

5

பிரச்சினைகளைத் தீர்த்து சவால்களை வெற்றி கொள்வோம்

அறிமுகம்

தனிப்பட்ட வாழ்க்கையைப் போலவே சமூக வாழ்க்கையிலும் மனிதன் பல்வேறு சவால்களுக்கு முகங்கொடுக்கிறான். அவற்றை வெற்றிகரமாக எதிர்கொள்வதற்கான சக்தியை அவனிடத்தே வளர்ச்சி பெறச் செய்வது முக்கியம்.

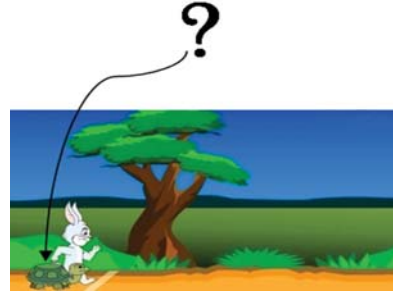
இந்த அத்தியாயத்தைக் கற்பதனால் உங்களால்,

- தற்காலப் பிள்ளைகளிடத்தேயுள்ள பிரச்சினைகளையும், சவால்களுக்கு வெற்றி கரமாக முகங்கொடுக்கும் ஆற்றலில் உள்ள குறைபாடுகளையும் இனங்காணவும்,
- மாணவர்களின் பிரச்சினைகளை இனங்கண்டு, பகுப்பாய்வு செய்து, ஆக்கத் திறன்மிக்க மாற்றுவழிகள் மூலம் சரியான தீர்மானங்களை மேற்கொள்ளவும் சவால்களை வெற்றிகொள்ளத் தேவையான ஆற்றலை விருத்தி செய்யவும்,

முடியுமாக இருக்கும்.

இயற்கையின் அடிப்படைச் செயற்பாடுகளாக உருவாக்கம், நிலைபேறு, அழிவு எனும் மூன்று அம்சங்களும் விளங்குகின்றன. இவை இவ்வலகின் உயிருள்ள, உயிரற்ற அனைத்திற்கும் பொதுவானது.

பிரச்சினைகளும் சவால்களும் அவ்வாறானதே. பிரச்சினை என்பது இரு பக்கங்களைக் கொண்டது. அதாவது ஒருவருக்குப் பிரச்சினையான விடயம் மற்றவருக்குப் பிரச்சினையாக அமையாது. உதாரணமாக, ஆற்றைக் கடப்பது முயலுக்குப் பிரச்சினையான விடயமான போதிலும் ஆமைக்கு அது ஒரு பிரச்சினையான விடயமாக இருக்கவில்லை. அதேபோன்று, முயலுடன் ஓட்டப் பந்தயத்தில் ஈடுபடுவது ஆமைக்குப் பிரச்சினையான போதிலும் முயலுக்கு அது ஒரு பிரச்சினையின் விடயமாக அமையவில்லை. அதேபோன்று, பிரச்சனை என்பது, தனிநபர்களைப் பொறுத்தும் சந்தர்ப்பங்களைப் பொறுத்தும் வேறுபடலாம்.



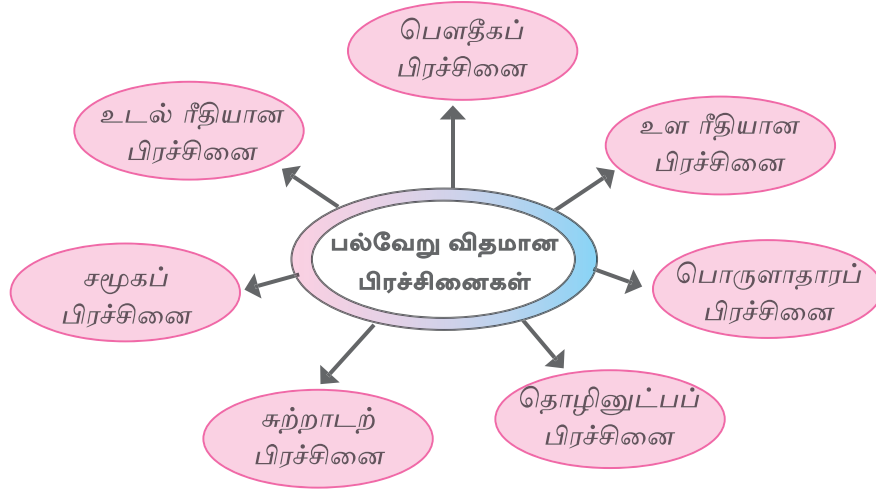
உரு 5.1



உரு 5.2

பிரச்சினை என்பது, ஒரு செயற்பாட்டை அல்லது ஒரு நிலைமையை அல்லது ஒரு சந்தர்ப்பத்தை அடைவதற்குள்ள தடை எனக் குறிப்பிடலாம். குறித்த நேரத்தில் காணப்படும் நிலைமை மற்றும் தான் எதிர்பார்க்கும் விடயம் என்பவற்றை அவ்வாறே நிறைவேற்றுவதற்கு முடியாமற் போதல் மற்றும் தனக்கும் அவற்றுக்குமிடையிலான இடைவெளியே பிரச்சினையாகும் எனலாம்.

எனவே, பிரச்சினை என்பது மனித வாழ்க்கையின் ஓர் இயல்பான விடயமே. அத்துடன் தான் எதிர்பார்க்கும் விடயத்தை தான் நினைத்தவாறே நிறைவேற்றிக் கொள்ள முடியாமற் போவதால் பிரச்சினை என்பது அடிக்கடி உருவாகும்.



இதுபோன்ற பிரச்சினைகள் உங்களின் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையிலும் பாடசாலை வாழ்க்கையிலும் குடும்ப வாழ்க்கையிலும் சமூக வாழ்க்கையிலும் தொழில் வாழ்க்கையிலும் அடிக்கடி ஏற்படலாம். அவ்வாறு ஏற்படுவதற்கான காரணம் யாதெனில் நாம் உண்மையான பிரச்சினைகளைச் சரியாக இனங்காணாது புரிந்துணர்வின்றி பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காண முற்படுவதனாலாகும்.

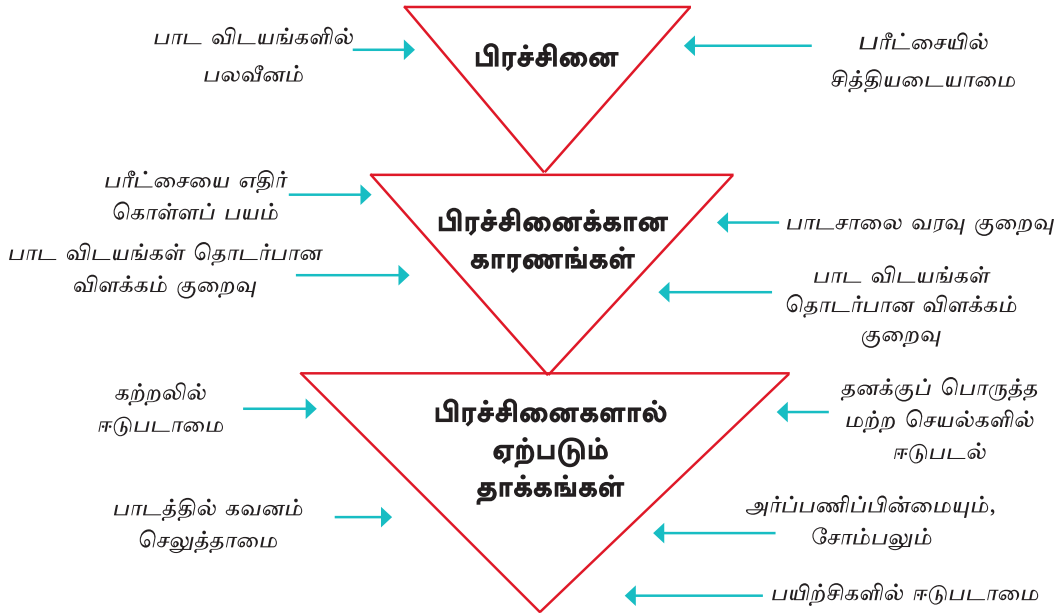
சில சந்தர்ப்பங்களில் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு கிடைத்தாலும் அது பிரச்சினைக்கான நிரந்தரத் தீர்வாக அமையாது. எனவே, அதே பிரச்சினைகள் மீண்டும் ஏற்படுவது தவிர்க்க முடியாததாக அமைகின்றது. மனித மனங்களில் ஏற்படுகின்ற தீராத ஆசைகள் மற்றும் அளவற்ற எதிர்பார்ப்புகள் காரணமாக எப்போதும் பிரச்சினைகளால் வாழ்நாள் முழுவதும் துன்பத்துக்குள்ளாகலாம். அவற்றைத் தீர்ப்பதற்கு உதவி செய்வதும் மிக முக்கியமானதாகும்.

மாணவர்கள் முகங்கொடுக்க நேரிடும் பிரச்சினைகள்

- உணவும் போசணை தொடர்பான பிரச்சினைகள்
- பொருளாதார நெருக்கடிகள்
- தான் விரும்பியது கிடைக்காமை
- பரீட்சைகளில் சித்தியடையாமை
- பாதுகாப்பும் பராமரிப்பும் இல்லாமற் போதல்
- அன்பு கிடைக்காமை
- பாடசாலைகளில் வளப் பற்றாக்குறை
- விளையாடுவதற்கும் ஓய்வெடுப்பதற்கும் நேரம் கிடைக்காமை
- போட்டித்தன்மைமிக்க பரீட்சைகளுக்கு அடிக்கடி தோற்ற வேண்டியேற்படுதல்

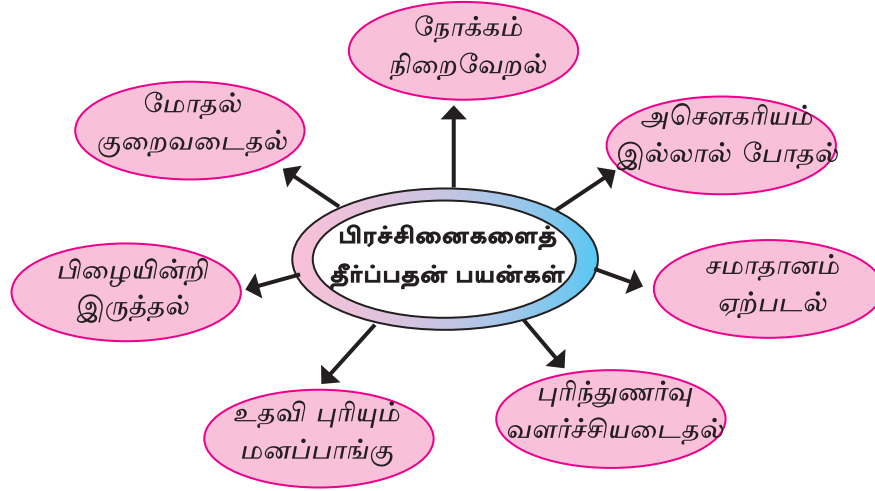
பிரச்சினைகளுக்கான காரணங்களை இனங்காணல்

பிரச்சினை ஏற்பட்டிருக்கும்போது அதற்கான தீர்வைக் காண்பதும் அதில் செல்வாக்குச் செலுத்தியுள்ள காரணங்களை அறிவதும் முக்கியமானதாகும். பொதுவாக, பிரச்சினைகளுக்குத் தனிநபரும், அவரது துலங்கல் செயற்பாடும் காரணமாக அமைகின்றன. பிரச்சினையைப் பகுப்பாய்வு செய்வதன் மூலம் பிரச்சினைக்கான காரணங்களைக் கண்டறியலாம். பின்வரும் உருவில் காட்டப்பட்டுள்ள விதத்தில் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் பகுப்பாய்வு செய்து அதில் செல்வாக்குச் செலுத்தியுள்ள காரணிகளை அறிந்து கொள்ள முடியும்.



இதற்கமைய, பிரச்சினை தொடர்பான காரணிகளைக் கண்டறிவதன்மூலம் மிக இலகுவாகக் குறிப்பிட்ட பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணலாம். பிரச்சினைக்கான காரணங்களைக் கண்டறியும்போது மாற்றுத் தீர்வுகளிலும் அவதானத்தைச் செலுத்த முடியும். ஒரு பிரச்சினைக்குப் பல்வேறு மாற்றுத் தீர்வுகள் காணப்படலாம். அவற்றுள் சிறந்த தீர்வைத் தெரிவு செய்வது முக்கியமானதாகும்.

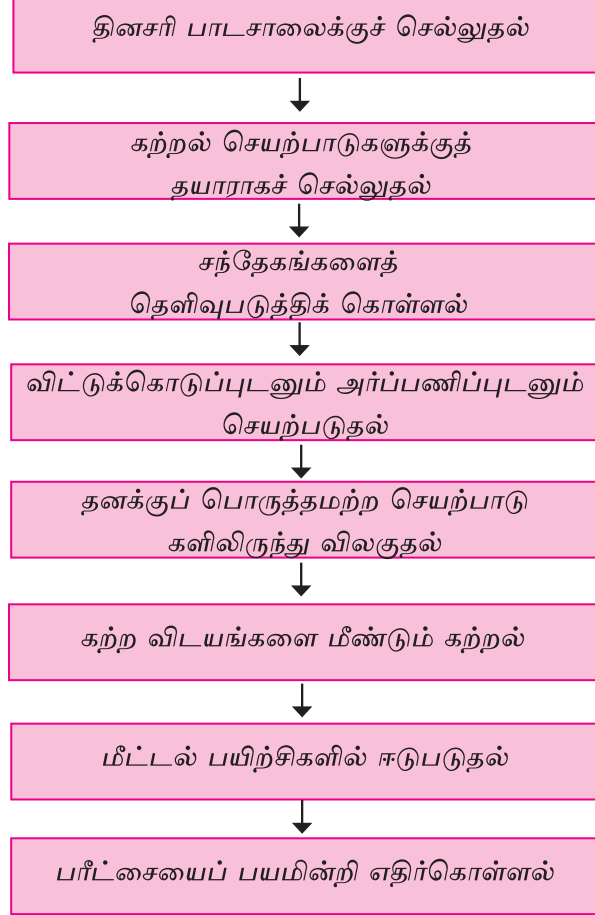
இன்றைய சமூகத்தில் ஒரு பிரச்சினை ஏற்படும்போது சிலர், அதற்குப் பயப்படுதல், பயந்து ஓடுதல், விட்டு விலகல், பழிவாங்குதல் எனும் பிழையான துலங்கள்களை வெளிப்படுத்துவதைக் காணமுடிகின்றது. அதற்குக் காரணம் பிரச்சினை தொடர்பாக உணர்ச்சிவசப்படுதல் மற்றும் முறையற்ற ரீதியில் பிரச்சினையை எதிர்கொள்ளல் என்பனவாகும். எனவே, பிரச்சினை ஒன்று ஏற்படும்போது, அதனை முறையாகவும் ஆக்கபூர்வமாகவும் எதிர்கொள்வதற்கு நடவடிக்கையெடுத்தல் முக்கியமானதாகும். பிரச்சினை காரணமாக ஏற்படும் தாக்கத்தினைக் குறைத்துக் கொள்வதற்குப் பிரச்சினைக்கான மாற்று வழிகள் மூலம் சரியான தீர்வுகளைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.



பிரச்சினைக்கான தீர்வைத் தேடுதல்

ஒரு பிரச்சினையிலிருந்து மீள்வதாயின், அதற்கான தீர்வைத் தேடுவது மிகவும் முக்கியமானதாகும். பிரச்சினைக்குத் தீர்வைத் தேடும்போது அதுபற்றிய போதிய புரிந்துணர்வும் தெளிவும் இன்றியமையாததாகும். அதனூடாகவே பொருத்தமான தீர்வை நாம் பெற்றுக் கொள்ள முடியும்.

உதாரணமாக, நீங்கள் பாடங்களில் குறைந்த புள்ளிகளைப் பெறுகின்றீர்கள் எனில் இப்பிரச்சனைக்கான தீர்வாக மேற்கொள்ளக் கூடிய செயற்பாடுகளைப் பின்வருமாறு முன்வைக்கலாம்.



பிரச்சினையைத் தீர்க்கும்போது அதனைப் பகுப்பாய்வு செய்து முறையாகவும் ஆக்கபூர்வமாகவும் செயற்படுதல் முக்கியமானதாகும்.

செயற்பாடு 5.1

- உங்களுக்கு அல்லது நண்பர்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ள பிரச்சினை ஒன்றைத் தெரிந்து அப்பிரச்சினைக்கான காரணத்தை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- அப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வாக மேற்கொள்ளக்கூடிய செயற்பாடுகளை மேலே உள்ள உருவில் குறிப்பிட்டவாறு குறித்துக் கொள்ளுங்கள்.
- அப்பிரச்சினைக்குரிய மாற்றுத் தீர்வை முன்வைத்து விளக்குங்கள்.

சவால்களை வெற்றி கொள்வோம்

வாழ்க்கையின் இலக்குகளை
அடைவதற்குள்ள பல்வேறு
தடைகள் சவால்களாகும்

வாழ்க்கையில்
ஏற்படும் சிரமங்கள்
சவால்களாகும்



பரீட்சையும் எமக்கு
ஒரு சவாலாகும்

விளையாட்டிலும் எமக்கு
சவால்கள் ஏற்படுவதுண்டு



வறுமையை வெற்றி
கொள்வதும் சவாலாகும்

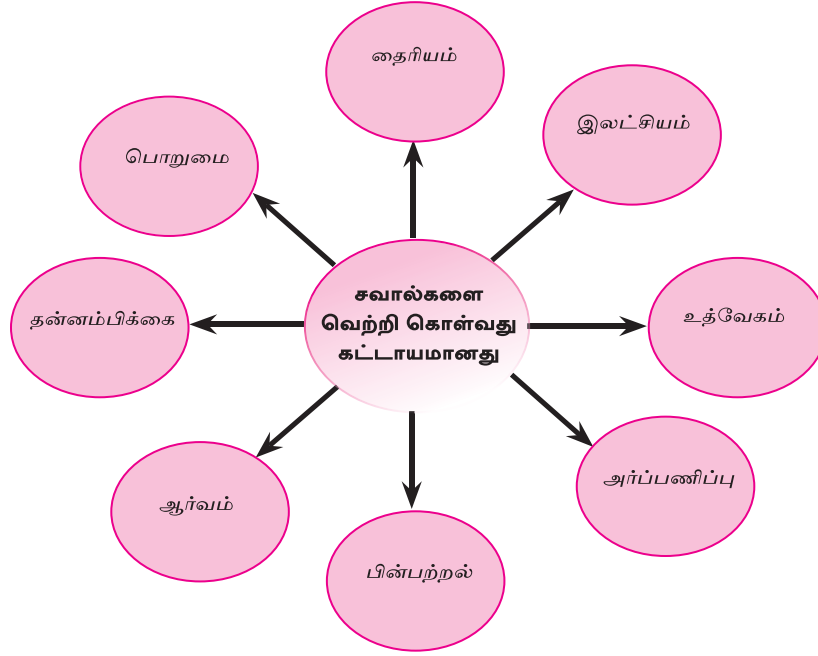
இயற்கையை வெற்றி
கொள்வதும் சவாலாகும்



எமக்குப் பல்வேறு
சந்தர்ப்பங்களிலும் சவால்கள்
ஏற்படுகின்றன.

நீங்கள் அனைவரும் கூறும்
விடயங்கள் சரியானதே. அவ்
எல்லா நிலைமைகளுக்கும் வெற்றி
கரமாக முகங்கொடுப்பதன்
மூலம் அனைத்து சவால்களையும்
முறியடித்து வெற்றி பெறலாம்.





சவால்களை வெற்றி கொண்ட நிக்ஸ் " Nick Vujicic "

பிறப்பிலே அங்கவீனராகப் பிறந்த திரு. நிக்ஸ் தனது வாழ்க்கையை வெற்றி கொண்ட விதத்தைப் பின்வரும் புகைப்படங்கள் அறியத் தருகின்றன.



உரு 5.3



உரு 5.4



உரு 5.5



உரு 5.6



உரு 5.7



உரு 5.8

மன உறுதியின் மூலம் சவால்களை முறியடித்து வெற்றி பெற்ற ஒரு பாடசாலை மாணவனின் கதை இது.

அது ஓர் அழகிய கிராமம். அங்கு பிறந்த ஒரு குழந்தை தனது மூன்றாவது வயதில் துரதிஷ்டவசமாக ஒரு விபத்தில் சிக்கிக் கொண்டது. ஆம் அச்சிறுவனின் வீட்டிற்குப் பின்னால் உள்ள மேட்டில் இறப்பர் மரங்கள் வெட்டி வீழ்த்தப்படும் வேளை, அவ்வழியாகச் சென்ற அச்சிறுவன் மீது எதிர்பாராத விதமாக விழுந்த இறப்பர் மரம், அவனின் கால்களைப் பறித்துக் கொண்டது. தன் கால்களை இழந்த போதிலும், அவன் கவலைப்படவில்லை. தனது கல்வியை வெற்றிகரமாக முடித்து நாட்டிற்குப் பயனுள்ள நல்லதொரு பிரஜையாவதே அவனது இலட்சியமாக இருந்தது. தனது குடும்பத்தையும் தாய் தந்தையரையும் கவனிக்க வேண்டும் என்ற கனவோடு ஒரு நாளைக்கு ஆறு மைல் தூரம் ஊன்று கோலின் உதவியுடனும் புத்தகப்பையின் சுமையுடனும் பாடசாலை சென்று வந்தான். அச்சிறுவன் பாடசாலையிலும், ஊரிலும் பிரபல்யமான ஒரு மாணவனாகத் திகழ்ந்த அவனுக்குப் பல்கலைக் கழகம் செல்ல வாய்ப்பு கிட்டியது. அவன் திறமையான பேச்சாளனாகவும், சிறந்த தலைமைத்துவப் பண்புள்ளவனாகவும் விளங்கினான். அங்கவீனர்களுக்கான விளையாட்டுப் போட்டிகளிலும் பங்கு பற்றி பரிசுகளைப் பெற்றான். அவன் ஒரு முறை சிகிரியா மலையையும் ஏறிச் சென்று பார்வையிட்டான். பட்டப்படிப்பை முடித்து அரச ஊழியரான அவன் அங்கு தொழிற்சங்கத் தலைவனாகத் தெரிவாகித் தன் திறமைகளை வெளிப்படுத்தினான். தொழில் வாழ்க்கையை வெற்றிகரமாக முன்னெடுத்த அவன், தனது மனத்தையத்தால் தனக்கு நேரிட்ட துன்பகரமான நிகழ்வை மறந்து, தனக்கேற்பட்ட சவால்களை வெற்றிகரமாக எதிர்கொண்டு வாழ்க்கையையும் வெற்றி கொண்டான்.

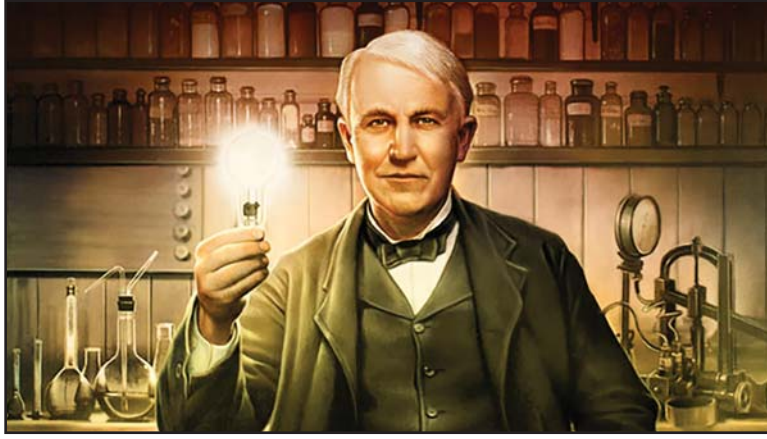
தினசரி வாழ்வில் எதிர்நோக்கும் சவால்கள்

- பொருளாதாரக் கஷ்டங்களுக்கு மத்தியில் கல்வி நடவடிக்கைகளை வெற்றி கொள்ளல்
- பரீட்சைகளில் வெற்றி பெறுதல்
- தோல்விகளை வெற்றிகரமாக எதிர்கொண்டு தனது நோக்கங்களை அடைதல்
- வாழ்க்கையின் இலக்கை அடைதல்
- தடைகளைத் தகர்த்தல்
- தவறுகளைத் திருத்திக்கொள்ளல்
- சுற்றாடலைத் தூய்மையாக வைத்திருத்தல்
- முரண்பாடுகளற்ற வகையில் சமாதானமாக வாழ்தல்

மேற்கூறியவாறு தனிப்பட்ட வாழ்க்கையிலும் சமூக வாழ்க்கையிலும் நாம் பல்வேறு சவால்களை எதிர்கொள்ள நேரிடுகிறது. எனவே, அவற்றுக்கு வெற்றிகரமாக முகங்கொடுத்து தோல்வியைக் கண்டு துவண்டுவிடாது, அவற்றுக்கு சவால் விடுத்து வாழ்க்கையை வெற்றி கொள்வதற்கு அர்ப்பணிப்புடன் செயற்படுவது மிக முக்கியமானதாகும்.

பிரச்சினை மற்றும் சவால்களை வெற்றிகரமாக எதிர்கொள்ளல்

“நான் தோல்வியடையவில்லை. மின்குமிழ் ஒன்றைத்தயாரிக்கக் கூடிய மற்றுமொரு முறையைக் கண்டுபிடித்துள்ளேன்.”

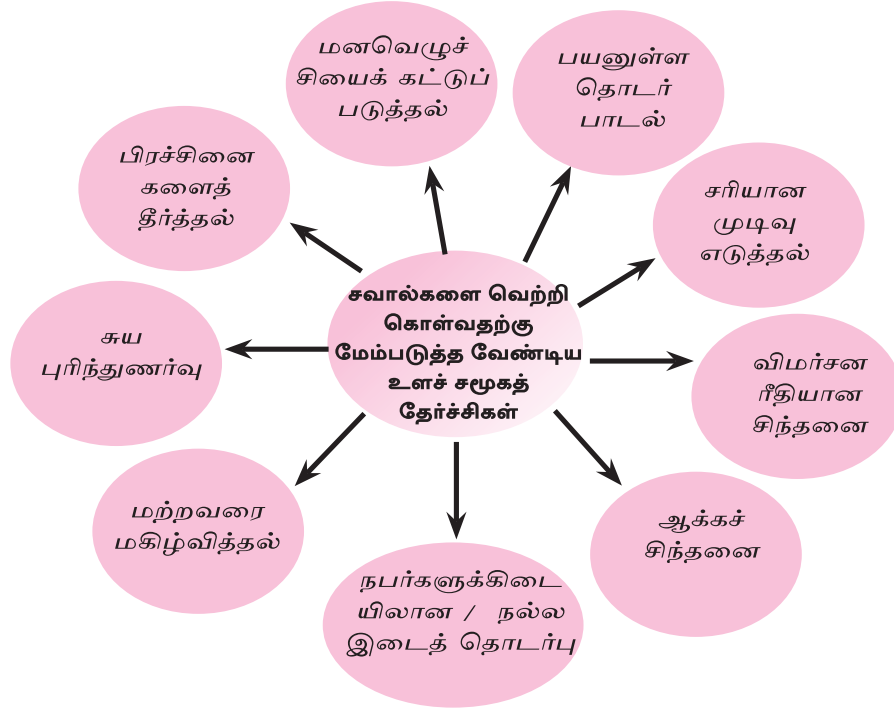


உரு 5.9

மேற்படிக்கூற்று, தோமஸ் அல்வா எடிசன் மின்குமிழைக் கண்டுபிடிப்பதற்காக மேற்கொண்ட பரிசோதனைகளில் 999 தடவைகள் தோல்வியடைந்திருந்தபோது, அவரது நண்பர் ஒருவர் “நீ 1000 ஆவது தடவையும் தோற்கப் போகிறாயா?” என்று கேட்ட கேள்விக்கான பதிக அமைந்தது.

செயற்பாடு 5.2

- எமது நாட்டில் வாழ்ந்த அல்லது வாழும் ஒருவர் இவ்வாறான சவால்களுக்கு முகங்கொடுத்து வெற்றி கொண்ட நபர் ஒருவர் பற்றிய தகவல்களைத் திரட்டி கதை ஒன்றை உருவாக்குங்கள்.
- அதன் மூலம் பெறத்தக்க முன்மாதிரியை விளக்குங்கள்.
- தினசரி வாழ்விலும் பாடசாலையிலும் குடும்பத்திலும் எதிர்கொள்ள நேரிடும் சவால்கள் சிலவற்றைப் பட்டியலிடுங்கள்.
- அவ்வாறான ஒரு சவாலை வெற்றிகரமாக முறியடிப்பதற்கான செயற்பாட்டை முன்வைப்புகள்.



மேற்கூறியவாறு சவால்களை வெற்றிகொள்வதற்கான மன வலிமையை சிறு பராயம் தொட்டே வளர்த்துக்கொள்வது முக்கியமானதாகும். சிறப்பாக உள ரீதியான ஆற்றல்களை மேம்படுத்திக்கொள்வது அவசியமானது. இவ்வாறான பண்புகளை வளர்த்துக்கொள்வதன் மூலம் தமது ஆளுமையை வளர்த்துக் கொள்ள முடியும். அப்பணிப்புகள் மேம்படும்போது சவால்களுக்கு வெற்றிகரமாக முகங்கொடுப்பதற்கான சக்தியும் மேம்பாடடையும்.

வாழ்க்கையின் பல்வேறு பிரச்சினைகள் மற்றும் சவால்களை வெற்றிகரமாக எதிர்கொள்ளல்

பல்வேறுவிதமான பிரச்சினைகளையும் அவற்றின் மூலமான சவால்களையும் வெற்றிகொள்வதற்கு ஆக்கபூர்வமான முறைகளைப் பயன்படுத்துதல் முக்கியமானதாகும். மனிதனின் அனைத்துக் கண்டுபிடிப்புக்களும் ஆக்கங்களும் சவால்களின் விளைவுகளாகும். தீயைக் கண்டுபிடித்தது முதல் நவீன தொழினுட்பம், விண்வெளிப் பயணங்கள் வரையிலான அனைத்து முயற்சிகளும் சவால்களின் விளைவுகளாகும்.

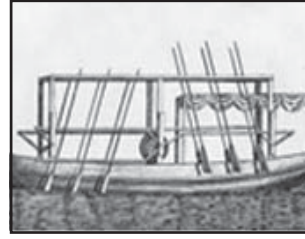
பின்வரும் புகைப்படங்கள் மனிதன் சவால்களை வெற்றி கொள்வதற்காக மேற்கொண்ட செயற்பாடுகளாகும்.



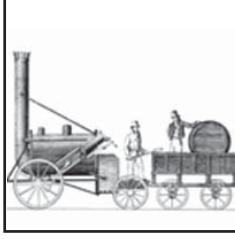
உரு 5.10



உரு 5.11



உரு 5.12



உரு 5.13



உரு 5.14



உரு 5.15



உரு 5.16



உரு 5.17



உரு 5.18

சவாலை வெற்றி கொண்ட ஹொன்டா

1906 ஆம் ஆண்டு ஜப்பானில் பிறந்த திரு. சோயிசிரோ ஹொன்டா அவர்கள் இரண்டாம் உலகப் போரில் அழிவடைந்த ஜப்பான் நாட்டு மக்களுக்கு போக்குவரத்து முறையொன்றிற்கான எளிய சாதனம் ஒன்றை அறிமுகப் படுத்தினார். இதற்குக் காரணம் அவரது ஆக்கபூர்வமான மன ஆற்றலாகும். முழு நாடும் பல்வேறு சவால்களுக்கு முகங்கொடுக்க நேரிட்டதுடன் திரு. ஹொன்டா அவர்களும் பல்வேறு கவலைகள், தடைகள், பின்னடைவுகள் போன்றவற்றை அனுபவித்தார். ஆயினும், அவரால் அவற்றை வெற்றிகரமாக எதிர்கொண்டு முன்னேற முடிந்தது. அதற்குக் காரணம் அவரது மன வலிமையாகும். அவரது ஆக்கபூர்வமான படைப்பு இன்று ஜப்பானியருக்கு மட்டுமல்ல முழு உலகத்திற்குமே பயனுள்ளதாக அமைந்து



உரு 5.19



உரு 5.20

எந்தவொரு பிரச்சினைக்கும் சவாலுக்கும் தீர்வு உண்டு

அதிகமான பிரச்சினைகள் மனிதனின் வெளிவாரியான செயற்பாடுகளாலே ஏற்படுகின்றன. தாம் செய்யும் செயல்களைச் சரியாக நிறைவேற்ற முடியாத சந்தர்ப்பங்களிலேயே பிரச்சினைகள் தோன்றுகின்றன.

சரியான நோக்கங்களோ இலக்குகளோ இன்றிச் செயற்படும்போது எந்தவொரு செயற்பாடும் தோல்வியிலேயே முடியும். ஏனெனில், அதற்கான உறுதியான அடித்தளமொன்று இன்மையாகும். ஒரு செயற்பாட்டைத் இயல்பாகச் செயற்பட விட்டுவிடாமல் அதனைச் சரியான பாதையில் கொண்டு செல்வதை நோக்காகக் கொள்வதன் மூலம் பிரச்சினைகளை வெற்றிகரமாகத் தீர்க்க முடியும். ஒரு பிரச்சினைக்கு ஒரு தீர்வு மாத்திரமல்ல; மாறாகப் பல்வேறு மாற்றுத் தீர்வுகள் காணப்படலாம். சிலர் சில பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காண முடியாமல் திண்டாடுவது பிரச்சினை பற்றிய தெளிவினைப் பெற்றுக் கொள்ளாமையினாலாகும். ஒரு பிரச்சினையைப் பல்வேறு கோணங்களிலிருந்தும் பார்ப்பதன்மூலம், அதற்கான மாற்றுத் தீர்வுகளைக் கண்டறியலாம்.

பொருளாதாரப் பிரச்சினைக்குள்ளான மாணவன் ஒருவன்,

- தனது கல்வியை இடைநிறுத்துவதா?
- ஏதேனுமொரு வழியில் பணத்தைத் தேடி, அப்பணத்தைக் கல்விக்குச் செலவிடுவதா? அல்லது பாடசாலையிலிருந்து இடை விலகி வேலைக்குச் செல்வதா?
- உதவி செய்வதற்கான நிறுவனங்கள் அல்லது தனிநபர்களை அணுகி அவர்களிடமிருந்து உதவியைப் பெற்றுத் தனது கல்வியைத் தொடர்வதா?

எனும் வகையில் எந்தவொரு பிரச்சினையையும் தீர்ப்பதற்குத் தேவையான மாற்றுத் தீர்வுகளை அணுகமுடியும்.

எந்தவொரு பிரச்சினைக்கும் சவாலுக்கும் பல்வேறு தீர்வுகள் உண்டு. சவால் என்பது இன்பகரமான ஓர் அனுபவமல்ல. அது மிகவும் சிரமமானதொரு அனுபவமாகும். அவ்வனுபவத்திற்கு வெற்றிகரமாக முகங்கொடுக்கும்போது வெற்றியை இலகுவாக அடைய முடியும். ஒலிம்பிக் போட்டியில் இலங்கைக்குப் பதக்கம் ஒன்றைப் பெற்றுக் கொடுத்த பிரபலமான விளையாட்டு வீராங்கனை சுசந்திகா ஜயசிங்க அவர்கள் தனது எதிர்பார்ப்பை நிறைவேற்றிக் கொண்டது தனது சிரமமான பயிற்சி மற்றும் தியாகம் என்பவற்றாலாகும். இலங்கையின் கஷ்டப் பிரதேசமொன்றில் பிறந்து வளர்ந்து பொருளாதாரப் பிரச்சனைகளுக்கு மத்தியில் கல்வி கற்கும்போது ஒலிம்பிக் போட்டியில் கலந்து கொள்வதென்பது கனவாகவே இருக்கும். ஆனால், தெளிவான இலக்கும் உறுதியான இலட்சியமும் அர்ப்பணிப்பும் இருந்தால், எந்தவொரு சவாலையும் முறியடிப்பதற்கான ஆற்றல் கிடைக்கும் என்பதைச் சுசந்திகாவின் ஒலிம்பிக் வெற்றியின் மூலம் அறிந்து கொள்ளலாம்



உரு 5.21

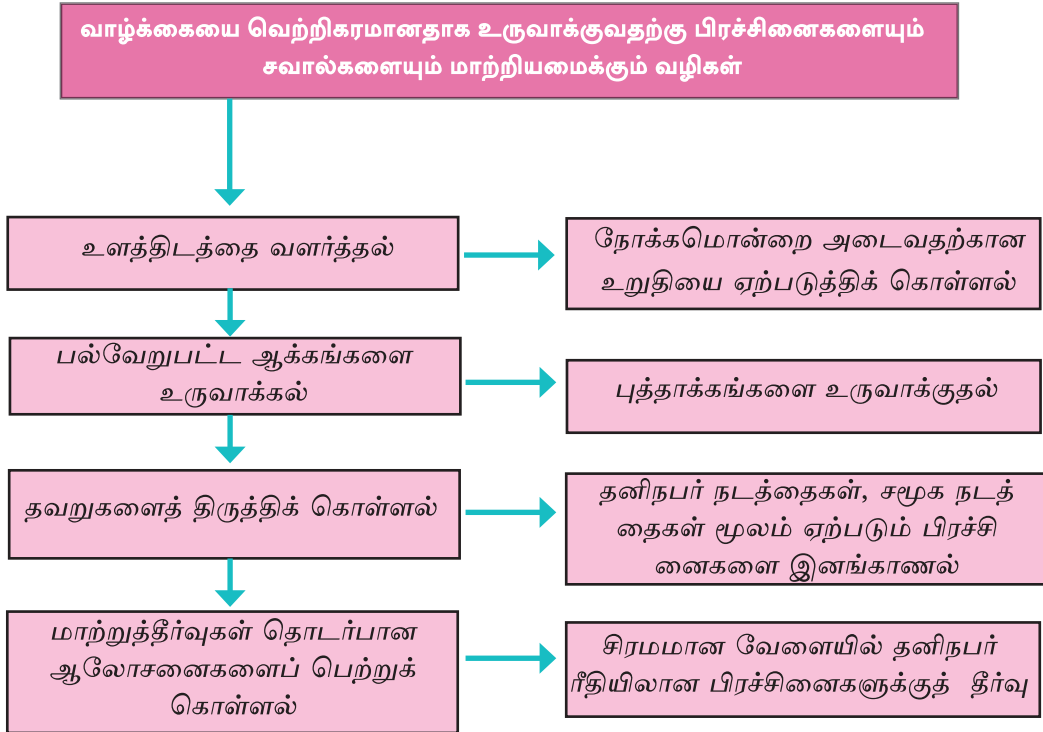
மனிதனது நாளாந்த வாழ்க்கையில் அவன் பல்வேறு சவால்களுக்கு முகங்கொடுக்க நேரிடுகின்றான். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் தப்பியோடல், பயப்படுதல் ஆகியன தனி மனித ஆளுமைக்கும் சமூக ஆளுமைக்கும் பங்கமேற்படுத்தும் விடயங்களாகின்றன.

- இல்லை, முடியாது என்று எதுவுமில்லை. அச்சொற்களுக்கு அடிமையானால் என்னால் முடியாது எனும் கருத்து மனதில் ஆழப்பதிந்து அதன்மூலம் எதிர் மறையான சிந்தனைகளே ஏற்படும்.
- எனவே சவால்களை எதிர்கொள்ளும்போது என்னால் முடியும் எனும் நம்பிக்கை மிகப் பிரதானமானது. உதாரணமாக எமது பாடசாலையில் ஐம்பது வீதமான

மாணவர்கள் ஆண்டு தோறும் கணிதம், ஆங்கிலம் ஆகிய பாடங்களில் சித்தியடைவதில்லை. இவ்வாறான மாணவர்கள் இப்பாடம் கடினமானது; என்னால் முடியாது; நினைவில் வைத்துக் கொள்ள முடியவில்லை; ஆங்கிலத்தில் பேச முடியவில்லை எனும் எதிர் மறையான சிந்தனைப் போக்குள்ளவர்களாகவே காணப்படுகின்றனர். அதன்மூலம், அவர்களின் பரீட்சைப் பெறுபேறுகளும் குறைவடைகின்றன. எனவே என்னால் முடியாது எனும் மனப்பாங்கை மாற்றி என்னால் நன்றாகக் கணிதம் செய்ய முடியும்; என்னால் நன்றாக ஆங்கிலம் பேச முடியும் எனும் நேர்ச் சிந்தனையுடன் செயற்படுவார்களாயின் மிகவும் இலகுவாகப் பரீட்சையில் சித்தியடைய முடியும். எனவே, எந்தவொரு பிரச்சினைக்கும் தீர்வு உண்டு என்பதை இதன்மூலம் விளங்கிக்கொள்ளல் வேண்டும்.

செயற்பாடு 5.3

- நீங்கள் அடிக்கடி முகங்கொடுக்க நேரிடும் பிரச்சினை அல்லது சவால் ஒன்றைத் தெரிவுசெய்து அதற்கான மாற்றுத் தீர்வுகளைக் குறிப்பிடுக.
- உங்கள் மனதிலிருக்கும் இயலாது, முடியாது எனும் எதிர்மறை எண்ணங்களை விட்டு, என்னால் சிறப்பாகச் செயல்பட முடியும் எனும் நேர்மறைச் சிந்தனையை வளர்ப்பதற்கான வாசகங்களை எழுதுக.



செயற்பாடு 5.4

- பல்வேறு பிரச்சினைகள், சவால்களுக்கு முகங்கொடுப்பதற்காக உருவாக்கப் பட்டுள்ள ஆக்கங்களின் அடிப்படையில் பின்வரும் அட்டவணையைப் பூரணப்படுத்துக.

சவால்கள் / பிரச்சினைகள்	தீர்வு
	அப்பிரச்சினைக்கு தீர்வாக அமையும் ஆக்கங்கள்

செயற்பாடு 5.5

- பாடசாலை மாணவர்கள் எதிர்நோக்கும் பல்வேறு விதமான பிரச்சினைகள் சவால்கள் பற்றிய பத்திரிகைச் செய்திகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு அந்நிலைமைகளிலிருந்து மாணவர்களை மீட்பதற்குச் செய்ய வேண்டிய செயற்பாடுகள் பற்றிக் கலந்துரையாடுக.

பொழிப்பு

- ⇒ பிரச்சினைக்கான தீர்வின்போது அதனைப் பகுப்பாய்வு செய்து விமர்சன ரீதியாகவும் ஆக்கபூர்வமாகவும் செயற்படுதல் முக்கியமானதாகும்.
- ⇒ வாழ்க்கையின் இலக்குகளை வெற்றிகொள்வதற்கான பல்வேறு தடைகள் சவால்கள் எனப்படும்.
- ⇒ வாழ்க்கையில் ஏற்படும் பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கும் சவால்களுக்கும் வெற்றிகரமாக முகங்கொடுத்தல் அவசியமாகும்.
- ⇒ எந்தவொரு பிரச்சினைக்கும் சவாலுக்கும் தீர்வு உண்டு.
- ⇒ பிரச்சினைகள், சவால்கள் என்பவற்றை வாழ்க்கையின் வெற்றிக்காகப் பயன் படுத்தும் முறைகளை அறிந்து கொள்வது முக்கியமானதாகும்.