

## விவசாயமும் உணவுத் தொழினுட்பவியலும்

தரம் 11

அலகு:- 5

செயலட்டை 01

1. மணித வாழ்க்கைக்கு அவசியமானதும் உணவில் அடங்கியுள்ளதான போசணைக் கூறுகள் எவை?
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
  - 4.....
  - 5.....
  - 6.....
2. காபோவைதரேற்றில் பிரதானமாக அடங்கியுள்ள மூலகங்கள் எவை?
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
3. காபோவைதரேற்றுக்களின் கட்டமைப்புக்கள் 3 வகைப்படும். அவை எவை?
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
4. காபோவைதரேற்று உள்ள உணவுகள் சமீபாடு அடையும் போது கிடைக்கும் இறுதி விளைவு எது?
 

.....
5. ஒரு சக்கரைட் தொகுதியில் பழ வெல்லம் எனப்படுவது யாது?
 

.....
6. இது அடங்கியுள்ள உணவுவகைகள் 3 தருக.
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....

செயலட்டை 02

1. இரு சக்கரைட்டுக்கள் எனப்படுவது யாது?
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
2. இவை உருவாகும் விதத்தை காட்டுக.
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....

3. பல்சக்கரைட்டுக்கள் என்றால் என்ன? அவற்றுக்கு உதாரணம் தருக.
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
  - 4.....
4. தாவரங்களில் மட்டும் அடங்கியுள்ள காபோவைதரேற் எது?
 

.....
5. அவை அதிகம் காணப்படும் உணவுப்பொருட்கள் எவை?
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
  - 4.....
6. விலங்கு மாப்பொருள் அழைக்கப்படுவது எது?
 

.....

செயலட்டை 03

1. புரத்தின் கூறுகள் எவை?
  - 1.....
  - 2.....
2.
  - I. புரதம் அடங்கியுள்ள விலங்குணவு வகைகள் எவை?
  - II. புரதம் அடங்கியுள்ள தாவர உணவு வகைகள் எவை?
    - a) .....
    - b) .....
3. புரதங்களின் முக்கியத்துவம் 5 தருக.
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
  - 4.....
  - 5.....
4. இலிப்பிட்டு அடங்கியுள்ள உணவுகள் 3 தருக.
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
5. இலிப்பிட்டின் முக்கியத்துவம் 5 தருக.
  - 1.....
  - 2.....
  - 3.....
  - 4.....
  - 5.....

6.

- I. நீரில் கரையும் விற்றமீன்கள் எவை?  
.....
- II. கொழுப்பில் கரையும் விற்றமீன்கள் எவை?  
.....

செயலட்டை 04

1. பின்வரும் அட்டவணையைப் பூர்த்தி செய்க.

விற்றமீன் வகை	குறைபாட்டு நோய்
A	1-
B	2-
C	3-
D	4-
E	5-
K	6-

1.மாலைக்கண் 2.பெரிபெரிநோய் 3.ஸ்கேவி4.பற்சிதைவு 5.இனப்பெருக்கக்கோளாறு 6.குருதியுறையா நோய்

2. பின்வரும் கனியுப்புக்களின் குறைபாட்டால் ஏற்படும் நோய்கள் ஒவ்வொன்று தருக.

கல்சியம் .....

இரும்பு .....

அயடீன் .....

3. மனித உடல் நிறையில் நீரின் சதவீதம் எவ்வளவு?

.....

செயலட்டை 05

1. i.அல்லூட்டம் என்றால் என்ன?

.....

ii.அவற்றின் வகைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

2. இலங்கையில் காணப்படும் குறைபோசணை நிலைகள் 3 வகைப்படும் அவை எவை?

.....

.....

.....

3. இவற்றுள் பிரதானமான போசணைக் குறைபாட்டு நிலமை எது?

.....

4. அதிக உடற்பருமன் உடைய ஒருவர் எதிர்நோக்கக் கூடிய பிரச்சினைகள் 4 தருக.

.....  
.....  
.....  
.....

5. நபர் ஒருவரின் உடற்திணிவுச் சுட்டியைக் கணிப்பிடுவதற்குரிய சமன்பாடு யாது?

.....

