

පිළිතුරු පත්‍රය - I කොටස

01	2	02	2	03	1	04	3	05	3	06	1	07	4	08	2
09	3	10	4	11	කතුරු පිම්ම		12	කුඳු ඇරඹුම							
13	සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩාවක්			14	හිටි ඇරඹුම		15	ධාවන අභ්‍යාස		16	✓				
17	x	18	✓	19	✓	20	✓	(ලකුණු 2 x 20 = 40)							

II කොටස

- 01 (1) සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන පාසල් වැඩසටහනක්
 (2) පාසලේ මිදුලේ කුණු දක්නට ලැබීම / පාසල් කාණු පද්ධතිය, වැසිකිලි පද්ධතිය ක්‍රමවත් නොවීම
 (3) සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන කාර්යාංශය, පළාත් සභාව, ප්‍රාදේශීය සභාව, ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශය, තරුණ සේවා සභාව
 (4) ග්‍රාමනිලධාරී, තරුණසේවා නිලධාරී, මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක
 (5) පාසලේ දරුවන් මෙන්ම ඔවුන්ගේ පවුලේ පරිසරය සෞඛ්‍යවත් කිරීම / දරුවන්ගේ හැකියා, දක්ෂතා ඔප්නැවීම / පාසල සැමට ප්‍රියජනක ස්ථානයක් බවට පත්කිරීම
 (6) වැසිකිලි, කැසිකිලි ක්‍රමවත්ව නඩත්තු කිරීම / පිරිසිදු පානීය ජලය සැපයීම / කුණු කසල ක්‍රමවත්ව බැහැර කිරීම
 (7) සිසුන් කණ්ඩායම් ලෙස වැඩ කිරීම / සිසුන්ගේ නිර්මාණාත්මක කුසලතා වැඩිදියුණු වී තිබීම / යහපත් ආගමික පරිසරයක් දක්නට ලැබීම
 (8) පරිසර සංරක්ෂණය, ශ්‍රමදාන වැනි වැඩසටහන් පැවැත්වීම, සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනික වැඩසටහන් දියත් කිරීම, ශිෂ්‍ය අවශ්‍යතා හඳුනාගැනීම සහ නිපුණතා සංවර්ධනය කිරීම
 (9) පාසල සැමට ප්‍රියජනක ස්ථානයක් වීම / යහපත් සබඳතා ගොඩනැගීම / අධ්‍යාපනය ලැබීමට සුදුසු පරිසරයක් ඇතිවීම / ගැටුම්, කලහ ආදියෙන් තොරවීම
 (10) පාවනය / ඩොංගු / මී උණ (2 x 10 = 20)
- 02 (1) ස්ත්‍රී - ඊස්ට්‍රජන්, ප්‍රොජෙස්ටරෝන් / පුරුෂ - ටෙස්ටෝස්ටරෝන් (ල. 02)
 (2) ස්ත්‍රී - උකුල පළල් වීම, පියයුරු වැඩීම, සම පැහැපත් වීම (ල. 04)
 පුරුෂ - දෑලි රැවුල වැඩීම, උරපතු විශාල වීම, කටහඬ ගොරෝසු වීම (ල. 04)
 (3) ස්වාධීන බවක් ඇතිකර ගැනීම / යම් යම් දේවල් සන්තක කර ගැනීම / අත්දැකීම් ලබාගැනීම / ප්‍රශංසාවට ලක්වීම (ල. 04)
- 03 (1) යම්කිසි ක්‍රියාකාරකමක් කාල පරාසයකට අනුව තාලයකට සිදුකිරීම රිද්මයයි. (ල. 02)
 (2) පාචලන - මාර්ච්, ජොග්, කිප්ප්, කික්, ලන්ජ්, නිලෆ්ට්, ජම්පින් ජැක්
 කැරකීම - රෝද කරණම, උඩ පැන වට භාගයක් කැරකීම, උඩ පැන වටයක් කැරකීම, පෙරට පෙරලීම. පසුපසට පෙරලීම (ල. 04)
 (3) අවම වෙහෙසක් දැනීම / ආබාධ අඩුවීම / කාර්යයන් ආකර්ෂණීයව ඉටුකිරීමට හැකිවීම / කාර්යයන් වඩා ඵලදායීව ඉටුකිරීමට හැකිවීම (ල. 04)
- 04 (1) නිදහස් උත්සවයේ දී, නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා උත්සවයේ දී, ශිෂ්‍යවරුන් කණ්ඩායම්වල දී (ල. 02)
 (2) කණ්ඩායම සිරුවෙන් සිටින, පහසුවෙන් සිටින, දකුණට හැරෙන්න, වමට හැරෙන්න, දකුණෙන් පෙළ සඳන් (ල. 04)
 (3) වමට හැරීම, දකුණට හැරීම, අඩක් වමට හැරීම, අඩක් දකුණට හැරීම, ආපසු හැරීම (ල. 04)
- 05 (1) ප්‍රධාන ක්‍රීඩාවක දක්ෂතා. විනෝදාත්මකව වර්ධනය කිරීමට සකස් කරගන්නා ලද ක්‍රීඩා අනු ක්‍රීඩා වේ. (ල. 02)
 (2) පන්දුව පිරිනැමීම, ප්‍රහාරය සඳහා එසවීම, ප්‍රහාරය, වැළැක්වීම, පිටිය රැකීම, පන්දුව පිළිගැනීම (ල. 04)
 (3) පාදයේ ඇතුළතින් පන්දුවට පහරදීම / පාදයේ මතුපිටින් පන්දුවට පහරදීම / පාදයේ මතුපිට පිටපැත්තෙන් පන්දුවට පහරදීම / පාදයේ ඇතුළත ඉදිරියෙන් පන්දුවට පහරදීම / පාදයේ විලුඹෙන් පන්දුවට පහරදීම / හිසින් පහරදීම (ල. 04)
- 06 (1) ජීව විද්‍යාත්මක සාධක, භෞතික සාධක, රසායනික සාධක (ල. 02)
 (2) ආහාර නිෂ්පාදනය, ආහාර ප්‍රවාහනය. ආහාර ගබඩා කිරීම, ආහාර පාරිභෝජනය (ල. 04)
 (3) වැලි යට දූමිම, වියලීම, මී පැණිවල දූමිම, ජාඩ් දූමිම, අච්චා රු දූමිම (ල. 04)