

රෝම 12 : 9-21

(සතිරගේ පාසලේ ක්‍රීඩා උත්සවය නැරඹීම සඳහා පවුලේ සියලු දෙනා ම පාසලට පැමිණෙති. පාසල් වත්තේ අඹ ගසක් යට වැටී තිබෙන අඹ ගෙඩියක් අහුලා ගැනීමට ඔහුගේ බාල සහෝදරයා උත්සාහ ගනියි. එහි දී මෙවන් දෙබසක් ඇති විය)

සතිර : මල්ලී ඔය අඹ ගෙඩිය අහුලන්න එපා.

මල්ලී : අනේ අයියේ ඇයි එහෙම කියන්නේ?

සතිර : මල්ලී ඒක අපේ පාසලේ සම්ප්‍රදායක්.

මල්ලී : ඒ කියන්නේ මොකක් ද අයියේ?

සතිර : අපේ පාසලේ වත්ත පුරා ම තිබෙන කිසි ම පලතුරු ගසක තිබෙන ගෙඩි අප කවුරුවත් කඩන්නේවත් අහුලන්නේවත් නැහැ. ඒ පලතුරු සෑම එකක් ම සතුන්ගේ ප්‍රයෝජනයට වෙන් කරලයි තියෙන්නේ. ඒක අපේ පාසලේ සම්ප්‍රදායක්.

මල්ලී : අයියේ! තවත් ඒ වාගේ සම්ප්‍රදායන් ඔයාගේ පාසලේ තියෙනවා ද?

සතිර : ඔව් මල්ලී, අපේ පාසලේ මෙවැනි සම්ප්‍රදායන් වගේ ම ප්‍රතිපත්තික් ගොඩක් තියෙනවා. අපට යහපත් ජීවිත පැවැත්ම හුරු පුරුදු කරන්න තමයි මේ වාගේ ප්‍රතිපත්ති - සම්ප්‍රදායන් ඇති කරලා තියෙන්නේ. ශුද්ධ බයිබලයෙන් අපට පෙන්වා දී තිබෙනවා කිතුනු අපගේ ජීවිතවල පවත්වා ගත යුතු යහපත් ප්‍රතිපත්ති පිළිබඳ ව.

මල්ලී : ඒ මොනවා ද අයියේ?

සතිර : ශුද්ධ වූ පාවුල් තුමා රෝමවරුන්ට ලියූ ලිපියේ පැහැදිලි ව සඳහන් කරලා තියෙනවා අප විසින් කිතුනු ජීවිතයේ අනුගමනය කළ යුතු ප්‍රතිපත්ති ගැන.

පාසලක මෙන් ම ඕනෑ ම ආයතනයක ප්‍රතිපත්ති - සම්ප්‍රදායන් බිහි වී තිබෙන්නේ, පුද්ගලයා සමාජය තුළ නිවැරදි - යහපත් පැවැත්මකට යොමු කිරීම සඳහා වේ. එලෙස ම කිතුනු අපගේ ජීවිත ප්‍රතිපත්ති පදනම් විය යුතු වන්නේ දෙවිඳුන් අප වෙත අනුදාන වදාළ කාරණා පදනම් කරගෙන වේ. එම කාරණා මාතෘකා දෙකක් යටතේ වර්ග කළ හැකි වේ. එනම්,

1. යහපත් දේව සබඳතාවක් වෙනුවෙන් පවත්වා ගත යුතු ප්‍රතිපත්ති
2. යහපත් සමාජ සබඳතාවක් වෙනුවෙන් පවත්වා ගතයුතු ප්‍රතිපත්ති ලෙස ය.

කිතුනු දිවියේ අප විසින් පවත්වාගත යුතු ප්‍රතිපත්ති පිළිබඳ ව පැහැදිලි කිරීමක් ශුද්ධ වූ පවුලුකුමා විසින් රෝමවරුන්ට යවන ලද හසුනෙහි මෙලෙසින් සඳහන් වේ.



විමසා බලමු
රෝම 12 : 9 - 21

ඉහත බයිබල් පාඨය මගින් හඳුනාගත්, අප විසින් දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහිත්, අප එකිනෙකා කෙරෙහිත්, පවත්වාගත යුතු ව තිබෙන කිතුනු ප්‍රතිපත්ති පිළිබඳ ව ක්‍රියාකාරකමක් මගින් තව දුරටත් විමසා බලමු.

මෙම වගුව ඔබගේ අභ්‍යාස පොතේ පිටපත් කර ගන්න. දෙවන තීරුවේ සඳහන් ව තිබෙන බයිබල් පාඨය ඇසුරෙන් තෙවන තීරුව සම්පූර්ණ කරන්න.

ප්‍රතිපත්ති	ශුද්ධ බයිබල් පාඨය	පැවැත්විය යුතු ගුණාංග
යහපත් දේව සබඳතාවක් වෙනුවෙන් අප විසින් පවත්වාගත යුතු ප්‍රතිපත්ති	රෝම 12:9	නපුර
	රෝම 12:11	උද්යෝගිමත්
	රෝම 12:12	බලාපොරොත්තුවෙහි විපතේ දී යාවිඤ්ඤාවෙහි
	රෝම 12:16	ඔබ ප්‍රඥාවන්ත

අන් අය වෙනුවෙන් පවත්වා ගත යුතු කිතුනු ප්‍රතිපත්ති	රෝම 12:10	සුභද සහෝදර ගෞරවයෙන්
	රෝම 12:13	සැදුනැවතුන්ගේ ආගන්තුක
	රෝම 12:14	ඔබට පීඩා කරන්නන්ට
	රෝම 12:15	ප්‍රීති ශෝක
	රෝම 12:16	හැමදෙනා අනංකාර
	රෝම 12:17	කිසිවෙකුට නපුර සියල්ලන්
	රෝම 12:18	ඔබට හැකි
	රෝම 12:19	පළිගැනීමෙන්
	රෝම 12:20	ඔබේ සතුරාට බඩගිනි නම් පිපාස නම්
	රෝම 12:21	නපුරෙන් පරාජය කරන්න.

කිතුනුවන් වන අප නිරතුරු ව දෙවියන් වහන්සේ සමග සැබෑ ගැඹුරු සබඳතාවක් ඇතිකර ගැනීමට යොමුවීම වැදගත් වේ. එය සිතින් - වචනයෙන් - ක්‍රියාවෙන් හා අපගේ ආත්මයෙන්ම ගොඩනගා ගැනීමට උත්සාහ කරමු. එදිනෙදා ජීවිතයේ අප කරන්නා වූ සෑම ක්‍රියාවක් ම දේව කැමැත්තට අනුකූල ව, යහපතට ඇළුම් ව සිදුකිරීමට උත්සාහ ගනිමු. අප අපගේ නිවෙස - පාසල හා සමජය තුළ දෙවියන් වහන්සේ උදෙසා ජීවිත ආදර්ශයෙන් සාක්ෂි දැරීම වැදගත් වේ. අප මුහුණ දෙන විවිධ අභියෝග හමුවේ දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි ස්ථිර ඇදහිල්ලෙන් හා බලාපොරොත්තුවෙන් යුතු ව ක්‍රියා කිරීමට උත්සාහ කරමු. මෙවැනි ප්‍රතිපත්ති අපගේ ජීවිතවල ඇතිකර ගැනීමෙන් දෙවිපියාණන් සමග ගැඹුරු සබඳතාවක් ඇතිකර ගැනීමට අපට හැකි වේ.

අප කිසිවෙකුට සමාජයෙන් වෙන් ව හුදකලා ජීවිත ගත කළ නොහැකි ය. දෙවියන් වහන්සේ අප කැඳවන්නේ එකිනෙකා සමග සුහද, සාමූහික ජීවිතයක් උදෙසා ය. සමාජයක් වශයෙන් සාමූහික ව ජීවත් වන අප යහපත් කිතුනු ප්‍රතිපත්ති අනුව සමාජ සබඳතා ගොඩනගා ගැනීමේ දී කටයුතු කළ යුතු ආකාරය විමසා බලමු.

සුහද සහෝදර ප්‍රේමයෙන් ක්‍රියා කිරීම

සුහද සහෝදර ප්‍රේමයෙන් එකිනෙකාට ප්‍රේම කරන්න භෞතවයෙන් තමාට වඩා අනෙක් අය උතුම් කොට සලකන්න.

භෞත 12:10

- ප්‍රේමය තුළ ආත්මාර්ථකාමී බවක් තිබිය නොහැකි ය.
- එය නපුර ප්‍රතික්ෂේප කරන, යහපතට ඇලුම් වන ප්‍රේමයක් වීම අවශ්‍ය ය.
- දයාව මුල් කරගෙන සහෝදරත්වයෙන් ක්‍රියා කිරීම ප්‍රේමයේ ගුණාංගයකි.
- තම සැබෑ ස්වරූපය සභාවගත් වංචනික බව තුළ සැබෑ ප්‍රේමයක් නොපවතී.
- එකිනෙකාගෙන් ප්‍රතිලාභ, වාසි බලාපොරොත්තු නොවීම ප්‍රේමයේ ගුණාංගයකි.
- ප්‍රේමය තුළ අපට විවිධ දේ අහිමි වුවත් එය දරා ගැනීමට හැකි වීම ප්‍රේමයේ මහඟු ලක්ෂණයකි.

උද්යෝගිමත් සිතින් කාර්යශීලී ව සේවයේ යෙදීම

අලුසකමින් තොර ව කාර්යශීලී වන්න; උද්යෝගිමත් හදකින් සම්පූර්ණව සේවය කරන්න;

භෞත 12:11

- දේව සේවය අපට හැකි උපරිමයෙන් සිදු කරමු.
- දෙවියන් වහන්සේ වෙනුවෙන් කෙරෙන ක්‍රියාවන්ට සෑම විට ම ප්‍රමුඛතාව හිමිකර දෙමු.
- එය කාර්යක්ෂම ව මෙන් ම නියමිත මොහොතේ දී ඉටු කරමු.
- දෙවියන් වහන්සේ වෙනුවෙන් ඉටුවිය යුතු කාර්යයන් මගහැරීමෙන් වැළකෙමු.

විපතේ දී ඉවසිලිමත් වීම

බලාපොරොත්තුවෙහි ජීවිත වන්න; විපතේ දී ඉවසිලිමත් වන්න; යාච්ඤාවෙහි තොකඩවා යෙදෙන්න;

භෞත 12:12

- විපක් අවස්ථාවල දී දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි බලාපොරොත්තු තබා ගනිමින් ඉවසීමෙන් කටයුතු කරමු.
- ඉවසීම යනු දරා ගැනීමක් ඉක්මවා ගිය ක්‍රියාවක් බව වටහා ගනිමු.
- එවැනි අවස්ථාවල දී යාවිඤ්ඤාව මගින් දෙවි පියාණන් සමඟ ගැඹුරු සබැඳියාවක් කරා යොමු වෙමු.
- යාවිඤ්ඤාව විපක් අවස්ථාවලට පමණක් සීමා නොවී එය දෙවියන් වහන්සේ සමඟ නොකඩවා පවතින බැඳීමක් කර ගනිමු.

පීඩා කරන්නන්ට ආසිරි පැකීම

බබව විඩා කරන්නන්ට ආශීර්වාද කරන්න, ශාප නොකර
 ආශීර්වාද ම කරන්න.
 බෙෆ් 12:14

- පීඩා කරන්නන්ට ශාප නොකිරීමටත් ඔවුන්ට ආශීර්වාද කිරීමටත් උත්සාහ කරමු.
- සතුරාට සමාව දීම අපහසු කාර්යයක් වුවත් එම යහපුරුද්ද ගොඩනගා ගනිමු.
- සතුරන් සමඟ වුව ද සාමදානයෙන් ජීවත් වීමට උත්සහ දරමු.
- ඔහු/ඇය සාමදානයට එකඟ නොවේ නම් එය දෙවියන් වහන්සේට බාර කරමු.
- සතුරාට ශාප කිරීම හෝ නොකිරීම දෙවියන් වහන්සේට අයත් කාරණයක් බව පිළිගනිමු.

ප්‍රඥාව හේතුකොටගෙන උඩගු නොවීම

සෑම දෙනා සමඟ එක්සත් වී ඉන්න, අහංකාර නොවී, යටහත්
 උහත් අය අභ්‍යන්තර කරන්න. බබ ප්‍රඥාවන්ත යයි සිතා උඩගු
 නොවන්න.
 බෙෆ් 12:16

- අප සෑම දෙවියන් වහන්සේට අයත් දේව දරුවන් වන බැවින් සියල්ලන්ට සමාන ව සලකමු.
- සෑම විට ම අන් අය තමන්ට වඩා උසස් යැයි සිතමු.
- තම දැනුම ගැන අධිකක්සේරුවෙන් වැළකී සිටිමු.
- තමන් පිළිබඳ ව අධිකක්සේරුවෙන් සිතා කටයුතු කරන්නට තම සහෝදරයන් සමඟ සමානාත්මතාවකට පැමිණිය නොහැකි බව තේරුම් ගනිමු.

යහපතට ඇලුම් ව නපුර පරාජය කිරීම

කිසිවෙකුට නපුරට නපුර නොකරන්න. සියල්ලන්
ඉදිරියෙහි උසස් යැයි සම්මත දේ කිරීමට සිතට ගන්න.
ෆේම 12:17

- නපුරට නපුර හෙවත් එකට එක කිරීම දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත නොවන බව වටහා ගනිමු.
- නපුර පරාජය කළ හැකි වන්නේ යහපත් දෙයින් පමණක් බව පිළිගනිමු.
- තමා පමණක් නිවැරදිය යන මතය සැම විට ම නිවැරදි නොවන බව වටහාගෙන ක්‍රියා කරමු.
- යහපත් යැයි පොදුවේ සැම දෙනා ම පිළිගන්නා දේ කෙරෙහි සිත යොමු කරමු.
- අයහපත් යැයි පිළිගත් දෙයින් හැකිතාක් ඇත් වෙමු.

★ යහපත් කිතුනු ප්‍රතිපත්ති අනුව ජීවත් වීම දෙවියන් වහන්සේ අපගෙන් අපේක්ෂා කරන සේක.

★ යහපත් කිතුනු ප්‍රතිපත්ති මත ජීවත් වීම පමණක් නොව, එම ප්‍රතිපත්ති ජීවිතාදර්ශයෙන් සමාජයට දයාද කිරීම ද කිතුනු අපගේ වගකීම බව සිතන්න.

- ක්‍රියාකාරකම්**
1. රෝම 12:9-12 ට අනුව කිතුනු ප්‍රතිපත්ති ඇතුළත් පෝස්ටරයක් නිර්මාණය කරන්න.
 2. කිතුනු ප්‍රතිපත්ති මත පිහිටා, ඔබට පීඩා කරන්නන් උදෙසා ඔබ ක්‍රියා කරන්නේ කෙසේ දැයි ලියන්න.
 3. කිතුනු ශිෂ්‍යයෙකු/ශිෂ්‍යාවක ලෙස ඔබට පාසලෙහි දී ජීවිතාදර්ශයෙන් ක්‍රියා කළ හැකි අවස්ථා පහක් ලියන්න.