

## அவ்ரத்தைப் பேணி நடப்போம்

يٰۤاٰدَمُ قَدْ اَنْزَلْنَا عَلٰيْكَ لِبَاسًا يُّوَارِي سَوَاتِيْكَ وَرَبِّسًا

“மனிதர்களே! உங்களுடைய மானத்தை மறைக்கக்கூடிய ஆடையையும் அலங்காரத்தையும் திட்டமாக நாம் உங்களுக்கு இறக்கி வைத்திருக்கின்றோம்” (07 : 26)

நாம் எவ்வாறு வாழ வேண்டும் என்பதைக் கற்றுத்தர வந்த இறை மார்க்கமே இஸ்லாமாகும். இந்த மார்க்கத்தின் போதனைகள் இனிமையானவை. எளிமையானவை. அருள் நிறைந்தவை. அது மட்டுமல்ல முழு மனித வாழ்வுக்கும் பூரணமான வழிகாட்டலை வழங்குபவை. முஸ்லிம்களாகிய நாம் அவற்றை முடிந்தளவு நடைமுறைப்படுத்துவது எம்மீதான மார்க்கக் கடமையாகும்.

உடை, உறையுள் தொடர்பான இஸ்லாத்தின் போதனைகள் உன்னதமானவை. அது ஆண் - பெண் தனிமனிதர்களுக்குத் தனித்தனியான ஆடை அணியும் விதிமுறைகளைக் கடமையாக்கியுள்ளது. இது அவ்ரத் என அழைக்கப்படும். கட்டாயம் மறைக்க வேண்டிய பகுதிகளையே அவ்ரத் என்ற பதம் குறிக்கின்றது.

முஸ்லிம்களாகிய நாம் ஆடை அணியும்போது இரண்டு விடயங்கள் கவனத்தில் கொள்ளப்பட வேண்டும். முதலாவது அவ்ரத் பேணப்படுதல். இரண்டாவது அழகு. அல்லாஹ் அழகானவன். நாம் அழகாக இருப்பதையே அவன் விரும்புவான்.

“மனிதர்களே! உங்களுடைய மானத்தை மறைக்கக்கூடிய ஆடையையும் அலங்காரத்தையும் திட்டமாக நாம் உங்களுக்கு இறக்கி வைத்திருக்கின்றோம்” (அல்அஃராப் : 26)

இந்த அல்குர்ஆன் வசனம், ஆடையானது அவ்ரத்தை மறைப்பதாகவும் அழகாகவும் அமைய வேண்டும் என்ற கருத்தை உள்ளடக்கி இருப்பதைக் காணலாம்.

அவ்ரத் என்பதை ஆண் - பெண் வேறுபாட்டிற்கு ஏற்ப அல்லாஹ் வரையறை செய்துள்ளான். ஆண் - பெண் என்ற வேறுபட்ட மனித

சோடிகளைப் படைத்தவன் அல்லாஹ். அவர்களிருவரதும் வேறுபட்ட தேவைகளையும் இயல்புகளையும் அவனே மிகச் சரியாக அறிவான். எனவே அந்த வேறுபாடுகளுக்கு ஏற்ப அவ்விருவருக்குமான வேறுபட்ட அவ்ரத்தை அல்லாஹ்தான் வரையறை செய்ய வேண்டும். நாம் எமது மனோ இச்சைப்படி வரையறை செய்ய இயலாது.

ஆண்களின் அவ்ரத் தொப்புளுக்கும் முழங் காலுக்கும் இடைப்பட்ட பகுதியாகும். இப்பகுதி எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் மறைக்கப்படுவது வாஜிபாகும். இப்பகுதியை மறைக்கும் ஆடைகள் மெல்லியதாகவோ, உடலோடு ஒட்டியதாகவோ அமைவதைக் கட்டாயம் தவிர்க்க வேண்டும். தொழும்போது அவ்ரத் (தொப்புளுக்கு நேரான இடுப்புப் பகுதி) வெளிப்பட்டால் தொழுகை முறிந்துவிடும் என்பது கவனத்தில் கொள்ளப்பட வேண்டும்.

பெண்களைப் பொறுத்தவரை அவர்களது முகம், மணிக்கட்டுகள் வரையிலான இரு கைகள் தவிர்ந்த ஏனைய பகுதிகள் கட்டாயம் மறைக்கப்பட வேண்டும். இப்பகுதிகளை மறைக்கும் ஆடைகள் உள்மேனியைக் காட்டாத கனதியான துணியால் தளர்வாக அமைந்திருக்க வேண்டும். விரசமானதாகவோ வீண்விரயமுடையதாகவோ இருக்கக் கூடாது. மேலே உள்ள (7 : 26) அல்குர்ஆன் வசனம் ஆண் - பெண் இருபாலாருக்கும் உரிய வழிகாட்டலையே கொண்டுள்ளது. அந்த வசனத்தில் கூறப்பட்டுள்ள அம்சங்களும் பெண்களின் ஆடைகளிலும் கவனிக்கப்பட வேண்டும்.

“ஆண்கள், பெண்களுக்குரிய ஆடைகளை அணிவதையும், பெண்கள் ஆண்களுக்குரிய ஆடைகளை அணிவதையும் இஸ்லாம் ஹராமாக்கி உள்ளது”

தொழும்போது கால்களை மறைக்கும் விடயத்தில் பெண்கள் கரிசனை காட்ட வேண்டும். பெண்கள் தங்கள் கணவன்மாருக்கு அழகாக

இருப்பதற்காக அஜ்னபிகள் இல்லாத சூழலில் வழக்கமான சாதாரண ஆடைகளோடு வீட்டினுள் இருக்கலாம். கணவருக்குக் கவர்ச்சி காட்டும் விதமாகப் பெண்கள் மருதாணி இடுவதும் கண்களை அழகாக வைத்திருப்பதும் வீட்டுச் சூழலில் அனுமதிக்கப்பட்ட அம்சங்களாகும். வீட்டுக்கு வெளியே பெண்கள் செல்லும்போது சத்தமுள்ள சலங்கைகளை அணிவதையும் உதட்டுச் சாயம் பூசுவதையும் தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். பெண்களின் சத்தம் உயராத மனைகளே மகிழ்ச்சி கொள்ளும் மாளிகைகளாகும்.

பெண்கள் தங்க, வெள்ளி ஆபரணங்களை அணியலாம். ஆண்களைப் பொறுத்தவரை தங்கம், பட்டாடை அணிவது ஹராமாக்கப்பட்டுள்ளது. வெள்ளி மோதிரம் அணிவதற்கு ஆண்களுக்கு அனுமதியுண்டு.

அஜ்னபி, மஹ்ரமி கலப்புக்கள் வீட்டுச் சூழலில் இடம்பெறாத விதமாக இஸ்லாமிய ஷரீஆ கூறும் ஒழுக்க வரையறைகள் பேணப்படல் வேண்டும். அறைகளுக்குள் திரைச்சீலை இருப்பது வரவேற்கத்தக்க விடயமாகும். பொது நிகழ்வுகளின்போது ஆண்கள் வேறாகவும் பெண்கள் வேறாகவும் நடமாடுவதற்கான ஏற்பாடுகள் வீட்டுச் சூழலில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்க வேண்டும். அதன் மூலம் ஷரீஆ தடுத்துள்ள அஜ்னபி - மஹ்ரமி கலப்பைத் தவிர்க்கலாம்.

பெண்கள் சாதாரண ஆடையுடன் சுதந்திரமாக நடமாடும் இடம் வீடாகும். எனவேதான் பிறர் மனைகளில் நுழைவதற்கான விதிமுறைகளை இஸ்லாம் காட்டித் தந்துள்ளது. திடீரென வீடுகளுக்குள் நுழைந்து விடலாகாது. மூன்றுமுறை கதவில் தட்டியோ, மணியை அழுத்தியோ, வாயால் அழைத்தோ அனுமதி பெறலாம். அனுமதி கிடைக்காவிட்டால் அல்லது வீட்டினுள் யாருமில்லை என்று தெரிந்துவிட்டாலோ அவ்வீட்டினுள் நாம் நுழையாமல் திரும்பிச் சென்றுவிடுவதுதான் கௌரவம் என்பதாக ஸுரா நூர் 28 ஆம் ஆயத்தில் அல்லாஹ் குறிப்பிட்டுள்ளான். மனை நாடி வருபவரை வரவேற்பதற்கோ, மறுப்பதற்கோ வீட்டாருக்கு உரிமை உண்டு.

அனுமதிக்காக காத்திருக்கும் போது வீட்டின் முன்வாசலுக்கு நேராக நிற்காமல் சற்று ஒதுங்கி நிற்பதே கௌரவமாகும். ஜன்னல்களினூடாக உள்ளே எட்டிப் பார்ப்பதை இஸ்லாம் வன்மையாகக் கண்டிக்கிறது. அவ்வாறு எட்டிப் பார்ப்பவர்களது கண்கள் குத்தப்படும் நிலைமைகளும் உருவாகலாம் என ஹதீஸ்களில் எச்சரிக்கப்பட்டுள்ளது. இவ்வாறான

சூழல் உருவாகாமல் இருக்க யன்னல்களுக்கும் திரைச்சீலை இடுவது விவேகமான அம்சமாகும்.

பொருத்தமான சந்தர்ப்பங்கள், நேரங்களைக் கவனத்திற்கொண்டே பிறர் வீடுகளுக்குச் செல்ல வேண்டும். உண்ணும் நேரம், உறங்கும் நேரம், வீட்டில் விருந்தாளிகள் இருக்கும் நேரம் போன்றவற்றில் பிறர் வீடுகளுக்குச் செல்வதைத் தவிர்ப்பதே இஸ்லாம் காட்டித்தரும் இனிய வழிமுறையாகும்.

சொந்த வீட்டிற்குள்ளேயும் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய ஒழுக்கங்கள் உண்டு. பால்ய வயதை அடையாத சிறுவர்கள் பெற்றோர்களின் அறையில் நுழைவதற்கு மூன்று சந்தர்ப்பங்களில் அனுமதி பெற வேண்டும் என்பதாக ஸூரா நூரின் 58 ஆவது வசனம் குறிப்பிடுகின்றது. பஜ்ருத் தொழுகைக்கு முன்னரும் பகல் பொழுதில் மேலதிக ஆடைகளைக் களைந்து வைத்திருக்கும் நேரத்திலும் இஷாத் தொழுகைக்குப் பின்னரும் இப்பருவத்தினர் அனுமதி பெற்றே வீட்டினுள் இருக்கும் பெற்றோரின் அறையில் நுழைய வேண்டும். வீட்டிலுள்ள ஏனையோர் பிறர் அறைக்கு நுழைவதாயின் எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் அனுமதி பெற்றே ஆக வேண்டும்.

இவ்வாறாக இஸ்லாம் காட்டித்தரும் இனிய போதனைகளையும் ஒழுக்கங்களையும் (ஆதாப்) எமது வீட்டுச் சூழலில் அனுசரித்து நடப்போம். வீட்டினுள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய அவ்ரத்துக்களையும் பேணி நடப்போம். அதன் மூலம் எமது உள்ளங்களும் இல்லங்களும் ஆன்மீகத்தால் பிரகாசமடையும். அல்லாஹ்வின் ரஹ்மத்தும் பரகத்தும் வீட்டினுள்ளோருக்கும் கிட்டும். வீட்டாருக்கு மத்தியில் அன்பும் அமைதியும் இன்பமும் நிலவும். இதன்மூலம் சிறந்த இஸ்லாமியக் குடும்பம் உருவாகும். சிறந்த இஸ்லாமியக் குடும்பங்களிலேயே நாட்டிற்குத் தேவையான முஸ்லிம் நற்பிரஜைகளும் உலகம் தேடும் ஸாலிஹான மனிதர்களும் உருவாகுவர் என்பது திண்ணம்.

## பயிற்சி

பொருத்தமான சொற்களை வைத்து வெற்றிடங்களை நிரப்புகள்.

1. .... என்பது உடலில் கட்டாயமக மறைக்க வேண்டிய பகுதிகளைக் குறிக்கும்.
2. உடையணியும்போது அவ்ரத்தையும் ..... கவனத்திற் கொள்ள வேண்டும்.
3. அவ்ரத் ஆண்களுக்கும் ..... வெவ்வேறான வரையறைகளைக் கொண்டுள்ளது.
4. ஆண்களின் அவ்ரத் ..... முதல் முழங்காலுக்கு இடைப்பட்ட பகுதியாகும்.
5. பெண்கள் ....., மணிக்கட்டு வரையிலான கைகள் தவிர்ந்த ஏனைய பகுதிகளை மறைக்க வேண்டும்.
6. ஆண்கள் பெண்களின் ஆடைகளையும் பெண்கள் ஆண்களின் ஆடைகளையும் அணிவது ..... ஆகும்.
7. முஸ்லிமுடைய ஆடை கனதியான துணியாலும் ..... வான நிலையிலும் இருக்க வேண்டும்.
8. வீட்டுக்கு வெளியே செல்லும்போது பெண்கள் ..... வீசக் கூடியதும், ஒலி எழுப்பக் கூடியதுமானவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
9. .... வேளையில் மற்றவர்களின் வீட்டுக்குச் செல்வதைத் தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.
10. பெற்றோரின் அறைக்குச் செல்லும்போது ..... பெற வேண்டும்.