



‘துஆ’ என்ற சொல் வேண்டுதல், அழைத்தல், இறைஞ்சுதல் எனப் பல்வேறு அர்த்தங்களைத் தருகின்றது. அடியான் தனது தேவைகளை வேண்டி அல்லாஹ்விடம் பிரார்த்திப்பதை இது குறிக்கிறது. இது முக்கியமானதொரு வணக்கமாகும். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் “வணக்கங்களின் தலையாயது துஆவாகும்” என்றார்கள்.

அல்லாஹ் எம்மீது விதித்துள்ள தொழுகை, நோன்பு, ஹஜ் போன்ற அடிப்படையான வணக்க வழிபாடுகள்கூட அல்லாஹ்வுக்கும் அடியானுக்கும் இடையில் நெருக்கத்தை ஏற்படுத்தி அல்லாஹ்விடம் கையேந்துவதற்கான சந்தர்ப்பத்தையே ஏற்படுத்திக் கொடுக்கின்றன.

அல்லாஹ்வின் படைப்பினங்களில் அவனிடம் மிகவும் சிரேஷ்டமானவர்கள் ரஸூல்மார்களும் நபிமார்களுமாவர். இவர்களும் தமது வாழ்வின் எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் அல்லாஹ்விடம் அதிகமதிகம் பிரார்த்திப்பவர்களாக இருந்துள்ளார்கள். அல்லாஹ் இவர்களது பிரார்த்தனைகளை எமக்கு முன்னுதாரணமாகக் குறிப்பிடுகிறான்.

ஆதம் அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள் “எங்கள் இரட்சகா எங்களுக்கு நாங்கள் அநியாயம் செய்துகொண்டோம். எங்களை நீ மன்னிக்கா விட்டால் நாங்கள் நஷ்டவாளர்களாகி விடுவோம்.” (7: 23) எனக் கேட்டார்கள்.

நூஹ் அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள் “இறைவா என்னையும் எனது பெற்றோரையும் உன்னை விசுவாசம் கொண்ட நிலையில் என் வீட்டில் நுழைந்த வர்களையும் இன்னும் முஃமினான ஆண்களையும் முஃமினான பெண்களையும் மன்னிப்பாயாக. அநியாயக்காரர்களுக்கு அழிவைக் கொடுப்பாயாக!” (71:28)

இப்ராஹீம் அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள் “எங்கள் இறைவா எம் இருவரையும் (இஸ்மாயீல்) உனக்கு வழிபடும் முஸ்லிம்களாகவும் எங்களுடைய சந்ததியிலிருந்து ஒரு கூட்டத்தினரை உனக்கு முற்றிலும் வழிபடும் முஸ்லிம்களாகவும் ஆக்கிவைப்பாயாக, நாம் செய்ய வேண்டிய கிரியைகளையும் எமக்குக் காட்டித் தருவாயாக. எம்மை மன்னிப்பாயாக. நீயே மன்னிப்பவனாகவும் இரக்க முடையவனாகவும் இருக்கின்றாய்.” (2: 128)

மூலா அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள், “இறைவா என் உள்ளத்தை விரிவாக்குவாயாக. என் காரியத்தை இலகுவாக்குவாயாக. மக்கள் என் பேச்சை விளங்கும் வண்ணம் என் நாவிலுள்ள தடங்கல்களை நீக்கி விடுவாயாக.” (20:25-28)

எமது நபி முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் அனைத்து விடயங்களையும் பிரார்த்தனையோடு ஆரம்பித்து பிரார்த்தனையோடு முடித்துள்ளார்கள். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் பிரார்த்தனைகளில் ஈடுபடும்போது அழுது மன்றாடுவார்கள். தனது இயலாமையையும் அடிமைத்தனத்தையும் முழுமையாக வெளிப்படுத்துவார்கள். தாயிபில் இருந்து திரும்பி வரும் போதும் பத்ரு யுத்தத்தின்போதும் கேட்ட பிரார்த்தனைகள் இதற்கு மிகச் சிறந்த உதாரணங்களாகும்.

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் பிரார்த்தனையின் முக்கியத்துவம் பற்றி பின்வருமாறு வலியுறுத்தியுள்ளார்கள்.

“யார் அல்லாஹ்விடம் பிரார்த்திக்கவில்லையோ அவன் மீது அல்லாஹ் கோபப்படுகின்றான்.” (இப்னு மாஜா)

“பிரார்த்தனை முஃமினின் ஆயுதமாகும்.” (ஹாகிம்)

“பிரார்த்திப்பதில் இயலாதவனாக இருப்பவனே அனைத்தையும் விட பெரும் இயலாதவனாவான்.” (தபரானி)

மேற்கூறப்பட்ட முன்மாதிரிகளுக்கும் போதனைகளுக்கும் அமைய நீங்களும் அல்லாஹ்விடம் பிரார்த்திக்கின்றீர்களா? உங்களுக்கோ அல்லது உங்கள் பெற்றோர் உறவினருக்கோ கஷ்டங்கள் வரும்போது நோய்கள் வரும் போது நீங்கள் போட்டிகளில் கலந்து கொள்ளும் போது, பரீட்சைக்கு முகம் கொடுக்கும் போது, ஆபத்துக்களை எதிர் நோக்கும் போது, தேவைகள் ஏற்படும் போது இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களிலெல்லாம் நீங்கள் பிரார்த்திக்கின்றீர்களா?

உங்கள் பிரார்த்தனை ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட சந்தர்ப்பங்களை நீங்கள் அனுபவித்துள்ளீர்களா? அவற்றை உங்களால் நினைவுபடுத்திப் பார்க்க முடியுமா?

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறினார்கள்:

“எந்தப் பாவத்தையும் கேட்காத, குடும்ப முறிவை வேண்டாத ஒரு முஸ்லிமின் பிரார்த்தனைக்கு அல்லாஹ் மூன்றில் ஒரு விதமாக பதிலளிக்காமல் இருக்கமாட்டான்.

1. கேட்டதை உலகிலேயே கொடுப்பான்.
2. மறுமையில் கொடுப்பதற்காக தாமதப்படுத்துவான்.
3. கேட்டதற்குச் சமமான ஒரு தீங்கை அவனை விட்டும் நீக்குவான்.

இதைக் கேட்ட நபித் தோழர்கள் நாம் அதிகம் பிரார்த்தித்தால்? எனக்கேட்ட போது நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் “அல்லாஹ்விடத்தில் மிகவும் அதிகமாக இருக்கிறது” எனப் பதிலளித்தார்கள். (திரீமிதி)

அல்லாஹ்விடம் பிரார்த்திப்பது எமது கடமை. அவன் நாடினால் நாம் கேட்பதை உடனடியாக அங்கீகரிப்பான். அல்லது பிற்படுத்துவான். அல்லது இவ்வுலகில் தராமலே இருப்பான். எமது பிரார்த்தனையின் பிரதிபலனை நாம் கண்கூடாக காணாதபோதும் பிரார்த்திப்பதை கைவிட்டு விடக்கூடாது. அதில் நம்பிக்கை இழந்து விடவும் கூடாது. நிச்சயமாக அல்லாஹ் அதில் ஒரு நலவை நாடியிருப்பான்.

**பிரார்த்திக்கும்போது பின்வரும் ஒழுங்குகளைக் கடைப்பிடிப்பது நபி வழியாகும்.**

1. வுழுவுடன் பிரார்த்தித்தல்
2. கிப்லாவை முன்னோக்கி சப்தத்தைத் தாழ்த்திப் பிரார்த்தித்தல்
3. துஆவை ஹம்த், ஸலவாத்துடன் ஆரம்பித்து முடித்தல்
4. இருகரமேந்தி மனத்தூய்மை, பணிவு, உள்ளச்சம், எதிர்பார்ப்பு ஆகியவற்றுடன் பிரார்த்தித்தல்
5. பிரார்த்திப்பதற்கு முன் நல்லமல்கள் புரிவதுடன் நல்லமல்களை முன்னிறுத்திக் கேட்டல்
6. மூன்று முறை கேட்டல்
7. அல் குர்ஆனிலும் ஹதீஸிலும் வந்துள்ள துஆக்களைக் கொண்டு பிரார்த்தித்தல்
8. அல்லாஹ்வின் திருநாமங்களைக் கொண்டு பிரார்த்தித்தல்
9. பிரார்த்திப்பதற்கு மிகப் பொருத்தமான கால நேரங்களை பயன்படுத்திக் கொள்ளல். உதாரணமாக:
  - பிந்திய இரவு வேளைகள்
  - வாரங்களில் வெள்ளிக்கிழமை
  - மாதங்களில் ரமழான் மாதம்
  - வருடத்தில் அரபா தினம்
10. மிகச் சிறந்த சந்தர்ப்பங்களைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளல். உதாரணமாக:
  - மழை பொழியும்போது
  - அதானுக்கும் இகாமத்துக்கும் இடையில்
  - நோன்பு துறக்கும்போது
  - ஸுஜூதில் இருக்கும்போது
  - பிரயாணத்தின்போது

## அல் குர்ஆனிலும் ஹதீஸிலும் வந்துள்ள சில துஆக்கள்

### 1. அல் குர்ஆனில் வந்துள்ள சில துஆக்கள்

اللَّهُ فِي آيَاتِهِ حَسْبُهُ وَفِي آيَاتِهِ حَسْبُهُ وَفِي آيَاتِهِ حَسْبُهُ

“எங்கள் இறைவனே எங்களுக்கு இவ்வுலகில் நற்பாக்கியங்களைத் தந்தருள்வாயாக. மறுமையிலும் நற்பாக்கியங்களைத் தந்தருள்வாயாக. இன்னும் எங்களை (நரக) நெருப்பின் வேதனையிலிருந்தும் காத்தருள்வாயாக”. (2:201)

اللَّهُ أَفْرَغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقُّفًا مُسْلِمِينَ

“எங்கள் இறைவனே! எங்கள் மீது பொறுமையைச் சொரிவாயாக. முஸ்லீம்களாக (உனக்கு முற்றிலும் வழிப்பட்டவர்களாக எங்களை ஆக்கி), மரணிக்கச் செய்வாயாக” (7:126)

### 2. அல் ஹதீஸில் வந்துள்ள சில துஆக்கள்

உதாரணமாக ★ பள்ளிவாசலுக்குள் நுழையும்போது ஓதும் துஆ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

இறைவா! உனது அருள் வாசல்களை எனக்காகத் திறப்பாயாக ஆதாரம்: (முஸ்லிம் 1165)

★ நோயாளியை நலன் விசாரிக்கச் சென்றால் ஓதும் துஆ

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ مُذْهِبِ الْبَاسِ اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شَافِيَ إِلَّا أَنْتَ شِفَاءً لَا يُدْرَسُ

இறைவா! மனிதர்களின் எஜமானே! துன்பத்தை நீக்குபவனே! நீ குணப்படுத்து. நீயே குணப்படுத்துபவன். உன்னைத் தவிர குணப்படுத்துபவன் யாருமில்லை. நோயை அறவே மீதம் வைக்காமல் முழுமையாகக் குணப்படுத்து! (ஆதாரம்: புகாரி 5742)

## பாடத்தில் இடம்பெற்றுள்ள அரபுச் சொற்கள்

دُعَاءٌ عِبَادَةٌ حَمْدٌ صَلَوَاتٌ قَبْلَةٌ

### பயிற்சி

1. துஆ என்ற சொல்லின் மொழி ரீதியான கருத்துக்களைத் தருக.
2. துஆ வின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தும் மூன்று ஹதீஸ்களைக் கூறுக.
3. அல்லாஹ் எமது துஆவிற்கு எவ்விதமாகப் பதிலளிக்கிறான் என்பதைக் குறிப்பிடுக.
4. பிரார்த்திப்பதற்குப் பொருத்தமான மூன்று சந்தர்ப்பங்களைக் குறிப்பிடுக.

### செயற்பாடு

அல் குர்ஆனிலிருந்து ஐந்து துஆக்களையும் ஹதீஸில் இருந்து ஐந்து துஆக்களையும் ஒன்று திரட்டி ஒரு கையேடு தயாரியுங்கள்.