

மரியாதை அணிவகுப்பின் கொண்ணிலைகளுக்குப் பழகுவோம்

உங்கள் பாடசாலை விளையாட்டுப் போட்டியின்போது மரியாதை அணி வகுப்புக் குழுக்கள் சென்ற விதத்தையும், தேசிய சுதந்திரதின விழாவன்று தண்ப்படை, வண்ப்படை, கடற்படை ஆகிய முப்படை யினரும் பெலி லரூம் சென்ற விதத்தையும் ஞாபகப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். இந்த இரண்டு சந்தர்ப்பங்களிலும் வெளிக்காட்டப்பட்ட கொண்ணிலைகள் சீராகவும், ஒரேவிதமான சந்தத்தைக் கெண்டையாகவும் மனங்க வரக்கூடியனவாகவும் அமைந்திருந்தனரையா? உங்கள் பாடசாலை மாணவர் படையணியினரின் பயிற்சிச் செயற்பாட்டுக் கொண்ணிலைகளும் இவ்வாறு கவர்ச்சியானவை அல்லவா?

சரியான கொண்ணிலையைப் பேணுவதன் மூலம் உங்களுக்குக் கிடைக்கும் நன்மைகள் பற்றி தரம் 6,7 களில் கற்றது ஞாபகத்தில் உள்ளதல்லவா? இவ்வாறே நிமிர்ந்து நின்றல், இலகுவாக நின்றல், சௌகரியமாக நின்றல் போன்ற அடிப்படைக் கொண்ணிலைகளை மேம்படுத்துவதற்கும் நின்றல், நடத்தல், திரும்புதல் மற்றும் படுத்தல் போன்ற அன்றாட கொண்ணிலைகளை சரியான முறையில் மேற்கொள்வதற்கும் நீங்கள் ஏற்கனவே கற்றுள்ளீர்கள்.

இந்த அத்தியாயத்தைக் கற்பதன்மூலம் மரியாதை அணிவகுப்பின் சரியான கொண்ணிலைகளைப் பழகவும் பயிலவும் வாய்ப்புக் கிடைக்கும். இதன்போது சரியான விதத்தில் திரும்புதல், காலங்குறித்தல், அணியில் நடத்தல், தரித்தல், மரியாதை செலுத்தல் போன்ற செயற்பாடுகள் அடங்கிய மரியாதை அணி நடைக் குழுவொன்றை உருவாக்கிக் கொள்ளலாம்.

சரியான திரும்பல் (Correct turning)

நிற்கும் இடத்திலிருந்தவாறே கால் விரல்கள், குதி ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தி நிற்கும் திசையிலிருந்து வேறொரு திசைக்கு மாறுதலை திரும்புதலெனலாம். பல விதமான திரும்பும் கொண்ணிலைகள் காணப்படினும் இவ்வத்தியாயத்தில் நீங்கள் பின்வரும் திரும்புதல் கொண்ணிலைகளை அறிந்து கொள்ள முடியும்.

- ◆ இடந்திரும்புதல் (Left turn)
- ◆ வலந்திரும்புதல் (Right turn)
- ◆ பின்திரும்புதல் (About turn)

இவ் அனைத்துத் திரும்புதல் முறைகளையும் அப்பியாசம் சார்ந்ததாகவும் செய்முறை சார்ந்ததாகவும் சந்தர்ப்பத்திற்கேற்பவும் குறிப்பிட்ட கால எல்லைக்குள் செய்ய வேண்டும். அவ்வாறே இந்த கொண்ணிலைகள் அனைத்தும் நிமிர்ந்து நிற்கும்

நிலையிலிருக்கும்போது மாத்திரமே மேற்கொள்ளப்படுமென்பதை ஞாபகத்தில் வைத்திருக்க வேண்டும். கட்டளையிடும் ஆசிரியர் அல்லது அணித்தலைவர் நிமிர்ந்து நின்ற நிலையிலிருந்து மாத்திரமே கட்டளையிடுவார்.

இனி நாம் ஒவ்வொரு திரும்பற் கொண்ணிலையையும் கற்போம்.

1. இடந் திரும்புதல் (Left turn)

தற்போது நீங்கள் நோக்கியிருக்கும் திசையிலிருந்து 90° இடப்பக்கம் திரும்புவதாகும். இதன்போது உங்களது இடது குதிக்கால் மற்றும், வலப்பாத விரல்கள் ஆகியன பயன்படுத்தப்படும்.

இடந்திரும்பும் கொண்ணிலையைப் பின்வரும் படிமுறைகளின் அடிப்படையில் பயிற்சி பெறுங்கள்.

- உரு 2.1 இல் உள்ளவாறு நிமிர்ந்து நின்றல் நிலையுள்ள உங்களது இடது குதிக்காலையும் வலப்பாத விரல்களையும் பயன்படுத்தி 90° இடப்பக்கம் திரும்புங்கள் (உரு 2.2)
- பின்னர் வலதுகாலை முழங்காலில் மடித்துத் தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் முன்னால் உயர்த்துங்கள் (உரு 2.3)
- இறுதியாக, உயர்த்திய வலதுகாலை இடதுகாலுக்கு அருகே வேகமாக நிலந்தொடச் செய்யுங்கள் (உரு 2.4)

இச்செயற்பாட்டின்போது கைகள் இரண்டையும் உடலின் இருபுறமும் கீழ்நோக்கித் தொங்கவிட்டு, கைவிரல்களை மடித்து அசையாதவாறு வைத்திருக்க வேண்டும்.



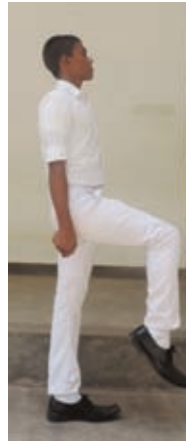
நிமிர்ந்து
நின்றல் நிலை

உரு 2.1



90° யால் இடதுபக்கம்
திரும்புதல்

உரு 2.2



வலதுகாலை உயர்த்திய
நிலை

உரு 2.3



முழுமையாக இடது
பக்கம் திரும்பிய நிலை

உரு 2.4

செயற்பாடு 2.1

- நான்கு மாணவர்கள் கொண்ட சிறு குழுக்களாக மாணவர்களைப் பிரித்து, ஒவ்வொருவராகத் தலைமையேற்றுக் கட்டளையிடும்போது ஏனைய மூவரும் இடந்திரும்பும் கொண்ணிலையைப் பயிற்சி செய்யுங்கள்.
- வகுப்பு மாணவர் அனைவரும் ஒரேயணியாக வரிசையமைத்து கவனமாக நிற்கவும், தலைவர்களை மாற்றி மாற்றி அவர்கள் கொடுக்கும் கட்டளைக் கேற்ப இடந்திரும்பும் கொண்ணிலையைச் செய்யுங்கள்.

2. வலந்திரும்புதல் (Right turn)

தற்போது நீங்கள் உள்ள நிலையிலிருந்து 90° வலப்பக்கம் திரும்புவதாகும். இதன்போது உங்களது வலதுகுதிக்கால் மற்றும் இடப்பாத விரல்கள் ஆகியன பயன்படுத்தப்படும்.

வலந்திரும்பும் கொண்ணிலையைப் பின்வரும் படிமுறைகளின் அடிப்படையில் பயிற்சி பெறுங்கள்.

- ◆ உரு 2.5 இல் உள்ளவாறு நிமிர்ந்துநிற்றல் நிலையுள்ள உங்களது வலது குதிக் காலையும் இடப் பாதத்தின் விரல்களையும் பயன்படுத்தி 90° வலப்பக்கம் திரும்புங்கள். (உரு 2.6)
- ◆ பின்னர் இடக்காலை முழங்காலில் மடித்து தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் உயர்த்துங்கள். (உரு 2.7)
- ◆ இறுதியாக, உயர்த்திய இடதுகாலை வலதுகாலுக்கு அருகே வேகமாக நிலந்தொடச் செய்யுங்கள். (உரு 2.8) இச்செயற்பாட்டின்போது கைகள் இரண்டையும் உடலின் இருபுறமும் கீழ்நோக்கித் தொங்கவிட்டு, கைவிரல்களை மடித்து அசையாதவாறு வைத்திருக்க வேண்டும்.



நிமிர்ந்து நிற்றல்
நிலை
உரு 2.5



90° வலதுபக்கம்
திரும்புதல்
உரு 2.6



இடது காலை
உயர்த்திய நிலை
உரு 2.7



முழுமையாக வலது பக்கம்
திரும்பிய நிலை
உரு 2.8

செயற்பாடு 2.2

- நான்கு மாணவர்கள் கொண்ட சிறு குழுக்களாக மாணவர்களைப் பிரித்து, ஒவ்வொருவராகத் தலைமையேற்றுக் கட்டளையிடும்போது ஏனைய மூவரும் வலந்திரும்பும் கொண்ணிலையைப் பயிற்சி செய்யுங்கள்.
- வகுப்பு மாணவர் அனைவரும் ஒரேயணியாக வரிசையமைத்து கவனமாக நிற்கவும். தலைவர்களை மாற்றி மாற்றி அவர்கள் கொடுக்கும் கட்டளைக் கேற்ப வலந்திரும்பும் கொண்ணிலையைச் செய்யுங்கள்.

3. பின்திரும்புதல் (About turn)

பின்திரும்புதல் என்பது தற்போது நீங்கள் முகம் நோக்கியிருக்கும் திசையிலிருந்து எதிரான திசைக்குத் திரும்புதலாகும். இதன்போது ஆரம்பத்திலிருந்த திசையிலிருந்து 180° மறுபக்கம் திரும்புவது நிகழும். எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் பின் திரும்பும் கொண்ணிலையைத் தமது வலப்பக்கமாகச் செய்ய வேண்டுமென்பதை ஞாபகத்தில் வைத்திருங்கள்.

பின்திரும்பும் கொண்ணிலையைப் பின்வரும் படிமுறைகளின் அடிப்படையில் பயிற்சி பெறுங்கள்.

- உரு 2.9 இல் உள்ளவாறு நிமிர்ந்து நிற்றல் நிலையில் உள்ள உங்களது வலது குதிக்காலையும் இடதுபாத விரல்களையும் பயன்படுத்தி வலப்பக்கமாக 180° பின்பக்கம் திரும்புங்கள். (உரு 2.10)
- பின்னர், பின் இடப்பாதத்தை முழங்காலில் மடித்து தொடை நிலத்துக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் உயர்த்துங்கள் (உரு 2.11)
- இறுதியாக, உயர்த்திய பாதத்தை நேராகவிருக்கும் வலப் பாதத்திலிருந்து வேகமாக நிலந்தொடர் செய்யுங்கள். (உரு 2.12)

இங்கு பாதங்கள் முழங்கால்களில் இறுக்கமாக (Lock) வைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டியதுடன், கைகளையும் அசையாதவாறு இருபக்கமும் வைத்திருக்க வேண்டியது கட்டாயமாகும்.



நிமிர்ந்து நிற்றல் நிலை
உரு 2.9



பின் திரும்புதலின் ஆரம்பப் படிமுறை
உரு 2.10



பின் திரும்புதலின் இரண்டாம் படிமுறை
உரு 2.11



முழுமையாகப் பின்திரும்பிய நிலை
உரு 2.12

செயற்பாடு 2.3

- வகுப்பு மாணவர்களைக் குழுக்களாக்கிக் கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொருவராகத் தலைமையேற்று பின்திரும்புவதற்கான கட்டளையை இடுங்கள். ஏனையோர் பின்திரும்பும் கொண்ணிலையைச் சரியாகச் செய்யுங்கள். தலைவரை மாற்றியவாறு கட்டளைகளைப் பிறப்பியுங்கள். இச்செயற்பாட்டைத் தொடர்ச் சியாகப் பல தடவைகள் செய்யுங்கள்.

காலங்குறித்தல் (Mark time)

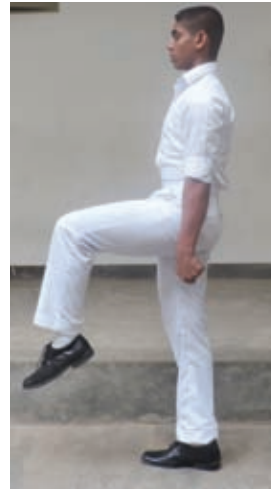
காலங்குறித்தலும் சந்தத்துடனான கொண்ணிலையாகும். இது நிமிர்ந்து நிற்கும் கொண்ணிலையிலிருந்து காலங்குறி என்ற கட்டளைக்குச் செய்யப்படும்.

- இடக்காலை முழங்காலில் மடித்து தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் முன்னால் உயர்த்துங்கள். (உரு 2.14)
- பின்னர், உயர்த்திய இடதுகாலை வலதுகாலுக்கருகே வேகமாக நிலந்தொடச் செய்யுங்கள்.
- பின்னர், வலதுகாலை முழங்காலில் மடித்து தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் முன்னால் உயர்த்துங்கள்.
- உயர்த்திய வலதுகாலை, இடதுகாலுக்கு அருகே வேகமாக நிலந்தொடச் செய்யுங்கள். இவ்வொவ்வொரு அடிக்குமிடையே ஓய்வு வழங்காது துரிதமாகச் செய்ய வேண்டும்.
- இவ்வாறாகப் பாதங்களிரண்டையும் கட்டளையின் சந்தத்துக்கேற்ப மாற்றி மாற்றி உயர்த்துவதையும், நிலந்தொடுவதையும் தொடர்ச்சியாகச் செய்யுங்கள்

இச்செயற்பாட்டின்போது, கைகளிரண்டையும் உடலின் இருபுறமும் கீழ்நோக்கித் தொங்கவிட்டு கைவிரல்களை மடித்து அசையாதவாறு வைத்திருக்க வேண்டும். பார்வை நேராக முன்னால் இருக்க வேண்டும்.



நிமிர்ந்து நின்றல் நிலை
உரு 2.13



காலங்குறித்தல் நிலை
உரு 2.14

காலங்குறிக்கும்போது தரித்தல் (Halt from 'mark time')

காலங்குறிக்குமொருவருக்கு அல்லது அணிக்குக் கொடுக்கப்படும் “தரி” என்ற கட்டளைக்கான கொண்ணிலையே இதுவாகும். “தரி” என்ற கட்டளை வலப்பாதம் தரையைத் தொட்டதும் கொடுக்கப்படும்.

- மேலே நீங்கள் கற்றவாறு இடது காலினால் காலங்குறித்தலைச் செய்யுங்கள்.
- வலதுகாலை முழங்காலில் மடித்து, தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாகவும் விரல் நுனிகள் நிலத்தை நோக்கியும் இருக்கும் விதத்தில் உயர்த்தி, நேராகவிருக்கும் இடக்காலினருகே வேகமாக நிலந்தொடச் செய்யுங்கள்.



காலங்குறித்துத் தரிக்கும் நிலை
உரு 2.15



நிமிர்ந்து நிற்றல் நிலை
உரு 2.16

செயற்பாடு 2.4

- மூவராக இணைந்து அணிகளாகப் பிரியுங்கள். ஒருவர் மேற்படி காலங்குறித்தல், தரித்தலுக்கான கட்டளைகளை பிறப்பிக்க ஏனையோர் காலங்குறித்தல் மற்றும் தரித்தல் கொண்ணிலைகளைப் பயிற்சி செய்யுங்கள்
- வகுப்பிலுள்ள எல்லா மாணவரும் வரிசையில் நில்லுங்கள். அதில் ஒருவர் மேளம் அல்லது யாதாயினும்மொரு கருவியின் மூலம் சந்தத்துடன் ஓசை எழுப்ப ஏனைய அனைவரும் அச்சந்தத்துக்கேற்ப காலங்குறியுங்கள்.

சரியாக அணியில் நடத்தல்

அணியில் நடத்தல் என்பது நடக்கும் கொண்ணிலையை ஒரே விதமாகவும் சந்தத்துக்கு அமையவும் கட்டளைக்கு ஏற்பவும் செய்யும் சந்தர்ப்பமாகும். கூட்டாக அணியில் நடக்கும்போது பாதங்கள், கைகள் என்பன சந்தத்துடன் அசைக்கப்படும். அணியில் நடப்பது பிரதான இரண்டு பிரிவுகளைக் கொண்டுள்ளது. அவையாவன.

- வேகமாக நடத்தல் (quick march)
- மெதுவாக நடத்தல் (slow march)

நாம் இங்கு அணியில் நடத்தல் பயிற்சி பெறுவோம். அதற்கிணங்க தனியாக அல்லது அணியாக நிமிர்ந்து நின்றல் நிலையில் நிற்கும்போது முன்னே... செல்... என்ற கட்டளையுடன் அணியில் நடத்தல் ஆரம்பமாகும்.



முன்னே செல் ... எனும்
கட்டளையின் போது
உரு 2.17



வலம் எனும்
கட்டளையின் போது
உரு 2.18

- “இடம்” என்ற கட்டளை கிடைத்தவுடனேயே இடப்பாதத்தை எதிரில் வீசி முதலில் குதிக்காலினால் நிலந்தொடுங்கள்.
- தொடர்ந்து பாதத்தின் விரல்களை வையுங்கள்.
- பின்னர் நிமிர்ந்து நின்றல் கொண்ணிலையிலிருந்த வலக்கையை முன்னால் தரைக்குச் சமாந்தரமாகவும் தோள் மட்டத்துக்கு உயர்த்தியும் முன்னால் நீட்டுங்கள்.
- இடக்கையை முடியுமான அளவு பின்னால் கொண்டு செல்லுங்கள். (உரு 2.17)
- “வலம்” எனப்படும்போது பின்னாலுள்ள வலப்பாதத்தை ஆரம்பத்தில் குதிக்காலை பின்னர் பாதவிரல்களையும் எதிரில் வையுங்கள்.

- பின்னாலுள்ள இடதுகையை தரைக்குச் சமாந்தரமாக தோள்மட்டத்துக்கு உயர்த்தி முன்னால் செலுத்துங்கள். முன்னாலுள்ள வலது கையை நீட்டி முடிந்தளவு பின்னால் கொண்டு செல்லுங்கள். (உரு 2.18)

இவ்வாறாக எதிரான கைகள் மற்றும் பாதங்களை முன்னாலும் பின்னாலும் அசைத் தவாறு தொடர்ச்சியாக இச்செயற்பாட்டைச் செய்யும்போது அணிநடைக்கான கொண்ணிலை ஏற்படும். இக்கொண்ணிலையில் முண்டத்தை நேராக வைத்து எதிரே நோக்கியவாறு நடக்க வேண்டும். இங்கு கவட்டிடைத்தூரம் (பாதத்தின் குதிக்காலின் விளிம்பில் இருந்து முன்பாதத்தின் விரல்களின் நுனி வரையிலான தூரமாகும்) சுமார் 30 அங்குலங்களாக இருப்பது போதுமானதாகும்.

அணியில் நடக்கும்போது தரித்தல்

அணியில் நடந்து செல்லும்போது “தரி...” என்ற கட்டளை கிடைத்தவுடன் நிகழ்த்தும் சந்தத்துடனான கொண்ணிலையே இதுவாகும். நடந்து செல்லும்போது இடப்பாதக் குதி நிலத்தைத் தொடுவதோடு “தரி...” என்ற கட்டளை கிடைக்கும். சாதாரண அணிநடைக் கொண்ணிலையை மேற்கொண்டவாறே வலப்பாதத்தினால் சாதாரண கவடொன்றை எதிரில் வையுங்கள்.

- வழமையான விதத்தில் கைகளை முன்னாலும் பின்னாலும் அசையுங்கள்.
- பின்னர் இடப்பாதத்தினால் குறுகிய கவடொன்றை முன்னால் வைப்பதோடு அசைந்து கொண்டிருக்கும் கைகளை உடலின் இரு புறமும் நேராக கொண்டு வாருங்கள்.
- தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் வரையில் வலப்பாதத்தை முன்னால் உயர்த்தி இடப்பாதத்தினருகே நிலந்தொடச் செய்யுங்கள். தரித்தலின் முடிவில் நிமிர்ந்து நின்றல் கொண்ணிலையில் இருப்பதைக் காணமுடியும்.

செயற்பாடு 2.5

1. நான்கு பேர் கொண்ட சிறு அணிகளாகப் பிரியுங்கள். உருவிலுள்ளவாறு தனி வரிசையில் மூவர் நில்லுங்கள். மிகுதியாகவுள்ள மாணவனின் கட்டளைக்கேற்ப அம்மூவரும் அணியில் நடத்தலையும், தரித்தலையும் செய்யுங்கள்.



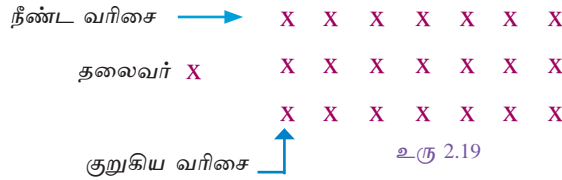
2. ஆசிரியரின் அறிவுறுத்தலுக்கேற்ப இரு அணிகளாகப் பிரியுங்கள். ஆரம்பத்தில் தலைவனின் கட்டளைக்கேற்ப அணியில் நடத்தலையும், தரித்தலையும் பயிற்சி செய்யுங்கள்

பின்னர் மேளம் அல்லது பேஸ் ட்ரம் (Base Drum) போன்ற கொட்டற் கருவியொன்றின் சந்தத்துடனான ஒலிக்கு ஏற்ப நடந்து செல்லும் கொண்ணிலையைப் பயிற்சி செய்யுங்கள்.

மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றை அமைத்தல்

இல்லங்களுக்கிடையிலான விளையாட்டு விழாவின் இறுதி நிகழ்வாக மரியாதை அணிவகுப்பு நடைபெறும். பிரதம அத்தி உட்பட ஏனையோரை இல்லங்கள் கௌரவிப்பதற்காக மேற்கொள்ளும் கூட்டான கொண்ணிலை இதுவாகும். இங்கு மேற்கொள்ளப்படும் சந்தத்துடனான அசைவு ஒரே விதமாகக் காட்சிப்படுத்த வேண்டியிருப்பதால் சிறந்த பயிற்சி தேவைப்படுகின்றது. மரியாதை அணிவகுப்பு ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட படிமுறைகளுக்கமைய நிகழ்த்தப்படுதல் வேண்டும்.

பாடசாலை மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றில் இருக்கவேண்டியவர்களின் ஆகக்கூடிய எண்ணிக்கை தலைவர் உட்பட இருபத்தைந்தாகும். இவ்வணி ஆங்கிலத்தில் Platoon என அழைக்கப்படும். மரியாதையணிவகுப்பு அணியானது ஒருவரிசையில் எட்டுப் பேர் கொண்ட மூன்று வரிசைகளைக் கொண்டதாகவும் வரிசைக்கு மூன்று பேர் கொண்ட எட்டு வரிசைகளைக் கொண்டதாகவுமிருக்கும்.



மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றை அமைக்கும்போது பின்பற்ற வேண்டிய படிமுறைகளும் வழங்கப்படும் கட்டளைகளின் தன்மையும் அட்டவணை 2.1 இல் காட்டப்பட்டுள்ளது.

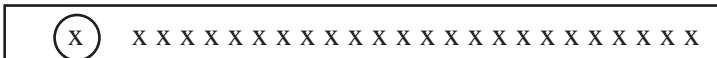
அட்டவணை 2.1 மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றை அமைக்கும் படிமுறை

படி முறை இல	கொண்ணிலை	கட்டளை	செயற்பாடு
1	தனி வரிசை அமைத்தல்	அணி ...தனி வரிசை தல் (தலைவர் அணியை நோக்கியபடி கட்டளை பிறப்பித்தல்)	அணியிலுள்ள மாணர்கள் 24 பேரும் (தலைவர் தவிர்ந்த) உயரம் கூடியவரிலிருந்து உயரம் குறைந்தவராகவும் நெருக்கமாகவும் உயரத்தின் அடிப்படையில் வலமிருந்து இடமாக தனி வரிசையில் நின்றல் (உரு 2.20)
2	நிமிர்ந்து நின்றல்	நிமிர்ந்து நின்றல்	நிமிர்ந்து நிற்கும் கொண்ணிலையை அடைதல் (உரு 2.20)

3	வலமிருந்து கணித்தல்	வலமிருந்து எண்ணு	வலப்பக்க முதலாமவரிடமிருந்து தொடங்கி ஒன்றிலிருந்து 24 வரை ஒழுங்கு முறையில் உரத்து எண்ணுதல். தமக்குரிய இலக்கத்தை ஞாபகத்தில் வைத்திருப்பதோடு ஒற்றை, இரட்டை இலக்கங்கள் தொடர்பிலும் அவதானமாக இருக்க வேண்டும்.
4	இரு வரிசைகள் அமைத்தல்	ஒற்றை இலக்கங்கள் ஒரு கவடு முன்னாலும், இரட்டை இலக்கங்கள் ஒரு கவடு பின்னாலும் வரிசைகள், முன்னாலும் பின்னாலும் ... செல்	இங்கு 1, 3, 5, 7, 9 போன்ற ஒற்றை இலக்கங்களுக்குரிய மாணவர்கள் தமது இடது காலை ஒரு கவடு எதிரில் வைப்பர். தொடர்ந்து, வலது கால் தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் முன்னால் உயர்த்தி, வேகமாக நிலந் தொடர் செய்தல். (உரு 2.21) அதேபோன்று 2, 4, 6, 8, 10 போன்ற இரட்டை இலக்கங்களுக்குரிய மாணவர்கள் ஒரு கவடு பின்னால் வைத்து பின்பு வலதுகால்த் தொடை தரைக்குச் சமாந்தரமாக வரும் விதத்தில் முன்னால் உயர்த்தி இடது காலினருகே வேகமாக நிலந் தொடர் செய்தல்.
5	வரிசையில் வலப்புறமும் இடப்புறமும் திரும்புதல்	மூவரிசை அமைக்க முன்னால் ... நட	முன்வரிசை வலப்பக்க முதலாமவர் அசையா திருக்க, ஏனையோர் வலம் திரும்பும் கொண்ணிலைக்கமைய 90° வலப்பக்கம் திரும்புதல். பின் வரிசையிலுள்ள அனைவரும் ஏற்கனவே கற்ற இடந்திரும்பும் கொண்ணிலைக்கமைய 90° இடப்பக்கம் திரும்புதல். (உரு 2.22)

6	மூவரிசை அமைத்தல்	வலப்பக்க முதலாமவர் அசையாதீர்... முன்வரிசை வலப்பக்கமும் பின்னாலும் ... திரும்பு	முன்வரிசை முதலாமவர் முன்னால் நோக்கியவாறு அசையாதிருப்பார். முன், பின் வரிசைகளிலுள்ள அனைவரும் ஒருவர் பின் ஒருவராக அணிநடையின் சரியான கொண்ணிலையில் முன்னால் நடப்பார். இங்கு முன்வரிசையின் முதலாமவரின் பின்னால் ஒரு கவடு தூரத்தில் இரண்டாமவரும் அவருக்குப் பின்னால் ஒரு கவடு தூரத்தில் மூன்றாமவரும் நிற்பார். பின்னர், கட்டளைக்கு இடப்பக்கம் திரும்புவதன் முன்பக்கம்மூலம் திரும்புவார். தற்போது மூவரிசை அமைப்பது ஆரம்பித்துள்ளது. ஏனையோரும் ஒழுங்கு முறையாகச் சென்று வரிசைகளை கடந்தவாறு குறுகிய வரிசைகளில் நிற்பார். (உரு 2.23)
---	------------------	--	--

மூவரிசை கொண்ட மரியாதை அணிவகுப்பு அணி தயாரானவுடன் உயரம் கூடிய மாணவர் இருபுறமும், உயரம் குறைந்தோர் மத்தியிலும் இருக்கும் விதத்தில் V வடிவ அமைப்பு தோன்றும். (உரு 2.24)



உரு 2.20 தனி வரிசை அமைத்தல்



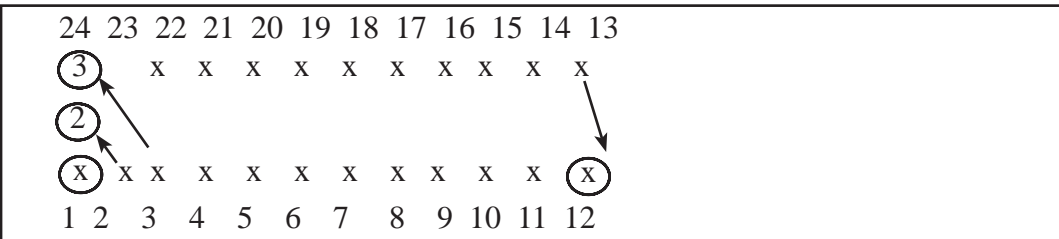
X X X X X X X X X X
X X X X X X X X X X

உரு 2.21 இரு வரிசை அமைத்தல்



X X X X X X X X X X X X
X X X X X X X X X X X X

உரு 2.22 வரிசையில் இடந்திரும்பலும் வலந்திரும்பலும்



உரு 2.23 மூவரிசை அமைத்தலுக்கான அணிநடை



3	6	9	12	15	18	21	24
2	5	8	11	14	17	20	23
1	4	7	10	13	16	19	22

உரு 2.24 மூவரிசை கொண்ட அணிநடைக் குழு

மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றின் திசைகளை அறிதல்

மரியாதை அணிவகுப்பு அணியென்ற வகையில் கொண்ணிலைகளை வெளிக் காட்டும்போது, கட்டளைகளைப் பிறப்பிக்கவும் சரியான கொண்ணிலைகளை வெளிக்காட்டவும் திசைகள் பற்றிய விளக்கமிருக்க வேண்டும். எனவே, மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றின் திசைகளை அறிந்து கொள்வோம்.

1. முற்புறம் : அணியமைக்கத் தொடங்கும்போது தனிவரிசையாக முன் நோக்கியிருக்கும் திசையாகும். பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் அணித்தலைவர் முன்னாலிருப்பார்.
2. வலம் : முன்னால் நோக்கியவாறிருக்கும்போது தமது வலக்கையிருக்கும் பக்கமாகும்.
3. இடம் : முன்னால் நோக்கியவாறிருக்கும்போது தமது இடக்கையிருக்கும் பக்கமாகும்.
4. பின்புறம் : முன்னால் நோக்கியிருக்கும் திசைக்கு 180° எதிர்த்திசை பின்புறமாகும்.

செயற்பாடு 2.6

ஆசிரியரின் ஆலோசனைப்படி மாற்றி மாற்றித் தலைவரை நியமியுங்கள். தனி வரிசையமைப்பதிலிருந்து மூவரிசையமைப்பது வரையில் கட்டளையிடுங்கள். ஆசிரியர் அவதானிப்பின் கீழ் மூவரிசையமைப்பதனை பயிற்சி செய்யுங்கள்.

இடப்புறம் வளைந்து நடத்தல்

இடப்புறம் வளைவதென்பது அணியொன்று அல்லது சில குறுகிய வரிசைகள் ஒரேவிதமாக நடந்து செல்லும்போது நேரடியாகத் திரும்பாது தமது இடப்பக்கம் வளைந்து செல்வதாகும். ஓட்டப்பாதையொன்றின் வளைவினூடாகச் செல்லும்போது இக்கொண்ணிலை கண்டிப்பாகத் தேவைப்படும்.

சாதாரணமாக அணியில் நடந்து செல்லும் கொண்ணிலையின்போது...இடம்... வளை ... என்ற கட்டளை கிடைக்கும். அப்போது அணிநடையின் சந்தத்தில் மாற்றம் ஏற்படா தவாறு இடப்பக்கம் வளைவது நிகழும்.

இக்கொண்ணிலையின்போது உள்வரிசை குறுகிய கவடுகளையும் மத்திய வரிசை நீண்ட கவடுகளையும் வெளிவரிசை அதனை விடவும் நீண்ட கவடுகளையும் வைத்தவாறு கதவொன்று மூடப்படும் விதத்தில் நடந்து செல்ல வேண்டும். (உரு 2.25)



உரு 2.25 இடப்பக்கமாக வளைந்து அணியில் நடந்து செல்லுதல்

செயற்பாடு 2.7

ஆசிரியரின் உதவியுடன் இடதுபுறம் வளைந்து செல்லும் கொண்ணிலைப் பயிற்சியில் ஈடுபடுங்கள்

மரியாதை செலுத்தியவாறு அணிநடையில் செல்லுதல்

அணியில் நடந்து செல்லும்போது நடந்து செல்வதை நிறுத்தாது மேடையில் நிற்கும் பிரதம அதிதி மற்றும் அதிதிகளுக்கு தமது அணியின் கௌரவத்தைத் தெரிவிப்பது இக்கொண்ணிலையின்போது நிகழுகின்றது.

இக்கொண்ணிலைக்காக அணிநடையின்போது மரியாதை... வலம்... பார்... என்ற கட்டளை கிடைக்கும்.

இக்கட்டளையானது நடந்து செல்லும் உங்களது இடப்பாதம் நிலத்தைக் தொடுவதோடு கிடைக்கும்.

- அப்போது இடப் பாதத்தால் சாதாரண கவடொன்றை முன்னே வையுங்கள்.
- தொடர்ந்து வலப் பாதத்தை முன்னே வைப்பதோடு முன்னே நோக்கியிருக்கும் தலையை முழுமையாகத் 90° வலப்பக்கம் திருப்பியவாறு நிற்காமல் நடந்து செல்லுங்கள்.

இங்கு பின்வரிசையிலுள்ள வலது பக்க முதல்வர் நேராக முன்னே நோக்கியவாறு செல்ல ஏனைய அனைவரும் 90° வலப் பக்கமாகவும் 45° மேலே நோக்கி மேடையிலிருக்கும் பிரமுகர்களுக்கு மரியாதை செலுத்தியவாறு செல்லல் வேண்டும்.

- மேடையைக் கடக்கும்போது பின்னால் நடந்து வரும் ஏற்கனவே நியமிக்கப்பட்ட ஒருவரால் வழங்கப்படும் எதிரே ... பார்... என்ற கட்டளையின்போது தலையைத் திருப்பி முன்னால் பார்க்க வேண்டும்.



உரு 2.26 மரியாதை செலுத்தியவாறு அணிநடையில் செல்லுதல்

செயற்பாடு 2.8

வகுப்பு மாணவரைப் பயன்படுத்தி மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றை அமை யுங்கள். ஒருவர் இடும் கட்டளைக்கு, மரியாதை செய் த்தியவாறு நட ந்து செல்லும் கொண்ணிலையைப் பயிற்சி செய்யுங்கள்.

நீங்கள் கற்ற கொண்ணிலைகளைத் தனித்தனியாகவும், கூட்டாகவும் பயிற்சி செய்யுங்கள். உங்கள் கொண்ணிலைகளின் சரியான தன்மையை ஆசிரியர் மதிப்பீடு செய்வார்.

பொழிப்பு

யாதாயினுமொரு கட்டளைக்குத் தனியாகவோ குழுவாகவோ கொண்ணிலைகளை மேற்கொள்ளும் செயற்பாட்டுக் கோலங்கள் காணப்படுகின்றன. இவை குறிப்பிட்ட காலத்தையும் சந்தத்தையும் ஒருமைப்பாட்டையும் கொண்டவையாகும்.

ஓரிடத்தில் முன்னோக்கியிருக்கும்போது அத்திசையில் இருந்து இன்னொரு திசைக்கு மாறுதல் திரும்புதல் எனப்படும். இடந்திரும்புதல், வலந்திரும்புதல், பின்திரும்புதல் போன்ற பல்வேறு திரும்புதல் கொண்ணிலைகள் உள்ளன.

காலங்குறித்தல், காலங்குறித்தலின்போது தரித்தல், அணியில் நடந்து செல்லல் அணியில் நடந்து செல்லும்போது தரித்தல் போன்ற கொண்ணிலைகளைச் சரியாகச் செய்ய வேண்டும்.

மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றை அமைக்கும்போது பின்பற்ற வேண்டிய படிமுறைக் கோலங்களைப்போன்றே ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட கட்டளைகளும் உள்ளன. தனிவரிசையமைத்தல், கவனமாக நின்றல், வலமிருந்து எண்ணுதல், இருவரிசையமைத்தல், வரிசையில் இடம் திரும்புதல், வலம் திரும்புதல், மூவரிசையமைத்தல் போன்ற தொடர்ச்சியான படிமுறைகள் காணப்படுகின்றன.

முன்புறம், இடம், வலம், பின்புறமென அணிவகுப்பு அணியொன்றில் நான்கு திசைகள் உள்ளன. மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்று இடப்புறமாக வளைந்து செல்லுதல் மற்றும் மரியாதை செலுத்தியவாறு அணியில் நடந்து செல்லுதல் போன்ற கொண்ணிலைகளில் சீராகப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும்.

மேற்படி பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் படையணியினரின் பயிற்சி முறைகளையொத்த கொண்ணிலைகளைப் பயிலுவதன் மூலம் எமது அன்றாடக் கொண்ணிலைகளை மேம்படுத்த முடியும்.

பயிற்சி

1. நீங்கள் கற்ற மூன்று பிரதான திரும்புதல் முறைகளைப் பெயரிடுக.
2. அவற்றினைச் சரியாகச் செய்து காட்டுக.
3. சரியான காலங்குறித்தல் கொண்ணிலையைச் செய்து காட்டுக.
4. மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்றமைக்கும் படிமுறை வரிசைப்படுத்துக.
5. அணிவகுப்பு அணியொன்றின் திசைகளைப் படங்களின் மூலம் காட்டுக.
6. மரியாதை அணிவகுப்பு அணியொன்று நடந்து செல்லும்போது மரியாதை செலுத்தும் கொண்ணிலையைச் செய்துகாட்டுக.