

9

விரதங்கள்

விரதங்களும் பயன்களும்



நேர்வழியில் வாழ்க்கையை அமைத்துக்கொள்வதற்கு இறையணர்வும், மனவலிமையும் தேவைப்படுகின்றன. இதற்கு விரதங்கள் முக்கிய சாதனங்களாக அமைகின்றன. விரதம், நோன்பு என்பன ஒரு பொருட் சொற்களாகும். சைவ சமய பாரம்பரியங்களைப் பேணி அவற்றை வாழ்விற்கு கடைப்பிடிப்பதற்கு நாம் அனுஷ்டிக்கும் விரதங்கள் பற்றிய அடிப்படை அறிவு எமக்குத் தேவைப்படுகின்றது.

நமக்கு உரியன எனக் கருதும் எல்லாவற்றையும் இறைவனுடையவை என எண்ணுவதும், எல்லாம் அவனுக்கே என அர்ப்பணம் செய்வதும் எம்மை ஆன்மீக வாழ்விற்கு இட்டுச்செல்லும் படிமுறைகளாகும்.

“விரதமாவது மனம் பொறிவழி போகாது நின்றற் பொருட்டு, உணவை விடுத்தேனும் சுருக்கியேனும் மனம், வாக்கு, காயம் ஆகிய மூன்றினாலும் இறைவனை விதிப்படி மெய்யன்போடு வழிபடுதலாகும்” என ஆறுமுகநாவலர் குறிப்பிடுகிறார்.

விரதம் அனுட்டிக்கும் விதிமுறை

நாம் விரத தினங்களில் வீடுகளையும் சுற்றுப்புறங்களையும் தூய்மைப்படுத்துகின்றோம். நாமும் நீராடித் தோய்த்துலர்ந்த ஆடை அணிகின்றோம். பசியைப் பொறுத்துக் கொள்கிறோம். சில விரதங்களில் தூக்கத்தையும் தவிர்த்துக் கொள்கிறோம். இறைவனோடு ஒன்றி இருக்கிறோம். விரதமுடிவில் தூய்மையான பாத்திரங்களில் உணவு சமைத்து இறைவனுக்கு நிவேதனமாக்கி உறவினருடன் சேர்ந்து உண்ணுகின்றோம். இவை சைவ மக்களின் பாரம்பரியமாக உள்ளன. இப்பண்புகள் அகத் தூய்மையையும், புறத்தூய்மையையும் வளர்ப்பதற்கு வாய்ப்பாக அமைகின்றன. இவை மற்றவர்களுக்கு உதவும் பண்பையும் வளர்க்கின்றன. ஒவ்வொரு விரதமும் கட்டுப்பாடுகள், சிறப்பான வழிபாட்டு முறைகள் என்பவற்றைக் கொண்டதாகக் காணப்படுகின்றது. ஆனால் பொதுவான விதிமுறைகளாக அதிகாலையில் துயில் எழல், நீராடுதல், தோய்த்துலர்ந்த ஆடையணிதல், இறைவழிபாடு செய்தல், ஆலயங்களில் இறைதரிசனம் செய்தல், தோத்திரங்களை ஓதுதல், உணவைத் தவிர்த்தல் அல்லது குறைத்தல், மனக்கட்டுப்பாடு பேணுதல் என்பன காணப்படுகின்றன.

உபவாசம்

உபவாசம் என்பது இறைவனின் அருகில் வசித்தல் என்னும் பொருளைத் தரும். உணவு வகைகளை விடுத்து இறை தியானத்தில் லயிக்கும் தீவிர நியமத்தை உபவாசம் எனலாம். விழித்திருந்து இறைவனைத் தியானித்தல் மேலான பலனைத் தருகின்றது. உபவாசத்தின் மறுநாள் விரதத்தை முடித்துவைக்கும் பாரணை வேளையின் போது அடியார்களுடன் உணவு உண்ணுதல் வழக்கமான ஒன்றாகும்.

விரதத்தின் பயன்கள்

விரதம் அனுட்டிப்பதனால் வாழ்வில் தன்னம்பிக்கை, பணிவு, பக்தி, அன்பு, தியாகம், சகிப்புத்தன்மை போன்ற ஆன்மீக மேம்பாடுகளுடன், ஒழுக்கம், நேர்மை போன்ற நற்குணங்களும் விருத்தியடையும். இறைவனின் பேரருளும் எமக்குக் கிடைக்கும்.

விரத வகைகள்

விரதங்கள் மனதை ஒருநிலைப்படுத்தி பக்தி மார்க்கத்தில் அனைவரையும் ஈடுபடுத்தப் பெரிதும் உதவுகின்றன. சைவ மக்கள் அனுட்டிக்கும் விரதங்களை இரு பெரும் வகைகளாகப் பிரிக்கலாம். அவை கடவுளுக்குரியவை, பிதிர்களுக்குரியவை. கடவுளுக்குரிய விரதங்களுள் பங்குனி உத்தரம், வைகாசி விசாகம், ஆனி உத்தரம் ஆகிய விரதங்கள் பற்றி இங்கு நோக்குவோம்.

1. பங்குனி உத்தரம்

பங்குனி மாதத்தில் உத்தர நட்சத்திரம் பூரணையில் கூடுவதால் பங்குனி உத்தரம் விசேடமாயிற்று. நட்சத்திர வரிசையிலே உத்தர நட்சத்திரம் பன்னிரண்டாவதாகும். சிவபெருமான் பங்குனி உத்தர நாளில் இமய மலைக்குச் சென்று பார்வதியைத் திருமணம் செய்துகொண்டதாகக் கூறப்படுகின்றது.

பங்குனி உத்தரத்தின் தத்துவம்

சிவமும் சக்தியும் எப்போதும் இணைந்துள்ளவை எனும் தத்துவம் உலக இயக்கத்தின் தத்துவம். சிவனுக்கும் பார்வதிக்கும் திருமணம் நடந்தமை உலகில் துன்பம் அகன்று இன்பம் செழிப்பதைக் குறிக்கிறது. இந்த நாளில் நாள், கோள், முகூர்த்தம் பார்க்காது திருமணம் செய்து கொள்ளும் வழக்கம் உள்ளது. சிவசக்தி ஐக்கியம் புனிதத்தன்மைக்கும், உலக வாழ்க்கையின் விருத்திக்கும் எத்துணை முக்கியத்துவம் என்பதனை எமக்கு இந்த நாள் எடுத்துக் காட்டுகிறது.

ஆன்மீக நிலையில் பங்குனி உத்தர கல்யாண விழா பசுவாகிய ஆன்மா பதியாகிய சிவத்துடன் இணைவதான ஓர் உயர் நிலையை எடுத்துக் காட்டுகிறது. சிவசக்தி சங்கமம் ஆன்ம ஈடேற்றத்தைக் குறிப்பதாக உள்ளது. இந்நாளில் விரதமிருந்து இரவில் பாலும் பழமும் உண்பது நியதியாக உள்ளது. இயலாதவர்கள் நண்பகல் ஒரு பொழுது உணவு உண்ணலாம். இலங்கையில் திருக்கேதீச்சரம், திருக்கோணேச்சரம், பொன்னம்பலவானேச்சரம் முதலான தலங்களில் பங்குனி உத்தரத் திருவிழா மிகவும் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படுகின்றது.

2. வைகாசி விசாகம்

வைகாசி மாத விசாக நட்சத்திரத்தில் பூரணையும் கூடுவதால் வைகாசி விசாகம் சிறப்புப் பெறுகிறது. உலகம் உய்வடையும் பொருட்டுச் சிவபெருமானின் நெற்றிக் கண்ணிலிருந்து முருகப்பெருமான் திருஅவதாரம் செய்த தினம் விசாக நாள் ஆகும். இதனால் முருகப் பெருமானுக்கு 'விசாகன்' என்ற பெயரும் உண்டு. இது முருக வழிபாட்டிற்குச் சிறந்த நாளாகக் கருதப்படுகிறது. முருகப்பெருமான் அசுரர்களை அழித்து, தேவர்களைக் காத்தார். அவ்வகையில் அதர்மம் ஒழிந்து தர்மம் நிலைநாட்டப்பட்ட தினம் என்று இத்தினம் போற்றப்படுகிறது.

புத்தர் பெருமான் பிறந்ததும், ஞானம் பெற்றதும், பரிநிர்வாணம் அடைந்ததும் வைகாசி விசாக நட்சத்திரத்திலாகும். பௌத்தர்கள் இதனை ஒளி விளக்கேற்றி மிக விசேடமாகக் கொண்டாடுவர்.

வைகாசி விசாகத்தின் பயன்

சித்திரை, வைகாசிமாதங்கள் இளவேனிற்காலத்தைச் சார்ந்தன. இக்காலத்தில் சைவக் கோயில்களில் விழாக்கள் நடைபெறும். கிராமக் கோயில்களில் கூழ், கஞ்சி ஊற்றலும் தானங்களும் இடம்பெறும். இதன் பொருள் பிறர் வாழ நாம் வாழலாம் என்பதாகும். வைகாசி ஸ்நானம், வைகாசி தானம், வைகாசிக்கு குளிர்ந்தி, வைகாசிப் பொங்கல் என்பன செய்து ஜன்ம பாவங்களை நீக்கலாம்.

வைகாசி விசாக விரதம்

இத் தினத்தில் பூரண உபவாசம் இருந்து அல்லது பகல் நீங்கியபின் சுவாமி தரிசனம் செய்து நீராகாரத்தை உட்கொள்ளலாம். இந்நாளில் ஆலய தரிசனம், திருமுறை ஓதுதல், புராணம் படித்தல், கேட்டல், சிவதொண்டு செய்தல், சமயப் பிரசங்கம் கேட்டல் போன்ற நற்காரியங்களால் எமது பொழுதை சிவப்பொழுதாக மாற்றுதல் சிறப்பாகும்.

3. ஆனி உத்தரம்

ஆனிமாதத்தில்வரும் உத்தரநட்சத்திரமும் விசேடமானது. பங்குனிஉத்தரம் சிவபெருமானுடைய திருமணத்தால் விசேடம் பெற்றது போல, ஆனி உத்தரம் சிதம்பர நடராஜர் தரிசனத்தினால் விசேடம் பெற்றது. நடராஜருக்குரிய விசேட

அபிடேக தினங்கள் ஆறில் ஆனி உத்தரமும் ஒன்றாகும். அன்றைய அபிஷேக நிகழ்வை ஆனித் திருமஞ்சனம் என்றும் அழைப்பர்.

ஆனி உத்தர அபிஷேக விசேடம்

தனது அடியார்களுக்காக இறைவன் தில்லையில் திருநடனம் புரிந்தது இந் நாளிலேயாகும். நடராஜர் இந்த நடனத்தின் மூலம் பஞ்ச கிருத்தியங்களையும் புரிகின்றார். ஆனி உத்தர விழாவன்று சிவபிரானுக்கு பால், தயிர், நெய், தேன், இளநீர், பஞ்சாமிர்தம், விபூதி, சந்தனம், குங்குமம் ஆகியவற்றால் விசேட அபிஷேகம் இடம்பெறும். இதனைத் தொடர்ந்து அலங்காரம், பூசை, அர்ச்சனை, தோத்திரம் ஆகியன இடம்பெறும்.

சிவபெருமான் அபிஷேகப் பிரியர். அபிஷேகப் பொருள் ஒவ்வொன்றும் ஒவ்வொரு நற்பயனை அளிப்பதாகும். அபிஷேக தீர்த்தம் அடியார்க்கு ஆன்மீக நிறைவையும், புனிதத்தையும், நல்லாரோக்கியத்தையும் அருளும். இதுவே அருட் பிரசாதமாகும்.

இத்தினத்தில் நடராஜப்பெருமான் சிவகாமசுந்தரி சமேதராக வீதி உலா வருவார். அடியார்கள் இப் புண்ணிய தினத்திலே ஒரு வேளை உணவையேனும் தவிர்த்து விரதமிருந்து சிவதரிசனம் செய்யவேண்டும். இதனால் எம்பெருமானின் இன்னருளைப் பெறலாம். இவ்விரதம் கல்யாணசுந்தர விரதம் என்றும் அழைக்கப்படும். சிதம்பரத்தில் இத்தினத்தன்று சுவாமி வீதி உலா வரும் காட்சி மிகச் சிறப்பானதாகும்.

பயிற்சி

1. விரதம் அனுட்டிப்பதன் நோக்கம் யாது?
2. விரதம் அனுட்டிக்கும் பொதுவான விதிமுறைகள் யாவை?
3. விரதம் அனுட்டிப்பதால் ஏற்படும் பயன்கள் ஐந்து கூறுக.
4. பங்குனி உத்தரநாள் சிறப்புப் பெறக் காரணம் யாது?
5. வைகாசி விசாகம் சைவர்களுக்கும் பௌத்தர்களுக்கும் எவ்வாறு முக்கியத்துவம் உடையதாக உள்ளது?
6. ஆனி உத்தரம் சிறப்புப் பெறக் காரணம் யாது?

குழுச் செயற்பாடு

அ) விரதம் பற்றிய ஆறுமுகநாவலரின் வரை விலக்கணத்தை விளக்கிக் கூறுங்கள்.

ஆ) நடராஜருக்குரிய ஆறு விசேட அபிடேக தினங்கள் பற்றித் தேடியறிந்து சமர்ப்பிக்குக.