



யாழ். வலயக் கல்வித் திணைக்களத்தின் அனுசரணையுடன்
தொண்டைமானாறு வெளிக்கள நிலையம் நடாத்தும்

Field Work Centre
தவணைப் பரீட்சை, மார்ச் - 2016
Term Examination, March - 2016

மனைப்பொருளியல்

புள்ளித்திட்டம்

தரம் :- 13 (2016)

மனைப்பொருளியல் - I

- 01) கிடையான கோடுகள், வளைகோடுகள் ஆகியவற்றின் மூலம்
- 02) B, D ஆகியன
- 03) குளிர்ச்சியான, மென்நிறங்கள்
- 04) A, B, D ஆகியன
- 05) நோயொன்றிலிருந்து உடல்நிலை தேறும் காலம்
- 06) சூலகங்கள், கருப்பை ஆகியவற்றினால்
- 07) B, D
- 08) கருவாடு
- 09) பொலிப்பீனோல்
- 10) உடன்காவுகையினாலும் கடத்தலினாலும் ஆகும்.
- 11) C, D, E ஆகியன
- 12) B, C, D
- 13) இருகூட்டு CDT வக்சீன்
- 14) சமூக விழுமியங்களுக்கு முரணாக நடந்து கொள்ளல்
- 15) C, D ஆகியன
- 16) உடல் ஊருகுதல் (*Wasting*)
- 17) துணியின் அகலம் ஒரேசீராக இருக்கும்
- 18) இரும்புக் குறைபாடு
- 19) B மாத்திரம்
- 20) நீண்ட சங்கிலி கொழுப்பமிலங்கள்
- 21) ஸ்ரெப்ரோ கொக்கஸ் லக்ரிஸ் (*Streptococcus lactis*)
- 22) A, B, D
- 23) $\left(\frac{\text{இடுப்பு அளவு (cm)}}{2} + 1.5 \text{ cm}\right) \div 2$
- 24) A, B, D
- 25) வெப்பத்தை தோற்றுவிப்பதற்கு நீர் மூலக்கூறுகள் தேவை.
- 26) மலர் ஒழுங்கில் மேலே சிறிய மலர்கள் இடப்படுகின்றன.
- 27) அயடின்
- 28) கல்சியம்
- 29) A, B, D, E என்பன மாத்திரம்
- 30) இலிப்போபுரதம்
- 31) கிருமியழித்த பால், மாம்பழ கோடியல்
- 32) ஒமோன்களின் தொகுப்பு
- 33) லைசின், மெதியோனின்
- 34) கம்பளி தையல், உருவ முகப்புத் துண்டு
- 35) பாய் நெசவு, லினோ நெசவு
- 36) நீள்குறுந் தையல்
- 37) இலைசீனும் மெதியோனினும்
- 38) தவிட்டரிசிச் சோறு, பீர்க்கங்காய் கறி, சுவையூண் மீன் கறி, வெண்டைக்காய்கறி, தக்காளி சலட்

- 39) விற்றமின் K
 40) உருளைக்கிழங்குகளை அவிக்கும் பொது
 41) 40 வாரங்கள்
 42) ஒக்சிரோசின், புரோலக்ரின் ஆகியன
 43) ஈரலில் ஆகும்
 44) தாழ்ந்த வெப்பநிலையில் மூடப்பட்ட நிலையில் குறுகிய நேரம் சமைத்தல்
 45) காவிலி ஒன்றின் மீது அழுத்தியை கிடையாக வைத்தல்
 46) பிரான்சிய முடிச்சு, அடுக்கு நாணயவுருத் தையல்
 47) D, E
 48) முண்டத்தையும் அவயங்களையும் ஒப்பிடுகையில் தலை பெரிதாகும்.
 49) B, C, E
 50) B, C

மனைப்பொருளியல் - II

பகுதி I

- 01)
- (i) * கூட்டுமலர் ஒழுங்கமைத்தல்
 * உயரம் குறைந்த இருபக்கமும் பரவிய முறையில் ஒழுங்கமைத்தல்
 * சிறிய பூக்களை மேற்புறமாகவும் பெரிய பூக்களை கீழ்ப்புறமாகவும் வைத்தல்
 * பூ, இலை, கொத்தை பயன்படுத்தல்
 * இள நிறப் பூக்களை மேற்புறமாகவும் கரும் நிறப் பூக்களை கீழ்ப்புறமும் ஒழுங்கமைத்தல்
 * அறையின் நிறம், தளபாடம், உபகரணங்களுக்கு பொருத்தமானதாக அமைதல்
 * இடத்துக்கு ஏற்ற நிறப்பொருத்தம்
 * இயற்கை அல்லது செயற்கையான மலர்கள் பயன்படுத்தல் (6 புள்ளிகள்)
- (ii) * தமது மனை வளங்களை இனங்காணல்
 * வளங்கள் வரையறுக்கப்பட்டவை என்பதை விளங்கிக் கொள்ளல்
 * வளங்களை வினைத்திறனுள்ள முறையில் பயன்படுத்தல்
 * மாற்று வழிகள் தொடர்பாக கவனம் செலுத்துதல் (4 புள்ளிகள்)
- (iii) * நாளாந்தம் செய்யப்படவேண்டிய வேலைகளை முதல்நாளே திட்டமிட்டு ஆயத்தம் செய்தல்
 * பலவேலையை ஒரே நேரம் செய்தல்
 * உழைப்பு நேரம் சிக்கனப்படுத்தும் உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துதல்
 * பொருள், கருவிகள், உபகரணங்களை உரியவாறு வைத்தல்
 * வேலைப் பகிர்வு
 * குறுகிய நேரத்தில் தயாரிக்கக்கூடிய உணவுகளை தயாரித்தல் (5 புள்ளிகள்)
- (iv) அடிப்படைத் தையல் :- 1. பெருநூலோடல்
 2. சிறுநூலோடல்
 3. சோம் தையல்
 4. விஸ்பத் தையல்
- தையல் நுட்ப முறைகள் :- பொருத்துக்கள், திறப்புக்கள், தெறியோட்டை தைத்தல்
 கொழுக்கியும் கண்ணும் தைத்தல்,
 அமுக்கத் தெறி தைத்தல்,
 விளிம்பு பூர்த்தி,
 கழுத்து நேர்த்திகள்,
 ஓரங்கள் நேர்த்தியாக்கல்
- அலங்காரத் தையல்கள் :- கம்பளித் தையல்
 நீள்குறுக்குத் தையல்
 சங்கிலித் தையல்
 நரம்புத் தையல் (5 புள்ளிகள்)

(v) அறையின் தன்மை
அறையின் அளவு
அறைக்கு இடப்பட்டுள்ள நிறப் பொருத்தம்
நீண்டகால பாவனை
துணியின் தன்மை, ஒளியைப் பெறக்கூடிய தன்மை
மனைத் தளபாடங்களின் தன்மை

(5 புள்ளிகள்)
(மொத்தம் 25 புள்ளிகள்)

02) (i) உணவின் தரப்பண்பு பேணல்
உணவின் சுகாதார பாதுகாப்பைப் பேணல்
விநியோகத்தை இலகுவாக்குதல்
களஞ்சியப்படுத்தலை இலகுவாக்குதல்
நீண்டகாலம் பேணுதலில் இலகுவாக்குதல்
சந்தைப்படுத்தலில் இலகுவாக்குதல்
பயன்படுத்த இலகுவானது
சுட்டித்துண்டு மூலம் உணவில் அடங்கியவற்றை அறியலாம்.
உற்பத்திக்கு சிறந்த பூரணத்துவத்தை வழங்குதல்

(5 புள்ளிகள்)

(ii) மூலதனச் செலவு மூலப்பொருட் செலவு, உழைப்புச் செலவு
மூலதனப் பொருட்கள் தேய்வடைதல், எரிபொருட்கள் செலவு
விளம்பரச் செலவு, இலாபத்தின் சதவீதம்

(5 புள்ளிகள்)

(iii) பிசின்வகை (ஜெலட்டின், தாவரப்பசை, ஜெலி, லோகட், ஈற்றுணாக்கலவை, சொகேஜ் உறை)
கனிப்பொருட்கள் (பேக்கிங் சோடா, அப்பச் சோடா)
அசிடுலன்ஸ் (எலுமிச்சைச் சாறு, வினாகிரி)
ஈரப்பதனைக் கட்டுப்படுத்தும் பொருட்கள் (கிளிசரோல், குளுசிரப், சோபிட்டோல்)
தடிப்பாக்கிகள் (சோளமா, கோதுமைமா, சோஸ், அரூட்டுமா)

(5 புள்ளிகள்)

(iv) நொதித்தல் - பருப்பு வகையின் சமிபாடு இலகுவாகும்
போசணைப் பெறுமானம் அதிகரிக்கும்
உயிர்ச்சத்து A, B அளவு அதிகரிக்கும்
கிடைக்கும் அமினோ அமிலத்தின் அளவு அதிகரிக்கும்

பொங்கும் போது - அளவுப் பெறுமானம் அதிகரிக்கும்
சுவை அதிகரிக்கும்
சமிபாடு இலகுவாகும்.

(5 புள்ளிகள்)

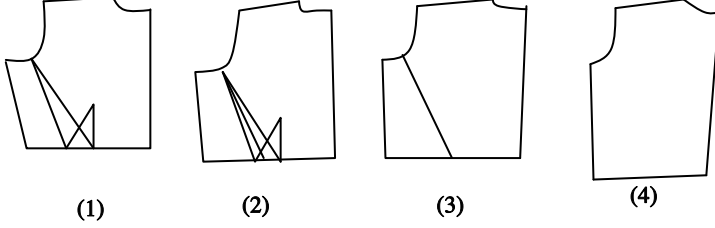
(மொத்தம் 20 புள்ளிகள்)

03) (i)

நார்	மீள்தன்மை	அமிலதாக்கம்	வலிமை
பருத்தி	மீள்தன்மை மிகவும் குறைவு	செறிவு குறைந்த அமிலங்களுக்கு சிறிது தாக்குபிடிக்கும் செறிவான அமிலங்களால் தாக்கமடையும்	பலமானது உலர்ந்த நிலையிலும், ஈரமான நிலையிலும் மாற்றம் ஏற்படாது
கம்பளி	மீள்தன்மை காணப்படும். மீண்டும் பழைய நிலை அடையும்	தாக்குப்பிடிக்கக் கூடியது	வலிமையில் குறைந்தது
பட்டு	ஓரளவு இழுபடும் தன்மையுடையது	தாக்குப் பிடிக்கக் கூடியது	ஓரளவு பலமானது ஈரமான நிலையிலும், உலர்ந்த நிலையிலும் ஓரளவு பலம் குறைந்தது.

(4 புள்ளிகள்)

(ii)



(6 புள்ளிகள்)

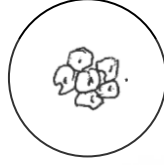
- (iii) வேல்மடிப்பை தைத்தல்,
தோல் பொருத்துதல்
முன்பக்க திறப்பு தைத்தல்
கழுத்து தைத்தல்
பக்கப் பொருத்து தைத்தல்
கையின் கீழ் பொருத்தை தைத்தல்
கைமடிப்பு தைத்தல்
கையை உட்பகுதியுடன் பொருத்துதல்
இடையை தைத்தல்
திறப்பைப் பூரணப்படுத்துதல்

(5 புள்ளிகள்)

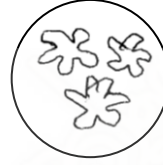
(iv)



பருத்தி



லினன்



ரேயோன்

(5 புள்ளிகள்)

- 04) (i) நன்மை - வேலைகளை விரைவாகச் செய்து முடிக்கலாம்.
உழைப்பைச் சிக்கனப்படுத்தலாம்.
வேலையைச் சிறப்பாகச் செய்யலாம்.
துப்பரவு செய்தல் இலகுவானது
பராமரித்தல் இலகுவானது
நேரம் மீதப்படுத்தப்படும்
மனையாள் விரைவில் களைப்படையாமல் செய்யக்கூடியதாக இருக்கும்

தீமை - கூடிய பணம் செலவு
விபத்துக்கள் ஏற்பட இடமுண்டு
மின் பாவனை அதிகரிப்பதால் மின் கட்டணம் அதிகரிக்கும்
உடற்பயிற்சி காணப்படாமை
ஆரம்ப செலவு அதிகம்

(ii) லேஸ் வகை, நுளம்பு நெற்றி, சுவீற்றர், கால்மேஸ், தொப்பி (பின்னல்) காலுறை

- (iii) பஸ்தொழில்பாட்டுத் தளபாடங்கள்
கண்ணாடியுடனான அலுமாரி
இலாச்சி / இராக்கையுடனான கட்டில்
இலாச்சியுடனான கண்ணாடி மேசை
இடத்தைச் சிக்கனப்படும் மனைத் தளபாடங்கள்
தட்டுக் கட்டில்,
சுவர் அலுமாரி
மடிக்கும் கட்டில்
மடிக்கும் மேசை

- (iv) முன்னாயத்தம் செய்யப்பட்ட துணியின் பிழையான பக்கத்தில் மாதிரி உருவை வைத்தல்
குண்டுசியால் இணைத்தல்
வெட்டி வேறாக்கல்
துணிக் காபணை வைத்தல் (துணியின் கீழ்)
சுவடு வரை சில்லால் வரைந்து கொள்ளல்

(5 புள்ளிகள்)

பகுதி II

05)

- (i) முரளியின் நாளாந்த தேவைகளைப் பொருத்தமான வேளையில் வழங்குவதில் ஆர்வம் உரிய வயதில் தடுப்பூசி போடுதல்
சிறந்த உணவுப் பழக்கங்களில் ஈடுபடுதல்
பொருத்தமான உடற்பயிற்சியை அளித்தல்
சுத்தம் ஆரோக்கியத்தில் ஆர்வம் காட்டுதல்
நாளாந்தம் பழக்கங்களைக் கடைப்பிடித்தல்
- (ii) போசணை, உண்டி விருப்பைத் தூண்டக்கூடியது
கொண்டு செல்ல இலகுவானது, உண்பதற்கு இலகுவானது
இலகுவில் பழுதடையாத உணவுகளைத் தெரிதல்
கவர்ச்சியாகப் பொதியிடல், பதப்படுத்திய உணவுகள், சுவையூட்டிகள் தவிர்த்தல்
- (iii) ஆரோக்கியமாக இருத்தல்
சுறுசுறுப்புத் தன்மை
ஒத்துழைப்புடன் செயல்படல்
திறன்களை வெளிக்காட்டல்
தேவியத்துடன் முன்வருதல்
- (iv) முற்பிரசவ விருத்தி சிறப்பாக இடம் பெறுதலை அறிதல்
குருதிப் பரிசோதனை மேற்கொள்ளல்
நிறை, உயரம் அறிதல்
தாயின் போசணைக் குறைபாட்டை அறிந்து நிவர்த்தி செய்தல்
- (v) உடற் சுத்தம்
உடைச் சுத்தம்
ஆரோக்கியமான உணவுகள்
தளர்வான ஆடை அணிதல்
ஓய்வும் உடற்பயிற்சியும்
குதி உயர்ந்த பாதணிகள் அணிவதைத் தவிர்த்தல்

(20 புள்ளிகள்)

06)

- (i) இலங்கைக் கட்டளைகள் பணியகம்
அளவீட்டு அலகுத்தரமும் சேவையும் திணைக்களம்
நுகர்வோர் அலுவல்கள் தொடர்பான ஆணைக்குழு
சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகள் நிலையம்
சர்வதேச கட்டளைகள் நிறுவனம்
- (ii) சுட்டியை வாசித்தல்
பொதிகள் தொடர்பாக கவனம் செலுத்துதல்
சாதாரண விலை மட்டங்கள் தொடர்பாக அறிவு பெறல்
களஞ்சியப்படுத்தப்பட வேண்டிய முறையை அறிவர்
- (iii) $120^{\circ}C$ இல் 15 நிமிட நேரம் வைத்திருப்பதன் மூலம் அல்லது $148^{\circ}C$ இல் 2 - 3 செக்கங்கள் வைத்திருப்பதன் மூலம் உணவு கிருமியழிக்கப்படும்
- (iv) கழுவியபின் வெட்டுதல்
பெரிய துண்டுகளாக வெட்டுதல்
குறைந்த வெப்பத்தில் குறைந்த நீரில் சமைத்தல்
உரிய பாத்திரம் பயன்படுத்தல்
சமைத்த உணவை உரிய பாத்திரத்தில் இருதல்

(20 புள்ளிகள்)

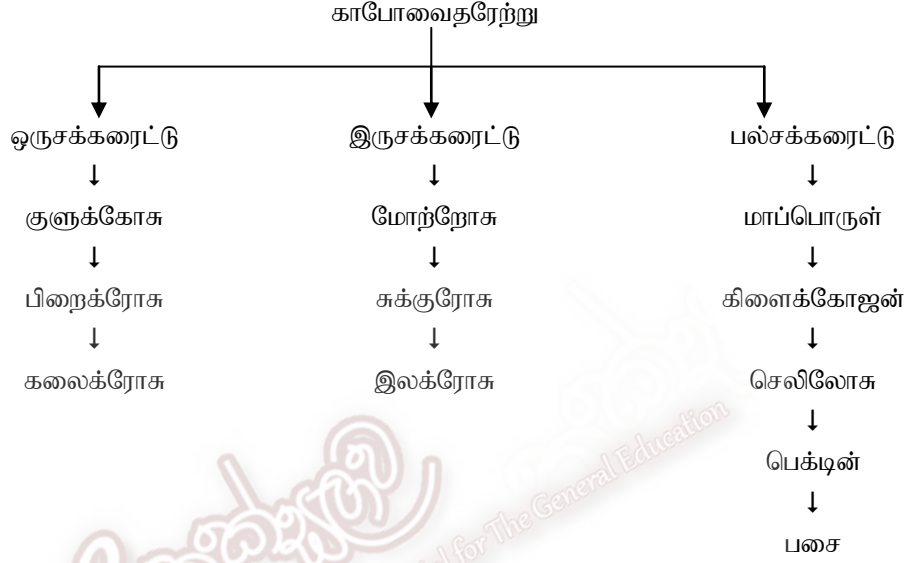
07) (i) காபோவைதரேற்று - வாயில்
புரதம் - இரைப்பையில்
கொழுப்பு - முன்சிறுகுடலில்

(ii) சதையச்சாற்றில் காணப்படும் நொதியங்கள்
திரிச்சின், சதைய அமிலேசு, சதைய இலிப்பேசு

(iii) மாணவர் விடை

(iv) மலம் உலர்ந்து போவதன் விளைவாக மலம் கழித்தல் கடினமானதாக அமையும் நிலையே மலச்சிக்கல் எனப்படும். (20 புள்ளிகள்)

08) (i)



(ii) மாணவர் விடை

(iii) மாணவர் விடை

(iv) செய்தித்தாள்கள்
வானாலி
தொலைக்காட்சி
சினிமா
சிறுவருக்கான திரைப்படங்கள்

(20 புள்ளிகள்)

09) (i) திண்மக் கழிவுகள்
திரவக் கழிவுகள்
வாயுக்கழிவுகள்

(ii) குவியல் முறை
உருளை முறை
குழி முறை
குவியல் முறை

(iii) மாணவர் விடை

(20 புள்ளிகள்)