

පිළිතුරු පත්‍රය - I කොටස

01. (3 ) 02. (4) 03. (2) 04. (4) 05. (1) 06. (2) 07. (2) 08. (4) 09. (2) 10. (3)  
 11. (1 ) 12. (3) 13. (4) 14. (2) 15. (4) 16. (3) 17. (4) 18. (1) 19. (1) 20. (2)  
 21. (3 ) 22. (3) 23. (1) 24. (4) 25. (2) 26. (2) 27. (1) 28. (3) 29. (1) 30. (4)  
 31. (3 ) 32. (1) 33. (2) 34. (3) 35. (1) 36. (4) 37. (3) 38. (2) 39. (1) 40. (4)

(ල. 40)

II කොටස

- 01 (1) මැලේරියා / බරවා  
 (2) මදුරු දැල් භාවිතය / මදුරු දැහර භාවිතය / බෝවන ස්ථාන තුරන් කිරීම  
 (3) ශ්‍රමදානය / සංග්‍රහය / ක්‍රීඩා තරග / දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන  
 (4) සන්නිවේදන / අන්තර් පුද්ගල සබඳතා / ක්ෂණික තීරණ ගැනීමේ හැකියාව  
 (5) අත් පුටු ක්‍රමය (6) පුටුවක වාඩිකර ඔසවාගෙන යාම  
 (7) සාකච්ඡා  
 (8)  $(n-1) = 5-1 = 4$



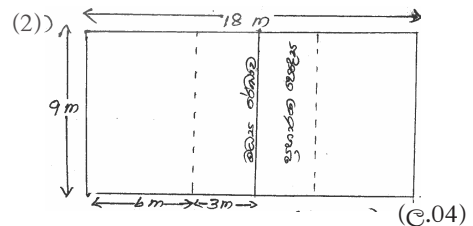
- (9) අඩු කාලය / අඩු ඉඩ / අඩු සම්පත්  
 (10) ඉවසීම / කාර්යක්ෂමතාවය / සවන්දීම / සන්නිවේදනය (2 x 10 = 20)
- 02 (1) නව යොවුන් විය (10-19) / තරුණ විය (20-39) / මැදි විය (40-60) / වැඩිහිටි විය (60 සිට) (ල.04)  
 (2) නව යොවුන් විය / කායික අවශ්‍යතා - ව්‍යායාම, පෝෂ්‍යදායී ආහාර, ප්‍රමාණවත් විවේකය ආදිය (ල.04)  
 (3) සන්ධිවල ආබාධ, ශ්‍රවණ ආබාධ, දාශ්‍යාබාධ, ආහාර දිරවීමේ අපහසුතා, නින්ද නොයාම (ල.02)
- 03 (1) ආහාර පරිභෝජනයට නුසුදුසු තත්ත්වයට පත්වීම (ල.02)  
 (2) කල් ඉකුත්වීම / ප්‍රමිති සහතිකය නොතිබීම / ටින් ඇදවීම (ල.03)  
 (3) වැලි යට දැමීම - දෙහි, කොස් ඇට / ශීතකරණයේ තැබීම - මාළු / වියලීම - දෙල්, කොස් / ලුණු දැමීම - දෙහි ආදිය (ල.05)

04 සුදුසු ධනාත්මක අදහස් සඳහා ලකුණු දෙන්න. (2 x 5 = 10)

- 05 (1) a) කවපෙත්ත විසිකිරීම (ල.01)  
 b) කෝණය තුළ පතිත නොවීම / පසුභාගයෙන් බැහැර නොවීම / ශරීරයේ කිසියම් කොටසක් පිටියෙන් පිටත ස්පර්ශ වීම ආදිය (ල.02)
- (2) a) වේගය b) දරා ගැනීමේ හැකියාව c) ශක්තිය (ල.04)  
 (3) a) පැනීම b) සිරස් පැනීම c) සජ්ත ප්‍රයාම (ල.03)

- 06 (1) (ල. 03)
- (2) ඇඳුම් / වාද්‍ය භාණ්ඩ / සංගීතය / විවිධ රටා / උපකරණ (ල. 03)  
 (3) විධානය වැඩ කිරීම / සාමූහික බව / එකමුතු බව සන්නිවේදනය / සමායෝජන හැකියාව (ල.04)

- 07 (A) (1) පන්දුව පිරිනැමීම / පන්දුව ලබාගැනීම / පන්දුව එසවීම / ප්‍රහාරය / වැළැක්වීම / පිටිය රැකීම (ල.04)  
 (3) සීමා ඉරි ස්පර්ශ කරමින් පන්දුව පිරිනැමීම / පිටියෙන් පිටතට පන්දුව යැවීම / ස්ථාන මාරුවීමේ දෝෂ / සිව්දෙනෙකු පන්දුවට පහර දීම ආදිය (ල.02)



- (B) (1) පන්දුව පාලනය / පාද හුරුව / ආක්‍රමණය / වැළැක්වීම (ල.04)  
 (2) මූලින් පතිත වූ පාදය ඇඳීම හෝ සෙලවීම / පන්දුව බිම දිගේ රෝල් කිරීම / ඩබල් බවුන්ස් / පන්දුවට හිතාමතා පහරදීම ආදිය (ල.02)  
 (3)

- (C) (1) පන්දුව පාදයෙන් රැගෙන යාම / පාදයෙන් පහර දීම / පන්දුව නැවැත්වීම / ශෝල් රැකීම ආදිය (ල.04)  
 (2) ඇඟිලි තුඩු පා පහර / ඇතුල් පා පහර / පිටි පතුල් පා පහර / විලුඹ පහර (ල.02)  
 (3) අවම 07 උපරිම 11 (ල.01)  
 (4) අතින් පහරදීම හෝ පරදීමට තැත්කිරීම / ප්‍රතිවාදියෙකු තල්ලු කිරීම / පාද පටලවා බිම දැමීමට තැත් කිරීම / ප්‍රතිවාදියෙකු අතින් රඳවා ගැනීම ආදී කරුණු (ල.03)

