

# 10 ஆலய வழிபாடு



எங்கும் நிறைந்திருக்கும் இறைவனை உருவவடிவில் வழிபடும் இடம் ஆலயமாகும். ஆலயம் என்பது ஆன்மா லயப்படும் இடமாகும் என்பதனை ஆறாம் தரத்தில் அறிந்து கொண்டோம். ஆ என்பது ஆன்மா எனவும் லயம் என்பது லயப்படுதல் எனவும் பொருள் கொள் எப்படுவதால் ஆன்மா லயப்படும் இடம் ஆலயம் எனப்படுகின்றது.

ஆலயங்கள் ஆன்மாக்கள் மனம், வாக்கு, காயம் ஆகிய மூன்றினாலும் இறைவனை வழிபடுவதற்கு உகந்த இடமாக விளங்குகின்றது. இறைவனையும் வழிபடும் பக்தர்களையும் ஒன்றிணைப்பது ஆலயங்களில் நடைபெறும் பூசையாகும். இப்பூசைகள் நாள்தோறும் நடைபெறும் நித்தியபூசை, விசேட காலங்களில்

நடைபெறும் நெமித்தியழகை, பயன் கருதிச் செய்யப்படும் காமியழகை என முன்று வகைப்படும்.

நித்தியழகைகளாவன உஷாக்காலப்பூசை, காலைச்சந்திப்பூசை, உச்சிக்காலப்பூசை, சாயங்காலப்பூசை, இரண்டாம்சாமப்பூசை, அர்த்தசாமப்பூசை என ஆறு வகைப்படும்.

நெமித்தியழகைகளாவன வருடப்பிறப்பு தைப்பொங்கல், சிவராத்திரி, பூரணை, வெள்ளிக்கிழமை போன்றனவாகும். காமியழகை என்பது நித்திய, நெமித்திய பூசைகள் தவிர்ந்து ஒருவர் தமது வேண்டுதலை நிறைவேற்றல்ப்பொருட்டு (பயன் கருதி) செய்யப்படும் இப்பூசையும் உலகநன்மை கருதிச் செய்கையில் நிலைகாமிய பூசை எனப்படும். இப்பூசைக் காலங்களில் ஆவாகனம், அபிடேகம், அலங்காரம், தீபாராதனை, அர்ச்சனை, துதி, நிருத்தியம், வாழ்த்து ஆகிய ஆரம்பக் கிரியைகளும் இடம்பெறும்.

### பூசைப்பொருட்கள் :-

நாம் ஆலயத்திற்குச் செல்லும்போது நீராடி தோய்த்துலர்ந்த ஆடைதரித்து, விபூதி அணிந்து, உடல் தூய்மையுடனும் உளத்தூய்மையுடனும் சிவநாமங்களை உச்சரித்துக் கொண்டு செல்லுதல் வேண்டும். அன்றைய தினம் அதிகாலை மலர்ந்த வண்டுகள் மொய்க்காத பூக்கள், பழம், பாக்கு, வெற்றிலை, தேங்காய், கற்பூரம் போன்ற பூசைப்பொருட்களையும் பால், தயிர், இளநீர் போன்ற அபிடேகத்திரவியங்களையும் ஆலயத்திற்குக் கொண்டு செல்லலாம். பூசைப்பொருட்கள் புனிதமானவை. அவற்றினை ஒரு தூய்மையான தட்டில் வைத்து அரைக்கு மேலே தாங்கிய வண்ணம் கொண்டு செல்ல வேண்டும்.

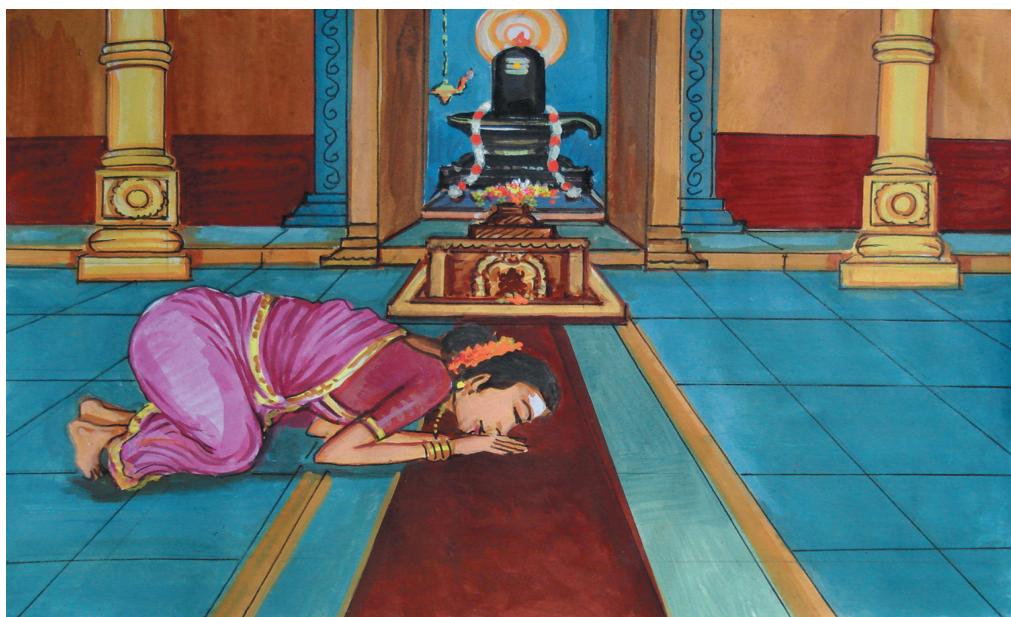
### வழிபடும் முறை :-

ஆலயங்களில் கோபுரங்கள் மிக உயர்மாகக் கட்டப்பட்டிருக்கும். இதனை தூலலிங்கம் என்றும் அழைப்பர். ஆலயத்தினை நோக்கிவரும் அடியவர்கள் கோபுரத்தினைக் கண்டவுடன் இறைசிந்தனையில் மூழ்கிவிடுவர். ஆலயத்தினை அண்மித்ததும் ஆலயக்கிணற்றில் காலகழுவி சிவநாமங்களை உச்சரித்துக் கொண்டு துவாரபாலகரை வணங்கி கோயிலுக்குட் செல்வர். அங்கு பலிபீடத்திற்கு இப்பால் ஆண்கள் தலை, மோவாய், தோள் இரண்டு, கையிரண்டு, காலிரண்டு என எட்டு அவயவங்களும் நிலத்தில் பொருந்தும் வண்ணம் அட்டாங்க நமஸ்காரம் செய்தல் வேண்டும். பெண்கள் தலை,

## அட்டாங்க நமஸ்காரம்



## பஞ்சாங்க நமஸ்காரம்



கையிரண்டு, முழந்தாள் இரண்டு என ஐந்து அவயவங்களும் நிலத்தில் பொருந்தும் வண்ணம் பஞ்சாங்க நமஸ்காரம் செய்தல் வேண்டும். பின்னர் நந்திதேவரை வழிபடல் வேண்டும். தொடர்ந்து விநாயகரை வழிபட்டு மூலமூர்த்தியைத் தரிசிக்க வேண்டும். அதன் பின் உள்வீதியில் உள்ள பரிவாரத் தெய்வங்களை வழிபடல் வேண்டும். இறுதியில் மும்முறை கைகொட்டி சண்டேஸ்வரரை வழிபட்டு சிவதரிசன பலனைத் தரும்படி வேண்டி சிவசந்நிதியை அடைந்து மூலமூர்த்தியை வழிபட்டு அமைதியான ஒர் இடத்தில் அமர்ந்து இறை தியானத்தில் ஈடுபட வேண்டும்.

ஆலயவீதிகளை வலம் வரும் போது சிவசிந்தனையுடன் இறைவனை இரு கைகளாலும் கூப்பி வணங்கிக் கொண்டு மூன்று அல்லது ஐந்து அல்லது ஏழு என்ற நியதிப்படி வீதிவலம் வருதல் வேண்டும். அவ்வாறு வலம் வரும்போது விக்கிரகங்களைத் தொட்டு வணங்குதல் தகாத் செயலாகும்.

### இறை தொண்டுகள்.

கோவிலைக் கூட்டுதல், கழுவுதல், பூசை உபகரணங்களை விளக்குதல், பூந்தோட்டம் அமைத்தல், பூப்பறித்துக் கொடுத்தல், மாலை கட்டுதல் போன்ற சரியைத் தொண்டுகளையும் தேவாரம் பாடுதல், மந்திரங்களை உச்சரித்தல் போன்ற கிரியைத் தொண்டுகளையும் நாம் செய்யலாம். அச் செயல்கள் எமக்கு நன்மைகளைத் தரும்.

அடியவர்களுக்கு ஆலயவழிபாடும், ஆலயத்தொண்டும் மனநிறைவைத் தருகின்றன. அன்பை வளர்க்கின்றன. வாழ்வை மேம்படுத்துகின்றன. இறுதியில் ஆன்மா விடுதலை அடைய வழிவகுக்கின்றன. இவற்றை நாங்களும் வாழ்க்கையில் கடைப்பிடித்து வாழவேண்டும்.

“கோயில் இல்லா ஊரில் குடியிருக்க வேண்டாம்.”

## பயிற்சிகள்

### 01 கீழே தரப்பட்ட சொற்களை வைத்து வாக்கியங்களை நிறைவு செய்க.

(தூலலிங்கம், அபிடேகத் திரவியங்கள், நைமித்திய பூசை, சண்டேஸ்வரர்)

- 01) பால், இளாந்திர், தயிர் என்பன .....
- 02) ..... எனப்படுவது கோபுரமாகும்.
- 03) விசேட காலங்களில் நடைபெறும் பூசை .....
- 04) சிவதரிசனபலனைத் தரும் கடவுள் .....

### 02. பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

- 01) கோவிலில் நடைபெறும் முன்றுவகைப் பூசைகளும் எவை?
- 02) கோவிலுக்கு கொண்டு செல்லும் பூசைப் பொருட்கள் நான்கு தருக.
- 03) ஆண்கள், பெண்கள் செய்யும் நமஸ்காரங்களின் பெயர்களைத் தருக.
- 04) ஆலயத்தில் நாம் செய்யும் சரியைத் தொண்டுகள் நான்கு தருக.
- 05) ஆலய வழிபாட்டினால் நாம் அடையும் பயன்கள் மூன்று தருக.

## ॐ செயற்பாடு

- 01) ஆசிரியரின் உதவியுடன் ஆலயத்திற்குச் சென்று, வழிபாட்டு முறையினை மேற்கொண்டு அதனை ஒழுங்கான முறையில் பட்டியற்படுத்துக.
- 02) ஆசிரியரின் உதவியுடன் குழுக்களாகப் பிரிந்து உங்கள் பாடசாலையில் உள்ள அல்லது அயலில் உள்ள ஆலயத்தில் தொண்டில் ஈடுபடுக.

## ஓட்டுப்பாடு சுருக்கம்.

- \* ஆலயத்தில் நடைபெறும் பூசைகள் பக்தர்களை இறைவனுடன் இணைக்க வழிவகுக்கின்றன.
- \* ஆலய பூசைகள் முன்று வகைப்படும்.
- \* பூசையின் போது நடைபெறும் நியதிகள் முக்கியமானவை.
- \* பூசைப் பொருட்களைக் கொண்டு செல்வதற்கு விதிமுறைகள் உண்டு.
- \* ஆலயவழிபாட்டில் ஒழுங்கு முறைகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.
- \* இறைதொண்டு செய்வதன் மூலம் நாம் நமது வாழ்வில் நன்மை அடைகின்றோம்.