



தொழுகையின் பயன்கள்

தொழுகை ஷஹாதாவுக்கு அடுத்தபடியான பிரதான கடமை. தொழுகையை நிலைநாட்டுமாறு அல் குர்ஆன் பல இடங்களில் எமக்குக் கட்டளையிடுகின்றது. இதனை முறையாகவும் அல்லாஹ்வுக்காக என்ற தூய எண்ணத்துடனும் (இக்லாஸ்) நிறைவேற்றுமாறு இஸ்லாம் எங்களைப் பணிக்கின்றது. இவ்வாறு தொழுகையை உரிய முறையில் நிறைவேற்றும் போது நாம் உலகிலும் மறுமையிலும் எண்ணற்ற நன்மைகளையும் பயன்களையும் நிச்சயம் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். இப்பயன்களில் சிலதை நாம் இங்கு நோக்குவோம்.

மறுமைப் பயன்கள்:

1. தொழுகை பாவக் கறைகளை நீக்குகின்றது.

நாம் நிறைவேற்றும் தொழுகைகள் எமது சிறு பாவங்களை நீக்கி எம்மைப் பரிசுத்தப்படுத்துகின்றன. தொழுகைக்காக எடுத்து வைக்கும் ஒவ்வொரு எட்டுக்கும் எமது பாவங்கள் மன்னிக்கப்படுகின்றன.

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் பின்வருமாறு கூறினார்கள்:

“ஐவேளைத் தொழுகையை நிறைவேற்றுவது உங்கள் வீட்டுக்கு முன்னால் பெருக்கெடுத்தோடும் நதியிலே நீங்கள் தினமும் ஐந்து முறை குளிப்பது போன்றதாகும்.” (ஸஹீஹு முஸ்லிம்)

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் இன்னொரு முறை இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்கள்: “ஐவேளைத் தொழுகை, ஒரு ஜுமுஆவிலிருந்து அடுத்த ஜுமுஆ, ஒரு ரமழானிலிருந்து அடுத்த ரமழான் என்பன அவற்றுக்கிடையில் நிகழும் சிறு பாவங்களுக்குக் குற்றப் பரிகாரமாக உள்ளது.” (ஸஹீஹு முஸ்லிம்)

2. தொழுகை பிரகாசம் தருகின்றது.

ஒருவர் தொடர்ச்சியாகத் தொழுகையை நிறைவேற்றும் போது இவ்வுலகிலும் மறுவுலகிலும் பிரகாசத்தைப் பெறுகின்றார்.

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்கள்: “யார் தொழுகையைப் பேணி நிறைவேற்றுகின்றாரோ அவருக்கு அது ஒளியாகவும் அத்தாட்சியாகவும் மறுமையில் விமோசனமாகவும் மாறிவிடும். யார் அதனை முறையாக நிறைவேற்றவில்லையோ அவருக்கு ஒளியோ, வெற்றியோ கிடைக்காது. அவர் மறுமை நாளில் காரூன், பிர்அவுன், ஹாமான், உபை இப்னு கலப் போன்றோருடன் இருப்பார்”. (முஸ்னத் அஹ்மத்)

3. தொழுகை உயர்ந்த அந்தஸ்தைத் தருகின்றது.

தொழுகையை நிறைவேற்றுபவர் அல்லாஹ்விடத்தில் உயர் அந்தஸ்தைப் பெற்றுக் கொள்கின்றார். மறுமையில் மிகவும் சிறப்புக்குரியவராக இவர் இருப்பார். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் தமது தோழர்களுக்கு இவ்வாறு கூறினார்கள்:

“நீங்கள் அதிகம் ஸுஜூத் செய்யுங்கள். நிச்சயம் நீங்கள் ஒரு ஸுஜூத் செய்யும்போது அல்லாஹ் உங்களுக்கு ஓர் அந்தஸ்தை உயர்த்தி விடுகிறான்; ஒரு பாவத்தை மன்னித்து விடுகிறான். (ஸஹீஹு முஸ்லிம்)

4. தொழுகை சுவனத்தின் திறவுகோல்.

தொழுகை நாம் சுவனம் செல்வதற்கு மிக மிக அவசியமானது. தொழுகையை முறையாக நிறைவேற்றாதவர் இப்பாக்கியத்தை ஒருபோதும் பெற மாட்டார். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களிடம் ரபீஆ பின் கஃப் ரழியல்லாஹு அன்ஹு அவர்கள் வந்து “அல்லாஹ்வின் தூதரே சுவனத்தில் நான் உங்களோடு இருக்க வேண்டும் என வேண்டுகின்றேன்” என்றார். அதற்கு நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள், “அல்லது வேறு ஏதும் வேண்டுமா?” எனக் கேட்டபோது அந்த ஸஹாபி “இல்லை. அதுதான் வேண்டும்” என்றார்கள். அப்போது நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் “நீர் அதிகம் ஸுஜூத் செய்வதற்கு உம்மைப் பழக்கப்படுத்திக் கொள்வீராக” என்றார்கள். (ஸஹீஹு முஸ்லிம்)

இன்னொரு முறை நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்கள்.

“தொழுகை சுவனத்தின் திறவுகோல்.”

“யார் காலையும் மாலையும் பள்ளிவாசலுக்குச் (தொழுகைக்காகச்) சென்று வருகின்றாரோ அப்போதெல்லாம் அவருக்கு அல்லாஹ் சுவனத்தில் உயர்ந்த இடத்தைத் தயார்படுத்தி வைக்கின்றான்.” (புகாரி, முஸ்லிம்)



5. தொழுபவர்களுக்காக மலக்குமார் பிரார்த்தனை புரிகின்றனர்.

தொழுகையை நிறைவேற்றுபவருக்காக மலக்குமார் நித்தமும் பிரார்த்தனை புரிகின்றனர். ஒரு நீண்ட ஹதீஸின் இறுதியில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

“ஒருவர் பள்ளிவாசலில் நுழைந்து தொழுகையில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருந்தால் மலக்குகள் அவர் மீது ஸலவாத் சொல்கின்றனர். (அதாவது பிரார்த்தனை புரிகின்றனர்). அவர்கள் இவ்வாறு கூறுவர், “யா அல்லாஹ் இவர் மீது அருள் புரிவாயாக. யா அல்லாஹ் இவரது பாவங்களை மன்னிப்பாயாக!” (புகாரி, முஸ்லிம்)

6. தொழுகை அளவற்ற நன்மைகளைப் பெற்றுத் தருகின்றது.

தொழுகையை ஒழுங்காகவும் இக்லாஸுடனும் நிறைவேற்றும்போது அளவற்ற நன்மைகளை அல்லாஹ் வழங்குகின்றான். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் ஒரு முறை இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்கள்.

“ யார் தனது வீட்டிலிருந்து வுழு செய்த நிலையில் கடமையாக்கப்பட்ட தொழுகை ஒன்றை நிறைவேற்றப் புறப்பட்டுச் செல்கின்றாரோ அவருக்கு இஹ்ராம் அணிந்த ஒரு ஹாஜியின் நன்மை கிடைத்து விடுகின்றது.” (ஸுனன் அபீதாவுத்)

உலகியல் பயன்கள்:

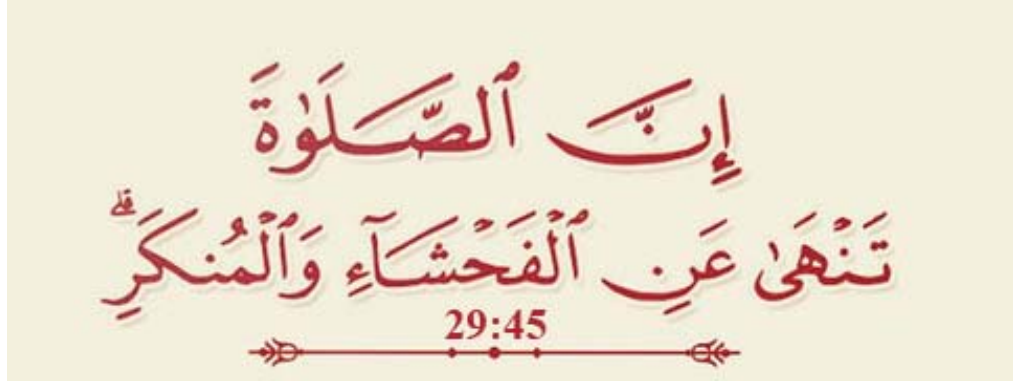
1. தொழுகை மோசமான, பாவமான விடயங்களை விட்டும் எம்மைத் தடுக்கின்றது.

தொழுகை ஒழுக்கம் மிக்க மனிதர்களை உருவாக்குகின்றது. தொடர்ச்சியாகத் தொழுகையை நிறைவேற்றுபவர் மோசமான செயல்களைச் செய்ய வெட்கப்படுவார். தன்னை அல்லாஹ் நித்தமும் அவதானித்துக் கொண்டிருக்கின்றான் என்ற உணர்வைப்

பெறுவார். பாவச் செயல்கள் மூலம் தான் நிறைவேற்றும் தொழுகைகளின் பயன்களை இழந்துவிட அவர் விரும்பமாட்டார்.

இதனைத்தான் அல் குர்ஆன் இவ்வாறு குறிப்பிடுகின்றது.

“...நிச்சயமாகத் தொழுகை மானக்கேடான காரியங்களிலிருந்தும் பாவங்களிலிருந்தும் (மனிதனை) விலக்கி விடுகின்றது..” (29: 45)



2. தொழுகை ஆரோக்கியம் தருகின்றது.

தொழுகை ஒரு சிறந்த உடற்பயிற்சியாக இருக்கின்றது. தொழுகையின்போது அநேகமான உறுப்புக்கள் இயங்குகின்றன. ஒருவர் சுறுசுறுப்பாகத் தம் கருமங்களை ஆற்றுவதற்கும் தொழுகை பயிற்சியளிக்கின்றது. தொழுகையைத் தொடர்ச்சியாக நிறைவேற்றும் ஒருவர் எப்போதும் தன்னை சுத்தமான நிலையில் வைத்திருக்க வேண்டும். எனவே, உடல் அழுக்குகளிலிருந்து வுழு, குளிப்பு மூலம் சுத்தம் பெற தொழுகை எம்மைப் பயிற்றுவிக்கின்றது. இது உடல், உள ஆரோக்கியத்துக்கு முக்கியமானதாகும்.

3. தொழுகை மன அமைதி தருகின்றது.

மன அழுத்தம், கவலை, விரக்தி போன்றவற்றிலிருந்து தொழுகை எம்மை மீட்டெடுக்கின்றது. எமக்குமனநிம்மதியையும் அமைதியையும் அது ஏற்படுத்துகின்றது. நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் பிரச்சினைகள் ஏற்படும்போது, “பிலாவே அத் தொழுகையைக் கொண்டு எமக்கு அமைதி தாருங்கள்” எனக் கூறுவார்கள். மேலும் “எனது கண்குளிர்ச்சி தொழுகையில் தான் உள்ளது” என்பார்கள். (அஹ்மத், நலாஈ)

4. தொழுகை ஒற்றுமையை ஏற்படுத்துகின்றது.

ஜமாஅத்தாகத் தொழுகையை நிறைவேற்றுவது இஸ்லாத்தில் மிகவும் வலியுறுத்தப்பட்ட விடயமாகும். இதன் மூலம் குறித்த ஊரில் அல்லது தெருவில் உள்ள அனைத்து முஸ்லிம்களும் ஐந்து வேளைகள் ஓரிடத்தில் ஒன்றுகூடுகின்றனர். நிற, மொழி, பிரதேச வேறுபாடுகளை மறந்து ஓரணியாக நின்று ஒற்றுமையாகத் தொழுகையை அவர்கள் நிறைவேற்றுகின்றனர். ஜமாஅத் தொழுகையின் மூலம்

தலைமைத்துவக் கட்டுப்பாட்டையும் கற்றுக் கொள்கின்றனர். தொழுகையின் பின்னர் சந்தித்து சுக துக்கங்களை விசாரித்துக் கொள்கின்றனர். இதன் மூலம் சமூக ஒற்றுமையும் ஒத்துழைப்பும் பலம் பெறுகின்றது.

5. தொழுகை நேர முகாமைப் பயிற்சியைத் தருகின்றது

அநேகமான தொழுகைகள் நேரம் வரையறுக்கப்பட்டதாக உள்ளன. இவற்றை உரிய நேரத்திலே நிறைவேற்றுவதன் மூலம் நேரத்துக்கு வேலை செய்யும் பயிற்சியை நாம் பெறுகின்றோம். தொழுகை போன்று ஏனைய கருமங்களையும் திட்டமிட்டு அவற்றை உரிய நேரத்துக்குச் செய்து முடிக்க தொழுகை எமக்குப் பயிற்சி அளிக்கின்றது. அத்துடன் அதிகாலையில் எழுந்து சுறுசுறுப்பாக இயங்குவதற்கு தஹஜ்ஜத், ஸுப்ஹுத் தொழுகைகள் விசேடமாக உதவுகின்றன.

இவை போன்ற பல்வேறு நன்மைகளைத் தொழுகை நமக்குப் பெற்றுத் தருகின்றது. எனவே, உலகிலும் மறுமையிலும் நாம் ஈடேற்றம் பெற தொழுகையை முறையாக நிறைவேற்றி வருவோமாக.

பாடத்தில் இடம்பெற்றுள்ள அரபுச் சொற்கள்

إِخْلَاصٌ شَهَادَةٌ

பயிற்சி

1. தொழுகையை முறையாக நிறைவேற்றுவவர் உலகில் பெறும் பயன்கள் மூன்றைக் குறிப்பிடுக.
2. தொழுகையை நிலைநாட்டுவதால் மறுமையில் கிடைக்கும் பயன்கள் மூன்று தருக.
3. கூட்டாகத் தொழுகையை நிறைவேற்றுவதால் கிடைக்கும் விசேட நன்மைகள் எவை ?
4. தொழுகை எவ்வாறு சுவனம் செல்லக் காரணமாகின்றது என்பதை விளக்குக.
5. தொழுகையின் பயன் பற்றிய ஒரு ஹதீஸை அறபியில் தேடி எழுதுக.