



18

விளையாட்டின்மூலம் சமூகவிழுமியங்களை விருத்திசெய்வோம்

தனியாக வாழ்வதைவிடவும் கூட்டாக வாழ்வதையே மனிதர்கள் விரும்புகின்றனர். இவ்வாறு மனிதர் பலரின் சேர்க்கையை சமூகமெனக் கூறலாம். உங்கள் குடும்பம் ஒரு சிறிய சமூக அலகாகும். சமூகத்தோடு ஒருவர் இணைய வேண்டுமாயின் அச்சமூகத்தில் காணப்படும் சட்டதிட்டங்கள், விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்கள், பழக்கவழக்கங்கள் என்பவற்றைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். எமது வாழ்வில் சமூக இசைவாக்கமடைவதற்கான வாய்ப்புக்கள் ஏராளம் உள்ளன. அவற்றில் பாடசாலை பிரதான இடத்தை வகிக்கின்றது. பாடசாலைகளில் நடைமுறையிலிருக்கும் இணைப் பாடவிதான மற்றும் பாடவிதானத்துக்கு புறம்பான செயற்பாடுகள் உங்களைச் சமூக இசைவாக்கமுடைய நபராக ஆக்குவதற்கு உதவுகின்றன. குறிப்பாகப் பாடசாலை இல்லங்களுக்கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டிகளின்போது பல்வேறு குழு விளையாட்டுக்களில் பங்குபற்றப் பெறும் அனுபவங்கள் இதற்குப் பெரிதும் உதவுகின்றன. இவ்வாறாக சமூக விழுமியங்களைக் கடைப்பிடிப்பதில் விளையாட்டு பெரும் பங்களிப்பை வழங்குகின்றது.

முன்னைய தரங்களில் விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்கப் பண்பாடுகளைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் விளையாட்டின் கௌரவம், வீரர்களின் பாதுகாப்பு, நியாய பூர்வத் தன்மை ஆகியவற்றை அடைந்து கொள்ளலாமெனக் கற்றறிந்தோம்.

இந்த அத்தியாயத்தின் மூலம் விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுங்க விழுமியங்களின் சமூகப் பெறுமானங்களை அறிந்து கொள்வோம்.



விளையாட்டு விதிமுறைகளும் ஒழுக்க விழுமியங்களும்

பாடசாலையில் அனைத்து மாணவர்களும் பங்குகொள்ளக்கூடிய விதத்தில் பல்வேறு வயது மட்டங்களுக்கான பல்வேறு விளையாட்டுக்கள் பாடசாலைகளில் இடம் பெறுகின்றன.

- சிறு விளையாட்டுக்களும் வழிவிளையாட்டுக்களும்
- பாடசாலை இல்லங்களுக்கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டிகள்
- வகுப்புமட்ட சினேகபூர்வப் போட்டிகள்
- பாடசாலைகளுக்கிடையிலான சினேகபூர்வப் போட்டிகள்
- வலயமட்ட விளையாட்டுப் போட்டிகள்
- மாகாணமட்ட விளையாட்டுப் போட்டிகள்

- தேசிமட்ட விளையாட்டுப் போட்டிகள்
- சர்வதேச அல்லது நாடுகளுக்கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டிகள்

மேலே குறிப்பிட்ட போட்டிகளில் குறைந்தது ஒன்றிலாவது நீங்களும் கலந்து கொண்டிருப்பீர்கள். அங்கு விதிமுறைகள் ஒழுக்க விழுமியங்களுக்கமைவாக செயலாற்றியதன் மூலம் ஏராளமான அனுபவங்களைப் பெற்றிருப்பீர்கள்.

செயற்தாடு 13.1

பாடசாலை இல்லங்களுக்கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டிகளின்போது நீங்கள் ஓர் இல்லத்தின் 100 x 4 மீற்றர் அஞ்சலோட்ட அணியைப் பிரதிநிதித் துவப்படுத்தும் வீரராயின் அவ்வணியின் சிறந்த அங்கத்தினராக ஆகுவதற்கு நீங்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய பண்புகளைக் குறிப்பிடுங்கள்.

எவ்வகையான விளையாட்டாயினும் அவ்விளையாட்டுக்கென ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ள நியமங்கள் விளையாட்டு விதிமுறைகளாகும். உதாரணமாக விளையாட்டு மைதான நீளம், அகலம், பங்கு கொள்ளக்கூடிய வீரர்களின் எண்ணிக்கை, உபயோகிக்கும் உபகரணங்களின் தன்மை, உபகரணங்களின் நிறை போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம்.

விதிமுறைகள் விளையாட்டின் இருப்புக்காக ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட ஏற்பாடுகளாகும். இதற்கு உதாரணமாக விளையாட்டுப்போட்டியொன்றுக்காக வீரர்கள் அணியும் உடைகளைக் குறிப்பிடலாம்.

விளையாட்டு விதிமுறைகளைச் சரியாகப் பேணுவதற்கு அவசியமான குணநலப் பண்புகள், சம்பிரதாயங்கள் மற்றும் நன்னடத்தைகள் என்பன விளையாட்டு ஒழுக்க விழுமியங்களெனப்படும். இதற்கு உதாரணமாக விளையாட்டுப் போட்டி முடிவில் இரு அணிவீரர்கள் அவர்களிடையேயும் நடுவர்களோடும் கைகுலுக்குதலைக் குறிப்பிடலாம்.

விதிமுறைகளைப் பின்பற்றி விளையாடுவது விளையாட்டு ஒழுக்க விழுமியங்களைப் பின்பற்றுவதாக அமையும். அது விழுமியங்களைப் பாதுகாப்பது போன்றே சமூகத்தால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டவற்றுக்கு மதிப்பளிப்பதுமாகும்.



உரு 18.1 குற்றச்சாட்டுக்கள் சுமத்தப்படல்

விளையாட்டுத் திறன் உச்ச அளவில் இருப்பினும், விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்களுக்கு இயைவாகச் செயற்படாதுவிடின் அது விளையாட்டு வீரனுக்கும் அணிக்கும் பாதகமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

உதாரணம்

- போட்டியிலிருந்து விலக்குதல்
- விளையாடுவதற்குத் தடை விதிக்கப்படுதல்
- இகழ்ச்சிக்கு ஆளாகுதல்
- குற்றச்சாட்டுகள் சுமத்தப்படுதல்
- உதாசீனம் செய்யப்படுதல்
- பார்வையாளர்கள் மத்தியில் வரவேற்புக் குறைதல்

தலைசிறந்த அமெரிக்க வீரர்களான லான்ஜ் ஆம்ஸ்டடோங் சைக்கிளோட்டப் போட்டியிலும் மேரியன்ஸ் ஜோன்ஸ் ஒலிம்பிக் போட்டியிலும் தங்கப்பதக்கங்களை இழந்ததற்குக் காரணம் போட்டி விதிமுறைகளை மீறித் தடைசெய்யப்பட்ட ஊக்க மருந்துகளை உபயோகித்தவாறு போட்டிகளில் பங்கு கொண்டமையாலாகும். சமூகத்தின் கௌரவத்தைப் பெற்றிருந்த அவ்விருவரும் இச்சம்பவத்தால் தமது கௌரவத்தை இழந்தனர்.



சமூகத்தில் விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்க விழுமியங்களுக்கு இசைவாக நடப்பதன் முக்கியத்துவம்

விளையாட்டுச் செயற்பாடுகளில் பங்குகொள்வதன் மூலம் அனைவரிலும் நல்ல மாற்றங்கள் ஏற்பட வேண்டுமென எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. அது தனிநபரில் அல்லது நபர்களுக்கிடையில் அல்லது கூட்டாக ஏற்படலாம். இவ்வாறான மாற்றங்கள் காரணமாக பின்வரும் நன்மைகளை அடையலாம்.

- ஓய்வைப் பயனுள்ளவாறு கழிக்க முடிதல்
- உடல், உள ஆரோக்கியத்தை விருத்தி செய்யக்கூடியதாக இருத்தல்
- கூட்டாகச் செயலாற்றப் பயிற்சி பெறுதல்

- ஒற்றுமையாகச் செயலாற்றக்கூடியதாக இருத்தல்
- அன்றாட செயற்பாடுகளில் விருப்புடன் ஈடுபடக்கூடியதாகவிருத்தல்
- எந்தவொரு சமூகப் பிரிவினரும் மகிழ்ச்சியாகக் காலத்தைக் கழிக்கக்கூடியதாக இருத்தல்
- நற்குணமுள்ள, பண்பான, சமூக இசைவாக்கமுடைய நபர்கள் சமூகத்தில் உருவாகுதல்

நீங்களும் விளையாட்டுச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டு மேற்படி நன்மைகளை அடைந்து கொள்ளுங்கள்.

விதிமுறைகற்கமைய விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுவதன் மூலம் ஒருவர் சமூகத்தால் கௌரவப்படுத்தப்படுகிறார்.

இதற்கமைய விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்கள் என்பவற்றில் சமூகப் பெறுமானம் தங்கியுள்ளதை நீங்கள் விளங்கிக் கொண்டிருப்பீர்கள்.

பாடசாலைக் காலங்களில் விளையாட்டுக்களில் பங்கு கொள்வதன்மூலம் வகுப்பறைக் கற்றலுக்கு மேலதிகமாகப் பல்வேறு வாழ்க்கைக்கான அனுபவங்களை நீங்கள் அடைந்து கொள்ளலாம். குறிப்பாகப் பாடசாலைக் கல்வியின் பின்னர் உயர் கல்வி அல்லது தொழிலொன்றுக்குச் சென்ற பின்னர், விளையாட்டின் மூலம் பெற்ற அனுபவமானது உங்களுக்குப் பயனளிக்கக்கூடியதாக இருக்கும்.

அவ்வாறு நீங்கள் அடையும் சிறந்த பண்புகள் சில பின்வருமாறு,

- ஒழுங்கமைக்கும் ஆற்றல்
- செயற்றிறன்
- முடிவெடுக்கும் ஆற்றல்
- சினேகபூர்வத் தன்மை
- பிரச்சினை தீர்க்கும் ஆற்றல்
- சிறப்பான ஆளிடைத் தொடர்புகளைக் கட்டியெழுப்பும் ஆற்றல்
- தலைமைத்துவ ஆற்றல்
- பின்பற்றும் ஆற்றல்
- மனவெழுச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்தும் ஆற்றல்
- பரிவுணர்வு



உரு 18.2 செயற்றிறன் கொண்ட மாணவர்கள்

✍ செயற்பாடு 18.2

8 ஆம் தரத்தில் நீங்கள் கற்ற வழிவிளையாட்டொன்றை ஞாபகமீட்டிக் கொள்ளுங்கள். நண்பர்களோடு சேர்ந்து அதனை விளையாடுங்கள். அவ்விளையாட்டில் ஈடுபடுவதன்மூலம் உங்கள் வாழ்க்கையில் கிடைக்கக்கூடிய நன்மைகளைப் பட்டியலிடுங்கள்.



விளையாட்டு வீரராகப் பயனுள்ள தொடர்புகளைப் பேணுதல்

நீங்கள் விளையாட்டுச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடும்போது சமூகத்திலுள்ள பல்வேறு பிரிவினருடன் செயலாற்ற வேண்டிய நிலை ஏற்படலாம். ஒரு சில சந்தர்ப்பங்களில் சில அங்கத்தவர்களின் ஒத்துழைப்பு, குழு உணர்வு இல்லாத காரணத்தால் பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு முகங்கொடுக்க வேண்டிய நிலையும் ஏற்படலாம்.

தமது எதிரணியினருடன் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ளுதல், நடுவர்களோடு முரண்படுதல், பார்வையாளர்கள் வீரர்களை நோக்கி கற்கள், போத்தல்கள் போன்றவற்றை வீசுதல் போன்ற சம்பவங்களைத் தொலைக்காட்சி மூலம் நீங்கள் கண்டிருப்பீர்கள். விளையாட்டுச் செயற்பாடுகளின்போது இவ்வாறான பிரச்சினைகள் ஏற்படாதிருக்க நாங்கள் பொறுப்புடன் நடந்துகொள்ள வேண்டும்.

எனவே, தமதணி அங்கத்தினர்கள் எதிரணியினர், பார்வையாளர்கள், நடுவர்கள் ஆகியோர்களுடன் செயலாற்றும்போது எங்களுள் நற்பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தமதணி அங்கத்தினருடன் செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள்

விளையாட்டு அணியொன்றில் வீரர்களும் பயிற்சியாளர்களும் அடங்குவர். பெரும் பாலான அணிகளின் வெற்றி வீரர்களின் திறமை, ஈடுபாடு மற்றும் குழு உணர்விலேயே தங்கியுள்ளது.



உரு 18.3 குழுவாகச் செயற்படல்

எனவே, பின்வரும் நற்பண்புகளை நாம் விருத்தி செய்ய வேண்டும்.

- உற்சாகத்துடனும் ஈடுபாட்டுடனும் ஒற்றுமையாகச் செயலாற்றுதல்
- அணியின் பல்வேறு செயற்பாடுகளில் பொறுப்புணர்வுடன் நடந்து கொள்ளல்
- அடுத்தவர் குறைபாடுகளை விமர்சித்தல் மற்றும் பிறரை அவமரியாதை செய்தல் போன்றவற்றைத் தவிர்த்தல்
- ஏனைய வீரர்கள் தொடர்பில் முறைப்பாடுகள் செய்யாதிருத்தல்
- அங்கத்தினருக்கு உதவிபுரிதல்
- உரிய பயிற்சிகளில் கலந்துகொள்ளுதல்
- பயிற்சியாளர்களுடன் இணக்கமாக நடந்து கொள்ளுதலும் அவர்களுக்கு மரியாதை செய்தலும்
- தலைமைக்கு மதிப்பளித்தல்
- பிறர் கருத்துக்களை பொறுமையுடன் ஏற்றுக் கொள்ளல்
- நியாயபூர்வமாக நடந்து கொள்ளுதல்

எதிரணி வீரர்களுடன் செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள்

விளையாட்டுக்களில் எதிரணியினர் எனக் கருதப்படுவோர் உரிய வயதெல்லையில் போட்டியிட வந்துள்ள பிறிதொரு அணியினராவர். எதிரணியினர் எவ்விதத்திலும் எதிரிகளல்லர்.

எதிரணியினருடன் செயலாற்றும்போது பின்வரும் நற்பண்புகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.



உரு 18.4 எதிரணியினருடன் இணக்கமாக நடந்து கொள்ளல்

- எதிரணியினரின் விசேட திறன்களை மதித்தலும் பாராட்டுதலும்
- எதிரணியினர் விதிமுறைகளை மீறும்போது பண்பாக எடுத்துக்கூறல்
- வெற்றிகளின்போது அளவுக்கதிகமாக உணர்ச்சிவசப்படாதிருத்தலும் தோல்விகளின்போது காரணங்கள் கூறாதிருத்தலும்
- எதிரணி வீரர்களுக்கேற்படும் விபத்துக்கள், அவசரநிலைகளின்போது உதவி செய்தல்
- வெற்றி, தோல்வி எதுவாயினும் எதிரணியினருடன் இன்முகத்துடன் நடந்து கொள்ளுதல்
- இழிவுபடுத்தக்கூடிய, பொருத்தமற்ற, அவமானப்படுத்தும் சைகைகளைத் தவிர்த்தல்

நடுவர்களோடு செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள்

விளையாட்டு விதிமுறைகளுக்கு அமைய உரிய முறையில் போட்டிகளை நடத்தி நியாயபூர்வமாகத் தீர்ப்பளிக்கும் நடுவர்களோடு செயலாற்றுவது தொடர்பில் பின்வரும் நற்பண்புகளை விருத்தி செய்தல் வேண்டும்.

- நடுவர்களை மதித்தல்
- நடுவர்களின் முடிவுகள் தொடர்பில் நேரடியாக வினாவெழுப்புவதைத் தவிர்த்தல்
- முறைப்பாடுகள் இருப்பின் விதிமுறைகளுக்கிணங்க முன்வைத்தல்

- நடுவர்களினால் எதிர்பாராமல் நடைபெறும் தவறுகளை விமர்சிக்காதிருத்தல்
- நடுவர்களுடன் சச்சரவில் ஈடுபடாதிருத்தல்
- நடுவர்களுடன் வாக்குவாதப்படாதிருத்தல்
- போட்டி முடிவின்போது பண்பாடான முறையில் நன்றி தெரிவித்து விடை பெறுதல்

பார்வையாளர்களோடு செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள்

விளையாட்டைப் பார்வையிடுவதற்குப் பல்வேறு இயல்புகள் கொண்ட மக்கள் வருவர். அவ்வாறே அவர்களின் நடத்தை முறைகளும் பலவிதமாக அமையும்.



உரு 18.5 கூச்சலிடல்

மேற்படி பார்வையாளர்களோடு நல்லுறவைக் கட்டியெழுப்பப் பின்வரும் நற்பண்புகளை விருத்தி செய்து கொள்ள வேண்டும்.

- கேலிக்கூச்சல்களுக்குத் துலங்கலைக் காட்டாதிருத்தல்
- பாராட்டுக்களுக்கு மதிப்பளித்தல்
- சுமுகமாக நடந்து கொள்ளுதல்
- முரண்பாடுகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ளாதிருத்தல்
- விதிகளுக்குப் புறம்பான உதவிகளைப் பெறாதிருத்தல்

பார்வையாளர்களிடம் இருக்க வேண்டிய நற்பண்புகள்

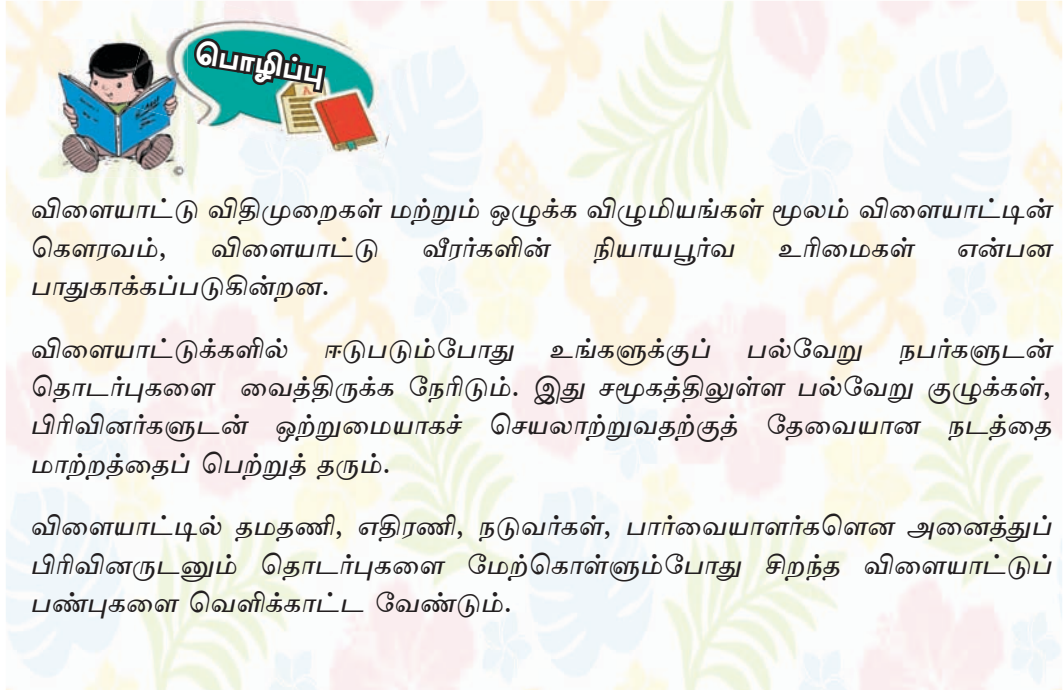
பார்வையாளர்கள் விளையாட்டினதும் விளையாட்டு வீரர்களினது கௌரவத்தைப் பாதுகாக்கும் விதத்தில் நடந்துகொள்ள வேண்டும். ஒருசில சர்வதேசமட்ட போட்டிகளின்போது பார்வையாளர்கள் ஆத்திரமடைந்து கலவரங்கள் செய்வதை ஊடகங்களினூடாகக் கண்டிருப்பீர்கள். முறைகேடான நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடும் பார்வையாளர்களுக்கு எதிராக ஏற்பாட்டாளர்களால் உரிய நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டுத் தண்டிக்கப்படுவார்கள் என்பதைத் தெரிந்திருக்க வேண்டும்.

பார்வையாளர்களிடம் காணப்பட வேண்டிய நற்பண்புகள்

- வெற்றி, தோல்வி ஆகிய இரண்டிலும் விளையாட்டு வீரர்களை உற்சாகமூட்டி ஊக்குவித்தல்.
- விளையாட்டு வீரர்களைக் கேலிசெய்தல், தூற்றுதல், தொந்தரவு செய்தல் போன்றவற்றைத் தவிர்த்தல்.
- எல்லா அணி வீரர்களையும் ஒரேவிதமாக மதித்தலும், பாராட்டுதலும்.
- தகாத வார்த்தைப் பிரயோகங்களைத் தவிர்த்தல்.
- விளையாட்டுக்கு இடையூறு விளைவிக்கும் வகையில் கூச்சலிடுவதைத் தவிர்த்தல்.
- விளையாட்டு மைதானச் சூழலில் மதுவருந்துதல், போதைபொருள் பாவித்தல், புகைப்பிடித்தல் போன்றவற்றைத் தவிர்த்தல்.

மேற்படி நற்பண்புகளைப் வளர்த்துக் கொள்வதன்மூலம் நீங்கள் சிறந்த விளையாட்டுப் பான்மையுள்ளவராக ஆகுவீர்கள். இதனால் நாம் வசிக்கும் சமூகத்தில் காணப்படும் சட்டதிட்டங்கள், பழக்கவழக்கங்கள், ஒழுக்க விழுமியங்கள் மற்றும் சமூகத்தால் அங்கீகரிக்கப்பட்டவைகளைப் பின்பற்றுவது உங்களுக்கு இலகுவாக இருக்கும்.

இதனடிப்படையில் விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்கள் ஆகியவற்றை விருத்தியாக்கிக் கொண்டவர் சமூகத்திலும் ஒழுக்கப்பண்பாடு நிறைந்தவராகக் காணப்படுவார்.





1. விளையாட்டுக்களில் பங்குகொள்வதன் மூலம் உங்களிடம் விருத்தியாகக் கூடிய நற்பண்புகள் ஐந்து தருக?
2. விளையாட்டு வீரரொருவர் பாடசாலைக் கல்வியின் பின்னர் தொழிலில் ஈடுபடும்போது அவரது செயற்பாடுகளை மிகச் சிறப்பாக மேற்கொள்வதற்கு அவரிடத்தில் விருத்தியாக வேண்டிய தேர்ச்சிகள் ஐந்து தருக?
3. விளையாட்டு வீரர் என்ற வகையில் தமதணியினர், எதிரணியினர், நடுவர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களுடன் நடந்துகொள்ள வேண்டிய முறைகளைத் தனித்தனியாக அட்டவணைப்படுத்துக.
4. விளையாட்டுப் போட்டியொன்றின் பார்வையாளராகிய உங்களிடத்தில் காணப்பட வேண்டிய நற்பண்புகள் ஐந்து தருக?