



தமிழக அரசு
கல்வி அமைச்சு
MINISTRY OF EDUCATION

க.பொ.க சாதாரண தரம் 2022 [2023]

உதவிக் கருத்தாங்கு வினாத்தாள்

மனைப்பொருளியல் வினாத்தாள் I,II



தொலைக்கல்வி
தொலைக்கல்வி

The National e-learning Portal for The General Education

தொலைக்கல்வி மேம்பாட்டுக்கிளை - கல்வி அமைச்சு



<p>கல்வி அமைச்சு</p>	<p>85 T I, II</p>
-----------------------------	--------------------------

தொலைக்கல்வி மேம்பாட்டுக் கிளை
க.பொ.த சாதாரண தரப் பரீட்சை - உதவிக் கருத்தரங்கு 2022 (2023)

மனைப் பொருளியல் - I, II	நேரம் : 3 மணித்தியாலம்
-------------------------	------------------------

மனைப் பொருளியல் - I

- அறிவுறுத்தல்கள்**
- * 1 தொடக்கம் 40 வரையுள்ள வினாக்கள் ஒவ்வொன்றிலும் (1), (2), (3), (4) என இலக்கமிடப்பட்ட விடைகளில் சரியான அல்லது மிகப் பொருத்தமான விடையைத் தெரிவுசெய்க.
 - * உமக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு வினாவுக்கும் உரிய வட்டங்களில் உமது விடையின் இலக்கத்தை ஒத்த வட்டத்தினுள்ளே புள்ளியை (X) இடுக.
 - * அவ்விடைத்தாளின் மறுபக்கத்தில் தரப்பட்டுள்ள மற்றைய அறிவுத்தல்களையும் கவனமாக வாசித்து பின்பற்றுக.

1. பார்ளி, கோதுமை, ஓட்ஸ் ஆகியவற்றில் அதிகம் காணப்படும் காபோவைதரேற்று

1. குளுக்கோஸ்	2. பிரக்ரோஸ்
3. கலக்ரோஸ்	4. மோல்ரோஸ்
2. அரிசி, எலும்பு ஆகியவற்றில் காணப்படும் புரதங்கள் முறையே

1. ஓராய்செயின், ஜெலற்றின்	2. குளுட்டன், மயோசின்
3. இலாஸ்ரின், அக்ரின்	4. அவிடின், ஓராய்செயின்
3. ஒமேகா-3 இல் அடங்கும் கொழுப்பமிலம்

1. மிஸ்ரிக்கமிலம்	2. லினோலெனிக்கமிலம்
3. பாமிற்றிக்கமிலம்	4. ஸ்தியரிக்கமிலம்
4. தாவர உணவுகளில் காணப்படும் விற்றமின் A இனங்காணப்படுவது

1. ரெடினோல்	2. அவிடின்
3. பீற்றாகரோட்டின்	4. கேசின்
5. சூரியகாந்தி எண்ணெய், நிலக்கடலை எண்ணெய், சோயா எண்ணெய் ஆகியவற்றில் அதிகம் காணப்படும் விற்றமின்

1. விற்றமின் E	2. விற்றமின் D	3. விற்றமின் C	4. விற்றமின் A
----------------	----------------	----------------	----------------
6. தைரோட்சின் ஓமோன் உற்பத்திக்கு அடிப்படையாக அமையும் கனியம்

1. இரும்பு	2. அயடின்	3. செலனியம்	4. கல்சியம்
------------	-----------	-------------	-------------
7. கொழுப்புச்சமிபாட்டிற்கு உதவும் நொதியம்

1. தயலின்	2. ரெனின்	3. இலிப்பேசு	4. பெப்சின்
-----------	-----------	--------------	-------------

8. புரதச்சமிபாட்டின் போது புரதம் பெப்தோனும் பொலிபெப்தோனும் புரதமும் பெப்தோனும் பொலிபெப்தோனும் $\xrightarrow[\text{நீர்}]{\text{A}}$ எளிய பெப்தைட்டு A, B ஆக அமைகிறது.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. A - இலிப்பேசு, B - பெப்சின் | 2. A - இரைப்பை, B - ரெனின் |
| 3. A - திருச்சின், B - பெப்சின் | 4. A - பெப்சின், B - திருச்சின் |

9. கழு,எள்ளு ஆகிய வித்துக்களில் அடங்கியுள்ள கொழுப்பின் அளவு

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1. 40.4g | 2. 45.3g | 3. 51.3g | 4. 55.8g |
|----------|----------|----------|----------|

10. மாணவி காலை உணவாக 150gபானும், 20g பருப்பும், 10g தேங்காய்ச்சம்பலும், பழச்சாறும் உட்கொண்டார். அவருக்கு கிடைக்கும் சக்திப்பெறுமானம்

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 600 கிலோகலோரி | 2. 770 கிலோகலோரி |
| 3. 790 கிலோகலோரி | 4. 800 கிலோகலோரி |

11. முன்பிள்ளைப்பருவத்தில் உடல்நிறைக்கு ஒருகிலோகிராம் நிறைக்கு எத்தனை கிராம் அளவு புரதம் பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும்

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1. 5 g | 2. 4 g | 3. 3 g | 4. 2 g |
|--------|--------|--------|--------|

12. பொதி செய்யப்பட்ட உணவுகளில் ஈரப்பதனை கட்டுப்படுத்த பயன்படுத்தும் பதார்த்தம்

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. சிலிக்காஜெல் | 2. லெசிதீன் |
| 3. போமலின் | 4. பயோட்டின் |

13. பூசணி,பீற்றுாட்,முள்ளங்கி,பொள்ளன்னாங்காணி ஆகியவற்றில் காணப்படும் நிறப்பொருள் முறையே

1. குளோரபில், அந்தோசயனின், பிளோவென், கரட்டினொயிட்
2. அந்தோசயனின், குளோரபில், பிளோவென், கரட்டினொயிட்
3. பிளோவென், கரட்டினொயிட், அந்தோசயனின், குளோரபில்
4. கரட்டினொயிட், அந்தோசயனின், பிளோவொன், குளோரபில்

14. உணவை பழுதடையச்செய்யும் புறக்காரணிகளில் அல்லாதது

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. வெப்பநிலை | 2. ஈரப்பதன் |
| 3. வளர்ப்பூடகம் | 4. ஓட்சிதன் |

15. பாலில் வளரும் பற்றீரியா

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. லக்ரோபசிலஸ் | 2. பென்சீலியம் |
| 3. ரெப்போகொக்கஸ் லக்ரீஸ் | 4. அஸ்பசிலஸ் |

16. கர்ப்பமடையாத 15வயது பெண்பிள்ளையின் குருதியிலுள்ள ஹிமோகுளோபின் அளவு

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. 10.0g/dl | 2. 12.0g/dl | 3. 13.0g/dl | 4. 14.0g/dl |
|-------------|-------------|-------------|-------------|

17.

- விரைவில் களைப்படைதல்
- இதயத்துடிப்பு வேகம் அதிகரித்தல்
- உடல் வெளிறுதலும், கண்கள் வெளிவரும் தன்மையும்
- மேற்கூறப்பட்டவை எந்நோயின் அறிகுறிகளாகும்

1. மாலைக்கண் 2. கண்டக்கழலை 3. பெரிபெரி 4. குருதிச்சோகை

18. முதற்துணைப்பாலியல்பு தோன்றும் பருவம்

1. பின்கட்டிளமைப்பருவம் 2. நடுகட்டிளமைப்பருவம்
3. முன்கட்டிளமைப்பருவம் 4. நிலைமாறும்பருவம்.

19. கட்டிளமைப்பருவத்தில் ஏற்படத்தக்க உடல்விருத்தி சார்ந்தமாற்றம்

1. ஆக்கத்திறன் 2. எலும்புஅடர்த்தி 3. எதிர்பாலரின் ஆர்வம் 4. வீரவணக்கம்

20. HIV வைரஸ் உடலினுள் புகுந்து நோயறிகுறியை வெளிக்காட்ட எடுக்கும் காலம்

1. 8-10 மாதம் 2. 6-4 மாதம் 3. 4-2 மாதம் 4. 1-2 மாதம்

21.

- அடி வயிற்றில் நோ
- மாதவிடாய்ச்சிக்கல்
- குதம் வழியாக திரவம் வழிதல்

மேற்காட்டப்பட்ட அறிகுறி எப்பாலியல் நோய்க்குரியதாகும்

1. சிபிலிச 2. ஹெர்பீஸ் 3. கொணோரியா 4. எயிட்ஸ்

22. பெண்இனப்பெருக்கத்தொகுதியில் எப்பகுதியில் கருக்கட்டல் இடம்பெறுகின்றது

1. பலோப்பியன்குழாய் 2. கருப்பை
3. சூலகம் 4. யோனிவழி

23. பெண்இனப்பெருக்கத்தொகுதியில் இரண்டு சூலகங்கள் ஒரு சூலகத்தினுடாக முதிர்ச்சி

அடைந்த சூல் சாதாரணமாக விடுவிக்கப்படுவது

1. 28 நாட்கள் 2. 35 நாட்கள் 3. 40 நாட்கள் 4. 56 நாட்கள்

24. கர்ப்பவதிக்கு கர்ப்பகாலத்தல் தொடர்ச்சியாக மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனை அல்லாதது

1. நிறை 2. குருதியழுக்கம் 3. குருதிப்பரிசோதனை 4. சிறுநீர்பரிசோதனை

25. கர்ப்பகாலம் எனக்கருதப்படும் காலம்

1. 280 நாட்கள் 2. 290 நாட்கள் 3. 300 நாட்கள் 4. 310 நாட்கள்

26. சிசுப்பருவம் எனப்படுவது

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 0-14 நாள் | 2. 0-28 நாள் |
| 3. 1-2 மாதம் | 4. 3-4 மாதம் |

27. முதல் வருடத்தில் பிள்ளையின் இயக்கத்திறனை மேம்படுத்துவதற்கு மிகவும் பொருத்தமான இரு விளையாட்டுக்கள்

- மென்மையான பொருளும் , காற்றடைத்தபந்துகளும்
- பொம்மையும் , ஒலிஎழுப்பும் மிருகமும்
- துண்டுகளாக கழற்றி பொருத்தும் படங்களும் , காற்றடைத்தபந்துகளும்
- பொம்மையும் , துண்டுகளாக கழற்றி பொருத்தும் படங்களும்

28. ஓகண்டி துணியில் நிழற்தோற்றத் தையல் தைக்க பயன்படும் அலங்காரத் தையல்

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. நரம்புத்தையல் | 2. கம்பளித்தையல் |
| 3. சங்கிலித்தையல் | 4. மீன்முள்ளுத்தையல் |

29. துணிமேற்புற அலங்காரத்தில் எழுப்பிய தோற்றத்தைக் காட்டும் தையல்

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. அழுத்தத்தையல் | 2. நீள்குறுக்குத்தையல் |
| 3. மீன்முள்ளுத்தையல் | 4. பிரான்சியமுடிச்சு |

30. குழந்தையாடை , பெண்களின் உள்ளாடை , இராவுடைகளில் பயன்படுத்தப்படும் பொருத்து

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. பிரான்சியப்பொருத்து | 2. திறந்ததட்டைப்பொருத்து |
| 3. தட்டைப்பொருத்து | 4. மேற்செறிப்பொருத்து |

31. செலுலோசை அடிப்படையாகக்கொண்ட நார்

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. அஸ்பெஸ்ரஸ் | 2. ரெயோன் |
| 3. பொலியஸ்டர் | 4. பொலிமைட் |

32. அழகு,கவர்ச்சி,ஆக்கத்திறன்,உயிரோட்டம் நிறைந்த துணைஅலங்காரம்

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. சுவர்அலங்காரம் | 2. கடிதம்தாங்கி |
| 3. போத்தலுறை | 4. கைத்துடைப்பம்தாங்கி |

33. நேர்விளிம்பு , வளைந்த விளிம்பை சீர்செய்ய உகந்தமுறை

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. பைப்பிங் | 2. பைண்டிங் |
| 3. இணைப்பிபிடித்தல் | 4. இரேந்தைபிடித்தல் |

34. தைக்காதவிளிம்பை சீர்செய்யவும், பிறையோரத்தையலுக்கும், தெறியோட்டைதைக்கவும், அப்பிளிக்தைக்கவும் பயன்படும் அலங்காரத்தையல்

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. நரம்புத்தையல் | 2. லேசிடெய்சித்தையல் |
| 3. சங்கிலித்தையல் | 4. கம்பளித்தையல் |

35. கொஸிபியச்செடியின் பழத்திலிருந்து பெறப்படும் நார்

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. லினன் | 2. பருத்தி |
| 3. பொலியஸ்டர் | 4. விஸ்கோஸ் |

36. சுயாதீனம், தனித்துவம் பேணப்படும் குடும்பம்

1. பரந்தகுடும்பம்

2. இணைந்தகுடும்பம்

3. கருக்குடும்பம்

4. விரிகுடும்பம்

37. நபரின் உளவியற்றேவையில் அடங்குபவை

1. கருணை, திருப்தி

2. மனை, ஆடை

3. உணவு, அன்பு

4. அன்பு, பாதுகாப்பு

38. மனை அமைக்கும் போது நிலத்திலிருந்து பாவு அமைய வேண்டிய உயரம்

1. $9\frac{1}{2}$ அடி

2. $8\frac{1}{2}$ அடி

3. $7\frac{1}{2}$ அடி

4. $6\frac{1}{2}$ அடி

39. தேறிய வருமானமாக கருதப்படுவது

1. சம்பளம், வட்டி

2. பொருட்கள், சேவைகள்

3. பணம், வட்டி

4. கூலி, சேவைகள்

40. யாதாயினும் ஒரு செயற்பாட்டின் வெற்றி, தோல்வி தொடர்பாக சரிவரத்தேடியறிந்து அவற்றிற்கான பரிகாரங்களை மேற்கொள்ளும் செயற்பாடு

1. மதிப்பிடல்

2. செயற்படுத்தல்

3. ஒழுங்கமைத்தல்

4. திட்டமிடல்

<p>கல்வி அமைச்சு</p>	<p>85 T I, II</p>
-----------------------------	--------------------------

தொலைக்கல்வி மேம்பாட்டுக் கிளை
க.பொ.த சாதாரண தரப் பரீட்சை - உதவிக் கருத்தரங்கு 2022 (2023)

மனைப் பொருளியல் - I, II	நேரம் : 3 மணித்தியாலம்
-------------------------	------------------------

மனைப் பொருளியல் - II

அறிவுறுத்தல்கள்

முதலாம் வினாவையும் வேறு நான்கு வினாவையும் தெரிவு செய்து எல்லாமாக ஐந்து வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடையளிக்க.

1. பின்வரும் நிகழ்வை வாசித்து தரப்பட்டுள்ள வினாக்களுக்கு சுருக்கமான விடை தருக.

குறித்த ஒரு பாடசாலையில் மனைப்பொருளியல் பாட ஆசிரியரால் கண்காட்சி ஒழுங்கு செய்யப்பட்டு நடாத்தப்பட்டது. அதில் மனைமுகாமை, உணவும் போசணையும் இகுழந்தை விருத்தி, மற்றும் புடவையும் உடையமைத்தலும் தொகுதியாக பிரிக்கக்கட்டு மாணவர்கள் முன்வைப்புச் செய்தனர். அதில் தரம் 10 ,11 மாணவர்கள் வீட்டு மாதிரியமைப்பு இதளத்திட்ட அமைப்பு, வீட்டு அலங்காரம், உணவும் செய்முறையும், விற்பனையும் மற்றும் தையல் முறை ,மனைத்துணையணியாக்கம் குழந்தை பராமரிப்பு பற்றியும் செயன்முறையாகவும் முன்வைப்பு செய்து பார்வையாளரிடம் பாராட்டும் பெற்றனர்.

 - i. கட்டிளம் பருவத்தினருக்கு தேவையான விசேட போசணைகள் எவை?
 - ii. கட்டிளம் பருவத்தினருக்கு பாடசாலைக்கு எடுத்துச் செல்லக் கூடிய உணவைத் திட்டமிடுக?
 - iii. மேற்குறித்த கண்காட்சியில் வைக்கப்பட்ட உணவில் பயன்படுத்தப்பட்ட நற்காப்பு பேணிகள் 2 தருக?
 - iv. இக் கண்காட்சியைச் சிறப்பாக திட்டமிட பயன்படுத்தப்பட்ட முகாமைத்துவ படிமுறைகள் எவை?
 - v. மனை மாதிரி பல தயாரித்து வைத்துள்ளனர். அதில் உச்ச பயனும் தொழிற்பாட்டு அலகு தொடராகவும் இருக்கக் கூடிய தற்காலத்திற்கு பொருந்தக் கூடிய சமையலறை அமைப்பு யாது?
 - vi. கண்காட்சியில் காட்சிப்படுத்தப்பட்ட குழந்தை ஆடையின் இயல்புகள் 4 தருக?
 - vii. வரவேற்பறைக்கு பொருத்தமான இல்லத்துணையணிகள் 4 தருக?
 - viii. பெண்ணின் இனப்பெருக்க ஒமோன்கள் எவை?
 - ix. கட்டிளம்பருவ சமூகவிருத்திச் செயற்பாடுகள் 2 தருக?
 - x. கர்ப்பிணித்தாய் பிணியாய் நிலையத்தில் பெறும் செயற்பாடுகள் 2 தருக?

(10 ×2=20 புள்ளிகள்)

2. i. குழந்தையின் ஆடை தயாரிக்க உகந்த துணிவகை மூன்று தருக.
 ii. பருத்தித் துணியை எரிக்கும் போது அவதானிக்கும் இயல்புகள் 3 தருக.
 iii. குழந்தை ஆடையின் இயல்புகள் 4 தருக.
 (3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)
3. பகல் உணவு வேளை கீழே தரப்பட்டுள்ளது.
- மஞ்சட்சோறு
 - கோழிஇறைச்சிக்கறி
 - கரட்போஞ்சி வெய்ளைக்கறி
 - கத்தரிக்காய் மோஜி
 - கட்டட்
 - கஸ்ரட் புடிங்.
- i. மேற்குறித்த உணவுகள் ஒவ்வொன்றின் சமையல் முறையைக் குறிப்பிடுக?
 ii. உணவு சமைப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகள் எவை?
 iii. வயோதிபருக்கு பொருத்தமான இராவுணவைத் திட்டமிடுக?
 (3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)
4. i. சிபாரிசு செய்யப்பட்ட நாளாந்த போசணை அட்டவணையைத் தயாரிக்கும் போது கவனத்திற் கொள்ளப்படாத விடயங்கள் எவை?
 ii. உணவை பழுதடைதலில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் எவை?
 iii. பரவல் (Diffussion) என்றால் என்ன?
 அமுக்க பாத்திரத்தில் உணவு சமைக்கப்படும் அடிப்படைக் கோட்பாடு யாது?
 (3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)
5. i. மனைக்கு தளத்திட்டம் வரையும் போது கவனத்தில் கொள்ளப்படும் விடயங்கள் எவை?
 ii. குறுக்குக் காற்றோட்டம் என்றால் என்ன?
 iii. மண்ணரிப்பை தடுக்கும் வழிமுறைகள் 04 தருக?
 (3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)
6. i. ஆண் , பெண் இனப்பெருக்க ஓமோன்கள் எவை?
 ii. குழந்தையின் உடல் விருத்தி செயற்பாடுகள் /இயல்புகள் எவை?
 iii. a. ஆண் இனப்பெருக்க உறுப்புக்களை பெயரிடுக?
 b. மேற்குறிப்பிட்டவற்றில் ஒன்றின் தொழிற்பாடு 02 தருக?
 (3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)
7. i. குழந்தையின் விருத்தியை அவதானிக்கும் முறைகள் எவை?
 ii. குழந்தைக்கு சமூக விருத்தியை ஏற்படுத்த மேற்கொள்ளும் செயற்பாடுகள் 03 தருக?
 iii. குழந்தைக்கு ஏற்படக்கூடிய விபத்துக்கள் 02 இனைக்குறிப்பிட்டு, அதனை தடுக்கும் நடவடிக்கைகள் எவை?
 (3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)