

12

நேரம் பேணல்



அல்லாஹ் மனிதனுக்கு வழங்கியுள்ள அருட்கொடைகளுள் நேரம் முதன்மையானது. எந்த ஒரு சொத்தோ, செல்வமோ மனித ஆயுளின் ஒரு வினாடிக்கு ஈடாகாது. அவனது இம்மை - மறுமை வாழ்வின் வெற்றி - தோல்வியைத் தீர்மானிப்பதில் நேரத்தின் பயன்பாடு குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

நேரத்தின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்தும் வகையில் அல்லாஹ் அதன் மீது சத்தியம் செய்துமுள்ளான். “காலத்தின் மீது சத்தியமாக” (103: 01) “விடியற்காலையின் மீது சத்தியமாக” (89: 01), “காலையின் மீது சத்தியமாக அது தெளிவாகிய போது” (81: 18), “முற்பகல் மீது சத்தியமாக” (93: 01)

நேரம், அல்லாஹ்வினால் வழங்கப்பட்டுள்ள ஓர் அமானிதமுமாகும். இது தனித்துவம் மிக்கதோர் அருட்கொடை. அதனைக் கட்டுப்படுத்தவோ, அது இழக்கப்பட்டால் அதனை மீளப் பெற்றுக்கொள்ளவோ முடியாது. இதனையே முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களின் பின்வரும் ஹதீஸ் உணர்த்துகின்றது.

“மறுமையில் நான்கு விடயங்களுக்குப் பதிலளிக்காத வரையில் எந்த ஒரு மனிதனாலும் நகர முடியாது. உனது வயதை எவ்வாறு கழித்தாய்? அறிவை எவ்வாறு பயன்படுத்தினாய்? செல்வத்தை எவ்வாறு சம்பாதித்து, எவ்வாறு செலவழித்தாய்? வாழ்நாளை எவ்வாறு பயன்படுத்தினாய்?” (திர்மிதி).

நேரத்தை விரயம் செய்வது மரணத்தை விடவும் அபாயகரமானது. ஏனெனில், மரணம் மனிதனை வாழ்வின் ஒரு கட்டத்திலிருந்து இன்னொரு கட்டத்திற்கு நகர்த்துகிறது. ஆனால் நேர விரயமோ வாழ்வின் இலக்கையே தகர்த்துத் தோல்விக்கு இட்டுச் செல்கிறது.

இஸ்லாத்தின் அடிப்படை இபாதத்கள் நேரத்துடன் தொடர்புற்றிருப்பது இதன் முக்கியத்துவத்தை மேலும் உணர்த்துகின்றது. நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களிடம் ஒருவர் வந்து “அல்லாஹ்வின் தூதரே, நற்செயல்களில் இறைவன் அதிகம் விரும்புவது எது?” என வினவ, நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் அதற்கு “தொழுகையை ஆரம்ப நேரத்தில் தொழுவதாகும்” என்று பதிலளித்தார்கள். (முஸ்லிம்)

“அல்லாஹுத்தஆலா படைத்த நாட்களில் சில விஷேட பொழுதுகள் உள்ளன. அவற்றை நீங்கள் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். அவற்றைப் பயன்படுத்திக் கொண்ட வருக்கு இதன் பின்னர் வாழ்க்கையில் நஷ்டமே கிடையாது” என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மற்றொரு சந்தர்ப்பத்தில் கூறினார்கள். (தபரானி)

வாழ்வில் வெற்றி பெற வேண்டுமாயின் நேரத்தினை முகாமை செய்ய வேண்டியது அவசியமாகும். இதனை நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் பின்வருமாறு வலியுறுத்தினார்கள்.

“ஐந்து விடயங்கள் நிகழ முன்னர், ஐந்து விடயங்களைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். மரணத்திற்கு முன்னர் வாழ்வை; நோய்க்கு முன்னர் ஆரோக்கியத்தை; வேலைப்பளுவுக்கு முன்னர் ஓய்வை; முதுமைக்கு முன்னர் இளமையை; வறுமைக்கு முன்னர் செல்வத்தைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.” (ஹாகிம்)

“அல்லாஹ் வழங்கிய இரண்டு நிஃமத்துக்கள் குறித்து அதிகமானவர்கள் மிகவும் கவனயீனமாக இருக்கிறார்கள். அவை ஆரோக்கியமும் ஓய்வும் ஆகும்” என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறினார்கள். (புஹாரி)

நேரத்தை உரிய முறையில் பயன்படுத்திச் சாதனை புரிந்தவர்களை வரலாறு நெடுகிலும் காணலாம். கலீபா அபூபகர் ரழியல்லாஹு அன்ஹு அவர்கள் தனது இரண்டு வருட குறுகிய ஆட்சிக் காலத்தில் பல முக்கிய சாதனைகளை நிகழ்த்தினார்கள். அல்குர்ஆனை ஒன்று திரட்டுதல், போலி நபிமார்களின் சதியை முறியடித்தல், இஸ்லாமிய ஆட்சியை பலப்படுத்தல் போன்றன அவற்றுள் சிலவாகும்.

கலீபா உமர் இப்னு அப்துல் அஸீஸ் ரஹிமஹுல்லாஹ் அவர்களது ஆட்சிக் காலம் சுமார் இரண்டு வருடங்களாகும். ஹதீஸ்களை ஒன்று திரட்டுவதற்கான பணியை ஆரம்பித்தமை, ஸக்காத் மூலம் வறுமையற்ற செல்வச் செழிப்புமிக்க நாடாக இஸ்லாமிய சாம்ராஜ்யத்தை மாற்றியமைத்தமை போன்றன குறுகிய காலத்தில் அவர் செய்த முக்கிய சில சாதனைகளாகும். நாற்பது வயதில் மரணித்த இமாம் நவவி ரஹிமஹுல்லாஹ் அவர்கள் 500க்கும் அதிகமான நூல்களை எழுதியுள்ளார். இவ்வாறான சாதனைகளுக்கு காரணம் அவர்கள் நேரத்தை உரிய முறையில் திட்டமிட்டுப் பயன்படுத்தியமையாகும்.

நேரத்தை உரிய முறையில் பயன்படுத்தி வெற்றியடைவதற்கு நாம் பின்வரும் விடயங்களில் கூடிய கவனம் செலுத்த வேண்டும்:

- நேரம் ஓர் அமானிதம். அது குறித்து நாம் மறுமையில் விசாரிக்கப்படுவோம் என்பதை நினைவில் கொள்ளல்.
- நேரம் குறைவாகவும் கடமைகள் அதிகமாகவும் உள்ளன என்பதை உணர்ந்து செயற்படுதல்.
- தொழுகை முதலான அமல்களை உரிய நேரத்தில் நிறைவேற்றுதல்.
- திலாவத்துல் குர்ஆன், திகர், காலை மாலை அவ்ராதுகள் முதலானவற்றை தொடராக ஒதிவருதல்.
- அன்றாடம் நிறைவேற்ற வேண்டிய செயல்களைத் திட்டமிட்டுக் கொள்ளல்.
- தினமும் நிறைவேற்றிய செயல்கள் குறித்து ஒவ்வொரு நாள் முடிவிலும் சுயவிசாரணை செய்துகொள்ளல்.
- கற்றல் நடவடிக்கைகளைத் தினமும் திட்டமிட்டு நிறைவேற்றுதல்.
- ஓய்வு நேரங்களைப் பயனுள்ள வழிகளில் செலவிடுதல்.
- பிரயோசனமற்றவற்றிலிருந்து விலகி நடத்தல்.
- சோம்பலை அகற்றி உற்சாகத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ளல்.

நேரத்தை உரியவாறு பயன்படுத்துவதற்கு நாம் இளம் வயதிலிருந்தே பழகிக்கொள்ள வேண்டும். உரிய நேரத்திற்கு உரிய வேலைகளை நிறைவேற்றுவதன் மூலம் நேர முகாமைத்துவத்தைப் பேணி வாழ்வொழுங்கை வடிவமைப்பது இம்மை, மறுமை வெற்றிக்குத் துணையாக அமையும்.

பயிற்சி

1. நேரம் குறித்து அல்குர்ஆனில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள இரண்டு ஆயத்துக்களை எழுதுக.
2. நேரத்தின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தும் இரண்டு ஹதீஸ்களை எழுதுக.
3. நேரத்தை விரயம் செய்வது மரணத்தை விட அபாயகரமானது ஏன் என்பதை எழுதுக.
4. நேரம் விரயமாகக் கழியும் சந்தர்ப்பங்கள் ஐந்தினைக் குறிப்பிடுக.

செயற்பாடு

1. தினமும் நிறைவேற்ற வேண்டிய கடமைகள், பொறுப்புக்கள் அடங்கிய நேர அட்டவணை ஒன்றைத் தயாரியுங்கள்.
2. வார இறுதி நாளொன்றைப் பயன்படுத்துவதற்கான திட்டமொன்றைத் தயாரித்து நடைமுறைப்படுத்துங்கள்.
3. நேரத்தை விரயமாக்கும் உமது நண்பருக்கு 'நேரம் வாள் போன்றது, நீ அதனை உரிய முறையில் பயன்படுத்தாவிட்டால் அது உன்னை வெட்டிவிடும்' என்பதை வலியுறுத்திக் கடிதம் ஒன்று எழுதுங்கள்.