

# 6

## விரதங்கள்

“விரதமானது மனம், பொறி வழி போகாது நிற்றற் பொருட்டு உணவை விடுத்தேனும் சுருக்கியேனும் மனம், வாக்கு, காயம் ஆகிய மூன் றினாலும் இறைவனை மெய்யன் போடு வழிபடுதலாகும்.” என்று ஆறுமுக நாவலர் குறிப்பிட்டுள்ளார். விரதங்கள் நாள் விரதம், மாத விரதம், கடவுளுக்குரிய விரதங்கள் என வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. அவ்விரதங்கள் பற்றியும் அதன் அம்சங்களையும் இங்கு கற்போம்.

### அ) கிழமை விரதங்கள்

#### 01. வெள்ளிக்கிழமை விரதம்.

கிழமை விரதங்களில் வெள்ளிக்கிழமை விரதமும் ஒன்றாகும். இதனை சுக்கிரவார் விரதம் எனவும் அழைப்பர். இவ்விரதம் அம்பிகை, விநாயகர், முருகன் என்னும் தெய்வங்களுக்காக அனுட்டிக்கப்படுகின்றது.

இவ்விரதம் வருடத்தில் வாரந்தோறும் வரும் வெள்ளிக்கிழமைகளில் அனுட்டிக்கப்படுகின்றது. அவ்வாறு அனுட்டிக்க இயலாதவர்கள் ஜப்பசி மாதத்தில் வரும் வெள்ளிக்கிழமைகளில் அனுட்டிப்பது சிறப்பானதாகும். இத்தினங்களில் அம்பிகை, விநாயகர், முருகன் ஆலயங்களில் சிறப்பான பூசை வழிபாடுகள் அனுட்டிக்கப்படுகின்றன.

வெள்ளிக்கிழமை விரத நாளில் வீடுகளில் தூய்மையையும், சைவ உணவு முறைகளையும் கடைப்பிடிப்பர். இவ்விரத நாளில் ஆலயங்களுக்குச் சென்று விரதம் அனுட்டத்து உபவாசம் இருத்தல் உத்தமம். அதற்கு இயலாதோர் இரவிலே பழம் முதலியன உட்கொள்ளலாம். இதற்கும் இயலாதோர் ஒரு பொழுது பகலில் உணவு உட்கொண்டு இவ்விரதத்தை இறைபக் தியுடன் அனுட்டிப்பது அவசியமாகும்.

சைவமக்கள் வெள்ளிக்கிழமையை விரத நாளாக மட்டுமன்றி

புனிதமான நாளாகவும் கருதி, இறைவழிபாட்டிலும், நற்செயல்களிலும் ஈடுபடுவெர். இந்நாட்களில் பணக்கொடுக்கல் வாங்கல்களில் ஈடுபடுதல் போன்றவற்றை தவிர்த்துக்கொள்ளும் வழக்கமும் காணப்படுகிறது.

## 02. செவ்வாய்க்கிழமை விரதம்.

நாள் விரதங்களில் செவ்வாய்க்கிழமை விரதமும் ஒன்றாகும். ஆடிச்செவ்வாய் “மங்கள வாரம்” எனவும் அழைக்கப்படும். செவ்வாய்க்கிழமை முருகன், அம்பிகை, வைரவர், வீரபத்திரர் அனைவருக்கும் சிறப்பு வாய்ந்த நாளாகும்.



செவ்வாய்க்கிழமை விரதத்தினை தொடர்ச்சியாக ஏழு செவ்வாய்க்கிழமை அனுட்டிப்பது முறையாகும். இவ்விரதத்தினை ஆடிமாதம் முதல் செவ்வாயில் ஆரம்பித்து, அம்பிகை, முருகன் ஆகியோரை வழிபடுதல் வேண்டும். முருகன் செவ்வாய்க்கிழமை விரதம் கிரகத்துக்குரியவர். அதனால் அவர் “அங்காரகன்” எனவும் போற்றப்படுகின்றார்.

தை மாதம் முதற்செவ்வாயில் தொடங்கி செவ்வாய்தோறும் விரதமிருக்கலாம். சிறப்பாக ஆடிச்செவ்வாய் விரதம் இவ்விரதங்களில் சிறப்பானதாக அனுட்டிக்கப்படுகின்றது. ஒரு பொழுது அன்னமோ, பால், பழமோ உண்டு இறைபக்தியுடன் இவ்விரதத்தினை அனுட்டிக்க வேண்டும்.

## ஆ) மாத விரதங்கள்.

மாதந் தோறும் கடைப்பிடிக்கப்படும் விரதங்கள் மாத விரதங்களாகும். இதன்படி வைகாசி விசாகம், ஆணி உத்தரம், ஆடிப் பூரம் என்பன குறிப்பிடத்தக்கன.

## 01. வைகாசி விசாகம்.

வைகாசி விசாகம் என்பது முருகப் பெருமான் உதித்த திருநாளே ஆகும். இந்நாள் வைகாசி விசாக விரதமாக அனுட்டிக்கப்படுகின்றது. சிவனின் நெற்றிக் கண்ணிலிருந்து ஆறு ஒளிப்பிழம்புகள் சரவணப்

பொய்கையில் வீழ்ந்து ஆறுதாமரை மலர் களிலே ஆறு குழந்தைகளாக உருவெடுத்தன. அவ் ஆறு குழந்தைகளையும் உமையம்மாள் ஒன்றாக அணைத்து ஒரு தெய்வக் குழந்தையாக ஆறு முகங்களும் பன்னிரெண்டு கைகளும் கொண்ட முருகக் கடவுளாகத் தோற்றுவித்தார். அவ்வாறு முருகப்பெருமான் உதித்த தினமே வைகாசி விசாகமாகும். இக்குழந்தைகளை கார்த்திகைப் பெண்கள் வளர்த்தப்படியால் முருகனுக்கு கார்த்திகேயன் என்னும் பெயரும் ஏற்படலாயிற்று.

இப்புண்ணிய தினத்தில் சிறப்பாக முருகன் ஆலயங்களிலும் பொதுவாக மற்றைய ஆலயங்களிலும் விஷேட அபிஷேகம், பூசை வழிபாடுகள், விரத அனுட்டானங்கள் என்பன இடம்பெறுகின்றன. முருகன் உதித்த இத்தினத்தில் பக்தர்கள் விரதமிருந்து தமக்கு வேண்டியவற்றை முருகப்பெருமானிடம் கேட்டுப் பெற்றுக்கொள்கின்றனர். எனவே நாமும் முருகப்பெருமானின் சக்தியை உணர்ந்து அவர் உதித்த இத்தினத்தில் விரதமிருந்து வழிபடுவோம்.

## 02. ஆனி உத்தரம்.

ஆனி மாதம் முழுவேனிற் காலம் உக்கிரமான காலமாகும். பங்குனி உத்தரம் சிவபெருமானின் திருமணத்தால் விஷேடம் பெற்றது போல ஆனி உத்தரம் சிதம்பர நடராஜர் தரிசனத்தினால் விஷேடம் உற்றதாக காணப்படுகின்றது.



உத்தரம் என்பது சிம்ம, கன்னி ராசிகளுள் உள்ள இரண்டு நடசத்திரங்களுள் என்றைம். இவ்விரண்டு நடசத்திரங்களும் பூரத்தில் உள்ள இரண்டு நடசத்திரங்களும் சேர்ந்து சிறப்பாய் அமைந்து நற்பலன்களைக் கொடுக்கும்.

இத்தினங்களில் ஆலயங்களையும், வீடுகளையும் சுத்தப்படுத்தியும் என்னைய முழுக்கு முதலியவற்றைத் தவிர்த்தும் விரதம் பிடிப்பர். இத்தினங்களில் நாம் இறை சிந்தனையுடன் இவ்விரதத்தைக் கடைப்பிடித்து சகல பலன்களையும் பெறுவோம்.

### 03. ஆடிப் பூரம்.

ஆடி மாதம் தெட்சணாயணகாலத்தில் ஆரம்பமாகும். அதனால் மக்கள் உலக விஷயங்களை எல்லாம் முற்றாகத் தவிர்த்து இறை வழிபாட்டுக்கு உரிய மாதமாக ஏற்றுக்கொள்கின்றனர்.

ஆடிப் பூரம் அம்பிகை பூப்பெய்திய (ருதுவான) தினமெனப் பரவலாகக் கூறப்படுகின்றது. இதில் மிக ஆழமான தெய்வீகத் தத்துவமும் பிரபஞ்ச படைப்புத் தத்துவமும் அடங்கியிருக்கின்றது.

“பூத்தவளே புவனம் பதினான்கையும்” என்னும் அபிராமிப் பட்டரின் அருட்தொடர்கள் அம்பிகை புவனங்களைப் படைத்தமைக்குரிய அருட்தத்துவத்தினைக் காட்டுகின்றது.

இவ் விரதம் ஆடிமாதம் வரும் பூர நட்சத்திரத்தில் அனுட்டிக்கப்படுகின்றது.

### இ) கடவுளுக்குரிய விரதங்கள்.

கடவுளுக்குரிய விரதங்கள் பல வகைப்படுகின்றன. அவற்றில் விநாயகர் சதுர்த்தி, திருக்கார்த்திகை விரதம், வரலட்சுமி விரதம் என்பன முக்கியமான விரதங்களாகக் காணப்படுகின்றன. அவை பற்றிக் கற்போம்.

## 01. விநாயகர் சதுர்த்தி



விநாயகர் சதுர்த்தி விரதம் பற்றி கதையொன்று உண்டு. ஒரு முறை நாரதர் கயிலையில் ஒரு மாங்கனியை சிவனுக்குக் கொடுத்தார். சிவபெருமான் அம்மாங்கனியைத் தம் மக்களில் யாருக்கு இதனை அளிப்பது என பிரமதேவரை யோசனை கேட்டார்.

உடனே பிரமதேவர் முருகப் பெருமானுக்கு அளிக்கலாம் என்று சொல்ல அதனைக் கேட்ட விநாயகர் கோபங் கொண்டார். இதனைக் கண்ட சந்திரன் சிரித்தார். விநாயகருக்கு கோபம் வந்து “பெரியோர் முன்னிலையில் என்னைச் சிரித்து பரிகாசித்த உனது ஒளி உலகில் பரவாதிருக்கக் கடவுது” எனச் சந்திரனைச் சபித்தார். அங்கிருந்தவர் களைல்லாம் சாபநீக்கம் செய்யவேண்டுமென்று விநாயகப் பெருமானை வேண்ட அவர் அதற்கொரு பரிகாரம் சொன்னார்.

ஆவணிச் சதுர்த்தியன்று சந்திரனைப்பாராமல் தன்னைச் சிறப்பாகப் பூசிக்கின்றவர்கள் தம் அருளைப் பூரணமாகப் பெற்றுக் கொள்ளலாம் எனக் கூறினார். எனவேதான் ஆவணி மாத அமாவாசை கழித்து நான்காம் நாள் இவ்விரதம் அனுட்டிக்கப்படுகின்றது.

### விரத பலன்கள்.

இவ்விரதத்தை மிகவும் பக்தியுடன் அனுட்டிப்பவர்களுக்கு சிறந்த கல்வி அறிவும், தெளிந்த ஞானமும், சிறந்த செல்வமும், பிள்ளைப்பேறும், துன்பங்கள் விலகி இன்பமும், காரியசித்தியும் உண்டாகும், விக்கினங்கள் (இடையூறுகள்) விலகும், பெரும் புகமுடன் சகலநோய்களும் நீங்கி வாழ்வார்கள்.

### விரத மகிழம்.

குழுத முனிவரின் அறிவுறுத்தலின்படி காட்டில் அஞ்ஞாதவாசம் செய்து கொண்டிருந்த பஞ்ச பண்டவர்கள் இவ்விரதத்தை அனுப்டித்து கெளரவர்களை வென்று தங்கள் நாட்டைப் பெற்றனர். பகீரதன் ஆகாய கங்கையை பூமிக்கு கொண்டுவந்ததும், இராமர் சீதையை மீட்டதும், தமயந்தி நளனுடன் மீண்டும் இணைந்து கொண்டதும்

இவ்விரதத்தை அனுட்டித்த மகிமையினாலேயே எனக் கூறப்படுகின்றது.

## 02. திருக்கார்த்திகை விரதம்.

கார்த்திகை மாதத்து கார்த்திகை நடசத்திர தினத்தில் முருகப்பெருமானுக்குரிய இவ்விரதம் அனுட்டிக்கப்படுகிறது.

இந்நாளில் ஸ்ஞானஞ் செய்து சந்தியா வந்தனம் செய்து முருகனைத் தியானித்து மாலையில் முருகன் ஆலயங்களில் நடைபெறும் பூசைகள், அபிஷேகம், உற்சவம் என்பவற்றைத் தரிசித்து இரவில் உபவாசம் இருந்து மறுநாள் பாரணை பண்ணுதல் உத்தமமானது.

## விரத மகிமை.

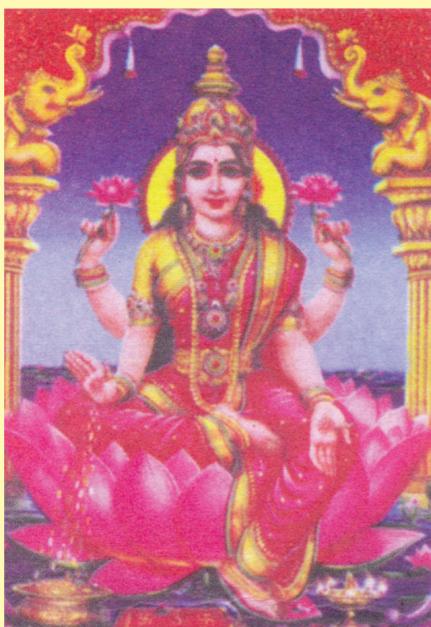
அம்பிகை மகிஷாசுரவதம் செய்தபோது தவறுதலாக உடைந்த சிவலிங்க தோசத்தை நீக்கக் கார்த்திகை விரதம் அனுட்டித்தார். மாபலிச்சக்கரவர்த்தி தன் உடல் வெப்பநிலை நீங்க இவ்விரதம் அனுட்டித்தார். பக்ரதன் ஆகியவர்களும் இவ்விரதத்தை கடைப்பிடித்து மேன்மையடைந்தனர்.



இவ்விரதத்தின் கால எல்லை முடிவூறும் போது முருகப் பெருமானுக்கு அபிஷேகம், சகஸ்ரநாம அர்ச்சனை என்பன செய்து விரதத்தை நிறைவேற்றலாம். கார்த்திகை மாதத்தில் வரும் கார்த்திகை விரதமானது திருக்கார்த்திகை என்ற சிறப்புப் பெயரோடு அனுட்டிக்கப்பட்டுவருகின்றது. இத்தினத்திலேதான் குமாராலய தீபம் என்னும் தீபவிழா முருகன் ஆலயங்களில் இடம் பெறுவது வழக்கமாகும்.

### 03. வரலட்சுமி விரதம்.

சக்தி விரதங்களில் வரலட்சுமி விரதமும் முக்கியமானதாகக் காணப்படுகின்றது. மாங்கல்யத்தைத் தந்து மங்களவாழ்பைத்தருபவள் ஸ்ரீலக்ஷ்மி என்பதனால் சுமங்கலிகள் தங்கள் கணவன் நீடுழி வாழவும், தங்கள் மாங்கல்யத்தைக் காக்கவும், கன்னியர்கள் தங்களுக்கு நல்ல கணவன் கிடைக்க வேண்டும் எனவும் இவ்விரதத்தை அனுட்டிக்கின்றனர்.



இவ்விரதம் ஆவணி மாதப் பூரணைக்கு முதல் வெள்ளிக் கிழமையில் அனுட்டிக்கப் படுகின்றது. இத்தினத்தில் தாமரைக் கோலத்தின் மீது பச்சையரிசியால் நிரப்பப்பட்ட கும்பத்தை வைத்தல், மஞ்சளில் தோய்த்து ஒன்பது நூலிழைகளை முடிந்து காப்பை பூசை முடிவில் வலக்கையில் கட்டிக் கொள்ளல், நெய்ச்சாதம் படைத்தல் என்பன நடை பெறும். நன்பகல் போசனம், இரவு பலகாரம் உண்ணல் இவ்விரத அனுட்டானத்துக்கு உரியன ஆகும்.

## பயிற்சிகள்

பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

- 01) விரதம் என்றால் என்ன?
- 02) விரதங்களின் வகைகள் எவை?
- 03) மாத விரதங்களைக் குறிப்பிடுக?
- 04) விநாயக விரதங்களைக் குறிப்பிடுக?

## செயற்பாடு.

- 01) மாதந்தோறும் அனுட்டிக்கப்படும் விரதங்களைப் பட்டியற்படுத்தி வகுப்பறையில் காட்சிப்படுத்துக.
- 02) கடவுளுக்குரிய விரதங்கள் பற்றி பத்திரிகைகளில் வெளிவரும் தகவல்களைச் சேகரித்து காட்சிப்படுத்துக.
- 03) நீங்கள் அனுட்டித்த விரதம் பற்றி ஐந்து நிமிடங்கள் பேச்சு ஒன்றை நிகழ்த்துக.

## பாடச் சுருக்கம்.

- \* விரதமானது மனம், பொறிவழி போகாது நிற்றற் பொருட்டு உணவை விடுத்தேனும் சுருக்கியேனும் விதிப்படி இறைவனை வழிபடுதலாகும்.
- \* விரதங்கள் நாள் விரதம், மாத விரதம், கடவுளுக்குரிய விரதம் என வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன.