12 உபநிடத சிந்தனைகள்

எமது சமயத்தின் முதல் நூல்கள் வேதங்களும், ஆகமங்களுமாகும். வேதங்கள் இருக்கு, யசுர், சாமம், அதர்வணம் என நால்வகைப்படும். நால் வேதங்களும் முறையே சங்கிதைகள், பிராமணங்கள், ஆரணியகங்கள், உபநிடதங்கள் எனும் பிரிவுகளை உடையன.

சங்கிதைகள் பிராமணங்கள்	கர்ம காண்டம் (செயலுக்குரிய பகுதி)
ஆரணியகங்கள்	உபாசனா காண்டம் (வழிபாட்டுக்குரிய பகுதி)
உபநிடதங்கள்	ஞான காண்டம் (அறிவுக்குரிய பகுதி)

வேதங்களின் சாரமாக விளங்குவது உபநிடதங்களேயாம். அதனால் அவற்றை **வேதசிரசு** என்றும் **வேதாந்தம்** என்றும் அழைப்பர். வேதத்தை அடர்ந்து பெருத்து வளர்ந்ததொரு மரமாகக் கருதினால், அதன் பழுத்த கனிகளாக உபநிடதங்களைக் கொள்ளலாம். இவை எமது சமய சிந்தனையின் சிகரமாக விளங்குகின்றன.

"பன்னரும் உபநிடத நூலெங்கள் நூலே
பார்மிசை ஏதொரு நூலது போலே"

என்று மகாகவி பாரதியார் அவற்றைப் போற்றிப் பாடியுள்ளார்.

எமது பழைய கல்வி முறை குருகுலக் கல்வி முறையாக அமைந்திருந்தது. மாணவர்கள் குருவோடு பல்லாண்டுகள் சேர்ந்து வாழ்ந்து பெற்ற கல்வியின் அனுபவக் குறிப்புகளாக இந்த உபநிடதங்கள் விளங்குகின்றன. உபநிடதம் என்றால் 'அருகிலிருந்து கேட்டல்' எனப் பொருள்படும்.

உபநிடதங்களின் மூல நூல்கள் வடமொழியில் உள்ளதால், அநேகர் இவை பற்றி அறியாமல் உள்ளனர். பிரபஞ்சம் பற்றிய விளக்கங்கள், பிரம்மத்தின் இயல்புகள், சீவான்மாக்களின் இயல்புகள், பிரம்மத்தை எவ்வாறு அறிவது, அடைவது என்பன போன்றவற்றை உபநிடதங்கள் விளக்குகின்றன.

கடோபநிடதம், பிருகதாரணிய உபநிடதம், சுவேதாஸ்வதர உபநிடதம், கேநோபநிடதம், ஐதரேய உபநிடதம், மைத்ரீ உபநிடதம் என உபநிடதங்கள் பல. இங்கு நாம் சுவேதாஸ்வதர உபநிடதம் பற்றி நோக்குவோம்.

சுவேதாஸ்வதர உபநிதடம்

இந்த உபநிடதம் யசுர் வேதத்தைச் சார்ந்தது. சுவேதாஸ்வதர முனிவர், தனது சீடர்களுக்கு இறைவனைப் பற்றிப் பின்வருமாறு விளக்குகிறார்.

- உயிர்கள் அனைத்திலும் இறைவன் வாழ்கிறான்.
- இறைவன் பிறப்பு இறப்பைக் கடந்தவன்.
- ஆனால் உயிர்களோ பிறப்பு - இறப்பு எனும் சுழற்சிக்கு உட்படுவன.
- பாலில் வெண்ணெய் போல இறைவன், எங்கும் பரந்து காணப்படுகின்றான்.
- அவனை அறிய, தியானம் செய்தல் வேண்டும்.
- 'ஓம்' எனும் பிரணவ மந்திரம், தியானம் என்பன இறைவனை உணர உதவும்.
- இறைவனை அறிந்தோர், மரணமிலாப் பெருவாழ்வைப் பெறுவர்.

இவ்வாறான உபநிடதக் கருத்துக்கள் எமது ஈடேற்றத்திற்கு வழிவகுப்பன. எமது சமயத்தின் தொன்மையைப் புலப்படுத்துவன. அவற்றை அறிந்து வாழ்வில் உய்வடைவோம்.

பயிற்சி

1. எமது சமயத்தின் முதல் நூல்கள் எவை?

2. நான்கு வேதங்களும் எவை?

3. வேதங்கள் எவ்வாறு வகுக்கப்பட்டுள்ளன?

3. உபநிடதம் என்றால் என்ன?

4. உபநிடதங்கள் நான்கின் பெயர்களைக் குறிப்பிடுக.

5. இறைவன் பற்றி சுவேதாஸ்வதர உபநிதடம் கூறும் விடயங்கள் மூன்று தருக.

குழுச் செயற்பாடு

'எமது சமயத்தின் முதல்நூல்கள்' என்ற தலைப்பில் சிறு பேச்சு ஒன்றை நிகழ்த்துங்கள்.