4 நாள் மங்கலம்

சைவசமயத்தவர்களாகிய நாம் விரதங்கள், பண்டிகைகள், விழாக்கள் எனப் பலவற்றிற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறோம். மகிழ்ச்சிகரமாக வாழ்வதற்கும் சமூகத்தவருடன் நல்ல உறவை பேணுவதற்கும் இவை வழிவகுக்கின்றன.

நாள் மங்கலம் என்றால் பிறந்தநாள் என்று பொருள். நாள் என்றால் நட்சத்திரத்தைக் குறிக்கிறது. மங்கலம் என்பது ஆக்கம், நன்மை தருவது. நாம் ஒவ்வொருவரும் பிறந்த நட்சத்திரத்துக்குரிய நாள், நமக்கும் பிறருக்கும் மங்கலமானதாக, நன்மை தருவதாக இருக்க வேண்டும் என்பதை இத்தொடர் குறிக்கின்றது.

நமது சமயச் சடங்குகளுள் வாழ்வியற் சடங்குகள் பற்றி முன்னைய வகுப்புகளிற் கற்றுள்ளோம். பெயர் சூட்டுதல், சோறூட்டுதல், ஏடு தொடக்குதல் போன்றவை எமது வாழ்வில் ஒருமுறை மட்டுமே இடம்பெறும். ஆனால் நமது பிறந்த தினம் ஒவ்வொரு வருடமும் நினைவு கூரப்பட்டுக் கொண்டாடப்படும்.

சங்ககால இலக்கியங்களிலும், சோழர்கால இலக்கியங்களிலும் நாள் மங்கல நிகழ்வுகள் பற்றிய குறிப்புகள் உள்ளன. மக்களும் மன்னர்களும் நாள் மங்கலத்தை சிறப்பாகக் கொண்டாடியுள்ளார்கள். சோழப் பேரரசனான இராஜராஜன் தனது பிறந்தநாளை சிறப்பாகக் கொண்டாடியுள்ளான். அத்தினத்தில் கோயில்களுக்கு மானியங்கள் வழங்கியுள்ளான். இவை பற்றிய குறிப்புக்களை அக்காலக் கல்வெட்டுக்களிற் காணலாம்.

இனி, பிறந்தநாளைக் கொண்டாட வேண்டியதன் அவசியம் பற்றியும் கொண்டாட வேண்டிய முறை பற்றியும் பார்ப்போம்.

இப்பூவுலகில் பிறந்துள்ள நாம் ஒவ்வொருவரும் இறைவனுக்கு நன்றிக்கடன் பட்டவர்கள்; பெற்றோருக்கு நன்றிக்கடன் பட்டவர்கள்; அதுமட்டுமன்றி உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் யாவர்க்கும் நன்றிக்கடன் பட்டவர்கள். நாம் பிறந்த தினம் (நட்சத்திர நாள்) இறைவனுக்கும் எம்மைச் சார்ந்தவர்களுக்கும் நன்றி செலுத்தும் நாளாக அமைய வேண்டும்.

நாம், பிறந்த நாளன்று நீராடி, புத்தாடை அணிவோம். வீட்டில் பூரண கும்பம் வைத்து விளக்கேற்றுவோம். தோத்திரப்பாடல்கள் பாடி இறைவனை வழிபடுவோம். பெற்றோர், பெரியோரிடம் ஆசி பெறுவோம். பெற்றோருடன் கோயிலுக்குச் செல்வோம். நிறைந்த கல்வியையும் நோயற்ற ஆயுளையும் வேண்டி இறைவனை மனதாரக் கும்பிடுவோம். நண்பர்கள், உறவினர்களுடன் பகிர்ந்துண்டு மகிழ்வோம்.

குழந்தை ஒன்று பிறந்ததும் பெற்றோர் அடையும் ஆனந்தம் எல்லையற்றது. அவர்கள் பிள்ளைமீது அன்பு பொழிவார்கள். பிள்ளைகளுக்குத் தேவையான அத்தனை கருமங்களையும் சிரத்தையுடன் செய்து மகிழ்வார்கள். குழந்தையின் பிறப்பு, விசேட மங்கலமாக மாறிவிடும். பெற்றோர் மட்டுமா? பாடசாலை, சமூகம் எல்லாமே ஒரு பிள்ளையின் வளர்ச்சியில் கரிசனையோடு செயலாற்றும். 'இன்றைய குழந்தையே நாளைய தலைவன்' என்பதை உணர்ந்து பிள்ளையின் வளர்ச்சியில் யாவரும் அக்கறை செலுத்துவார்கள்.

பிறக்கும்போது நாம் எதையும் கொண்டு வருவதில்லை. ஆனால் பிறந்ததில் இருந்து எமக்குத் தேவையானவை யாவும் ஏதோ ஒரு வகையில் எமக்குக் கிடைத்து வருகின்றன. எனவே எமக்கும் பாரிய பொறுப்பு ஒன்று உள்ளது. நம்மைச் சூழ உள்ளவர்கள் மகிழ்ச்சியும் திருப்தியும் அடையும் வண்ணம் நாம் காரியங்களைச் செய்ய வேண்டும். தினமும் அடுத்தவருக்கு உதவி செய்வது சிரமம். ஆயின் மங்கலநாளாகிய எமது பிறந்தநாளிலாவது மற்றவர்களின் மகிழ்ச்சிக்காக சற்றுப் பாடுபடலாம் அல்லவா? அவர்கள் மகிழ்ச்சியில் நாமும் மகிழலாம். வறியவர்கள், முதியவர்கள், குழந்தைகளுடன் எமது 'நாள்மங்கல' நிகழ்வைக் கொண்டாடுவது சிறப்பானது. எமது சிறு உதவி அவர்களைப் பெரிதும் மகிழ்விக்கும்.

பிறந்ததினத்தை மிகுந்த ஆடம்பரமாகக் கொண்டாடிப் பணத்தை விரயம் செய்வது நல்லதல்ல. அந்தப் பணம் தான தருமங்களுக்கென ஒதுக்கப்படுவது இறைவனுக்கு செய்யப்படும் பூசைக்கு நிகரானது. மேலைநாட்டுப் பண்பாடு சார்ந்து எமது பிறந்தநாளைக் கொண்டாடுவது தவிர்க்கப்படவேண்டும். தீபத்தை ஏற்றுவது மங்கலமாகும். வாயால் ஊதி அணைத்தல் அமங்கலமாகும். அது எமது பண்பாட்டுக்கு ஏற்ற வழக்கமன்று. மங்கல நாளாகிய அன்றைய தினம் விளக்கேற்றிக் குடும்பத்தாரோடு இறைவனை வழிபடுவோம். புண்ணிய காரியங்களைச் செய்து நாமும் மகிழ்வோம். பிறரையும் மகிழ்விப்போம்.

பயிற்சி

1. 'நாள் மங்கலம்' என்பதன் விளக்கம் யாது?
2. வாழ்வியற் சடங்குகளுள் பிறந்தநாள் எவ்வகையில் வேறுபடுகிறது?
3. நாம் ஏன் பிறந்த நாளைக் கொண்டாட வேண்டும்?
4. பிறந்த நாளை எவ்வாறு கொண்டாடுவது சிறப்பானது?
5. பிறந்த நாளில் நாம் ஏன் புண்ணிய காரியங்களில் ஈடுபட வேண்டும்?

குழுச் செயற்பாடு

உங்கள் பிறந்த நட்சத்திரத்தன்று நீங்கள் மற்றவர்களை மகிழ்விப்பதற்காகச் செய்யக்கூடிய செயல்கள் சிலவற்றை எழுதுங்கள்.