

2

## அல் - இபாதத்

2.1

### அல் - இபாதத்

இபாதத் என்ற பதம் எமக்குப் பரிச்சயமானது. அது அப்து என்ற மூலத்திலிருந்து பிறந்த அரபிப் பதமாகும். அடிபணிதல், வணங்குதல், வழிபடல் என்பன அதன் பொருளாகும். அல்லாஹ்வுக்கு முற்றிலும் அடிபணிந்து, அவனை வணங்கி, அவனை மட்டும் வழிபடுவதனையே இது குறித்து நிற்கின்றது.

அல்லாஹ்வைத் தனது எஜமானனாக ஏற்று அவனுக்குக் கட்டுப்படுவதும் அவனது கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதும், அவனுக்கு நன்றி செலுத்துவதும் இபாதத் என்ற சொல்லின் மூலம் உணர்த்தப்படுகின்றது.

“(எனக்கு வழிபட்டு என்னை) வணங்குவதற்கேயன்றி ஜின்களையும் மனிதர்களையும் நான் சிருஷ்டிக்கவில்லை” (51:56) என்று அல்லாஹ் குறிப்பிடுகின்றான்.

இந்த ஆயத் மனிதன் வாழ்நாள் முழுதும் இபாதத் செய்ய வேண்டுமென்பதைச் சுட்டிக்காட்டுகின்றது. மனிதன் வணக்கவழிபாடுகளில் தொடர்ந்து ஈடுபட்டால் ஏனைய காரியங்களை எப்படி நிறைவேற்றுவது என்று கேள்வி எழுப்பலாம். இஸ்லாம் வாழ்க்கை முழுதும் இபாதத்தாக அமைய வேண்டுமென்றே எதிர்பார்க்கின்றது. இதனை விளங்கிக் கொள்வதற்காக இபாதத்தை இரண்டாக வகுத்துக் கூறுவர்.

1. அடிப்படை இபாதத்துகள் (உதாரணம் : தொழுகை, நோன்பு, ஹஜ்)
2. ஏனைய இபாதத்துகள் (உதாரணம் : உண்ணல், உழைத்தல், கற்றல்)

அன்றாட செயற்பாடுகள் யாவும் ஏனைய இபாதத்துகள் என்ற பகுதியில் அடங்கும். ஆனால், அவை இபாதத்தாக அங்கீகரிக்கப்படுவதற்கு நிபந்தனைகள் உள்ளன.

#### (அ) தூய எண்ணம்

மேற்கூறப்பட்ட உண்ணல், உடுத்தல் போன்றன அல்லாஹ்வுக்காக, அல்லாஹ்வை வழிபடுவதற்காக செய்யப்படுகின்றன என்ற தூய எண்ணத்துடன் நிறைவேற்றப்படுதல்.

#### (ஆ) இஸ்லாத்தின் அங்கீகாரத்தைப் பெற்றிருத்தல்

முஸ்லிமுடைய அன்றாடச் செயற்பாடுகள் எதுவாயினும் அது இஸ்லாத்தின் அங்கீகாரத்தைப் பெற்றிருக்க வேண்டும். அப்போதுதான் அது இபாதத்தாக அமையும்.

இஸ்லாம் அங்கீகரிக்காத எந்தச் செயலும் இபாதத்தாக அமையாது. உதாரணமாக: வட்டித் தொழிலைப் பொருளீட்டுவதற்காக மேற்கொண்டால் அது இபாதத்தாக அமையாது.

### (இ) ஷரீஅத்தின் வரையறைகளை மீறாமல் நடந்துகொள்ளல்

எந்த அன்றாடச் செயற்பாடும் ஷரீஅத்தின் வரையறைகளை மீறாதபோது அது இபாதத்தாகக் கொள்ளப்படும். உதாரணமாக: வியாபாரத்தில் கலப்படம், பொய், பதுக்கல், அளவை நிறுவையில் மோசடி செய்தல் போன்றன இடம்பெற்றால் அது இபாதத் என்ற தரத்தை அடையாது.

### (ஈ) அடிப்படை வணக்கங்களுக்குத் தடையாக இல்லாதிருத்தல்

எமது அன்றாட செயற்பாடுகள், தொழுகை, நோன்பு போன்ற அடிப்படை இபாதத்களுக்குத் தடையாக அமைந்தால் அது இபாதத் என்ற அந்தஸ்தை அடையாது. வெள்ளிக்கிழமை ஜும்ஆ தொழுகைக்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டதன் பின்னர் வியாபாரத்தில் ஈடுபடுவது இதற்கு உதாரணமாகும்.

## இபாதத்தின் வகைகள்

இபாதத்தை பர்ளு, ஸுன்னத் என இரண்டாக வகுப்பர். பர்ளு என்பது கட்டாயம் நிறைவேற்றப்பட வேண்டியதாகும். ஸுன்னத் என்பது மேலதிகமாக நிறைவேற்றப் படுவதாகும். பர்ளான இபாதத்களை பர்ளு ஐன் என்றும், பர்ளு கிபாயா என்றும் வகுத்துக் கூறுவர்.

### பர்ளு ஐன்

ஒவ்வொரு தனி நபரும் கட்டாயமாக நிறைவேற்ற வேண்டிய கடமைகள் இதில் அடங்குகின்றன. 'ஷரீஅத்தில்' ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட காரணங்களுக்காகவன்றி வேறு காரணங்களுக்காக இக்கடமையை நிறைவேற்றத் தவறுபவர் தண்டனைக்குரிய குற்றத்திற்கு ஆளாகிறார். ஐவேளைத் தொழுகை, றமழான் நோன்பு போன்ற அடிப்படை வணக்கங்களும், பெற்றோருக்குக் கீழ்ப்படிதல், குடும்பத்தைப் பராமரித்தல் போன்ற அன்றாடச் செயற்பாடுகளும் இவ்வகைக்குரிய சில உதாரணங்களாகும்.

### பர்ளு கிபாயா

ஒவ்வொரு தனிநபர் மீதும் கடமையாக அமைந்த ஒன்றை யாராவது ஒருவர் நிறைவேற்றினால் அதனை நிறைவேற்றிய நன்மை கிடைப்பதோடு ஏனையோரின் கடமை நீங்கிவிடும். ஒருவரேனும் அதனை நிறைவேற்றாது போனால் சமூகத்திலுள்ள எல்லோரும் குற்றவாளிகளாவார். பெரும்பாலும் சமூகநலன் பேணும் செயற்பாடுகள் இதில் அடங்குகின்றன.

உதாரணமாக : ஜனாஸாவுக்குரிய கடமைகளை நிறைவேற்றல், மார்க்க விடயங்களில் தேர்ச்சியுடையோரை உருவாக்குதல் (ஆலீம், ஹாபிழ்), சமூகத்துக்குப் பயன்தரும் அறிவு அல்லது கலை தொடர்பான அறிஞர்களை உருவாக்குதல்.

### ஸுன்னத் வகைகள்

இவை பர்ளான இபாதத்களைப் போல கட்டாயமானவை அல்ல. எனினும், இவற்றை நிறைவேற்றுவதால் அல்லாஹ்வின் அன்பையும் அளப்பரிய கூலியையும் பெற்றுக்கொள்ளலாம். பர்ளான தொழுகைகளில் நாம் விடக்கூடிய தவறுகளையும் குறைபாடுகளையும் ஸுன்னத்துத்



தொழுகைகள் நிவர்த்தி செய்து விடுகின்றன. இது ஸுன்னத்துத் தொழுகையின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக் காட்டுகின்றது. ஸுன்னத்தான தொழுகைகள், ஸுன்னத்தான நோன்புகள் போன்ற வணக்கங்களுடன் நோயாளிகளைத் தரிசித்து அவர்களது சுகத்துக்காகப் பிரார்த்தித்தல், உணவு உண்ண ஆரம்பிக்கும் போது பிஸ்மில்லாஹ் கூறுதல், மூத்தோருக்கு மரியாதை செய்தல் போன்ற அன்றாட செயற்பாடுகள் இவ்வகைக்கு சில உதாரணங்களாகும்.

பொதுவாக இபாதத்கள் மனித வாழ்வுடன் நெருக்கமான தொடர்பை ஏற்படுத்துகின்றன. இறை நம்பிக்கை, திகர் என்பன உள்ளத்துடன் தொடர்புபடுகின்றன. தொழுகை, நோன்பு போன்ற வணக்கங்கள் உள்ளம், உடல் என்பவற்றோடு தொடர்புபடுகின்றன. ஸகாத், அகீகா போன்றன உள்ளம், பொருள் என்பவற்றுடன் தொடர்புபடுகின்றன. ஹஜ், ஜிஹாத் போன்றவை உள்ளம், உடல், பொருள் என்பவற்றுடன் தொடர்புபடுகின்றன. இவ்வாறு இபாதத்கள் உள்ளத்துடனும் உடலுடனும் பொருளுடனும் தொடர்புபட்டிருப்பதைக் காணலாம்.

இபாதத்களில் புறச் செயற்பாடுகளை ஒழுங்குபடுத்தவதற்கு ஷர்த்துக்கள், பர்ளுகள் சுன்னத்துக்கள் என்பவற்றுடன் முப்திலாக்களும் காணப்படுகின்றன. அதேபோல, இபாதத்கள் உரிய பயனை அடைவதற்கு உளத் தூய்மையும் இன்றியமையாததாகக் காணப்படுகிறது. எனவே, இபாதத்தில் ஈடுபட்டுள்ள ஒருவரிடம் “இக்லாஸ்” எனும் கலப்பற்ற எண்ணம், வரஉ எனும் பேணுதல், தக்வா எனும் பயபக்தி, ‘குசுஉ’, ‘குலூஉ’ எனும் உள்ளச்சம், உடல் அமைதி போன்ற பண்புகள் காணப்படுமிடத்து, அவரது இபாதத் சிறந்த பயனைத் தரக்கூடியதாக அமையும்.

இபாதத்தின் நோக்கத்தை விளங்கி உளத் தூய்மையுடன் அதனை நிறைவேற்றும்போது மனித நடத்தையில் ஆரோக்கியமான பல மாற்றங்கள் ஏற்படுவதாக அல்-குர்ஆனும், ஸுன்னாவும் எடுத்தியம்புகின்றன. மானக் கேடானவற்றையும் வெறுக்கத்தக்கவற்றையும் தொழுகை தடுக்கின்றது. கெட்ட வார்த்தைகள், தீய நடத்தைகளை விட்டும் நோன்பு பாதுகாக்கின்றது. செல்வத்தையும் உள்ளத்தையும் ஸகாத் தூய்மைப்படுத்துகின்றது. வீண்தர்க்கம், நயவஞ்சகம் போன்றவற்றிலிருந்து ஹஜ் மனிதனைப் பாதுகாக்கின்றது.

இந்நிலையில் இபாதத்தின் அடிப்படை நோக்கங்களை விளங்கி உளத் தூய்மையுடன் நிறைவேற்றி அதனை அடைய முயற்சிப்போமாக.



## செயற்பாடு

இபாதத்தை வகைப்படுத்தி ஓர் அட்டவணை தயாரிக்குக. (அதில் உதாரணங்களையும் உள்ளடக்குக.)



## அத்தஹாரத்

### 2.2.1 தண்ணீரின் வகைகள்

இஸ்லாம் சுத்தத்திற்கு முதன்மை இடத்தை வழங்கும் ஒரு வாழ்க்கை முறையாகும். ஒரு முஸ்லிமின் நாளாந்த வாழ்வில் காலை எழுந்தது முதல் இரவு தூங்கச் செல்லும் வரை அவன் நிறைவேற்றும் வணக்கவழிபாடுகளின்போதும் உண்ணல், பருகல், மலசலம் கழித்தல் போன்ற செயற்பாடுகளின்போதும் சுத்தம் செய்துகொள்வதற்கு சில ஒழுங்குமுறைகள் வகுக்கப்பட்டுள்ளன. அக, புற சுத்தம் பேண வேண்டியதன் அவசியம் குறித்து முன்னைய வகுப்புகளில் நீங்கள் கற்றிருப்பீர்கள். இப்பாடத்தில் சுத்தம் செய்வதற்கு இன்றியமையாத நீரின் வகைகளை அறிந்து அதனைப் பயன்படுத்துவோம்.

மனித வாழ்வின் எல்லாச் செயற்பாடுகளிலும் இஸ்லாம் சுத்தத்தை வலியுறுத்துகின்றது. வணக்க வழிபாடுகளிலும் நாளாந்த மனித செயற்பாடுகளிலும் சுத்தத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டே அவை இடம்பெற வேண்டுமென இஸ்லாம் எதிர்பார்க்கின்றது. இதனால்தான் சூறா தெளபாவின் 108ஆவது வசனத்தின் இறுதிப் பகுதியில் பரிசுத்தமானவர்களை அல்லாஹு விரும்புவதாக அல்-குர்ஆன் குறிப்பிடுகின்றது. மேலும், நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களின் ஹதீஸொன்று “இஸ்லாம் தூய்மையானது. எனவே, நீங்களும் அதனைக் கைக்கொள்ளுங்கள்” எனக் குறிப்பிடுகின்றது. இந்த அடிப்படையில் நோக்கும் போது சுத்தம் பேணுவதும் ஓர் இபாதத் ஆகும் என்பது தெளிவாகின்றது. இஸ்லாமிய சட்ட அறிஞர்களால் நீர் மூன்று வகையாகப் பிரிக்கப்படுகின்றது.

1. அல்மாஉத் தஹூர்
2. அல்மாஉத் தாஹிர்
3. அல்மாஉல் முதனஜ்ஜிஸ்

#### 1. அல்மாஉத் தஹூர்

இது, சுத்தமாக்கும் தன்மைக்கொண்ட நீராகும். இயற்கைத் தன்மையில் எவ்வித மாற்றமும் அடையாத நீர் இந்த வகையைச் சார்ந்ததாகும். தன்னளவில் அது சுத்தமாக இருப்பதுடன், பிறவற்றைச் சுத்தப்படுத்தும் தகுதியைக் கொண்டிருக்கின்றது. ஊற்று நீர், ஆற்று நீர், கடல் நீர், மழை நீர் போன்றன இவ்வகை நீருக்கு உதாரணங்களாகும். கடல் நீரின் உவர்ப்பு, அதன் இயற்கைத் தன்மையாகும். அதேபோல், மண்ணின் இயல்போடு கலந்துள்ள நீரும் இவ்வாறானதே. உதாரணம்: கந்தகத் தன்மைக்கொண்ட மண்ணில் காணப்படும் நீர், பாசி படர்ந்துள்ள நீர்.

வுழுச்செய்தல், குளித்தல், அழுக்ககற்றல் போன்ற மார்க்கக் கடமைகளுக்கும், அன்றாடச் செயற்பாடுகளுக்கும் இந்த வகை நீரையே பயன்படுத்த வேண்டும்.

சுத்தமாக்கும் தன்மைக்கொண்ட நீரானது அதன் அளவைப் பொறுத்து மாஉல் கஸீர், மாஉல் கலீல் என இரண்டாக வகுக்கப்படுகின்றது. பாலைவன நீர், அதனை அருந்தும் பிராணிகள் குறித்து நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களிடம் கேட்கப்பட்ட கேள்வியொன்றுக்கு “நீர் குல்லத்தைனை (இரு குல்லத்) அடைந்துவிட்டால் அது நஜிஸாக மாட்டாது” எனும் அவர்கள் அளித்த பதிலைக் கொண்ட ஹதீஸே இந்தப் பிரிவுக்கு அடிப்படையாக அமைந்துள்ளது.



## அல் மாஉல் கஸீர்

அதிகளவு நீர் எனப்படும் இது, குல்லதைன் (இரு குல்லத்) என்ற அளவை விட அதிகமாக உள்ள நீராகும். குல்லதைன் என்பது 210 லீற்றரை விட அதிகமான நீர். இந்நீரில் நஜிஸ் ஏதேனும் கலந்து அந்நீரின் மணம், நிறம், சுவை ஆகிய மூன்றில் ஏதாவதொன்றில் மாற்றம் ஏற்பட்டால் அது நஜிஸாக மாறிவிடும். அதனை எதற்கும் பயன்படுத்த முடியாது. காலப்போக்கில் அல்லது மேலதிக நீர் சேர்வதன் மூலம் அம்மாற்றம் நீங்கி நீரின் இயல்புத் தன்மை திரும்பவும் வந்துவிடுமாயின், அந்நீர் அதிக நீராக மாறிவிடும். அப்போது அதனை மார்க்கக் கடமைகளுக்காகப் பயன்படுத்தலாம்.

## அல் மாஉல் கலீல்

சொற்ப நீர் எனப்படும் இது, குல்லதைனை விடக் குறைந்த நீராகும். அதாவது, 210 லீற்றரை விடக் குறைந்த அளவுள்ள நீராகும். இந்நீரில் ஏதேனும் நஜிஸ் சேரும்போது அதன் நிறம், மணம், சுவை என்பவற்றில் மாற்றம் ஏற்படாவிட்டாலும்கூட அது நஜிஸாகவே கருதப்படும். ஆயினும், இரத்த ஓட்டமில்லாத ஈ, எறும்பு போன்றவை செத்த நிலையில் விழுந்தாலும் இந்நீர் நஜிஸாக மாட்டாது.

சொற்ப நீரில் சுத்தமாக்கும் தன்மைக்கொண்ட நீர் மேலதிகமாகச் சேர்ந்து அதில் ஏற்பட்டிருந்த நிறம், மணம் அல்லது சுவை மாற்றமடைந்து அந்நீர் முன்பிருந்த இயல்புக்குத் திரும்பினால் அது மாஉத் தஹூராக மாறும். அதனை எமது தேவைக்காகப் பயன்படுத்தலாம்.

மேலும், சொற்ப நீரை மட்டும் கொள்ளக்கூடிய பாத்திரமொன்றிலோ சலவைப் பொறியிலோ நஜிஸ் படிந்த துணிகளைப் போடும்போது அல்லது சலவை செய்யும் போது அப்பாத்திரமும் அதிலுள்ள நீரும் ஏனைய ஆடைகளும் நஜிஸாகி விடுமென்பதால் அந்நஜிஸை முதலில் அகற்றிவிட்டு, அதன் பின்னரே அவற்றை அப்பாத்திரத்திலோ சலவைப் பொறியிலோ போட வேண்டும்.

## அல் மாஉல் முஸ்தஃமல்

இது உபயோகிக்கப்பட்ட நீர் எனப்படுகின்றது. அதாவது, இரு குல்லத்களுக்குக் குறைவாக உள்ள நீர் பர்ளான குளிப்பு அல்லது வழுவக்குப் பயன்படுத்தப்பட்டிருப்பின் அது உபயோகிக்கப்பட்ட நீர் வகையைச் சார்ந்ததாக மாறும். இந்நிலையில் பர்ளான கடமையொன்றுக்கு உபயோகிக்கப்பட்ட இந்நீரை பிற்தொரு பர்ளான கடமைக்கு உபயோகிக்க முடியாது. எனினும், இந்நீருடன் சுத்தமாக்கும் தன்மைக்கொண்ட நீர் மேலதிகமாகச் சேர்க்கப்படும்போது அது அதிக நீர் (மாஉல் கஸீர்) என்ற நிலையை அடையும். அதனை பர்ளான கடமைகளுக்கு உபயோகிக்க முடியும்.

## 2. அல்மாஉத் தாஹிர்

இது சுத்தமான நீர் எனப்படுகின்றது. சுத்தமான பிற பொருளின் கலப்பு காரணமாக இயற்கைத் தன்மையில் மாற்றம் பெற்றுள்ள நீர் இவ்வகையைச் சார்ந்ததாகும். அதாவது, இந்நீரின் இயற்கைத் தன்மையிலிருந்து நிறமோ, மணமோ, சுவையோ மாறியிருக்கும் தேநீர், கோப்பி, பன்னீர் என்பவற்றுடன் சோடா போன்ற மென்பானங்களையும் இதற்கு உதாரணமாகக் கொள்ளலாம். இளநீரும் அது போன்ற நீரின் இயல்புத் தன்மையிலிருந்து மாறிய பழச்சாறும் இவ்வகையைச் சார்ந்ததாகும்.

இது தன்னில் சுத்தமாக இருப்பினும் வேறொன்றைச் சுத்தஞ்செய்யும் தகுதியற்றதாகும். எனவே, பர்ளான (கடமைகளை) நிறைவேற்றவோ பிற பொருளைச் சுத்தம் செய்யவோ இதனைப் பயன்படுத்த முடியாது.

இலவச விநியோகத்திற்காக



### 3. அல்மாஉல் முதநஜ்ஜிஸ் (நஜிஸ்)

இது அசுத்தமான நீர் எனப்படுகிறது. இயற்கையிலேயே நஜிஸானதாகவும் நஜிஸான பொருட்கள் கலந்தும் காணப்படும் நீர் இவ்வகையைச் சார்ந்ததாகும். சிறுநீர், மதுபானம், சாக்கடை நீர் போன்றன இதற்குச் சில உதாரணங்களாகும். இந்நீரை மார்க்கக் கடமைகளை நிறைவேற்றவோ, பிற பொருட்களைச் சுத்தம் செய்யவோ, உணவு சமைக்கவோ தேவைகளுக்குப் பயன்படுத்தவோ முடியாது.

### தயம்மும்த்

கடமையான குளிப்பையும் வுழுஉவையும் நிறைவேற்ற முடியாதவர்கள் தயம்மும்த் செய்துகொள்வதற்கு மார்க்கத்தில் அனுமதி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. மேற்படி தேவைகளுக்காகத் தண்ணீர் கிடைக்காதபோதும், நோய் காரணமாக தண்ணீரை உபயோகிக்க முடியாத வேளையிலும், கைவசமிருக்கும் நீர் அருந்துவதற்கு மட்டும் போதுமானதாக உள்ளபோதும் கடும் குளிரின்போதும் தயம்மும்த் மூலம் தம்மைச் சுத்தப்படுத்திக் கொண்டு இபாதத்களை நிறைவேற்றலாம். அல்-குர்ஆன் பின்வருமாறு கூறுகின்றது.

“நீங்கள் நீரைப் பெறாவிடில் பரிசுத்தமான மண்ணை (உங்கள் கைகளால் தொட்டு அதனை)க் கொண்டு உங்கள் முகங்களையும் கைகளையும் துடைத்துத் தயம்மும்த் செய்துகொள்ளுங்கள்” (5:6)

### ஐபீரத்

உடலுறுப்புக்களில் காயங்கள், முறிவுகள் ஏதேனும் ஏற்படும்போது அதற்காக ‘ப்ளாஸ்டர்’, ‘பெண்டேஜ்’ கட்டுக்கள் இடப்படுகின்றன. இது அரபு மொழியில் ‘ஐபீரத்’ எனப்படுகின்றது. இத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில் பர்ளான குளிப்பை அல்லது வுழுவை நிறைவேற்றும்போது குறித்த உறுப்பில் தண்ணீர் பட முடியாத நிலை ஏற்படுகின்றது. இந்நிலையில் மார்க்கக் கடமைகளை நிறைவேற்றுவதற்குச் சில வரையறைகள் காணப்படுகின்றன.

குறித்த உடலுறுப்புப் பகுதியில் ஐபீரத் போடுமுன் வுழுச் செய்துகொள்ள வேண்டும். அவ்வாறு இல்லாவிடின் ஒவ்வொரு தொழுகையின் போதும் ஐபீரத்தைக் கழற்றிவிட்டு வுழுச்செய்தல் வேண்டும். அவ்வாறு கழற்றுவதால் பாதிப்பு ஏற்படும் எனக் கருதின், தண்ணீரால் கழுவுக்கூடிய உறுப்புக்களைக் கழுவிக்கொண்டே குறித்த உறுப்பைக் கழுவுவதற்கு பதிலாக தயம்மும்த்செய்து தொழுகைகளை நிறைவேற்ற முடியும்.

இஸ்லாம் சுத்தத்திற்கு அளித்துள்ள முக்கியத்துவத்தினைக் கவனத்திற் கொண்டு அவற்றினைப் பேணி நமது நாளாந்த இபாதத்களையும் ஏனைய கருமங்களையும் சரியாகவும் ஒழுங்காகவும் நிறைவேற்றுவோம்.

எனவே, இஸ்லாம் வழங்கியுள்ள தயம்மும்த் முதலான சலுகைகளைத் தேவையான சந்தர்ப்பத்தில் பயன்படுத்தி இபாதத்களைத் தவறாமலும் சரியாகவும் நிறைவேற்றி வருவோமாக.



### செயற்பாடுகள்

1. தண்ணீரின் வகைகளை அட்டவணைப்படுத்திக் காட்டுக.
2. i. தயம்மும்த் செய்வதற்கு அனுமதிக்கப்பட்ட சந்தர்ப்பங்கள் யாவை?  
ii. தயம்மும்த் செய்யும் முறையினைச் செய்து காட்டுக.
3. ஐபீரத் என்ற சொற் பிரயோகத்தின் மூலம் நீர் விளங்கிக் கொள்வது யாது?

ஒரு முஸ்லிம் தனது உள்ளத்தையும், உடலையும், ஆடைகளையும், சுற்றாடலையும் சுத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டும். சுத்தத்தின் முக்கியத்துவம் பற்றி அல்-குர்ஆன் “நிச்சயமாக அல்லாஹ் பாவமன்னிப்புக் கோருபவர்களை நேசிக்கின்றான். பரிசுத்தமானவர்களையும் நேசிக்கின்றான்” (2:222) எனக் குறிப்பிடுகின்றது. நபி (ஸல்) அவர்களின் “சுத்தம் இறை விசுவாசத்தின் பாதியாகும்” (முஸ்லிம்) என்ற ஹதீஸும் இதனையே உறுதிப்படுத்துகின்றது. எனவே, ஒரு முஸ்லிம் தனது அசுத்தையும், புறத்தையும் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அவ்வாறு வைத்திருப்பது ஓர் இபாதத்தாகக் கருதப்படுவதுடன், அதற்குக் கூலியும் வழங்கப்படுகின்றது. தொடக்குகளிலிருந்து சுத்தமாக்கும் முறையை முன்னைய வகுப்புக்களில் கற்ற நீங்கள், நஜிஸிலிருந்து சுத்தமாகும் முறையை இப்பாடத்தில் கற்கப் போகிறீர்கள்.

நஜிஸ் என்ற அரபுப் பதம் அசுத்தம் என்பதைக் குறிக்கின்றது. இஸ்லாத்தில் நஜிஸ் என வரையறுத்துக் காட்டப்பட்டுள்ளவை தவிர ஏனைய அனைத்தும் சுத்தமானவை. சுத்தம் செய்யும் முறையை வைத்து நஜிஸை மூன்று வகைகளாகப் பிரிப்பர்.

1. கடுமையான நஜிஸ்
2. இலகுவான நஜிஸ்
3. சாதாரண நஜிஸ்

### 1. கடுமையான நஜிஸ்

இதில் நாய், பன்றி ஆகியவற்றுடன் இவற்றில் ஏதேனுமொன்றின் மூலம் பிறந்த பிராணிகளும் அடங்கும். இவற்றிலிருந்து வெளியாகும் இரத்தம், மலசலம், உமிழ்நீர், வியர்வை போன்றவையும் கடுமையான நஜிஸாகவே கொள்ளப்படும்.

இவ்வகை நஜிஸ் ஏதேனுமொன்றில் பட்டுவிட்டால் முதலில் அதனை அவ்விடத்தை விட்டும் அகற்ற வேண்டும். பின்னர் அந்நஜிஸின் நிறம், மணம், சுவை ஆகிய மூன்றும் நீங்கும் வரை சுத்தமாக்கும் தன்மைகொண்ட நீரினால் கழுவ வேண்டும். அவ்வாறு கழுவும்போது சுத்தமான மண் கரைசலை உபயோகித்து ஒரு தடவையும், தொடர்ந்து சுத்தமாக்கும் தன்மைகொண்ட நீரினால் ஆறு தடவைகளும் கழுவவது கடமையாகும்.

### 2. இலகுவான நஜிஸ்

தாய்ப்பாலை மட்டும் உணவாக உட்கொள்ளும் இரண்டு வயதுக்குட்பட்ட ஆண் குழந்தையின் சிறுநீர் மட்டுமே இவ்வகையில் அடங்கும். இதனைச் சுத்தம் செய்வதற்கு முதலில் இந்நஜிஸை அது பட்ட இடத்திலிருந்து பிளிந்தோ வேறு விதத்திலோ அகற்றிவிட வேண்டும். பின்னர் நஜிஸ் பட்ட இடத்தில் மிகச் சுத்தமான நீரைத் தெளித்தல் வேண்டும்.

### 3. சாதாரண நஜிஸ்

கடுமையான மற்றும் இலகுவான நஜிஸ் வகைகளில் அடங்குபவை தவிர்ந்த ஏனைய எல்லா நஜிஸ்களும் இவ்வகையில் அடங்கும். மலசலம், இரத்தம், சீழ், வாந்தி, மதுபான வகைகள், மதி, வதி, ஆழ்ந்த தூக்கத்தில் வருகின்ற கோழை நீர், தாய்ப்பால் தவிர்ந்த உண்ண அனுமதிக்கப்படாத ஏனைய பிராணிகளின் பால், மீன், வெட்டுக்கிளி, மனிதன் தவிர்ந்த செத்த பிராணிகளின் உடல் உறுப்புக்கள் என்பன இவ்வகை நஜிஸ்களுக்கு சில உதாரணங்களாகும். உண்ண அனுமதிக்கப்பட்ட பிராணிகளின் பிரிந்த உரோமம், இறகு மற்றும் மனித உடற்பகுதிகள் என்பன நஜிஸல்ல.

இவ்வகை நஜிஸை சுத்தம் செய்வதாயின், முதலில் நஜிஸை அகற்ற வேண்டும். அதனைத் தொடர்ந்து அந்நஜிஸின் நிறம், மணம், சுவை ஆகிய மூன்றும் நீங்கும் வரை கழுவ வேண்டும். சவர்க்காரம் அல்லது சலவைத் தூள் உபயோகிப்பதன் மூலம் அந்நஜிஸை நீக்க வேண்டுமெனில், அவற்றை உபயோகிப்பதும் கடமையாகும். அவ்வாறு கழுவிய பின் நிறம், மணம் ஆகியவற்றில் ஏதேனுமொன்று எஞ்சியிருந்தால் சுத்தமாகும். நிறம், மணம் ஆகிய இரண்டும் எஞ்சியிருந்தாலும் அல்லது சுவை மட்டும் எஞ்சியிருந்தாலும் அப்பொருள் சுத்தமானதாகக் கருதப்படமாட்டாது. இவ்வாறு கழுவிய பின் மேலும் இரு முறை கழுவுவது சன்னத்தாகும்.

பொதுவாக நஜிஸான பொருட்களில் எந்த ஒன்றும் சுத்தமாவதில்லை. இருப்பினும் நாய், பன்றி தவிர்ந்த ஏனைய பிராணிகளின் தோல் மற்றும் மதுபானம் என்பவற்றைச் சுத்தம்செய்ய வழியுண்டு. பிராணிகளின் தோலைப் பொறுத்தவரை அவை நன்கு பதனிடப்படுவதன் மூலமும், கள்ளு அதனுள் வேறு எதுவும் கலக்காத நிலையில் தானாகவே வினாக்கிரியாக மாறும்போதும் சுத்தமானதாகக் கருதப்படும்.

அதேபோன்று, திரவமாக உள்ள நிலையில் பால், நெய், தேநீர் என்பவற்றில் நஜிஸ் விழுந்தால் அதனைச் சுத்தம்செய்ய முடியாது. எனினும், பாலோ நெய்யோ உறைந்து கட்டியாக இருக்கும் நிலையில் நஜிஸ் விழுந்தால் அந்நஜிஸ் படிந்த பகுதியை எடுத்துவிடுவதன் மூலம் ஏனைய பகுதி சுத்தமானதாகக் கருதப்படும்.

நஜிஸ்களின் வகைகளையும் அவற்றில் இருந்து சுத்தம்செய்யும் முறையையும் கற்றுக்கொண்ட நாம், நமது வாழ்விலும் அவ்விதிமுறைகளைக் கடைப்பிடித்து ஒழுக்குவோமாக.



#### செயற்பாடு

1. நஜிஸின் வகைகளை உதாரணங்களுடன் எடுத்துக்காட்டுக.
2. தாய்ப்பாலை மட்டும் உட்கொள்ளும் இரண்டு வயதுக்குட்பட்ட ஆண் குழந்தையின் சிறுநீரைச் சுத்தம் செய்வதிலிருந்து வளர்ந்த ஒருவரின் சிறுநீரைச் சுத்தம் செய்வது எவ்வாறு வேறுபடுகின்றது?



## ஸிபத்துஸ் ஸலாத்

அல்லாஹுத்தஆலா தன்னை வணக்குவதற்காகவே மனிதர்களையும் ஜின்களையும் படைத்திருப்பதாக 'அல்-இபாதத்' எனும் பாடத்தில் கற்றீர்கள். இபாதத்களில் அடிப்படையானதும் முக்கியமானதுமான 'அஸ்ஸலாத்' எனும் தொழுகை பற்றி இங்கு படிக்கப் போகிறோம். இஸ்லாத்தின் ஐம்பெரும் கடமைகளுள் முதன்மையானதாகவும் வாழ்வின் எல்லாச் சூழ்நிலைகளிலும் நிறைவேற்ற வேண்டிய வணக்கமாகவும் தொழுகை அமைந்துள்ளது. "தொழுகையை நிலைநிறுத்துங்கள். நிச்சயமாக தொழுகை நம்பிக்கையாளர்களின் மீது குறிப்பிட்ட நேரங்களில் நிறைவேற்ற வேண்டிய கடமையாகும்" (4:103) என அல்-குர்ஆன் குறிப்பிடுகின்றது.

தொழுகையில் கவனயீனமாக இருப்போரைக் கண்டிக்கும் அல்-குர்ஆன் அதனை உள்ளச்சத்தோடு நிறைவேற்றுபவர்களுக்கு நற்செய்தியும் கூறுகின்றது.

“எனவே தங்கள் தொழுகையில் பராமுகமாயிருக்கும் தொழுகையாளிகளுக்குக் கேடுதான்” (107:5-6)

“விசுவாசிகள், நிச்சயமாக வெற்றியடைந்து விட்டனர். அவர்கள் எத்தகையோரென்றால் தம் தொழுகையில் மிக்க உள்ளச்சத்தோடு இருப்பவர்கள்” (23:1-2)

“நான் தொழும்போது என்னைக் கண்டது போலவே நீங்களும் தொழுங்கள்” (புஹாரி)

என்ற இந்த ஹதீஸானது, நபி (ஸல்) அவர்கள் கற்றுத்தந்துள்ள முறையைப் பின்பற்றியே நாம் தொழவேண்டுமென்பதை வலியுறுத்துகின்றது.

தினமும் ஐங்காலத் தொழுகையை நிறைவேற்றும்போது அதன் ஷர்த், பர்ளுகளை சரிவர நிறைவேற்ற வேண்டும். அவை விடுபடுமாயின், தொழுகை செல்லுபடியாகாது. ஸுன்னத்களைப் பேணுவதன் மூலம் அதன் நன்மைகளை அதிகரிக்கலாம்.

நமது தொழுகையை நபி (ஸல்) அவர்கள் கற்றுத் தந்துள்ள முறையைப் பின்பற்றி நிறைவேற்றும்போது பாவங்களிலிருந்தும் தீய காரியங்களிலிருந்தும் பாதுகாக்கப்படுகின்றோம்.

“நிச்சயமாக தொழுகையானது மானக்கேடான, தீய செயல்களை விட்டும் தடுகின்றது” (29:45) என அல்-குர்ஆன் இதனைக் குறிப்பிடுகின்றது.

தொழுகையின் ஷர்த்துக்கள் யாவும் பூர்த்தியான நிலையில் தொழுகையை நிறைவேற்றுபவர் உரிய ஒழுங்கில் தொழுகையை நிறைவேற்றல் வேண்டும். அவ் வொழுங்கினை ஒவ்வொன்றாகக் கற்றுக்கொள்வோம்.

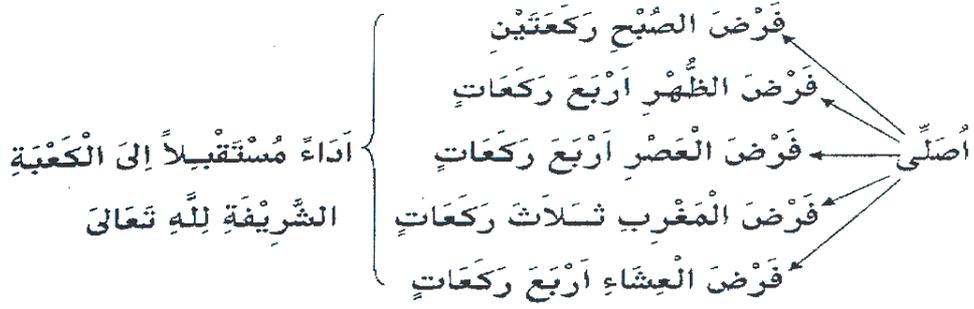
### \* கிப்லாவை முன்னோக்கியவாறு நிலையில் நின்றல்

தொழுகையை நிறைவேற்றத் தயாரானவர் நிற்பதற்குச் சக்தியுள்ளவராக இருப்பின் கிப்லாவின் திசையை நோக்கி நேராக நிமிர்ந்து நின்றல் வேண்டும். ஆண்கள் தமது கால்களுக்கிடையே சற்று இடைவெளிவிட்டும் பெண்கள் தமது கால்களை நெருக்கமாகவும் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

## ★ நிய்யத் வைத்தல்

நிய்யத் என்பது எண்ணத்தைக் குறிக்கின்றது. ஒருவர் தான் நிறைவேற்றவுள்ள தொழுகைக்குரிய நிய்யத்தை மனதில் பதித்துக்கொள்ள வேண்டும். அதாவது, 'குறித்த பர்ளான அல்லது சுன்னத்தான தொழுகையைத் தொழுகின்றேன்' என நிய்யத் வைப்பது போதுமானது. நிய்யத்தை விரிவாக வைக்க வேண்டுமாயின், 'குறித்த தொழுகையின் ரகஅத்துக்களின் எண்ணிக்கையை அதாவாக சிறப்பாக க.:பாவை முன்னோக்கியவாறு அல்லாஹ்வுக்காகத் தொழுகின்றேன்' என நிய்யத் வைக்கலாம்.

தொழுவிப்பவர் இந்த நிய்யத்தின் இறுதியில் இமாமன் என்பதையும், அவருடன் சேர்ந்து ம.:முமாக தொழுவவர் ம.:முமன் என்பதையும் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.



## தக்பீர் கூறிக் கைகளைக் கட்டுதல்

நிய்யத்தை மனதில் கொண்டவராக விரல்களை அகல விரிக்காமலும் ஒன்று சேர்க்காமாலும் சாதாரணமாக விரித்து இரு கைகளையும் தோள் புயங்களுக்கு மேலாக காதுகளுக்கு நேராக உயர்த்தி 'அல்லாஹு அக்பர்' எனக்கூறி வலது கையை இடது கையின் மணிக்கட்டின் மீது வைத்து நெஞ்சில் அல்லது தொப்புளுக்கு மேலாகக் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆண்களாயின், முழங்கைகளை விலாப்புறங்களிலிருந்து தளர்த்தியும், பெண்களாயின் விலாவோடு சேர்த்தும் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்த ஆரம்ப தக்பீர் 'தக்பீர் தஹ்ரீமா' எனப்படுகின்றது.

## துஆஉல் இப்திதாஹ் ஒதுதல்

தக்பீர் கட்டியவுடன் ஒதும் ஆரம்ப துஆவை துஆஉல் இப்திதாஹ் என்போம். முதலாம் ரகஅத்தில் ஆரம்பத் தக்பீரைத் தொடர்ந்து துஆஉல் இப்திதாஹ் ஒதப்படல் வேண்டும். நாம் வழக்கமாக ஒதும் 'வஜ்ஜஹ்து' இதற்கு ஓர் உதாரணமாகும். இது தவிர, நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் ஓதிய வேறு துஆக்களும் உள்ளன. வஜ்ஜஹ்து பின்வருமாறு:

وَجْهَتْ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا أَنَا مِنَ  
الْمُشْرِكِينَ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لِأَشْرِيكَ  
لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

### ஸுறதல் பாதிஹா ஓதல்

ஒவ்வொரு ரக்அத்திலும் இதனை ஓதுவது கடமையாகும். முதல் இரு ரக்அத்துகளிலும் இதனை ஓதியதைத் தொடர்ந்து ஒரு சிறிய ஸுராவையோ சில அல் - குர்ஆன் ஆயத்துக்களையோ ஓதிக் கொள்வது ஸுன்னத்தாகும்.

### றுகூஉ செய்தல்

பின்னர் ஆரம்பத் தக்பீரைப் போன்று இரு கைகளையும் உயர்த்தி தக்பீர் கூறியவாறு றுகூஉவிற்குச் செல்ல வேண்டும். றுகூஉவில் இரு கைகளின் விரல்களையும் சற்று விரித்து உள்ளங்கைகளை முழங்கால்களில் வைப்பதோடு தலை, முதுகு என்பவற்றை ஒரே சீராக வைத்துக் குனிந்து நிற்க வேண்டும். இங்கும் ஆண்கள் தமது கைகளை விலாவிலிருந்து தளர்த்தியும், பெண்கள் விலாவோடு சேர்த்தும் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பின்னர்

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

(மகத்தான எனது இரட்சகனைத் தூய்மைப்படுத்துவதோடு அவனைப் புகழ்கின்றேன்) என மும்முறை ஓத வேண்டும்.

### இ.:திதாலுக்கு வருதல்

றுகூஉவில் சற்றுத் தரித்த பின்னர் தலையை நிமிர்த்தியவாறே ஆரம்பத் தக்பீரைப் போன்று கைகளை உயர்த்தி,

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

(அல்லாஹ் தன்னைப் புகழ்பவனின் புகழைச் செவிமடுக்கிறான்) எனக் கூறியவாறு நிமிர்ந்த நிலைக்கு வரவேண்டும். அதனைத் தொடர்ந்து பின்வருமாறு ஓதவேண்டும்:

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِمَّا لَ السَّمَوَاتِ وَمِمَّا لَ الْأَرْضِ وَمِمَّا مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ

(நாயனே! வானங்கள் நிரம்பிய, பூமி நிரம்பிய, அதன் பின்னர் அவற்றில் நீ நாடிய அனைத்தும் நிரம்பிய புகழ் யாவும் உனக்கே உரியன)

### ஸுஜுது செய்தல்

இ.:திதாலில் சற்றுத் தாமதித்த பின்னர் கைகளை உயர்த்தாமல் தக்பீர் கூறியவாறே ஸுஜுதுக்குச் சென்று கால் விரல்களின் அடிப்பாகத்தின் சிறுபகுதி, இரு முழங்கால்கள், இரு உள்ளங்கைகள், நெற்றி, மூக்கு ஆகிய உறுப்புக்கள் தரையில் பதியுமாறு வைக்க வேண்டும். கைவிரல்களை கிப்லாவை நோக்கி நீட்டியவாறும், உள்ளங்கைகளை காது அல்லது தோள் புயத்துக்கு நேராகவும் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஆண்களாயின் முழங்கைகளை விலாவிலிருந்து அகற்றியும், வயிற்றைத் தொடைகளிலிருந்தும் தளர்த்தியும் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பெண்களாயின் முழங்கைகளை விலாவோடும் வயிற்றைத் தொடைப்பகுதியோடும் சேர்த்தும் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பின்னர்,

## سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ وَبِحَمْدِهِ

(உயர்வான எனது இரட்சகனைத் தூய்மைப்படுத்துவதோடு அவனைப் புகழ்கின்றேன்) என மும்முறை ஓதவேண்டும். இது தவிர, வேறு துஆக்களையும் அரபியில் ஓதிக் கொள்ளலாம்.

### நடுஇருப்புக்கு வருதல்

ஸுஜூதில் சற்றுத் தரித்த பின்னர் கைகளை உயர்த்தாமல் தக்பீர் சொல்லியவாறு தலையை உயர்த்தி இடது காலின் மீதமர்ந்து, விரல் நுனிகள் கிப்லாவை நோக்கி இருக்கக்கூடியவாறு வலது பாதத்தைத் தரையில் நட்படியதுபோல் வைத்திருக்க வேண்டும். கைவிரல்கள் கிப்லாவை நோக்கி நீட்டியவாறு இருக்க இருகைகளையும் முழங்கால்களுக்கு நேராக தொடையின் மீது வைத்திருக்க வேண்டும். இது 'இப்திராஷ்' இருப்பு எனப்படுகின்றது. பின்னர்,

## رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْ نِيْ وَاجْبِرْ نِيْ وَارْفَعْ نِيْ وَارْزُقْ نِيْ وَاهْدِنِيْ وَعَافِنِيْ

(நாயனே! எனக்கு மன்னிப்பு வழங்கி அருள் புரிவாயாக. என் குறைகளை நிவர்த்திப்பாயாக. என்னை உயர்வுபடுத்தி பாக்கியங்களை அளிப்பாயாக. என்னை நேர்வழியில் செலுத்துவாயாக. எனக்குச் சுகமளிப்பாயாக) என்று ஓதிக் கொள்ள வேண்டும்.

### இரண்டாம் ஸுஜூதுக்குச் செல்லுதல்

நடு இருப்பில் சற்றுத் தாமதித்த பின்னர் கைகளை உயர்த்தாமல் தக்பீர் சொல்லியவாறு இரண்டாம் முறை ஸுஜூதிற்குச் செல்ல வேண்டும். இங்கும் முதல் ஸுஜூதைப்போல சற்றுத் தாமதித்து அதற்குரிய தல்பீஹையும் ஓதிக் கொள்ள வேண்டும்.

இவ்வாறு இரண்டாம் ஸுஜூதில் சற்றுத் தாமதித்த பின்னர் தலையை நிமிர்த்தி கைகளை உயர்த்தாமல் தக்பீர் கூறியவாறே இப்திராஷுடைய நிலையில் சற்று அமர்ந்து பின்னர் எழுந்து இரண்டாம் ரகஅத்துக்குச் செல்ல வேண்டும். அங்கு கைகளைக் கட்டியவாறே ஸுறத்துல் பாத்திஹாவுடன் வழமையான ஓதல்களை ஓதி தொழுகையைத் தொடர வேண்டும்.

### குலூத் ஓதுதல்

சுப்ஹுத் தொழுகையின் இரண்டாவது ரகஅத்திலும் றமழான் மாத பிந்திய அரைப் பகுதியில் விதர் தொழுகையின் கடைசி ரகஅத்திலும், றுகூஉவிலிருந்து எழுந்து இ. திதாலுடைய துஆவை ஓதி முடித்த பின்னர் இரு உள்ளங்கைகளையும் தோளுக்கு நேராக உயர்த்தியவாறு குலூத் ஓதுவது ஸுன்னத்தாகும்.

### அத்தஹிஹுத்

அதன் பின்னர் இருப்புக்கு வந்து அத்தஹிஹுத் ஓத வேண்டும். இதில் முதல் அத்தஹிஹுயாத், கடைசி அத்தஹிஹுயாத் என இரு அமர்வுகள் உள்ளன. இரண்டுக்கு மேற்பட்ட (முன்று அல்லது நான்கு) ரகஅத்துக்களைக் கொண்ட தொழுகைகளில் இரண்டாம் ரகஅத்தின் இரண்டாம் ஸுஜூதுக்குப் பின்னர் இப்திராஷுடைய இருப்பில் அமர்ந்து அத்தஹிஹுயாத் ஓதிக் கொள்வது முதல் அத்தஹிஹுயாத் எனப்படுகின்றது.

இலவச விநியோகத்திற்காக

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ اللَّهُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ  
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ.

ஒரு தொழுகையின் கடைசி ரகஅத்தில் இரண்டாம் சுஜூதின் பின்னர் அத்தஹிய்யாத் ஓதுவதற்காக அமர்ந்து அத்தஹிய்யாத் ஓதுவது கடைசி அத்தஹிய்யாத் எனப்படுகிறது. இதில் முதல் ஓதப்பட்ட அத்தஹிய்யாத்துடன் கீழ்காணும் ஸலவாத்மையும் துஆவையும் சேர்த்துக் கொள்வது ஸுன்னத்தாகும்.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ  
مَجِيدٌ.  
(صحيح البخار)

இரு அத்தஹிய்யாத் இருப்புக்களின்போதும் இடது கை விரல்களை கிப்லாவை நோக்கி முழுமையாக நீட்டியவாறு இடது முழங்காலுக்கு நேராகத் தொடையில் வைத்திருக்க வேண்டும். வலது கையின் சுட்டு விரலைச் சற்று உட்புறமாக வளைத்து அதன் நுனியைத் தாழ்த்திப் பெருவிரலுடன் சேர்த்து வலது முழங்காலுக்கு நேராகத் தொடையில் வைத்திருக்க வேண்டும். வலது கையின் ஏனைய மூன்று விரல்களையும் முழுமையாக உட்புறம் மடித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அத்தஹிய்யாத்தில் 'அஷ்ஹது அல்லாஇலாஹ இல்லல்லாஹு' என்று ஓதும்போது வலது கையின் சுட்டு விரலைக் கிப்லாவை நோக்கி முழுமையாக நீட்டிக்கொள்ள வேண்டும். முதலாம் அத்தஹிய்யாத் ஆயின் மூன்றாம் ரகஅத்துக்காக எழும்பும் வரையிலும் கடைசி அத்தஹிய்யாத் ஆயின், ஸலாம் கூறும் வரையிலும் நீட்டப்பட்ட அச்சுட்டு விரலையே பார்த்துக் கொண்டிருப்பதும், மற்றவேளைகளில் ஸுஜூத் செய்யும் இடத்தைப் பார்த்துக்கொண்டிருப்பதும் ஸுன்னத்தாகும்.

#### ஸலாம் கூறலும் தொடர்ந்த ஓதல்களும்

கடைசி அத்தஹிய்யாத் ஓதி முடித்த பின்னர் முதலில் வலது பக்கம்

السَّلَامُ عَلَيْكَ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

எனக்கூறியவாறு திரும்ப வேண்டும். பின்பு அவ்விதமே ஸலாம் கூறிக்கொண்டு இடது பக்கம் திரும்ப வேண்டும். ஸலாம் கூறியவுடன் தொழுகை முடிவடைகின்றது. அதனைத் தொடர்ந்து

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

(அல்லாஹ்விடம் பாவமன்னிப்புத் தேடுகிறேன்) என மும்முறை மொழிய வேண்டும். இதனைத் தொடர்ந்து ஓத வேண்டிய தஸ்பீஹ்களும், திக்குகளும் உள்ளன. உதாரணமாக:

## اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَإِكْرَامِ

(யா அல்லாஹ்! நீயே சாந்தி! உன்னிடமிருந்தே சாந்தியும் சமாதானமும் உருவாகின்றது. கண்ணியமும், கௌரவமும் உடையவனே! நீ அபிவிருத்தி நிறைந்தவன்) என்று ஓத வேண்டும். தொடர்ந்து ஆயதுல்குர்ஸிய்யை ஓதி பின்வரும் திக்குகளையும் ஓதவேண்டும்.

சுப்ஹானல்லாஹ் (33 தடவை)

(பொருள்: அல்லாஹ் மிகத் தூய்மையானவன்)

அல்ஹம்துலில்லாஹ் (33 தடவை)

(பொருள்: எல்லாப் புகழும் அல்லாஹ்வுக்கே உரித்தாகும்)

அல்லாஹு அக்பர் (34 தடவை)

(பொருள்: அல்லாஹ் மிகப் பெரியவன்)

ஸுப்ஹு மற்றும் மஃரிப் தொழுகைகளைத் தொடர்ந்து கலிமதுத் தெளஹீதை பத்து தடவைகள் ஓதுவது ஸுன்னத்தாகும்.

### துஆ

தொழுகையின் பின்னர் கேட்கப்படுகின்ற துஆக்கள் அங்கீகரிக்கப்படுகின்றன. எனவே, நமது தேவைகளை அல்லாஹ்விடம் கேட்பதற்கு தொழுகை நல்ல சந்தர்ப்பமாக அமைகின்றது. இதனையே அல்லாஹ் “தொழுகையைக் கொண்டும் பொறுமையைக் கொண்டும் உதவி தேடுவீராக” என்று அல்-குர்ஆனில் குறிப்பிடுகின்றான்.

எனவே, தொழுகையின் விதிமுறைகளை நன்கு கற்று நமது தொழுகைகளைச் சரியாகவும் கிரமமாகவும் நிறைவேற்றி அல்லாஹ்வின் திருப்தியைப் பெற முயற்சிப்போமாக.



### செயற்பாடு

1. பின்வரும் அரபுப் பதங்களின் பொருளைத் தருக.
  - (அ) நிய்யத்
  - (ஆ) தக்பீர் தஹ்ரீமா
  - (இ) துஆஉல் இப்திதாஹ்
  - (ஈ) இஃதிதால்
2. தொழுகையில் ஒரு ரகஅத்தை முடிப்பது வரை தொழும் முறையினை எழுதிக்காட்டி அதிலுள்ள பர்ளுகளையும் ஸுன்னத்துக்களையும் அட்டவணைப்படுத்திக் காட்டுக.



2.4

## அஸ்ஸவ்ம்

இஸ்லாத்தின் ஐம்பெரும் கடமைகளில் ரமழான் மாத நோன்பும் ஒன்று என்பதனை நீங்கள் முன்னர் கற்றிருப்பீர்கள். இது அரபு மொழியில் 'அஸ்ஸவ்ம்' எனப்படுகின்றது.

நோன்பு முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களின் சமுதாயத்துக்கு மட்டுமன்றி அதற்கு முந்திய சமுதாயத்தவர்கள் மீதும் கடமையாக்கப்பட்டிருந்தது என்பதை அல்-குர்ஆன் சுட்டிக்காட்டுகின்றது.

“விசுவாசம் கொண்டவர்களே, உங்களுக்கு முன்னிருந்த (நபிமார்களைப் பின்பற்றிய)வர்கள் மீது கடமையாக்கப்பட்டிருந்தது போல உங்கள் மீதும் நோன்பு கடமையாக்கப்பட்டிருக்கின்றது” (2:183)

மேற்படி வசனத்தின் மூலம் நோன்பு என்பது ஓர் இபாதத் என்பதை அறிந்து கொள்ளலாம். எனினும், நோன்பின் விதிமுறைகள், அதன் எண்ணிக்கை, அது நீடிக்க வேண்டிய காலஅளவு ஆகியவற்றில் சமுதாயத்துக்குச் சமுதாயம் வேறுபாடுகள் இருந்து வந்துள்ளன. முஸ்லிம்கள் மீது ஹிஜ்ரி இரண்டாம் ஆண்டு நோன்பு விதியாக்கப்பட்டது.

நோன்பைக் குறிக்கின்ற 'அஸ்ஸவ்ம்' எனும் அரபுப் பதத்தின் நேரடிப் பொருள் தடுத்துக்கொள்ளல் என்பதாகும். இஸ்லாமிய பரிபாஷையில் ஒரு முஸ்லிம் கிழக்கு வெளுத்தது முதல் அன்றைய சூரிய அஸ்தமனம் வரை உண்ணல், பருகல், பாலியல் நுகர்வு ஆகியவற்றிலிருந்து தன்னைத் தடுத்துக்கொள்வதாகும். குறிப்பிட்ட கால எல்லையினுள் இவற்றில் ஈடுபட்டால் நோன்பு முறிந்துவிடும்.

### நோன்பின் ஷர்த்துகள்

நோன்பை அனுஷ்டிப்பதற்கு சில நிபந்தனைகள் உள்ளன. அவற்றை நாம் நோன்பின் ஷர்த்துகள் என்போம்.

### நோன்பு கடமையாவதற்கு

1. முஸ்லிமாக இருத்தல் வேண்டும்.
2. சித்த சுவாதீனமுள்ளவராக இருத்தல் வேண்டும்.
3. மாதவிலக்கு (ஹைழ்) மற்றும் பிரசவ ருது (நிபாஸ்) போன்றவற்றிலிருந்து பெண்கள் நீங்கியிருக்க வேண்டும்.
4. பருவமடைந்திருத்தல் வேண்டும்.
5. நோன்பு நோன்பதற்கான சக்தி உள்ளவராக இருத்தல் வேண்டும்.

பருவமெய்தாத சிறுவர்களுக்கு நோன்பு கடமையாகாத போதிலும் அவர்களை ஏழு வயதிலிருந்தே தொழப் பழக்குவதைப் போல, அவர்களின் உடல் நலத்தையும் உடற்பலத்தையும் கவனத்திற்கொண்டு நோன்பு நோற்பதற்குப் பழக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு வருடமும் சில நாட்களாவது நோற்கப் பயிற்சியளிக்க வேண்டும். பிரதி வருடமும் படிப்படியாக அந்நாட்களை அதிகரிக்கலாம். உரிய வயதை அடையும் போது நோன்பினை சிரமமின்றி நோற்பதற்கான பயிற்சியை இதன் மூலம் அப்பிள்ளை பெற்றுக்கொள்ளும்.

இலவச விநியோகத்திற்காக



28

## நோன்பின் பர்ளுகள்

நோன்பின் ஷர்த்துகள் பூரணமான நிலையிலுள்ளவர் நோன்பை நிறைவேற்றும் போது அவசியம் கைக்கொள்ள வேண்டிய அம்சங்கள் பர்ளுகள் எனப்படுகின்றன.

### 1. நிய்யத் வைத்தல்

அல்லாஹ்வுக்காக குறித்த பர்ளான அல்லது ஸுன்னத்தான நோன்பை நோற்பதாக மனதால் எண்ணிக்கொள்வதே நிய்யத் எனப்படுகின்றது. பர்ழான நோன்பாயின், நிய்யத்தை இரவே வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஸுன்னத்தான நோன்பாயின், சூரியன் உச்சி சாயும் வரை வைத்துக்கொள்ள இடமுண்டு.

### 2. கிழக்கு வெளுத்தது தொடக்கம் சூரியன் மாலையில் முற்றாக அஸ்தமிக் கும் வரை நோன்பை முறிக்கும் எக்காரியத்திலும் ஈடுபடாதிருத்தல்.

## நோன்பின் ஸுன்னத்கள்

நோன்பின் பர்ளுகளை சரியாக நிறைவேற்றுவதால் நோன்பு நிறைவேறுமாயினும் நோன்பாளியொருவர் அல்லாஹ்விடமிருந்து மேலதிக நன்மைகளைப் பெறவும், நோன்பின் உண்மையான பிரயோசனங்களை அடையவும் நோன்பின் ஸுன்னத்துகளையும் நிறைவேற்ற வேண்டும். அவற்றுள் சில வருமாறு,

1. ஸஹர் செய்தல். (நடுநிசிக்குப் பின்னர் ஏதேனும் உணவு உட்கொள்ளல்)
2. சூரியன் முழுமையாக அஸ்தமித்த உடன் நோன்பு துறத்தல், போர்ச்சம் பழத்தை உட்கொண்டு நோன்பு துறப்பது ஸுன்னத் ஆகும். அது இல்லாதபோது தண்ணீரைக் கொண்டும் நோன்பு துறக்கலாம்.
3. நோன்பு துறந்ததும் துஆ ஓதுதல்.
4. நோன்பாளிகள் நோன்பு துறப்பதற்கு உதவுதல்.
5. அல்குர்ஆன், திக்ருகளை அதிகமதிகம் ஓதுதல்.
6. துஆக்களை அதிகரித்தல்.
7. தான தர்மங்களை அதிகமாகச் செய்தல்.
8. ரமழான் மாத இரவுகளில் தராஹ், கியாமுல் லைல். விதர் போன்ற ஸுன்னத்தான இரவு வணக்கங்களில் ஈடுபடுதல்.
9. அல்லாஹ்வுக்காக மஸ்ஜிதில் இ.திகாப் இருத்தல், குறிப்பாக ரமழானின் கடைசிப் பத்தில் இ.திகாப் இருப்பது சிறப்பானது.

## நோன்பின் முப்திலாத்கள்

நோன்பை முறிக்கும் செயல்கள் “முப்திலாதுஸ்ஸொளம்” எனப்படுகின்றன. அவையாவன,

1. வாய், மூக்கு, காது போன்ற உடலின் திறந்த துவாரங்கள் வழியாக உணவுப் பொருள்களையோ வேறு பொருள்களையோ வேண்டுமென்றே செலுத்துதல்.
2. முனைந்து வாந்தி எடுத்தல்.
3. பைத்தியம் போன்ற சித்த சுவாதீனமற்ற நிலை ஏற்படுதல்.
4. பகல் முழுவதும் மயக்கத்தில் இருத்தல்.
5. இந்திரியத்தை வெளியாக்குதல்.
6. உடலுறவு கொள்ளல்.
7. ரித்தத் ஏற்படல்.
8. பெண்களுக்கு மாதவிலக்கு (ஹைழ்), பிரசவம் மற்றும் பிரசவ ருது (நிபால்) ஏற்படல்.

இலவச விநியோகத்திற்காக



மேற்படி முப்திலாக்களின் எதனையாவது மறதியாக அல்லது அறியாமல் செய்தாலோ, தானாக வாந்தி வந்தாலோ, தூக்கத்தில் இந்திரியம் வெளிப்பட்டாலோ நோன்பு முறிந்துவிடமாட்டா. பள்ளான நோன்பை நோற்ற நிலையில் உடலுறவில் ஈடுபட்டு நோன்பை முறித்தால் அதற்காக அவர் 'கப்பாறா' எனும் குற்றப்பரிகாரம் செய்ய வேண்டும். ஓர் அடிமையை விடுதலை செய்தோ, வசதியில்லாவிட்டால் தொடர்ச்சியாக இரண்டு மாதங்கள் நோன்பு நோற்றோ அதற்கும் சக்தி பெறாவிட்டால் அறுபது ஏழைகளுக்கு உணவளித்தோ இக்குற்றப் பரிகாரத்தினை நிறைவேற்றலாம். ஏனைய காரணங்களினால் நோன்பு முறியுமாயின் அதற்காக அல்லாஹ்விடம் பாவ மன்னிப்புக் கோருவதுடன், இயன்றளவு விரைவாக பிற்தொரு நாளில் அந்த நோன்பினைக் கழாச் செய்தல் வேண்டும்.

### நோன்பு நோற்பதிலிருந்து விதிவிலக்குப் பெறவோர்

ஒவ்வொரு முஸ்லிமின் மீதும் நோன்பு கடமையாக்கப்பட்டுள்ள போதிலும் சிலரது உடல்நிலை மற்றும் சூழ்நிலை என்பவற்றைக் கருத்திற்கொண்டு நோன்பு நோற்பதிலிருந்து அவர்களுக்கு விதிவிலக்களிக்கப்பட்டுள்ளது.

#### 1. நோன்பு நோற்பதற்குச் சக்தியற்ற பிணியாளர்களும் விருத்தாப் பியர்களும்

நோன்பு நோற்க முடியாத தீராத பிணியினால் அவதிப்படுவோரும் வயோதிபம் காரணமாக தளர்ந்து பசியைத் தாங்க முடியாதோரும் ரமழானின் ஒவ்வொரு நோன்புக்கும் பகரமாக 'பித்யா' வழங்க வேண்டும். அதாவது, ஒவ்வொரு நோன்புக்குப் பதிலாகவும் ஓர் ஏழைக்கு இரண்டு 'முத்துகள்' வீதம் தானியம் வழங்க வேண்டும். குணமடையக்கூடிய தற்காலிக பிணியினால் அவதிப்படுவோர் பிற்தொரு நாளில் அந்நோன்பைக் கழாச் செய்ய வேண்டும். அடுத்த ரமழான் வருவதற்குள் கழாச் செய்யாவிட்டால் அதைக் கழாச் செய்வதுடன் பித்யாவும் வழங்க வேண்டும்.

#### 2. இஸ்லாத்தில் அனுமதிக்கப்பட்ட பிரயாணத்தில் ஈடுபட்டிருப்போர்

இத்தகைய பிரயாணத்தில் ஈடுபட்டிருப்போர் அந்நோன்பை விட்டுவிடமுடியுமெனினும் வேறொரு நாளில் அதனைக் கழாச் செய்துவிடல் வேண்டும்.

#### 3. கர்ப்பிணிகளும் பாலூட்டும் தாய்மாரும்

மேற்படி இரு தரப்பாரும் நோன்பை நோற்பதால் தமக்கோ தமது குழந்தைக்கோ பாதிப்பு ஏற்படும் என அஞ்சினால் நோன்பை நோற்காமல் விடலாம். எனினும், இந்த அச்சம் நீங்கும் சூழல் தோன்றிய பின்னர், அந்நோன்பினைக் கழாச் செய்ய வேண்டும். குழந்தையின் பாதிப்பு மாத்திரம் அஞ்சப்படுமிடத்து கழாச் செய்வதுடன் பித்யாவும் கொடுக்க வேண்டும்.

#### நோன்பு நோற்பதற்கு ஹராமான நாட்கள்

பின்வரும் நாட்களில் நோன்பு நோற்பது தடுக்கப்பட்டுள்ளது.

1. ஈதுல் பித்ர் எனும் நோன்புப் பெருநாள்
2. ஈதுல் அழ்ஹா எனும் ஹஜ்ஜுப் பெருநாள்
3. அய்யாமுத் தஷ்ரீக் எனும் துல்ஹஜ் பிறை 11, 12, 13
4. சந்தேகத்துக்குரிய நாள் ஷ.பான் 30ம் இரவு பிறை தென்பட்ட செய்திகள் பிறை நிர்ணயக் குழுவினால் அங்கீகரிக்கப்படாத நாள் சந்தேகத்துக்குரிய நாளாகும்.



### செயற்பாடு

1. 'அஸ்ஸவம்' என்பதன் பொருள் யாது?
2. 'அஸ்ஸவம்' பற்றி அல்-குர்ஆனில் வந்துள்ள வசனங்களில் முன்றினைத் தர்ஜுமதுல் குர்ஆனிலிருந்து திரட்டி எழுதுக.

இலவச விநியோகத்திற்காக

