

மனைப்பொருளியல்

அலகு 6

தவணை 1

செயலட்டை 1

01) குழந்தைப்பருவத்திற்குரிய பொருத்தமான உணவுகளைக் குறிப்பிடுக?

.....

02) முன்பிள்ளைப்பருவத்திற்குரிய காலை உணவுப் பட்டியலைக் குறிப்பிடுக?

.....

03) கட்டினம் பருவத்திற்குரிய மதிய உணவுப்பட்டியல் ஒன்றைத் திட்டமிடுக

.....

04) கர்ப்பிணித் தாய்மாருக்கான மதிய உணவுத்திட்டம் ஒன்றை தயாரிக்கவும்

.....

05) வயோதிபப் பருவத்தினருக்கான இரவு உணவுப் பட்டியல் ஒன்றை திட்டமிடுக

.....
