்கத் தினங்கள்
- பங்கு மக்கள் குழுவாகவோ, குடும்பமாகவோ விசேட தேவைகளின் போதும் தினமும் செய்யக்கூடிய பெறுமதி வாய்ந்த பக்தி முயற்சியாகும்.
- அருளாளர் அன்னை திரேசா தினமும் திருமணித்தியாலத்தில் ஈடுபட்டதோடு தமது துறவற சபையினரிடமும் இவ்வாறு செய்யும்படி அறிவுரை வழங்கியுள்ளார்.

இப்பக்தி முயற்சியைக் குழுவாகவோ தனியாகவோ செய்யலாம். இவ்வாறு செய்யக்கூடிய சில விதங்கள்.

- ஆலயத்திலோ அல்லது சிற்றாலயங்களிலோ நற்கருணை ஆண்டவர் முன்னிலையில்
- குடும்பமாக ஒன்று கூடி இல்லத்தில்
- சமய நிறுவனங்களில்

திருமணித்தியாலயம் நடத்துவதன் நோக்கம் :

- கிறிஸ்துவின் கெத்சமனித் தோட்டச் செபத்தில் பங்கு பெறுதல்.
- எமது விசேட தேவைகளுக்காகச் செபித்தல்.
- நாம் பிரச்சினைகளைச் சந்திக்கும்போது இயேசுவின் துணையை நாடுதல்.
- கிறிஸ்துவின் சீடனாக ஆன்மீகத்தில் வளர்ச்சியடைதல்.

தொடக்க காலத் திருமணித்தியாலத்தின் ஒழுங்குமுறை

இந்தப் பக்தி முயற்சியானது பொதுவாக ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட மரபு

ஒழுங்கு முறைக்கமைய நிறைவேற்றப்படும். அதற்கமைய,

- ஆரம்பப் பாடல்
- ஆரம்பச் செபம்
- முதலாம் கால்மணி
- இரண்டாம் கால்மணி
- பாடல்
- மூன்றாம் கால்மணி
- நான்காம் கால்மணி
- பாடல்
- முடிவுச் செபம்
- பாடல்

குடும்பமாகவோ அல்லது குழுவாகவோ இப்பக்தி முயற்சியை நடாத்தும் எல்லா வேளைகளிலும் அதிக பக்தியோடு அதில் பங்குபற்ற வேண்டியது கிறிஸ்தவர்களாகிய எமது கடமையாகும்.

செயற்பாடு

1. புனித மார்க்கரீத் மரியம்மாள் பெற்ற காட்சியில் கிடைத்த அழைப்பு யாது?
2. திருமணித்தியாலம் செய்யக் கூடிய இரண்டு சந்தர்ப்பங்களை எழுதுக.
3. திருமணித்தியாலம் செய்யும் இரண்டு நோக்கங்களை எழுதுக.
4. திருமணித்தியாலத்தில் நாம் எதனைத் தியானிக்கின்றோம்?

வாழ்க்கைக்கு...

v ¸© o zv¯õ»zvÀ ö\õÀ»¨£kQßÓ ö\£[Pø Ía
\›¯õPÄ® £õhÀPø Í uõ Í z xU÷PØ£Ä®
£õkÁuØS¨ £ÇS÷Áõ®.