

# බුද්ධ ධර්මය



නිපුණතා මට්ටම 10.3.2, 10.7.3

අ.පො.ස (සා:පෙළ) උපකාරක කාර්යය පත්‍රිකා  
ආගමික හා සාරධර්ම අධ්‍යාපන ශාඛාව,  
අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය,  
ඉසුරුපාය  
බත්තරමුල්ල

1. සිගාලෝවාද සූත්‍රයට අනුව දිසාවට ගැලපෙන පිළිතුර ලියන්න

නැගෙනහිර දිසාව - .....

දකුණු දිසාව - .....

බටහිර දිසාව - .....

උතුරු දිසාව - .....

යට දිසාව - .....

උඩ දිසාව - .....

2. බටහිර දිසාවට අයත් යුතුකම් දහය නම් කරන්න.

i සැමියාගෙන් බිරියට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

ii බිරියගෙන් සැමියාට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

3. යට දිසාවට අයත් යුතුකම් දහය නම් කරන්න.

i. සේව්‍යයා විසින් සේවකයාට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

1 .....

2 .....

- 3.....
- 4.....
- 5.....

ii සේවකයා විසින් ස්වාමියාට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

- 1 .....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

4. නැගෙනහිර දිසාවට අයත් යුතුකම් දහය නම් කරන්න.

i දරුවන්ගෙන් දෙමාපියන්ට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ii දෙමාපියන් දරුවන්ට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

- 1 .....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

5. දකුණු දිසාවට අයත් යුතුකම් දහය නම් කරන්න.

i ශිෂ්‍යයෙකු විසින් ගුරුවරයාට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

- 1 .....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ii ගුරුවරයා විසින් ශිෂ්‍යයාට ඉටුවිය යුතු යුතුකම්

- 1 .....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

6. ශිෂ්‍ය ලෙස ආහාර ගන්නා පුද්ගලයන් පස්දෙනා හඳුන්වන්න

1 . ආහර හත්ථක

.....

2. අලංසාටක

.....

3. තත්ථවට්ඨක

.....

4. කාකමාසක

.....

5. භුක්තවමීතක

.....

7. ආහාර ගැනීමේ දී නොකළ යුතු කරුණු පහක් නම් කරන්න.

- 1 .....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

1. නැගෙනහිර දිසාව - මවු පියන්

දකුණු දිසාව - ගුරුවරුන්

බටහිර දිසාව - පුත්‍ර දාරාවන්

උතුරු දිසාව - හිත මිතුරන්

යට දිසාව - සේවක සේවිකාවන්

උඩ දිසාව - පැවිදි උතුමන්

2.i. සැමියා විසින් බිරියට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. ගරු කිරීම.
2. අවමන් නොකිරීම.
3. පරදාර සේවනයේ නොයෙදීම.
4. ගෙදර වගකීම් පැවරීම.
5. ඇඳුම් පැළඳුම් සපයා දීම.

ii. බිරිය විසින් සැමියාට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. ගෙදර කටයුතු මැනවින් සංවිධානය කිරීම.
2. ඇසුරු කරන පිරිසට මැනවින් සංග්‍රහ කිරීම.
3. පරපුරුෂ සේවනය නොකිරීම.
4. උපයන ලද ධනය ආරක්ෂා කිරීම.
5. සෑම කටයුත්තක ම දක්ෂ වීම හා අනලස් වීම.

3.i. සේවයා විසින් සේවකයාට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. සේවකයාගේ ශක්ති ප්‍රමාණයට වැඩ පැවරීම.
2. සුදුසු පරිදි ආහාර හා වැටුප් ලබා දීම.
3. සෞඛ්‍ය පහසුකම් සපයා දීම.
4. මිහිරි ආහාරපාන ආදිය නිසි ලෙස බෙදා දීම.
5. සුදුසු අවස්ථාවන්හි විවේක දීම.

ii. සේවකයා විසින් ස්වාමියාට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. ස්වාමියාට පළමු ව පිබිදීම.
2. ස්වාමියාට පසු ව නිදා ගැනීම.
3. ස්වාමියා දුන් දේ පමණක් ගැනීම.

4. වැඩ කටයුතු ඉතා හොඳින් කිරීම.
5. ස්වාමියාගේ ගුණ වර්ණනා කිරීම.

4.i. දරුවන්ගෙන් දෙමාපියන්ට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. මවුපියන් පෝෂණය කිරීම.
2. ඔවුන්ගේ කටයුතු සොයා බලා ඉටු කරදීම.
3. දෙමාපියන් රැක ගෙන ආ කුල පරපුර ආරක්ෂා කිරීම.
4. දෙමාපියන්ගෙන් හිමි වූ දේ රැක ගැනීම.
5. මවුපියන් පරලොව ගිය පසු පින් අනුමෝදන් කරවීම.

ii. දෙමාපියන් දරුවන්ට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. දරුවන් වරදින් මුදවා ගැනීම.
2. ඔවුන් යහපත් කටයුතුවල යෙදවීම.
3. ඉගෙනීමේ කටයුතුවල යෙදවීම.
4. ගැලපෙන ආවාහ විවාහ කර දීම.
5. සුදුසු කල්හි සම්පත් පවරා දීම.

5.i. ශිෂ්‍යයෙකු විසින් ගුරුවරයාට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. දුටු විට හුනස්නෙන් නැගිටීම.
2. අවශ්‍ය උපස්ථාන කිරීම.
3. අවවාද අනුශාසනාවලට මැනවින් ඇහුම්කන් දීම.
4. අවශ්‍ය කටයුතු ඉටු කර දීම.
5. මැනවින් ඉගෙන ගැනීම

ii. ගුරුවරයා විසින් ශිෂ්‍යයාට ඉටුකළ යුතු යුතුකම්

1. මැනවින් හික්මවීම.
2. මැනවින් ඉගැන්වීම.
3. දන්නා සියලු ශිල්ප ශාස්ත්‍ර ඉගැන්වීම.
4. තම මිත්‍රයන්ට ශිෂ්‍යයා හඳුන්වා දීම.
5. තම ශිෂ්‍යයන් උපද්‍රව වලින් වලක්වා ගැනීම.

6. ගීජු ලෙස ආහාර ගන්නා පුද්ගලයන් භයදෙනා හඳුන්වන්න

i . ආහර හත්ථක

අනුන්ගේ අත් උදවු නැති ව නැඟිටින්නට බැරි තරමට අධික ව ආහාර ගන්නා තැනැත්තා

2. අලංසාටක

ආහාර ගත් පසු ඇඳුම ඇඳ ගැනීමටවත් බැරි තරමට, ඇඳුම ගැනවත් නොසලකා ආහාර ගන්නා තැනැත්තා

3. තත්ථාවච්චක

නැඟිට ගැනීමටත් බැරි තරමට කෑම ගෙන එහි ම පෙරළී සිටින තැනැත්තා

4. කාකමාසක

කපුටකුට හොටය දමා ගැනීමට හැකි වන තරමට උගුරට ම පිරෙන තුරු ආහාර ගන්නා තැනැත්තා

5. භුත්තවම්මක

අනුභව කළ ආහාර වමාරා දමා නැවතත් ආහාර ගන්නා තරමට කෑමට ගීජු වූ තැනැත්තා

7. ආහාර ගැනීමේ දී නොකළ යුතු කරුණු පහක් නම් කරන්න.

- ආහාර ළං කිරීමට කලින් ම මුඛය විවෘත කිරීම
- ආහාර ගන්නා විට අත්ල මුඛයට ඇතුළු කිරීම
- ආහාර මුඛයෙහි තිබිය දී කථා බහ කිරීම
- මුඛය විවෘත කොට ඒ තුළට ආහාර විසි කිරීම
- බත් පිඩ කටින් කඩ කඩා වැළඳීම
- අතගසා දමමින් ආහාර ගැනීම

- දිව මුවින් පිටතට ඇද ආහාර ගැනීම
- සුරු සුරු හඬ නගමින් ආහාර ගැනීම
- අත ලෙවකමින් ආහාර ගැනීම
- පාත්‍රය ලෙවකමින් ආහාර ගැනීම
- තොල් ලෙවකමින් ආහාර ගැනීම
- ඉඳුල් සහිත අතින් පැන් බඳුන ගැනීම