

## மனைப்பொருளியல்

அலகு 9

தவணை 3

செயலட்டை 1

1. தற்போது இலங்கையில் காணப்படும் போசனைக் சிக்கல்கள் எவை?

.....  
 .....  
 .....

2. புரதக் கலோரி மந்த போசனை ஏற்பட காரணங்கள் 5 தருக?

.....  
 .....  
 .....

3. போசணைரீதியான, போசணை ரீதியற்ற குருதிசோகை எவ்வாறு ஏற்படுகின்றது?

.....  
 .....  
 .....

4. குருதி சோகையின் அறிகுறி 5 தருக?

.....  
 .....  
 .....

5. அயடின் குறைபாட்டால் ஏற்படும் தாக்கங்களை பின்வருமாறு

ஆராய்க?

கர்ப்பிணி அல்லது முளையம்

பச்சிளம் பாலகன்

கட்டிளமைப்பருவம்

வளர்ந்தோர்

6. அயடின் உப்பை எவ்வாறு பயன்படுத்த வேண்டும்

.....

- .....  
 .....  
 7. உடல் திணிவுச்சட்டியை கணிக்கும் முறையினை குறிப்பிட்டு  
 அதற்கமைய உமது உடல் திணிவு சட்டியினை கணிக்கவும்?

- .....  
 .....  
 .....  
 8. போசணைசட சிக்கல் என்பதால் கருதப்படுவது

- .....  
 .....  
 .....  
 9. தொற்று நோய்கள் எவை?

- .....  
 .....  
 .....  
 10. விற்றமின் A குறைபாட்டை தவிர்க்கும் முறைகள் 3 தருக