

## மனைப்பொருளியல்

விசேட போசனைத் தேவையுள்ள பருவங்களுக்கான  
உணவுவேளைகளைத் திட்டமிடல்

அலகு 4

தவணை 1

செயலட்டை 1

1. விசேட போசனைத் தேவையுடைய பருவங்கள் எவை?

.....  
.....  
.....

2. குழந்தைப்பருவத்தில் கொடுக்கக் கூடிய உணவுகளைப் பட்டியற்படுத்துக

.....  
.....  
.....

3. முன்பிள்ளைப்பருவத்தில் உணவு வேளையைத் திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள்

.....  
.....  
.....

4. கட்டிளம் பருவம் விசேட போசனைத் தேவையுடைய பருவமாகக் குறிப்பிடுவதற்கான காரணங்களைக் குறிப்பிடுக

.....  
.....  
.....

5. வயோதிபப் பருவத்தில் உணவு வேளையைத் திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்களைக் குறிப்பிடுக

.....  
.....  
.....